

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
宇部支所 ☎56-2111  
侍浜支所 ☎58-2111  
山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

図書館だより

《市立図書館》 ☎53・4605

▼開館時間：9時～19時  
(土日祝は17時まで)

▼休館日：6月(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)・30日(木)

■企画展「郷土の魅力本展」(第2弾 山形地区)

▼期間：10日(金)～26日(日)まで

▼図書館映画会

「のっぺらぼう」ほか

▼日時：11日(土)①10時②14時30分

▼日時：25日(土)①10時②14時30分

■読み聞かせ会「チビッコの部屋」

▼日時：①11日(土)11時～11時30分②25日(土)14時～14時30分

▼ブックスタート

4・5カ月児相談・6カ月児健診の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ

OA初心者講習会を開講

ワード・エクセル・パワーポイントなどOA初心者の講習会です。

▼日程：12月4日(月)、5日(火)、11日(月)14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)

▼会場：久慈職業訓練協会(川崎町)

▼対象・定員：全日程を受講できる久慈地域の求職者・20人

▼申込期限：11月17日(金)

■久慈地域雇用創造協議会 ☎75・3032

自衛官候補生等を募集します

詳しくは問い合わせください。

●自衛官候補生

▼応募資格：18歳以上27歳未満

▼受付期間：12月5日まで

●陸上自衛隊高等工科学校生

▼応募資格：17歳未満の中学校卒業及び中学校卒業見込みの者

▼受付期間：平成30年1月9日まで

■自衛隊二戸地域事務所 ☎0195・23・2529

Let's 男女共同参画

パパの育児は少子化を救う!?

■地域づくり振興課 ☎52-2116

少子化問題の原因の一つとして、共働き世帯の増加が挙げられることがあります。しかし、子どもが3人以上いる世帯の共働きは51%にのぼり、共働き世帯の増加と少子化の進行は必ずしも比例していません。

夫の休日の家事・育児時間と第2子以降の出生状況を見てみると、出生率は夫が休日に家事・育児をしない家庭では14%にとどまる一方、6時間以上従事する家庭では約76%と、夫の家事・育児時間が長いほど、2人目が多く生まれる傾向が見られます。少子化を食い止めるカギは、父親の家事・育児への参画にあるのかもしれない。

一方で、「もっと育児をしたいのに、仕事や家事が忙しくて…」という夫婦が多いことも事実。仕事や家事の効率化を図るためにも、職場や家庭でワークライフバランスについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

家事・育児時間なし	出生あり	出生なし
2時間未満	14.0	86.0
2～4時間	31.0	69.0
4～6時間	50.8	49.2
6時間以上	67.5	32.5
	76.5	23.5

夫の休日の家事・育児時間別にみる第2子以降の出生状況(%)  
(厚生労働省「第11回21世紀成年者縦断調査」より作成)

生活環境だより

小型家電を五輪のメダルに!

■生活環境課 ☎54-8003

不要な小型家電を回収し、含まれる貴金属を2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックのメダルにリサイクルする「みんなのメダルプロジェクト」。小型家電を不燃ごみとして集積場に搬出するか、市役所や市民センターの回収ボックスに投入することで、誰でも参加できます。

※パソコンはボックスでのみ回収します。家電リサイクル法対象4品目(エアコン、テレビ、洗濯機、冷蔵庫)は対象外です



お知らせ

秋季全国火災予防運動を実施

11月9日から15日までの一週間、秋の全国火災予防運動を実施します。期間中は住宅や事業所等への防火指導を実施。ご協力をお願いします。

自宅の防火習慣

①寝たばこは絶対やめる②ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する③ガスコンロ等のそばを離れる時は必ず火を消す

■久慈消防署 ☎53・0119

■文化講演会・生徒学習成果発表会

アルピニストの野口健氏の講演のほか、生徒の活動成果、各系列の研究発表を行います。

▼日時：11月30日(木)12時25分～15時50分

■久慈東高等学校 ☎53・4489

キツネ

文/マーガレット・ワイルド 出版/BL出版

野火で羽を傷めたカササギはイヌに助けられ、生きる希望を見出す。無二の親友となったイヌとカササギだが、孤独を抱えたキツネが現れ、何かが狂い始めた…。本来、人間の持つさかの元型が絡み合う物語です。



おすすめ図書

幸福のパズル

著者/折原みと 発行/講談社

純粋でひたむきなみちるは、高3の夏、老舗ホテルの御曹司・優斗と恋に落ちるが、悲しい別れを迎える。5年後、再開した2人は急速に惹かれ合う。引き裂かれながら愛し合う二人が「青い鳥」を探す純愛小説。



市営住宅空き室あり

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
秋ヶ丘地区住宅①	1	42000～63000円
秋ヶ丘地区住宅②	1	38000～56000円
秋ヶ丘地区住宅③	1	30000～45000円
新川井団地①	1	193000～287000円
新川井団地②	1	195000～290000円

▼申込期限：11月15日(水)

■久慈市総合支所産業建設課 ☎72・2129

津軽藩始祖「光信公の館」資料展

津軽の種里城を拠点に、津軽統一の礎を築いた久慈出身の武将、大浦光信公。鯉ヶ沢町にある「光信公の館」の資料等を展示します。入場無料。

▼日時：11月15日(水)～19日(日)9時～17時(19日は16時まで)

■久慈市歴史民俗の会 ☎53・1905

STOP児童虐待!

11月は児童虐待防止推進月間です。「虐待かも」と思ったなら、すぐにご連絡ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡内容の秘密は厳守。連絡は匿名でも行うことができます。

■久慈市子育て支援課 ☎52・2169

～チケット好評発売中～

アンバーホールのイチ押し

■アンバーホール ☎52-2700

吹奏楽クリニック開始当初からのフルート講師

齋藤友紀 フルーツコンサート

日 時 / 11月19日(日)14時開演(13時30分開場)  
会 場 / アンバーホール小ホール  
出 演 / 齋藤友紀/フルート、金益研二/ピアノ、Kazu"ハッサン"Hashimoto/パーカッション、澤向直子(八戸市在住)/ヴァイオリン、新山麻美(野田村出身)/フルート、大泉穂(久慈市出身)/フルート  
このほかクリニックを受講している中高生、一般、クリニック卒業生なども多数出演  
入場料 / 一般1,000円、高校生以下500円(未就学児無料)



いきいきキッチン

■久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

ほうれん草と焼きしいたけのおひたし

■材料(2人分) 【1人分…27kcal/食塩相当量0.2g】  
ハウレンソウ……………1/4束 ニンジン……………1/2本  
生しいたけ……………3枚 めんつゆ……………大さじ1  
キギク(黄菊)……………2輪 水……………大さじ2



- 1 シイタケは軸を切り落として網焼きにし、細切りにする。
- 2 キギクは花びらをはくからとり、酢を少々加えて沸騰させた湯で茹で、水にさらし水気を切る
- 3 ハウレンソウはさっと茹で水にとって絞り、3等分に切る
- 4 ニンじんは太めの千切りにし、さっとゆでる
- 5 小鍋にめんつゆと水を入れてひと煮立ちさせる
- 6 ボウルに全ての材料と3・4を入れ、混ぜ合わせ器に盛る

○今月の担当…久慈2地区

POINT

キギクはさっと茹でるときれいな色に茹で上がります