



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日) ①水車まつり 時10時～14時 場桂の水車広場 前田整形外科内科医院 Tel52-4051 中央薬局 Tel52-0231 キング薬局 Tel61-1360	5 (月) ○介護・福祉の仕事相談予	6 (火) ○七宝焼き ●行政相談
11 (日) ▲新作シネマ上映会 時①9:45～11:27 ②12:10～13:50 ③14:45～16:45 市川内科医院 Tel53-2010 クイーン薬局 Tel53-5505 キング薬局 Tel61-1360	12 (月) ○親子ふれあいコンサート ●年金相談予 ○介護・福祉の仕事相談予	13 (火) ●エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ●骨髄バンク登録予 ●人権相談
18 (日) ①二子朝市 時9:00～ 場久慈港玉の脇地区 ●全血献血 鳥谷医院 Tel53-2808 ホソタにここ薬局 Tel75-4587 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	19 (月) ●ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ○介護・福祉の仕事相談予	20 (火) ○ひよこ教室予
25 (日) ▲おらほーる劇場 ちだ医院 Tel61-3366 ハーモニー薬局 Tel61-3305 キング薬局 Tel61-1360	26 (月) ○介護・福祉の仕事相談予	27 (火)

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

地域づくり交流・連携フォーラム

▶日時…10月27日(土)9時30分～12時30分▶会場…中央市民センター
問地域づくり振興課 Tel52-2116

7 (水) ○赤ちゃんサロン ●法律相談予	8 (木) ●こはくのまちの保健室 ●オレンジカフェ「こはく」 ○介護・福祉の仕事相談予	9 (金) ●そだちとことばの相談 ●こころの相談(傾聴)	10 (土)
14 (水) ○うさこちゃんの部屋 ○介護・福祉の仕事相談 ●法律相談予	15 (木) ●4・5カ月児相談 ●6カ月児健診 ●産業保健センター健康相談予	16 (金) ●1歳6カ月児健診 ●こころの相談(傾聴) ●精神保健福祉相談予	17 (土)
21 (水) ●1歳児相談 ●くらしとお金の安心相談会予	22 (木) ○あそびの教室 ●アルコール相談 ●多重債務者弁護士相談予	23 (金) ●こころの相談(傾聴) 白岩小児科病院 Tel53-4408 サンケア薬局長内店 Tel61-3300 キング薬局 Tel61-1360	24 (土) ▲おらほーる劇場
28 (水) ○らーめん作り予 ●年金相談予 ●法律相談予	29 (木)	30 (金) ●こころの相談(傾聴)	 今月の元気ちゃん サッカーが大好き! 縄跳びもたくさん跳べるようになったよ! 繁名たからくん (6歳ひばり保育園)

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲久慈市民おらほーる劇場第12回公演「魚たちの涙」▶会場…おらほーる▶日時…24日(土)18時開演、25日(日)14時開演▶料金…一般800円(当日1,000円)、高校生以下400円(当日500円)、未就学児無料 問おらほーる Tel72-3711

■あーとびる麦生 特別展のお知らせ

「阿部龍一絵画展」「野中テイ子切り絵展」「山本淑子絵画展」「中小路啓二メタルアート展」「きららアートコレクション展」「千葉準也現代アート展」▶日時…11月25日(日)まで
問あーとびる麦生(土・日のみ) Tel58-2429

● 年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
日時…12日(月)、28日(水) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

● 介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈
日時 毎週月曜 9:00～16:00 14日(水) 9:30～11:30 8日(木) 10:00～11:00

📍 乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	15日(木)	9:15～9:30	平成30年6月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	15日(木)	13:00～13:30	平成30年4月生まれ
1歳児相談	21日(水)	9:00～9:20	平成29年11月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00～13:30	平成29年4月生まれ *幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	1日(木)	12:45～13:30	平成27年5月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	9日(金)	10:00～14:30	乳幼児 *要予約(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます)ノ受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人3時間程度です。ご了承ください
○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

👶 子育て応援だより

問子育て支援センター Tel52-3210

行事の紹介

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
リフレッシュ講座「七宝焼き」 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児10人)	6日(火) 10:00～11:30
赤ちゃんサロン～ほけんしさんといっしょ～ 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	7日(水) 13:30～15:00
親子ふれあいコンサート 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	12日(月) 10:30～11:45
うさこちゃんの部屋(絵本の読み聞かせ) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	14日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「パン作り」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	20日(火) 10:00～11:30
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	22日(木) 終日
リフレッシュ講座「らーめん作り」 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児10人・要申込)	28日(水) 10:00～12:00

📍 健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 お気軽に寄って健康相談を!(Tel61-3933)	しあわせSUN	8日(木) 10:00～12:00
オレンジカフェ「こはく」 認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代)*要予約(Tel61-1557)	しあわせSUN	8日(木) 13:00～15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	18日(日) 10:45～12:30 14:00～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	1日(木) 13:00～15:00 15日(木)
こころとからだの相談 まずはお電話ください(Tel53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 13日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約) 13日(火) 15:00～17:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 19日(月) 14:00～15:30
精神保健福祉相談(2日前までに予約) 16日(金) 13:30～
アルコール相談 22日(木) 10:00～11:30

🗣️ 暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	7日(水) 10:30～15:30	山中 俊介 弁護士
*予約は当日 8時30分から	14日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	28日(水) 10:30～15:30	松岡 佑哉 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	22日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	13日(火) 13:30～16:00	嵯峨 佐千夫 委員
行政相談	6日(火) 13:30～16:00	大沢 リツ子 委員 大矢内 利男 委員

