



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>2 (日)</p> <p>①くるま市 ▲「カモネット」チャリティーコンサート</p> <p>市川内科医院 Tel53-2010 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 みどり薬局 Tel61-3911</p>
<p>9 (日)</p> <p>♡全血献血</p> <p>竹下医院 Tel53-0022 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>
<p>16 (日)</p> <p>前田整形外科内科医院 Tel52-4051 中央薬局 Tel52-0231 キング薬局 Tel61-1360</p>
<p>23 (日)</p> <p>①久慈秋まつりお還り</p> <p>関上こどもクリニック Tel75-3722 ホソタ薬局 Tel53-1193 みどり薬局 Tel61-3911</p>
<p>30 (日)</p> <p>①久慈あまちゃんマラソン大会</p> <p>ちだ医院 Tel61-3366 ハーモニー薬局 Tel61-3305 みどり薬局 Tel61-3911</p>

- 凡例
- 📍…休日当番医
 - 📍…休日当番薬局
 - 📍…乳幼児対象の健診など
 - 📍…子育て支援センター行事
 - ♡…健康相談・検査・献血
 - 🗣️…暮らしの相談
 - 🏠…アンバーホールイベント
 - 🏠…おらほーるイベント
 - 📍…観光イベントなど
 - 📍…要予約

<p>3 (月)</p> <p>📍介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>4 (火)</p> <p>🗣️人権相談</p>
<p>10 (月)</p> <p>📍介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>11 (火) ♡全血献血</p> <p>♡エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予</p> <p>♡骨髄バンク登録予</p>
<p>17 (月) 📍介護・福祉の仕事相談予</p> <p>▲「サエラ」コンサート 北リアス病院 Tel53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>18 (火)</p> <p>📍ひよこ教室</p>
<p>24 (月) 📍介護・福祉の仕事相談予</p> <p>📍おのぞ耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387 サンケア薬局県立長内店・久慈病院前店 Tel61-3300・61-1888</p>	<p>25 (火)</p> <p>📍園庭開放・小久慈保育園</p>

■あーとびる麦生 特別展のお知らせ

- ①「及川久遺作展」「紫雲墨影画展」「児童動物画コンクール展」
- ②「多摩美術大学OBとその仲間展」「田村晴樹・飯坂真紀絵画展」「そのだつくし楽餓鬼展」▶日時…①8月26日(日)まで②9月30日(日)まで 📍あーとびる麦生(土・日のみ) Tel58-2429

👶 子育て応援だより

📍子育て支援センター Tel52-3210

行事の紹介

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「赤ちゃんパーク」 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	5日(水) 13:30～15:00
リフレッシュ講座「藤工芸」 対象:乳幼児を持つ保護者(定員12人(託児10人))	6日(木) 10:00～11:30
うさこちゃんの部屋(絵本の読み聞かせ) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「うんどうかいごっこ」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	18日(火) 10:30～11:30
園庭開放・小久慈保育園 小久慈保育園に直接お越しください	25日(火) 9:30～11:00
季節のおそび「親子うんどうかい」 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	26日(水) 10:00～12:00
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	28日(金) 終日

👶 乳幼児健診・相談

📍会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児健診	20日(木)	9:15～9:30	平成30年4月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	20日(木)	13:00～13:30	平成30年2月生まれ
1歳児相談	19日(水)	9:00～9:20	平成29年9月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	14日(金)	13:00～13:30	平成29年2月生まれ *幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	6日(木)	12:45～13:30	平成27年3月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	27日(木)	10:00～14:00	乳幼児 *要予約(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます)ノ受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人3時間程度です。ご了承ください

○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています

○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

<p>5 (水)</p> <p>📍赤ちゃんサロン</p> <p>📍年金相談予</p> <p>🗣️法律相談予</p>	<p>6 (木)</p> <p>📍3歳児健診</p> <p>📍藤工芸</p> <p>♡産業保健センター健康相談予</p>	<p>7 (金)</p> <p>♡こころの相談(傾聴)</p>	<p>8 (土)</p> <p>♡こはくのまちの保健室</p> <p>♡オレンジカフェ「こはく」</p>
<p>12 (水)</p> <p>📍絵本の読み聞かせ</p> <p>📍介護・福祉の仕事相談予</p> <p>🗣️法律相談予</p>	<p>13 (木)</p> <p>📍介護・福祉の仕事相談予</p> <p>🗣️行政相談</p>	<p>14 (金)</p> <p>📍1歳6カ月児健診</p> <p>♡こころの相談(傾聴)</p>	<p>15 (土)</p>
<p>19 (水)</p> <p>📍1歳児相談</p> <p>📍年金相談予</p> <p>🗣️暮らしとお金の安心相談会予</p>	<p>20 (木)</p> <p>📍4・5カ月児相談</p> <p>📍6カ月児健診</p> <p>♡産業保健センター健康相談予</p> <p>①久慈秋まつり前夜祭</p>	<p>21 (金)</p> <p>♡こころの相談(傾聴)</p> <p>♡精神保健福祉相談予</p> <p>🗣️法律相談予</p> <p>①久慈秋まつりお通り</p>	<p>22 (土)</p> <p>①久慈秋まつり中日</p>
<p>26 (水)</p> <p>📍親子うんどうかい</p>	<p>27 (木)</p> <p>📍そだちとことばの相談</p> <p>♡アルコール相談</p> <p>🗣️多重債務者弁護士相談予</p>	<p>28 (金)</p> <p>📍あそびの教室</p> <p>♡こころの相談(傾聴)</p> <p>①べっぴん夜市</p>	<p>29 (土)</p> <p>①山形村短角牛BBQまつり</p>

📍年金相談(要予約) 会場アンバーホール

📍問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…5日(水)、19日(水) 10:30～16:00

*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

📍介護・福祉の仕事相談(要予約)

📍問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:30	13日(木) 10:00～11:00

📍健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室	しあわせSUN	8日(土) 10:00～12:00 お気軽に寄って健康相談を!(Tel61-3933)
オレンジカフェ「こはく」	しあわせSUN	8日(土) 13:00～15:00 認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代) *要予約(Tel61-1557)
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	9日(日) 10:45～12:30 14:00～16:30
	久慈警察署(市役所)	11日(火) 9:30～11:30
	PACHINKO&SLOT UCHU	13:30～16:00
産業保健センター	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	6日(木) 13:00～15:00 20日(木)

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)

こころとからだの相談 ところとからだの相談センター 平日 9:00～17:00

まずはお電話ください(Tel53-3652)

📍会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

- エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 11日(火) 15:00～17:30
- 骨髄バンク登録(要予約) 11日(火) 15:00～17:30
- 精神保健福祉相談(2日前までに予約) 21日(金) 13:30～
- アルコール相談 27日(木) 10:00～11:30

🗣️暮らしの相談

📍会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水) 10:30～15:30	山中 俊介 弁護士
	12日(水) 10:30～15:30	松岡 佑哉 弁護士
	*予約は当日 8時30分から 21日(金) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	27日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	4日(火) 13:30～16:00	佐々木信蔵 委員
行政相談	13日(木) 13:30～16:00	大沢リツ子 委員 黒沼 正雄 委員

■山形診療所 9月の休診日…14日(金)午後、21日(金)午後