

暮らしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
宇部支所 ☎56-2111
侍浜支所 ☎58-2111
山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

図書館だより

《市立図書館》 ☎53・4605

▼開館時間：9時～19時

(土日祝は17時まで)

▼休館日：1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

▼企画展「冬休みおすすめ本展」

冬におすすめの本や課題に役立つ本を展示・貸し出します

▼期間：21日(日)まで

▼「千支」ミニ企画展

2018年の千支「戌」にまつわる本を展示・貸し出します

▼期間：1月14日(日)まで

▼県立図書館巡回展「街道を歩く」

江戸時代の街道や旅・名所に関する県立図書館所蔵図書の展示

▼期間：1月12日(金)～21日(日)

▼図書館映画会

「ねぎぼうずのおさたろう」ほか
▼日時：13日(土)10時②14時30分
▼期間：1月7日(日)まで

おみくじ

作者/きたあいいり
出版/BL出版



「いいことがありますように！」おみくじを引くときは誰もが真剣。ところがまさか、おみくじの箱の中はこんなことになっていたなんて！おみくじの棒たちのゆかいなお話です。

おすすめ図書

山形 木曜日にはココアを

著者/青山美智子
出版/宝島社



僕が働く喫茶店に、木曜日に来店し、いつも同じ席でココアを頼む不思議な女性がいる。ある木曜日、いつものとおり女性はやってきたのだが、様子がどこかおかしい…。東京とシドニーをつなぐ12色の物語。

募集

市営住宅空きがあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
秋ヶ丘地区住宅	1	42,000～63,000円
うへ団地	1	18,900～28,200円
新川井団地①	1	19,300～28,700円
新川井団地②	1	19,500～29,000円

▼申込期限：1月15日(月)

▼建築住宅課 ☎52・2120

▼山形総合支所産業建設課 ☎72・2129

みんなで書初めをしよう！

新年の始まりにめでたい文言を書いてみませんか。冬休みの課題を書いても構いません。

▼日時：1月8日(月・祝) ①10時30分～12時②13時30分～15時

▼会場：やませ土風館

▼参加料：1000円(資料代)

▼申込期限：1月5日(金)

▼山形県立図書館 ☎53・3808



アンバーホールのイチ押し

山形アンバーホール ☎52-2700

2018年第13回 SWISS WEEK

マティス・ペロイター
ピアノ・リサイタル

日時/3月12日(月)18時30分開演(18時開場)
会場/アンバーホール小ホール
入場料/2,500円【全席自由】
演奏曲/3つのピアノ曲(シューベルト)他
ヨーロッパで数々の受賞歴を持つ若き天才イケメンピアニストが今年もアンバーホールにやってきます！
超絶技巧の華麗な旋律をぜひお楽しみください。
チケット発売日/1月15日(月)



夏井町出身、田村洋貴さんも出演！
「リベルカント」コンサート
日時/3月4日(日)14時開演(13時30分開場)
会場/アンバーホール小ホール
料金/一般1,500円、高校生以下1,000円、友の会500円割引(当日500円増)【全席自由】
出演/田村洋貴、金理愛、小林浩子
市内中高生とのコラボあり！
チケット発売日/1月21日(日)

Let's 男女共同参画

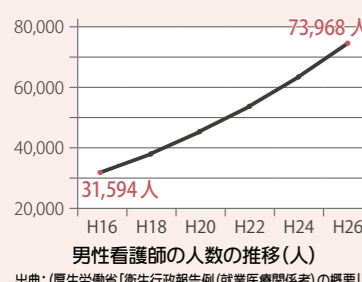
「看護婦」から「看護師」へ

地域づくり振興課 ☎52-2116
皆さんは看護師といえば女性、建築士といえば男性と考えていませんか。

例えば看護師について見てみると、15年前までは女性は「看護婦」、男性は「看護士」と性別によって区別して呼ばれていました。また、全国に100万人いる看護師のうち女性は93.2%、一方、男性は6.8%にとどまっています。

しかし、男性の看護師は平成16年からの10年間で約2.3倍に増加しています。「看護師は女性の職業」という思い込みから抜け出し、夢を叶える人が増えていることがわかります。

現代では男性の保育士や美容師、女性の建築士や消防士など性別にとらわれずに自分の能力や長所を活かして活躍する人が増えています。誰もが自分らしさを大切にできる社会を目指したいですね。



生活環境だより

ノロウイルスにご注意を！

生活環境課 ☎54-8003

冬は「ノロウイルス」による食中毒が多発する時期です。ノロウイルスは生ものや人から感染したりします。

次のポイントに注意して家庭での感染を予防しましょう。

- ①液体せっけん等でよく洗う
- ②人の手が触れるドアノブやトイレの消毒を行う
- ③手ぬぐいやタオルなどは共用せず、感染の恐れがある場合には入浴の順番を変える
- ④感染した時は水分をこまめに補給する

- ▼市民スキー・スノーボ大会開催
 - ▼期日：2月11日(日)
 - ▼会場：平庭高原スキー場
 - ▼種目：①スキー・アルペン競技／年齢別8部門②スノーボード・アルペン競技／年齢別なし
 - ▼参加料：500円※中学生以下無料
 - ▼申込方法：1月31日(水)までにいず
- ▼久慈商工会議所 ☎52・1000
 - ▼海女衣装「カスリ」作成講座
 - 講師の指導を受けながら、子ども用のカスリ衣装を作ります。
 - ▼日時：1月24日(水)・25日(木)(いずれも)10時～12時
 - ▼会場：久慈商工会議所第一研修室
 - ▼対象・定員：2日間参加でき、30名(先着順)
 - ▼参加料：1000円
 - ▼募集期間：1月4日(木)～17日(水)
 - ▼その他：作成衣装は1人1着、サイズは80・100・120から選択

- ▼希望郷いわてモニター募集
 - 県の施策へのアンケートに回答いただく人を募集します。アンケート回答者には謝礼品を贈呈します。
 - ▼資格：県内在住の満20歳以上の人(平成30年4月1日現在)
 - ▼募集人数：200人
 - ▼任期：4月1日～平成32年3月31日(2年間)
 - ▼応募方法：次の事項を記入し応募①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧通知方法⑨回答方法⑩メールアドレス⑪各種モニター経験(有無・名称・年度)
 - ▼申込期間：2月28日(水)まで(当日)
- ▼久慈市スキー協会(市役所生涯学習課内) ☎52・2156
 - れかに申込ください①千葉運動具店 ☎52・0300②馬場商店 ☎72・2011・52・2663③平庭高原スキー場 ☎72・2944

- ▼消印有効
 - ▼申込先：〒020・8570 県庁広聴広報課「希望郷いわてモニター」募集係 ☎019・651・4865
 - ▼県庁広聴広報課 ☎019・629・5281
- ▼お知らせ
 - その病気、石綿が原因かも
 - 家族に肺がんや中皮腫などと診断されたり、亡くなった人はいませんか。その病気・症状は石綿(アスベスト)が原因かもしれません。石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。心当たりのある人は、最寄りの労働基準監督署または若手労働局労災補償課へご相談ください。
 - ▼若手労働局労災補償課 ☎019・604・3009
 - ▼二戸労働基準監督署 ☎0195・23・4131

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

りんごと野菜の蒸しポン

- 材料(2人分)
 - りんご……………4分の1
 - ダイコン……………2cm
 - ニンジン……………2cm
 - カボチャ……………30g
 - パプリカ……………4分の1
 - 【1人分…117kcal/食塩相当量0.4g】
 - シイタケ……………4個
 - 鶏むね肉……………50g
 - ポン酢……………10cc
 - 水……………5cc
 - 今月の担当…山形地区

- 1 ダイコンは縦半分に、他の野菜とりんごは薄切りにする
- 2 鶏肉はそぎ切りにして、塩・こしょうを少量ふる
- 3 フライパンに1を色よく並べ、その上に2を離して並べる
- 4 大さじ1の水をかけ、蓋をして弱火で7～8分蒸せば完成
- 5 水で薄めたポン酢でいただく

POINT
少し柔らかかなりんごでも可。ホイルに包んでもできます。