



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>2 (日)</p> <p>▲大友良英スペシャルビッグバンドコンサート ①くるま市 時10時～場桂の水車広場 時10時～場桂の水車広場</p> <p>しりと内科循環器科クリニック Tel61-3330 及川薬局田屋町店 Tel61-3010 キング薬局 Tel61-1360</p>	<p>3 (月)</p> <p>○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>4 (火)</p> <p>○エアロビクス ●法律相談予</p>
<p>9 (日)</p> <p>▲市川崑傑作映画特集 時①10時～②14時～ ▲歳末たすけあい芸能大会 時12時30分～</p> <p>おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 ホソタ薬局 Tel53-1193 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>10 (月)</p> <p>○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>11 (火)</p> <p>♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予</p>
<p>16 (日)</p> <p>▲歳末たすけあいチャリティ演芸会 時12時30分～ ①二子朝市 時9時～場久慈港玉の脇地区</p> <p>金子クリニック Tel61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 みどり薬局 Tel61-3911</p>	<p>17 (月)</p> <p>♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>18 (火)</p> <p>◆そだちとことばの相談 ○ひよこ教室予 ●法律相談予</p>
<p>23 (日)</p> <p>①北三陸くじ冬の市 時9時45分～場歴通路広場周辺</p> <p>関上こどもクリニック Tel75-3722 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>24 (月)</p> <p>北リアス病院 Tel53-2323 キング薬局 Tel61-1360 ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>25 (火)</p> <p>○クリスマス会予</p>
<p>30 (日)</p> <p>久慈恵愛病院 Tel52-2311 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>31 (月)</p> <p>斎藤内科 Tel53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel61-1233 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>今月の元気ちゃん</p> <p>ただ今、縄跳び練習中! いっぱいとべるようになりたいな! 大鹿糠 一花さん (5歳・平山保育園)</p>

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲大友良英スペシャルビッグバンドコンサート▶会場…アンバーホール大ホール▶日時…2日(日)14時開演(13時30分開場)▶料金…【全席指定】一般3,000円、高校生以下1,500円※3歳以上有料、友の会500円割引 問アンバーホール Tel52-2700

<p>5 (水)</p> <p>○赤ちゃんサロン ○介護・福祉の仕事相談予 ●人権相談</p>	<p>6 (木)</p> <p>◆3歳児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>7 (金)</p> <p>♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>8 (土)</p> <p>▲市川崑傑作映画特集 時①10時～②14時～ ♥こはくのまちの保健室 ♥オレンジカフェ「こはく」予</p>
<p>12 (水)</p> <p>○絵本の読み聞かせ ●法律相談予</p>	<p>13 (木)</p> <p>●行政相談</p>	<p>14 (金)</p> <p>♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>15 (土)</p>
<p>19 (水)</p> <p>◆1歳児相談 ●年金相談予 ●くらしとお金の安心相談会予</p>	<p>20 (木)</p> <p>◆4・5カ月児相談 ◆6カ月児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ♥アルコール相談</p>	<p>21 (金)</p> <p>◆1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴) ♥全血献血 ♥精神保健福祉相談予</p>	<p>22 (土)</p>
<p>26 (水)</p> <p>○あそびの教室</p>	<p>27 (木)</p> <p>●多重債務者弁護士相談予</p>	<p>28 (金)</p> <p>♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>29 (土)</p> <p>サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…19日(水) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

○ 介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	5日(水) 9:30～11:30	6日(木) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	20日(木)	9:15～9:30	平成30年7月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	20日(木)	13:00～13:30	平成30年5月生まれ
1歳児相談	19日(水)	9:00～9:20	平成29年12月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00～13:30	平成29年5月生まれ *幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	6日(木)	12:45～13:30	平成27年6月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	18日(火)	10:00～14:30	乳幼児 *要予約(Tel61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌日に受診できます)ノ受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人3時間程度です。ご了承ください
○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

問子育て支援センター Tel52-3210

行事の紹介

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
リフレッシュ講座「エアロビクス」 対象:乳幼児を持つ保護者	4日(火) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン～手作りおもちゃで遊ぼう～ 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	5日(水) 13:30～15:00
絵本の読み聞かせ 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「クリスマス製作」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	18日(火) 10:30～11:30
季節のあそび「クリスマス会」 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者40組(要申込)	25日(火) 10:30～11:30
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	26日(水) 終日

クリスマス会
歌やダンスで楽しもう!
サンタさんが来るかも?

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 お気軽に寄って健康相談を! (Tel61-3933)	しあわせSUN	8日(土) 10:00～12:00
オレンジカフェ「こはく」 認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代) *要予約 (Tel61-1557)	しあわせSUN	8日(土) 13:00～15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈市役所	21日(金) 9:00～12:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	6日(木) 13:00～15:00 20日(木)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00
まずはお電話ください (Tel53-3652)		

会場久慈健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	11日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火) 15:00～17:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月) 14:00～15:30
精神保健福祉相談(2日前までに予約)	21日(金) 13:30～
アルコール相談	20日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	4日(火) 10:30～15:30	山中 俊介 弁護士
*予約は当日 8時30分から	12日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	18日(火) 10:30～15:30	松岡 佑哉 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	27日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場長内市民センター	5日(水) 10:00～15:00	全人権擁護委員
行政相談	13日(木) 13:30～16:00	黒沼 正雄 委員 大矢内利男 委員

■山形診療所 12月の休診日…4日(火)午後、29日(土)～1月3日(木)