

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)
 ○人口… 35,821人 (- 3)
 男 … 17,257人 (- 6)
 女 … 18,564人 (+ 3)
 ○世帯… 15,615世帯 (+ 2)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発件数… 1件 (6 /- 6)
 ○死傷者数… 0人 (0 /± 0)
 ■救急活動
 ○出動件数… 89件 (579 /- 23)
 交通事故… 9件 (32 /- 26)
 急病… 56件 (393 /+ 14)
 その他… 24件 (154 /- 11)

■市内の交通事故など
 ○発件数… 39件 (408 /+ 6)
 人身事故… 1件 (7 /- 3)
 物損事故… 38件 (401 /+ 9)
 ○死亡者… 0人 (0 /± 0)
 ○負傷者… 1人 (8 /- 7)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (3 /± 0)

■市内の犯罪状況など
 ○総数… 37件 (うち空き巣被害3件)
 ■ごみの状況
 年間処理費見込み… 3億3千万円
 総量… 1,170トン (6,652 /+201)
 可燃ごみ… 998トン (5,589 /+143)
 不燃ごみ… 67トン (434 /- 1)
 資源物… 105トン (628 /+ 59)
 ◇一人一日当たり排出量
 …1,090g (前年同期+ 55g)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■放射線量率(7月6日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	7月測定	6月測定
地上高1m	0.050	0.050
地上高50cm	0.055	0.050
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

■市民後見人養成講座を開講

一般の市民が後見などの業務を担えるように養成する講座です。

▼日時：9月5日(火)〜11月21日(火)の期間に全7回実施

▼会場：久慈市総合福祉センター

▼対象・定員：すべて受講できる見込みがある久慈地域に居住する25歳以上の人・30人程度

▼受講料：3000円

▼申込締切：8月17日(木)

※申込用紙は久慈市社会福祉協議会及び市社会福祉課で配布中

■久慈市社会福祉協議会

☎53・3380

■林業アカデミー研修生を募集!

林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」。平成30年度の研修生を募集します。給付金制度もあります。お気軽にお問い合わせください。

▼研修期間：1年間

▼応募資格：高校卒業者(見込み含む)で概ね30歳までの人

▼募集期間：①推薦8月7日(月)〜9月1日(金)②一般前期10月10日(火)〜10月27日(金)③一般後期12月4日(月)〜12月22日(金)

■県林業技術センター研修部

☎019・697・1536

■被災事業者の補助金申請受付中

台風10号で被災した事業者等を対象に、復旧支援補助金「地域なりわい再生緊急対策補助金」の申請受付中です。まずはご相談ください。

▼日時：平日(祝日を除く)9時30分〜12時、13時〜16時

▼会場：市役所車庫棟3階臨時相談室

■海上保安大学校採用試験

平成30年4月入校者の採用試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

■生活再建支援金の申請受付中

台風10号により居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた世帯に対して支援金を支給しています。手続きがお済みでない人は忘れずにお手続きください。

●国の支援(支給額37・5万円) 100万円及び加算支援金)▼対象：居住する住宅の被害が全壊、大規模半壊または解体する場合▼申請期間(基礎支援金)：9月29日(金)まで

●市の支援(支給額25万円または30万円)▼対象：居住する住宅の被害が半壊、床上浸水の場合▼申請期間：10月2日(月)まで

■社会福祉課

☎52・2119

■寄付で活動を応援しよう!

北三陸じもつと基金では10000円からの共感寄付を募集中。あなたの寄付で共感する地域団体の活動を応援しよう!各団体の活動内容は基金HP(http://jimoto.com)をご覧ください。

▼エントリー団体：①アレルギーエ アくじ②INSPIRE(高校生町づくり団体)③Dreamsプロッコー(中学生ボランティア団体)④NPO法人風花

▼募集期間：8月20日(日)まで
 ■北三陸じもつと基金事務局(やませデザイン会議内) ☎61・3229

■こはくのまち久慈合唱団員募集

10月29日にアンバーホールで行う八戸市民フィルハーモニーとの合同演奏会の参加者を募集しています。

▼説明会・第1回練習日：8月26日(土)13時30分〜アンバーホール

▼申込方法：電話、FAXまたはEメール (mailto:yonde@danass.com)

▼参加費：1000円

▼応募締切：8月15日(火)

■こはくのまちの久慈合唱団事務局

☎53・1905 fax53・0186

■フォトコンテストの作品を募集

今回の募集テーマは「花と緑を活用した久慈の景観」。詳しくはエリカシーランドくじ推進協議会フェイスブックページまたは、久慈商工会議所HP(http://kujicci-iwate.jp)をご覧ください。

▼募集部門：①プリント部門(A4版)②スマホ部門※新設

▼募集期間：9月29日(金)まで

■「けいりょう」標語を募集

11月の計量管理強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に係る標語を募集します。

▼対象：岩手県在住者
 ▼応募方法：住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、官製はがき、封書、FAXまたはEメール

▼受付期間：8月24日(木)〜9月4日(月)(インターネット受付)

▼一次試験日：10月28日(土)・29日(日)

■八戸海上保安部管理課

☎0178・33・1222

■温水プールで健康増進

福祉の村屋内温水プールでは30分間の水中運動で健康増進や泳法技術の習得を目指す教室を開催します。

▼対象：18歳以上

▼定員：1教室10人程度

▼入場料：1教室300円※シニアフリーパス券も利用可

▼申込：当日申込可(5分前まで)

■福祉の村屋内温水プール

☎53・9292

▼送り先：〒020・0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号

▼計量計測技術センター

☎019・639・0910

▼応募期限：9月20日(水)

■ビジネス接遇研修を開催

再就職に役立つ接遇サービスの振り返り研修。全5日間の開催です。

▼期日：8月25日(金)、29日(火)、9月4日(月)、5日(火)、11日(月)

▼会場：やませ土風館

▼対象：久慈地域の求職者

▼定員：20人

▼申込締切：8月21日(月)

■道の日に歴史の道を歩こう!

一戸町と九戸村を結ぶ赤べこの道およそ3kmをウォーキング。一戸町まではバスで移動します。参加無料。

▼日時：8月10日(木)9時〜16時

▼定員：25人(先着順)

▼申込締切：8月4日(金)

※昼食は各自用意。ふるさとの館で入浴を希望する人はタオルを持参

■道の日

☎75・3032

■道の日に歴史の道を歩こう!

一戸町と九戸村を結ぶ赤べこの道およそ3kmをウォーキング。一戸町まではバスで移動します。参加無料。

▼日時：8月10日(木)9時〜16時

▼定員：25人(先着順)

▼申込締切：8月4日(金)

※昼食は各自用意。ふるさとの館で入浴を希望する人はタオルを持参

■道の日に歴史の道を歩こう!

一戸町と九戸村を結ぶ赤べこの道およそ3kmをウォーキング。一戸町まではバスで移動します。参加無料。

▼日時：8月10日(木)9時〜16時

▼定員：25人(先着順)

▼申込締切：8月4日(金)

※昼食は各自用意。ふるさとの館で入浴を希望する人はタオルを持参

■道の日に歴史の道を歩こう!

一戸町と九戸村を結ぶ赤べこの道およそ3kmをウォーキング。一戸町まではバスで移動します。参加無料。

▼日時：8月10日(木)9時〜16時

▼定員：25人(先着順)

▼申込締切：8月4日(金)

※昼食は各自用意。ふるさとの館で入浴を希望する人はタオルを持参

■道の日に歴史の道を歩こう!

一戸町と九戸村を結ぶ赤べこの道およそ3kmをウォーキング。一戸町まではバスで移動します。参加無料。

▼日時：8月10日(木)9時〜16時

▼定員：25人(先着順)

▼申込締切：8月4日(金)

※昼食は各自用意。ふるさとの館で入浴を希望する人はタオルを持参

■野菜を意識的にとる
 野菜に豊富に含まれているカリウムは、体内の余分な塩分を体の外に出すはたらきがあります。体調等で制限がない人は積極的に食べましょう

■酸味を活用する
 レモンやユズなどのかんきつ類や酢を使うことで味の物足りなさを補うことができます

■香味野菜や香辛料を使う
 シソやショウガのような香味野菜、カレー粉やトウガラシなどの香辛料を使うと味にアクセントが付き、おいしく食べられます

■元気健康だより
 生活習慣を振り返ろう
 ~脳卒中を食事で予防~
 脳卒中のリスクを高める原因の1つは塩分の過剰摂取。久慈市民は塩分摂取量が多い傾向にあり、脳卒中死亡率が県内でも高い地域です。今回は、塩分を控えめにするポイントをお伝えします。早速、今日から始めてみましょう!

■だしを使う
 かつお節や昆布などからとった天然だしはうま味が強く、薄味でも満足感が得られます

■納税だより
 市税の納付は納期内に!
 年度途中の課税や更正などを除き、個人に課税される市税の納付書は7月で全て送付されました。各税目の納期限はそれぞれ納付書に記載されていますので、納期限までに市役所・各支所、金融機関、コンビニまたは郵便局窓口で納付してください。詳しい納付場所は、納付書の裏面をご覧ください。また、納付書には各期別が記載されています。納付する際には各期別を間違えないようにご注意ください。

■携帯電話通信サービスの提供に伴うテレビ受信障害について
 9月21日(木)から携帯電話通信サービスの拡大に伴う電波の試験発射が行われます。試験電波によりテレビ受信障害が発生する可能性があります。映像が乱れる場合にはコールセンターにお問い合わせください。また、電波障害が予想される地域では作業員が事前に説明にうかがう場合があります。

■700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
 ☎0120-700-012または☎050-3786-0700
 ■受付時間…9時〜22時
 ※土日祝日および年末年始も受け付けます