

暮らしの情報

本庁舎 ☎52-2111
 山形総合支所 ☎72-2111
 宇部支所 ☎56-2111
 侍浜支所 ☎58-2111
 山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

職業訓練の受講生を募集

医療機関や調剤薬局等での保険請求事務の習得をします。受講料無料

▼訓練科：OA医療事務科

▼訓練期間：12月13日(水)～平成30年3月12日(月)

▼受講時間：9時～15時50分

▼会場：久慈職業訓練協会

▼対象・定員：求職者・15人

▼申込締切：11月24日(金)

☎久慈ワーク久慈 ☎53・3374

シニア・女性のための創業セミナー

スキルや経験を生かして創業したい人や将来創業を考えている人、準備中、創業間近の人の参加をお待ちしています。参加料無料。

▼日時：11月28日(火)14時～16時

▼会場：久慈グランドホテル

▼定員：20人(要申込)

☎久慈商工会議所 ☎52・1000

食産業・お仕事見学会を開催

地元の食産業の仕事を知る見学会です。地元で働きたい、仕事の内容が知りたい人はぜひ参加ください。

▼日時：11月29日(水)8時30分～

▼見学先：(株)十文字チキンカンパニー・(有)タニムラフードサービス

▼対象：久慈地域に在住の求職者

▼定員：30人

▼申込締切：11月24日(金)

☎久慈地域雇用創造協議会 ☎75・3032

お知らせ

世界アルツハイマーデー記念講演会

認知症やその家族を地域みんなで支えるため、認知症の正しい知識の普及啓発を図る無料の講演会を開催。認知症寸劇や基調講演を行います。

▼日時：11月25日(土)13時～16時

▼会場：普代村社会体育館

☎久慈地域振興局保健福祉環境部 ☎53・4987

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。

▼日時：12月6日(水)10時～15時

▼場所：久慈地区合同庁舎相談室

▼対象：ひとり親家庭、寡婦など

☎久慈地域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982

税などの納期

- 固定資産税(4期)：11月30日(木)
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(5期)：11月30日(木)
- 学校給食費(7期)：11月27日(月)

講演会「たくさん笑って健康に」

市社会福祉大会において、啓発落語人の夢見亭わつぱ氏を講師に迎え、笑いを体感し、健康を考える高座を開催します。参加無料。

▼日時：11月28日(火)14時15分～

▼会場：市総合福祉センター

☎久慈市社会福祉協議会 ☎53・3380

農業用廃プラスチックの回収

JA久慈営農経済センターと山形町のJA野菜集出荷所で回収します。

▼日時：11月27日(月)～12月1日(金)9時～15時

▼対象：塩化ビニル類、遮光幕等

▼回収方法：種類ごとに梱包し搬入

▼処理料金：1キロあたり66円

☎JA久慈営農経済センター ☎52・1318

平成30年度保育所等利用申込書を配布

保育所・認定こども園(2・3号)利用申込書や申込ガイドを子育て支援課で配布します。詳しい申請方法は広報くじ12月1日号に掲載します。

▼配布開始日：11月17日(金)

▼申請期間：12月7日(木)～22日(金)

☎子育て支援課 ☎52・2169

DV被害をなくそう!!

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



配偶者からの暴力やストーカー行為は重大な人権侵害です。一人で抱え込まず、まずは相談を。秘密は厳守します。

☎子育て支援課 ☎52・2169

糖尿病教室のご案内

県立久慈病院 ☎53-6131

は透析が必要となる腎臓病の原因の第1位です。糖尿病や糖尿病合併症の予防のため、正しい知識を身につけ、自己管理の第一歩を始めましょう。

▶開催日時…毎月第1金曜日 13時30分～14時30分

☎久慈病院消化器科外来



久慈病院では月1回、糖尿病教室を開催しています。教室には糖尿病の人やその家族、生活習慣病が気になる人など誰でも無料で参加できます。

2016年の全国調査では国民の5人に1人が糖尿病予備軍という結果でした。糖尿病

■卓球バレー 卓球台を使い、バレーボールのルールで行う「卓球バレー」の講習会を開催します。参加無料。▶日時…12月3日(日)9時～11時▶会場…市民体育館会議室 ☎久慈地域卓球バレー協会 ☎61-1111(竹高)