

## くらしの情報

本庁舎	☎52-2111
山形総合支所	☎72-2111
宇部支所	☎56-2111
侍浜支所	☎58-2111
山根支所	☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番【0194】

### まち魅力創造セミナー

まちが魅力的になる心構えの講演やリノベーションの事例報告などを行います。セミナーの後には交流会を開催します。

- ▼日時：11月17日(土)13時30分～16時
  - ▼会場：やませ土風館多目的ホール
  - ▼料金：無料(交流会費1500円)
  - ▼申込期限：11月9日(金)
- ☎019・629・5546  
 岩手県商工労働観光部経営支援課

### オフィスクリーニング講習

清掃の基本作業やパソコンの基本操作を学ぶことができます。

- ▼期間：11月20日(火)～12月4日(火)10時30分～16時30分
  - ▼会場：九戸教育会館(天神堂)
  - ▼対象：55歳以上の求職者
  - ▼受講料・定員：無料・10人
  - ▼申込期限：11月9日(金)
- ☎019・659・3900  
 久慈市立久慈高等学校

### 大規模土地取引の届け出を忘れずに

一定の面積以上の大規模な土地を購入した人は、その土地が所在する市町村への届け出が必要です。詳しくは問い合わせください。

区域	面積
市街化区域(久慈市は該当なし)	2千㎡以上
都市計画区域(右記を除く)	5千㎡以上
その他の区域	1万㎡以上

☎52・2115  
 久慈市社会福祉課

### 職業訓練の受講生を募集中

- ▼訓練科名：OA実務科
  - ▼訓練期間：11月20日(火)～平成31年3月19日(火)
  - ▼受講時間：9時～15時50分
  - ▼会場：久慈高等職業訓練校
  - ▼受講料・定員：無料・14人
  - ▼訓練内容：パソコンを活用した各種文書処理や計算処理、職場実習
  - ▼募集締切：11月8日(木)
- ☎019・629・3374  
 久慈市社会福祉協議会

### 平成31年度福祉のまちづくり支援事業

地域の福祉向上を目的に活動するボランティア・NPO団体、町内会などの活動を支援するため、助成事業を募集します。実施要領や申請様式などはHPからダウンロードできます。

- ▼申込期限：11月30日(金)
  - ▼HP：<http://www.akahane-iwate.or.jp/>
- ☎019・629・3380  
 久慈市社会福祉協議会

### 地震災害の義援金を募集

日本赤十字社では、平成30年北海道胆振東部地震災害義援金を募集しています。市役所・各支所に募金箱を設置していますので、皆さまのご協力をお願いします。

- ▼受付期間：平成31年3月27日(水)まで
- ☎52・2119  
 久慈市社会福祉課

### 市民公開講座「認知症講演会」

初期の認知症についてみんなで学びましょう。

- ▼日時：11月9日(金)13時30分～14時30分
  - ▼会場：総合福祉センター
  - ▼講師：北リアス病院 渡邊温知医師(はらもと)
  - ▼料金：無料(要予約)
- ☎61・1557  
 久慈市包括支援センター

### 体内美人ヨガ教室

身体の悩みを緩和できる「ヨガ」の体験教室を開催します。

- ▼日時：11月8日(木)、15日(木)18時30分～19時30分(1回のみ参加可)
  - ▼会場：市民体育館会議室
  - ▼料金・定員：無料・各回15人
  - ▼対象：市内在住の女性
  - ▼申込期限：開催日前日
- ☎61・3353  
 久慈市民体育館

### 建築相談所を設置します

10月15日～21日まで「違反建築防止週間」です。期間中、県北広域振興局土木部で建築に関する各種相

談にお答えします。

☎53・4990  
 久慈市土木部

### 久慈高等学校の学校公開

久慈高等学校の本校と長内校の授業や部活動、教育施設を公開します。

校名	公開期間	公開時間
本校	10/22(月)～26(金)	13:00～16:45
長内校	11/5(月)～9(金)	13:05～16:20
久慈高校	12/12(水)～14(金)	17:20～18:55

☎55・2211  
 久慈高等学校

### 臨床検査技師による検査説明

☎53-6131  
 久慈市立久慈病院

によって異なりますが、数分から数十分程度で、費用はかかりません。予約も可能です。検査についての疑問は、遠慮なく近くのスタッフにお聞きください。ただし、診断などに関する質問にはお答えできませんので、ご了承ください。



久慈病院では、臨床検査技師による検査説明を行っています。検査結果を見て「この項目は何？HやLの意味は？」といった疑問を持つことがあると思います。このような疑問に臨床検査技師がお答えします。説明時間は内容

岩手県立久慈高等学校長内校の文化祭「北斗祭」を開催します。皆さまの来場をお待ちしています。  
 ▼日時：10月31日(水)、11月1日(木)17時30分～19時30分 ▼会場：久慈高等学校長内校 ▼駐車場：久慈市役所東側駐車場 ☎53-3787

■北斗祭を開催します