

# 久慈湊・枝成沢 **分館** をご利用ください

中央市民センター久慈湊分館と枝成沢分館はどなたでもご利用いただけます。生涯学習や地域づくりの場としてぜひご活用ください。特に、旧枝成沢小学校の体育館を活用した枝成沢分館は、暖房設備も備え、スポ少やサークル活動など健康維持や体力づくりにも最適です。

料金の問い合わせやご利用の申し込みは、中央市民センター（53-4606）へお気軽にどうぞ。

利用時間＝午前9時～午後10時（休館日は毎週月曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日）

## 久慈湊分館

久慈市湊町19-8-1

和室、講座室、調理室  
会合や研修等にご利用ください。



## 枝成沢分館

久慈市枝成沢18-1-2

旧枝成沢小学校の体育館を活用した分館です。健康維持や体力づくりなどにご利用ください。



## 放課後子ども教室連携事業 in 枝成沢

7月27日、夏井市民センターと当センターの共催で、放課後子ども教室連携事業「こはく村の夏休み」を枝成沢分館で開催しました。

この日は、久慈、久慈湊、夏井、平山小学校の児童ら40名が参加。ゲームで汗を流した後、市教育委員会文化課職員から枝成沢の琥珀探掘の歴史を学び、探掘跡を見学しました。

参加者は、他校の子どもたちと交流しながら、琥珀の歴史に理解を深めていました。



### 見て見て



中央市民センターでは、ロビーや事務室前に職員手作りの季節の飾りつけをしています。

10月のテーマは、**ハロウィン!!**

利用者の皆さんも足を止め見入っております。センターにお越しの際はぜひご覧ください。また、こんな事業をやってほしいなどのご意見もお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りお声掛けください。



# ちゅうおう

10/1

平成29年  
(2017年)

編集/発行 久慈市中央市民センター 〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4  
TEL:53-4606 FAX:52-7057 E-mail: tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

## ★丸い地球の暮らし方2017 全体学習会★

### 第1回講演会（5月23日）

【住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために】  
～みんなで作る地域包括ケアシステム～

久慈市地域包括支援センター 地域包括支援係長 根井 明美 氏

《講演内容》

○地域包括支援センター、地域包括ケアシステムとは？

→ 地域包括支援センターは「元気の泉」にあり、高齢者の生活を支援します。

地域包括支援システムとは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援の各分野が互いに連携しながら支援する体制のことをいいます。

○久慈市の介護予防の取り組みは？

→ 「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。できることから始め、いつまでも元気で、将来なりたい自分になりましょう。困ったときには1人で悩まず、まず相談してください。



### 第2回講演会（8月31日）

【久慈市ふるさと未来づくり事業について】

久慈市総合政策部地域づくり振興課 地域づくり・女性参画係長 二又 壽大 氏

《講演内容》

○公民館から市民センターへ移行した目的は？何が違うの？

→ 地域の生涯学習の拠点としての公民館の役割に、地域づくりの拠点としての機能を加えて、生涯学習に係る学びと地域づくりを一体化し、地域の特性を活かした地域づくりを行うことを目的としています。また、公民館は社会教育上、施設利用など一部に制約があることから、市民センター化によりこの制約を緩和し、これまで以上に使いやすい形の地域づくり活動の拠点施設として移行しました。

○久慈市ふるさと未来づくり事業とは？

→ 地域コミュニティを核とした「これからも住み続けたいまち・戻ってきたいと思えるまちづくり」を進めるため、住民が主役となる地域づくりに対する意識の醸成と、地域コミュニティの活性化を図ることを目的とした事業です。現在、山根・山形・大川目・夏井・小久慈の5地区で取り組んでおり、それぞれの地区の事例について、ご紹介いただきました。



## 丸い地球の暮らし方2017 講演会

- ◆第3回◆ 日時：10月20日(金) 13:30～14:30  
演題：「救命講習(AED)」、講師：久慈消防署 救命救命士
- ◆第4回◆ 日時：12月20日(水) 13:30～14:30

講演会後は中央市民センター利用サークルによる活動成果発表表があります。

# ★ヤングボランティアSEED 事業風景★

地域連携に携わる中学生・高校生  
・大学生の集い in 七戸(4/8)

弘前大学・三沢市・七戸町・  
おいらせ町の地域ボラン  
ティア団体とお互いの活動  
を紹介し合うなど、色々な  
ことを学べた有意義な交流  
会になりました。



夏中ヤンボラ部での  
ヤングボランティアSEED 活動紹介(7/9)

新たに結成した夏中ヤン  
ボラ部の部員に、ヤンボ  
ラの活動のきっかけや  
28年度の活動紹介・今  
後の活動予定を発表しま  
した。



ヤマセあきんど祭り(7/31、8/6~7)



前年の台風で被災した商店会の皆さんを元気にしたい!! 一緒に、来場者に元気を届けたい!! という思いで久慈東高校と久慈高校の生徒延べ80人が3日間で15のイベントを行い、たくさんの方からご来場いただきました。

# ★ヤングボランティアSEED 今後の活動予定★

## ●ヤンボラ秋イベント in 産業まつり●

日時:平成29年10月14日(土) 13:00~14:00

場所:久慈市文化会館(アンバーホール)第2体育館側駐車場 農林水産まつり会場

ヤマセあきんど祭り3日目、台風により中止したイベントをやらせていただきます!!

## ●ヤンボラ感謝祭●

日時:平成30年3月上旬、中央市民センターにて開催予定

詳細は決定次第チラシにてお知らせします。\*写真は昨年の事業風景です。



# 事業風景(5月~9月)

## ＜じっごドンドコ★体験団 サマーキャンプ



7/15~16の二日間、山形町内間木キャ  
ンプ場などで、小学校高学年を対象にサマー  
キャンプを開催しました!カヌー・カヤック  
体験では初めは濡れるのを嫌がっていた子  
も、いつの間にか自ら池に飛び込んで遊んで  
いました。また、バーベキューや流しそうめん、もくらんぴあのバックヤードツアーやホタルの観察なども行い、大自然を全身で感じ、全力でキャンプを楽しみました☆

## ＜じっごドンドコ★体験団 親子deサツバ船漁業体験

6/3 侍浜町横濱漁港で小学校低学年の児  
童とその保護者を対象に漁業体験を行いま  
した。浜人倶楽部に協力いただき、とて  
も貴重な体験となりました。



# 後期主催事業参加者募集!

## お申し込み・お問い合わせ

【募集期間】10月2日(月)~16日(月) 【受付時間】平日9時~17時

◆募集期間内に定員を超えた場合は抽選で決定します。

◆お申し込みの際は、

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望の教室をお知らせください。

久慈市中央市民センター

TEL:53-4606  
FAX:52-7057

## ◎心躍るティータイム◎

アフタヌーンティーの楽しみ方は先ずは紅茶を知るところから。会話と紅茶でティータイムをしませんか?



日時:10/27、11/10・24、12/8・22(全5回)  
金曜日 13:30~15:30

対象:成人10名

参加料:材料費各回500円徴収いたします

## ◎ステンドグラス教室◎

ガラス工芸に興味がある方、体験してみたかった方、楽しみながらステンドグラスを作ってみませんか?



日時:10/31、11/7・21・28、12/5(全5回)  
火曜日 13:30~15:30

対象:女性10名

※材料費等が必要となりますのでその都度徴収します。

## ◎せかいの料理◎

実は久慈市では外国料理を食べられるお店が結構あったり、作れる人がいるんです!本場の餃子やインド料理などを予定しています。海外旅行に行った気分になれる、おいしい料理の講座です☆



日時:12月~1月の金曜日 13:30から(全3回)  
定員:10名

※材料費等が必要となりますのでその都度徴収致します。

## ◎じもと再発見!◎

長年住んでいても、まだ行ったことのない場所や気づいていない魅力があるものです。市内のジオパーク、久慈溪流や侍浜海岸の大地の物語を紐解きながら歩き、新たな発見をして地元をもっと好きになれる企画です☆



日時:11/2(木)、11/22(水) 13:00から(全2回)

定員:10名

## 日常英会話教室



レストランでの注文、買い物など外出時に必要な英会話を主に学習しました。参加者の会話が弾み、充実した教室でした。

## モノづくり講座



地元の名産「小久慈焼」のコーヒーカップを自作。完成までの期間には豆の煎り方から本格的なドリッピング方法などコーヒーについて勉強をし、最後の講座で自作のカップに自分で淹れたコーヒーを入れて味わいました!毎回、和気あいあいとした楽しい雰囲気でもと素晴らしい講座になりました!

## 和のたしなみ講座



ふるしき活用&マナー、季節の練りきり作り、浴衣の着付け、遊藝、つまみ細工の5種類に挑戦しました。日常生活の中では触れることのない和文化に触れ、それぞれの由来からその時代背景などにも思いを馳せることができ、日本人であることを誇りに思える素敵な講座となりました。