

Let's 男女共同参画



市内初！企業でのワークライフバランス講座を開催

■地域づくり振興課 ☎ 52-2116  
2月5日、ミドリ久慈衣料(株)で市内の企業で初めての「ワークライフバランス講座」を開催。岩手県男女共同参画センターの後藤大平氏を講師に迎え、働き方改革の背景や職場の風土づくりについて学びました。同社では従業員一人一人による業務改善など、より良い働き方を実現するための取り組みが積極的に進められています。

社会における女性の活躍を推進するためには、介護や子育てなどさまざまな状況を抱える人も働きやすい環境を整えることが重要です。性別にかかわらず、自分らしい働き方・生き方を実現するために、あなたも仕事と生活の調和「ワークライフバランス」を考えてみませんか。

地域づくり振興課では、市内の企業や学校へ講師を派遣し、男女共同参画への理解を深めるための出前講座を開催しています。お気軽に問い合わせください。

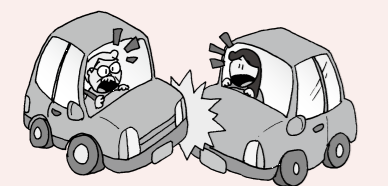
生活環境だより

死亡事故が多発しています！

■生活環境課 ☎ 54-8003

市内では、今年に入ってから交通死亡事故が既に2件発生しており、危機的な状況になっています。いずれの事故も対向車線にはみ出した車が対向車と正面衝突するという事故でした。

雪道は滑りやすく、止まりにくい路面状況になっています。規制速度よりもスピードを落とし、慎重に運転するようにしましょう。



■在職者能力開発研修のご案内

コース名・定員	研修期間	申込締切
新人社員Ⅰ・20人	4月4日(水)～5日(木)	3月15日(木)
ビジネスマナー 接客・20人	4月11日(水)～12日(木)	3月20日(火)
第二種電気工事士 筆記試験受験準備 ・10人	5月7日(月)～8日(火)	4月17日(火)
管理職研修・20人	6月6日(水)～7日(木)	5月17日(木)
Jw cad・10人	6月7日(木)～8日(金)	5月18日(金)

▼研修時間：9時～16時  
▼会場：久慈高等職業訓練校  
▼受講料：無料※テキスト代等実費負担あり

■県立二戸高等技術専門学校  
☎ 0195・23・2227

■いわて農業入門塾、塾生募集！  
農業に関する基礎知識を学びながら、野菜栽培の実習を通じた研修を行い、就農に役立てる「いわて農業入門塾」の塾生を募集します。

▼期間：5月5日(出)～10月20日(出)  
▼会場：県立農業大学校(金ヶ崎町)  
▼受講料：1万5千円(保険・教材費)  
▼募集期間：3月30日(金)まで※必着

■農政課 ☎ 52・2121

■陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊の定期演奏会を開催  
▼日時：3月10日(出)15時開演  
▼会場：マリオス大ホール(盛岡市)  
▼その他：入場無料、先着順です。整理券の発行はありません

■陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室  
☎ 019・688・4331(内線256)

に赤字で試験区分「婦人相談員」又は「児童虐待相談員」を記入してください

▼申込期限：3月12日(月)※消印有効  
▼試験日：3月16日(金)13時～  
▼子育て支援課 ☎ 52・2169

■国税専門官採用試験(大卒程度)  
▼受験資格：①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれ②平成9年4月2日以降生まれの大学卒業生(見込み含む)か、大学卒業同等の資格があると認められる人

▼申込期間：3月30日(金)～4月11日(水)  
▼申込方法：インターネット申込  
[HP] <http://www.jiti.go.jp/saiyosaiyohin>

▼1次試験日：6月10日(日)  
■仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎ 022・263・1111(内線3236)

■Jアラート全国一斉情報伝達訓練  
Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練で、防災行政無線によるテスト放送を行います。ご協力をお願いします。

▼日時：3月14日(水)11時頃  
▼放送内容：次のとおり(上りチャイム音)  
「これはJアラートのテストです」×3回  
「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

■消防防災課 ☎ 52・2173

お知らせ

■企画展「新生活応援します！」  
新生活を始めようとしている皆さんが、よいスタートを切るためのヒントとなる本を展示・貸し出します

▼期間：3月15日(木)～4月8日(日)  
▼朗読劇昔話法廷「白雪姫」ほか  
▼日時：3日(出)14時～  
▼出演：朗読ユニットやまねこけん  
■図書館映画会  
「みんなで作った虹のつり橋」ほか  
▼日時：10日(出)①10時②14時30分  
「あらいぐまラスカル」ほか  
▼日時：24日(出)①10時②14時30分  
■読み聞かせ会「チビッコの部屋」  
▼日時：①10日(出)11時～11時30分②24日(出)14時～14時30分

■ブックスタート  
4・5カ月児相談・6カ月児健診の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ

▼日時：15日(木)①4・5カ月児：10時30分～②6カ月児：13時30分～  
▼会場：元気の泉  
■うさこちゃんの部屋  
ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
▼日時：14日(水)11時～11時30分  
▼会場：子育て支援センター  
■山形図書館 ☎ 72・3711  
▼開館時間：10時～18時  
▼休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)、26日(月)

■巡回展「若手のミステリー作家たち」  
▼期間：3月23日(金)～4月1日(日)

■募集  
「ふれあい看護体験」参加者募集  
看護職を目指す一般の方を対象に施設見学や看護体験を行います。

▼実施期間：5月6日(日)～12日(土)  
※受入施設によって開催日は異なります  
▼申込方法：電話での申し込み  
▼申込締切：3月16日(金)

■岩手県看護協会ナースセンター事業部  
☎ 019・663・5206

■企画展「山形図書館ベストリーダー展」  
▼期間：20日(火)まで  
■企画展「こころがほかほかする絵本展」  
▼期間：4月1日(日)まで  
■企画展「新生活応援します！」  
▼期間：9日(金)～4月8日(日)まで

■婦人相談員、児童虐待相談員を募集  
▼募集人員：①婦人相談員兼母子父子自立支援員②児童虐待相談員兼家庭相談員兼母子父子自立支援員、各1人(4月1日付採用予定)  
▼勤務先：市福祉事務所子育て支援課  
▼応募方法：履歴書(JIS規格のもの)に写真を添付のうえ担当課へ提出してください。履歴書上部欄外

■「ふれあい看護体験」参加者募集  
看護職を目指す一般の方を対象に施設見学や看護体験を行います。

▼実施期間：5月6日(日)～12日(土)  
※受入施設によって開催日は異なります  
▼申込方法：電話での申し込み  
▼申込締切：3月16日(金)

■岩手県看護協会ナースセンター事業部  
☎ 019・663・5206

暮らしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111  
山形総合支所 ☎ 72-2111  
宇部支所 ☎ 56-2111  
侍浜支所 ☎ 58-2111  
山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

図書館だより

■市立図書館 ☎ 53・4605  
▼開館時間：9時～19時  
(土日祝は17時まで)  
▼休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

■ブックスタート  
4・5カ月児相談・6カ月児健診の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ

▼日時：15日(木)①4・5カ月児：10時30分～②6カ月児：13時30分～  
▼会場：元気の泉  
■うさこちゃんの部屋  
ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
▼日時：14日(水)11時～11時30分  
▼会場：子育て支援センター  
■山形図書館 ☎ 72・3711  
▼開館時間：10時～18時  
▼休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)、26日(月)

久慈 ひみつのきもちぎんこう

作者/ふじもとみさと  
出版/金の星社  
兄弟げんかやいじわるばかりしているひかるに「きもちぎんこう」から手紙が届いた。気持ちを預かる「通帳」が涙色の青コインでいっぱいになりそうとのこと。青コインがいっぱいになるとどうなっちゃうの？



山形 さよなら、田中さん

著者/鈴木るりか  
出版/小学館  
田中花実は小学6年生。底抜けに明るくたくましいお母さんと毎日大笑い、大食らいで生きている。この母娘を中心とした日常の事件を時におかしく、時にほろりと泣かせる文章で鮮やかに描いた一冊です。



いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315

■材料(2人分) [1人分…56kcal/食塩相当量0.7g]

マイタケ……………	1パック	A	塩……………	小さじ1/4
モヤシ……………	100g		ごま油……………	小さじ1
セリ……………	1/2束	B	水……………	小さじ2
生ワカメ……………	20g		ごま油……………	小さじ1
白ゴマ……………	適量		しょうゆ……………	少々
○今月の担当…宇部地区				

POINT  
マイタケと生ワカメはさつと茹でます

- 生ワカメは熱湯に入れ、色が変わったら水にとる。水気を切って2割に切る
- マイタケは小さく裂く。熱湯に入れて軽く混ぜ、ざるで湯を切る
- フライパンにひげ根をとったモヤシを入れてAをふり、その上に②と③～4割に切ったセリをのせ、ふたをして強火にかける
- 3分ほど蒸し、ふたをとって軽く混ぜ、パットに広げて冷ます
- ①とBを加え、優しく混ぜて器に盛り、白ゴマを散らす

アンバーホールのイチ押し  
アンバーホール ☎ 52-2700

アンバーホール友の会主催事業 新作シネマ上映会

日時 / 3月18日(日) 上映時間  
会場 / アンバーホール 大ホール ①妖怪ウォッチ シャドウサイド 魔王の復活 10時～11時38分  
②DESTINY 鎌倉ものがたり 12時10分～14時20分  
③未成年だけどコドモじゃない 15時～16時45分

	高校生以上	3歳～中学生
前売券	1,000円	800円
前売券(友の会)	900円	700円
当日券	1,500円	1,000円
当日特別割引券	1,200円	900円

アンバーホール友の会更新受付中  
新規入会も随時募集中！