

小久慈市民センターだより

編集発行
平成30年10月15日(第12号)
小久慈市民センター
☎0194-59-3051

青少年教育事業

親子《誂子平》ウォーキング参加者大募集!

- 1 期日 平成30年11月3日(土・祝)
- 2 時間 8:30~15:10
- 3 場所 中里公園(岩瀬張地区) 現地集合・解散
- 4 申込み 10月29日(月)まで

*詳細は、小久慈小学校、市民センターの窓口で配布しているチラシに記載してありますのでご確認ください。

ウォーキング・調理実習
など、大自然の中での活
動を親子で楽しんでみま
せんか!



主催:小久慈まちづくり協議会 共催:小久慈市民センター(放課後子ども教室)、小久慈地区青少年健全育成会

高齢者教育事業 悠々くら部

コンディショニング体験

体をさすったりゆすったりする静かな運動ですので、体が硬い方や疲れやすい方でも行えます。定員に余裕がありますので、小久慈市民センターへ気軽にお申し込みください。

- 1 期日 平成30年11月22日(木)
- 2 時間 13:30~15:00(受付13:15~)
- 3 場所 小久慈市民センター 体育室
- 4 講師 日本コンディショニング協会
インストラクター 播磨志保子氏

*裸足になるので、
靴下でお越しください。



- 5 申込み 11月12日(月)まで
*小久慈市民センターへ電話でお申し込みください。
- 6 持ち物
動きやすい服装、バスタオル2枚、汗拭きタオル、飲み物

小久慈朝市 出店者募集!

小久慈まちづくり協議会で保健所の臨時営業許可を取得し、おでん、豆腐田楽などの出店が出来るようになりました。

11月11日の出店は、11月5日までに、小久慈市民センターへお申し込み願います。

*事業で撮影した写真等については、センターだより等で使用させていただくことがありますので予めご了承願います。
*事業中の参加者の事故については、公民館総合補償制度及び市有物件総合賠償補償保険の範囲内で補償します。

小久慈町民文化祭 10月28日(日)

小久慈地区

午前11時

ふるさと未来づくり事業

～朝市など4チームの

活動を紹介～

10月10日に全体会議を行いました。



芸能部門

午後5時～

踊り、お芝居、合唱などのほか、放課後子ども教室から大正琴が出演します。

挨拶標語コンクールの入選者(小久慈小の児童)の表彰式も行います。

センター事業実施報告

ふれあい交流会in小久慈小学校

10月1日(月)に、小久慈小学校で小久慈老人クラブ連合会の皆さん20人と小久慈小学校4年生の児童42人が、給食を一緒に食べたり、囲碁ボールをして交流しました。

台風の影響もありましたが、笑顔と歓声があふれる楽しい会となりました。



滝地区研修視察

10月6日(土)に、小学生を含む参加者24人で八幡平市に研修に行ってきました。

視察先のオークフィールド八幡平は全国的に注目されているCCRC(ケア付き高齢者コミュニティ)で、入居者の皆さんが作業できるハーブのハウス、プライバシーが守られたアパートのようなお部屋を見学しました。階段等の共有スペースの細やかな配慮など、参加者の皆さんは感心していました。

また、八幡平は紅葉が見ごろを迎え、頂上付近は雲が晴れていて、美しい景色を堪能できました。



市政懇談会が 開催されます!

◎期日 平成30年11月21日(水)

◎時間 14:00～15:30

◎場所 小久慈市民センター

『地域の防災と自主防災組織の取り組みについて』の説明やワークショップ、市政全般にかかる意見交換を行います。

皆様お誘いあわせのうえ、多数のご参会をお待ちしています。

[申込み・お問合せ] 小久慈市民センター 電話:59-3051 FAX:53-9664