

Let's 男女共同参画

「笑っている」親になろう！
 岡地域づくり振興課 ☎ 52-2116



『新しいパパの働き方』

著者 / NPO 法人ファザーリングジャパン
 出版 / 学研マーケティング

共働き世帯が増加している現代。夫婦が手分けして家事育児に関わる「共働き・子育て」が欠かせません。そこでヒントとした一冊が『新しいパパの働き方』です。

本書では「上昇志向」「柔軟志向」「家庭志向」とパパの働き方のタイプ別に悩みの解決方法を伝授。さらに、妊娠中のママとの接し方や、子どもの発達段階に合わせたコミュニケーションのコツなどが満載です。

また、「良い父親ではなく、笑っている父親になろう」というメッセージが込められており、仕事も、ママも、子どもも、自分も大切にしたいパパに役立つ実践的な内容です。

いわゆる育児書でありながら、自身の生き方や家族のあり方を見直すことができる1冊を家族みんなで一読ください。

生活環境だより

交通指導員を募集します！

岡生活環境課 ☎ 54-8003

▶主な業務…①通学時の児童・生徒の安全確保②小・中学校等での交通安全教室③イベント時の歩行者の安全確保

▶募集人数…3人(男女不問)

▶応募資格…次の全てに該当する人①普通自動車運転免許証を保有②人格円満で健康③ボランティア精神のある人

▶応募方法…生活環境課へ履歴書を提出してください。後日面接の日程を連絡します

▶申込期限…9月29日(金)

▼ご存知ですか? 「個人版私的整理ガイドライン」(盛岡財務事務所)
 東日本大震災により被害を受け、一定の要件を満たす人は、ガイドラインを利用することで震災前からの住宅ローンなどが免除されます。詳しくはお問い合わせください。

▼活用の利点…①生活再建に必要な資産を手元に残せる②弁護士などの登録専門家が手続きをサポート

▼育児・介護休業法が改正に
 平成29年10月から「改正育児・介護休業法」等が施行されます。子どもが保育園に入れない場合、2歳まで育児休業が取得できるようになります。詳細は厚生労働省ホームページをご確認いただくか、岩手労働局までお問い合わせください。

▼岩手労働局雇用環境・均等室 ☎ 019-604-3010

お知らせ

③債務整理したことは個人信用情報に登録されない
 個人版私的整理ガイドライン運営委員会 ☎ 0120-380-883

同右手支部 ☎ 019-606-3622

▼戦没者等の遺族への特別弔慰金
 第10回特別弔慰金の請求が済んでいない人は期限までに社会福祉課窓口でお手続きください。

▼対象…戦没者等の死亡当時の遺族。ただし平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金を受け取る人がいない場合は次の順番による先順位の遺族一人①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④戦没者等の死亡時まで1年以上継続して生計関係を有していた三親等以内の親族

▼請求期限…平成30年4月2日
 岡社会福祉課 ☎ 52-2119

▼ふるさとへの巨樹・名木観察会
 バスに乗って、樹木匠と市内や洋野町の巨樹・名木8カ所を回ります。参加費無料。昼食は持参ください。

▼日時…10月14日(土)9時~16時
 ▼集合場所…久慈駅西口

募集

市営住宅空き室あります

申込期限…9月15日(金)

岡建築住宅課 ☎ 52-2120

岡山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129

申込先…020-0021 盛岡市中央通3丁目15-17 岩手県緑化推進委員会

申込期間…9月20日(水)必着
 岡手県緑化推進委員会 ☎ 019-625-0310

定員…40人

申込方法…往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載し申し込みください。

※一枚につき家族は4人まで、友人等は2人まで申込可

申込先…020-0021 盛岡市中央通3丁目15-17 岩手県緑化推進委員会

申込期間…9月20日(水)必着

岡手県緑化推進委員会 ☎ 019-625-0310

定員…40人

申込方法…往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載し申し込みください。

※一枚につき家族は4人まで、友人等は2人まで申込可

申込先…020-0021 盛岡市中央通3丁目15-17 岩手県緑化推進委員会

申込期間…9月20日(水)必着

岡手県緑化推進委員会 ☎ 019-625-0310

くらしの情報
 本庁舎 ☎ 52-2111
 山形総合支所 ☎ 72-2111
 宇部支所 ☎ 56-2111
 侍浜支所 ☎ 58-2111
 山根支所 ☎ 57-2111
 ※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

久慈 78円の命
 著者 / 谷山千華
 出版 / メタ・ブレーン
 一動物の処分1匹につき78円。動物の命の価値がたったの78円ではないように思えて胸が張り裂けそうになった一小学6年生の少女が動物殺処分について、真正面から向き合った作文をもとに絵本化。

山形 あるかしら書店
 著者 / ヨシタケシンスケ
 発行 / ポプラ社
 ある町のはずれにあるその書店は知る人ぞ知る“なんでもある”書店。そこで出会える不思議な本やあるかもしれない本にまつわるグッズ、仕事や文化を通して「本ってやっぱりいいよねえ」と言いたくなる一冊。

いきいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315
 ブロッコリーサラダ
 ■材料(2人分) [1人分…106kcal / 食塩相当量 0.3g]
 ブロッコリー…75g ミニトマト…2個
 コーン(缶)…30g マヨネーズ…15g
 卵…30g 塩・こしょう…少々
 ○今月の担当…小久慈地区
 1 ブロッコリーは小房に切り、塩ゆでして水気を切っておく
 2 コーンは水気を切っておく
 3 卵はゆで卵にし、粗みじん切りにする
 4 1、2、3をマヨネーズで和え、塩・こしょうで味を調える
 5 器に盛り付け、ミニトマトを添える
 POINT きゅうり、レタスなどを加えてもおいしく召し上がれます

アンバーホールのイチ押し 岡アンバーホール ☎ 52-2700 ~芸術の秋を満喫できるステージが満載~
 八戸市民フィルハーモニー交響楽団久慈公演 「秋の名曲コンサート」
 日 時 / 10月29日(日)14時開演(13時30分開場)
 会 場 / アンバーホール大ホール
 演奏曲 / シベリウス / 交響詩フィンランディア、富田勲 / 新日本紀行テーマほか(予定)
 入場料 / 無料
 こはくのまちの久慈合唱団として、市民の皆さんが合唱で共演します！
 吹奏楽クリニック成果発表会 第19回吹奏楽祭
 日 時 / 10月22日(日)13時30分開演(13時開場)
 会 場 / アンバーホール大ホール
 入場料 / 無料
 久慈管内の中学・高校の吹奏楽部のほか、一般の吹奏楽団の皆さんがそれぞれの団体の粋を超えて演奏します。お楽しみに！
 <<各種チケット好評発売中>>
 アンバーホール友の会事業 映画上映会
 日 時 / 10月9日(月・祝)①10時30分②13時③15時30分
 会 場 / アンバーホール大ホール
 入場料 / 高校生以上1,200円、中学生以下1,000円(1回毎)
 ※当日券のみの取り扱い
 内 容 / ①②「モアナと伝説の海」、③「家族はつらいよ2」
 ※番号は上記の上映時間