

Let's 男女共同参画

若き職人 大畑美咲さん
 地域づくり振興課 ☎ 52-2116

「夢は自分の家を建てることです」と目を輝かせる、21歳の若き職人、大畑美咲さん。市内の有限会社上神田住建で、大工として働いています。

大工の祖父や左官職人の親戚がいたため、幼い頃からものづくりの現場が身近にありました。祖父が作ったイスやおモチャを見て「どうやって作るんだろう？」と興味をもち、大工を目指すようになりました。高校の恩師にも背中を押され、建築関係の専門学校に進学。高等職業訓練校でも技術習得を重ね、大工2年目を迎えました。

今年6月には、長内市民センターで開催された「初めてのDIY教室」の講師として活躍。電動工具やノコギリ、カンナを器用に使いこなす姿に、参加者は「手つきが違うね」と感心しきりの様子でした。

憧れの職業に就き、日々頑張る若き職人を応援したいですね。

祖父が作ったイスやおモチャを見て「どうやって作るんだろう？」と興味をもち、大工を目指すようになりました。高校の恩師にも背中を押され、建築関係の専門学校に進学。高等職業訓練校でも技術習得を重ね、大工2年目を迎えました。

今年6月には、長内市民センターで開催された「初めてのDIY教室」の講師として活躍。電動工具やノコギリ、カンナを器用に使いこなす姿に、参加者は「手つきが違うね」と感心しきりの様子でした。

憧れの職業に就き、日々頑張る若き職人を応援したいですね。



生活環境だより

マイクロプラスチック問題
 生活環境課 ☎ 54-8003

毎年800万トンのプラスチックごみが海に流出しているとされ、海洋汚染は深刻な状況となっています。特に微細なプラスチック（マイクロプラスチック）は、生態系に影響を与える可能性があると考えられています。自然を守るため、身近なところからプラスチックごみの削減に取り組みましょう。

- ごみのポイ捨てをしない
- マイバツクの利用
- プラスチックの再資源化

市営住宅空き室があります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
秋ヶ丘地区住宅	1	3,500〜5,200円

▼申込期限：9月14日(金)
 建築住宅課 ☎ 52-2120

山形総合支所産業建設課
 ☎ 72-2129

若手県市町村総合事務組合職員(大学卒)採用試験

採用予定：1人
 職務内容：一般的な行政事務
 受験資格：①平成2年4月2日〜平成9年4月1日に生まれた人②平成9年4月2日以降に生まれた人で大学卒または平成31年3月までに卒業見込みの人

▼一次試験日：11月18日(日)
 ▼申込期間：9月18日(火)〜10月29日(月)
 ▼HP：http://www.sougokuniai.or.jp/

☎ 019-622-6242

お知らせ

第20回消防体験まつり
 あなたも1日消防士！ いろいろな体験を通して防災について考えてみませんか？

▼日時：9月15日(土)10時〜14時
 ▼会場：若手県消防学校(矢巾町)
 ▼内容：地震・煙体験、消火訓練、救助訓練見学、パネル展示など

☎ 019-697-3434

パソコン講座を開催
 期間：10月12日(金)〜26日(金)全7回
 時間：10時〜15時30分(初回は11時)
 会場：久慈職業訓練協会
 対象者：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

▼定員・受講料：10人・無料
 ▼申込期限：10月2日(火)
 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 019-623-8539

八戸航空基地祭
 ▼日時：9月16日(日)8時30分〜15時30分
 ▼会場：海上自衛隊八戸航空基地内
 ▼内容：基地の一般開放、展示飛行ステージイベントなど

☎ 0178-28-3011

金融犯罪防止出前講座
 東北財務局盛岡財務事務所では、各種団体の活動場所へ伺い、振り込め詐欺の手口や対策を説明する無料の出前講座を行っています。

☎ 019-625-3353

多重債務相談窓口のご案内
 東北財務局盛岡財務事務所では、多額の借金の相談に応じています。

▼日時：月〜金曜日8時30分〜16時30分(祝日、年末年始除く)
 ▼相談専用電話：☎ 019-622-1637

いまいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315
 今月の担当 小久慈地区食生活改善推進員

さばカレー

【1人分…603kcal / 食塩相当量 1.3g】

■材料(2人分)	タマネギ……………1個	ズッキーニ……………1/2本
トマト……………1個	油……………小さじ2	カレー粉……………大さじ1
酢……………50cc	サバ缶(水煮)……………1缶	トマトチャップ……………大さじ2
蜂蜜……………大さじ1	ナス……………小1本	ご飯……………300g
ショウガ……………1かけ	ピーマン……………1個	
ニンニク……………1片		

1 トマトは水気ふきとってざく切りにし、保存容器に酢と蜂蜜を入れ、冷蔵庫で2時間以上置く。
 2 ショウガとニンニクはみじん切り、タマネギは粗みじん切りにする。ナス、ピーマン、ズッキーニは食べやすい大きさに切る。
 3 油を熱したフライパンにショウガ、ニンニク、タマネギを入れ、タマネギがしんなりして薄いきつね色がつくまで中火でじっくり炒める。
 4 ナス、ピーマン、ズッキーニを加えて炒め、全体に油がまわったら1、サバ缶、カレー粉、ケチャップを入れ、ふたをして5分ほど煮込み、ご飯と盛り合わせて完成。

POINT サバと夏野菜のうま味が感じられるメニューです

8月1日号の担当食生活改善推進員 大川目地区→長内地区 お詫びして訂正します。

市立図書館 ☎ 53-4605

▼開館時間：9時〜19時 (土日祝は17時まで)
 ▼9月の休館日：3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

企画展「はじめてみよう!DIY」
 自分で家具を手作りしてみませんか? 工作など物作りに関する本を展示・貸出します。

▼期間：6日(木)〜30日(日)
 ▼図書館映画会
 「10+1ぴきのかえる」ほか

▼日時：8日(土)10時②14時30分
 「かんすけさん」ふしぎな自転車」ほか

▼日時：22日(土)10時②14時30分
 読み聞かせ会「チビッコの部屋」
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▼日時：①8日(土)11時〜11時30分
 ②22日(土)14時〜14時30分

「うさぎちゃん」の部屋
 ▼日時：12日(水)11時〜11時30分
 ▼会場：子育て支援センター「ブックスタート」

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ。

▼日時：20日(木)
 ①4・5カ月児：10時10分〜
 ②6カ月児：13時30分〜

▼会場：元気の泉
図書館ボランティア講座
 図書館の仕組み、読み聞かせの基礎などを学ぶ講座。どなたでも無料で参加できます。

▼期日：1日(土)、15日(土)、10月6日(土)、20日(土)
山形図書館 ☎ 72-3711

▼開館時間：10時〜18時
 ▼9月の休館日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、25日(火)

企画展「日本の妖怪展」
 ▼期間：〜9月26日(水)

募集

日本一の漆の里への浄法寺漆産地めぐり
 二戸で国内唯一開催される漆の品評会を見学するツアーを開催します。

▼日時：10月21日(日)8時〜16時45分
 ▼募集人数：15人(最小催行人数5人)
 ※中学生以上

▼参加費：1,500円/1人
 ▼行程：久慈市役所(集合)〜浄法寺漆共進会見学〜漆林見学〜昼食(天台の湯)〜滴生舎見学〜浄法寺歴史民俗資料館〜二戸駅〜久慈市役所

▼主催：北緯40°ナニヤトヤラ連邦会議
 ▼募集期限：10月12日(金)
 岡銀河鉄道観光 ☎ 019-601-9991

アンバーホールのイチ押し
 音楽の贈り物 Vol. 4
 シュトゥットガルト室内管弦楽団
 with ワルター・アウアー

日 時 / 10月11日(木)18時30分開演 (18時開場)
 会 場 / アンバーホール大ホール
 料 金 / 【全席指定】一般4,000円 高校生以下2,000円
 出 演 / シュトゥットガルト室内管弦楽団
 ワルター・アウアー(フルート)
 永峰高志(指揮・監修)

チケット好評発売中!
 2公演同時購入でさらに500円割引!

文化庁芸術祭主催公演
 アジア オークストラ
 ウィーク2018

日 時 / 10月4日(木)18時30分開演 (18時開場)
 会 場 / アンバーホール大ホール
 料 金 / 【全席指定】S席3,100円(友の会2,800円) A席2,060円(友の会1,800円)
 出 演 / 群馬交響楽団(指揮・大友直人)
 フィリピン・フィルハーモニック管弦楽団
 福村芳一(指揮)、五嶋龍(バイオリン)

くらしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111
 山形総合支所 ☎ 72-2111
 宇部支所 ☎ 56-2111
 侍浜支所 ☎ 58-2111
 山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

久慈 シンデレラのねずみ
 著者 / 齊藤洋
 出版 / 偕成社

図書館でアルバイトをするわたしのもとにはなぜか、不思議な話が集まってくる。おかしなことに、わたしの顔を見るとみな、奇妙な話をしたくなるらしい。

山形 祈りのカルテ
 著者 / 知念実希人
 出版 / KADOKAWA

初期の胃がんの内視鏡手術を拒否する老人や循環器内科に入院したわがままな女優など、驚くほど個性に満ちた患者たちとその心の謎を、新米医師、良太はどう解き明かすのか。人の心を聴ける医師の物語。

アンバーホールのイチ押し
 音楽の贈り物 Vol. 4
 シュトゥットガルト室内管弦楽団
 with ワルター・アウアー

日 時 / 10月11日(木)18時30分開演 (18時開場)
 会 場 / アンバーホール大ホール
 料 金 / 【全席指定】一般4,000円 高校生以下2,000円
 出 演 / シュトゥットガルト室内管弦楽団
 ワルター・アウアー(フルート)
 永峰高志(指揮・監修)