

くらしの情報

本庁舎 Tel 52-2111  
山形総合支所 Tel 72-2111  
宇部支所 Tel 56-2111  
侍浜支所 Tel 58-2111  
山根支所 Tel 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番【0194】

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
うべ団地	3	19,100~28,400円
新川井団地	1	19,100~28,400円

※うべ団地は、バリアフリー対応住宅です

▶申込期限…1月17日(木)  
 園建築住宅課 ☎52-2120  
 園山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

就職支援セミナーを開催

求職活動の進め方や心構えなどを分かりやすく解説します。

▶日時…1月30日(水)、2月4日(月)、8日(金) 各13時30分~16時30分

▶会場…やませ土風館  
 ▶定員・対象者…20人・久慈地域在住の求職者、転職希望者

▶参加料…無料  
 ▶申込期限…1月28日(月)

園久慈地域雇用創造協議会 ☎75-3032

べっぴんの湯臨時休館



べっぴんの湯が、チップボイラーの工事により、臨時休館します。宿泊・入浴ともに利用できませんので、ご理解ご協力をお願いします。

▶休館期間…1月17日(木)終日  
 園べっぴんの湯 ☎57-2222

平成31年書き初め教室

新年にめでたい文言を書いて、文字の上達を願いましょう。

▶日時…1月14日(月)

①10時30分~12時②13時30分~15時

▶会場…やませ土風館

▶参加費…500円(資料代など)

▶申込期限…1月9日(水)

園晴山書道教室 ☎53-3808

新農業人フェアinいわて

就農希望者やUターン希望者などを対象に就農相談会を開催します。

▶日時…1月12日(土)10時30分~15時30分

▶会場…アイーナ8階会議室(盛岡市盛岡駅前西通1-7-1)

▶料金…無料

園岩手県農業公社就農支援課

☎019-623-9390

認知症市民公開講座

こはくのまちの保健室が開催する市民公開講座。寄り添いの場を広げるために、皆さんで学びましょう。

▶日時…2月2日(土)13時~14時30分

▶会場…元気の泉 多目的ホール

▶講師…岩手県立大学社会福祉学部准教授 柏葉 英美 先生

▶料金…無料(要予約)

園地域包括支援センター ☎61-1557

岩手県学生会館入寮生募集

岩手県出身者専用の学生寮「岩手県学生会館」の平成31年度入寮生を募集します。詳しくはホームページを確認ください。

▶募集人員…男子・女子各15人程度

▶応募資格…岩手県出身者で大学、大学院、短期大学などに通学する人

▶面接日…①平成31年2月16日(土)13時15分~16時②3月8日(金)9時15分~16時

▶面接会場…アイーナ8階会議室(盛岡市盛岡駅前西通1-7-1)

▶申込期間…①平成31年1月21日(月)~2月12日(水)②2月18日(月)~3月4日(月)

▶HP…http://www.gakuseikaikan-iwate.or.jp

園岩手県学生会館 ☎03-3972-4783

お知らせ

市役所本庁舎等敷地内全面禁煙

市では受動喫煙被害を防止し、市民や職員の健康を守るため、2月1日より、市役所本庁舎、分庁舎、山形総合支所、元気の泉の4施設の敷地内(建物、駐車場、車両内(来庁者車両を含む)、緑地帯)を全面禁煙とします。

職員、来庁者を含め全ての人が対象となります。ご理解、ご協力をお願いします。

園財政課 ☎52-2113

都市計画道路住民説明会

久慈都市計画道路の都市計画変更に向け、住民説明会を開催します。

▶日時…1月16日(水)①14時~②18時~

▶会場…市役所車庫棟3階会議室

園都市計画課 ☎52-2151

ネットで差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳細は市ホームページやYahoo! 官公庁オークションのページをご覧ください。

▶申込期間…1月8日(水)13時~22日(水)23時

▶入札期間…1月29日(水)13時~31日(金)23時

▶HP…https://koubai.auctions.yahoo.co.jp

http://www.city.kuji.iwate.jp/syunouka/taisaku-g/koubai.html

園収納対策課 ☎52-2368

償却資産の申告忘れずに

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。電子申告システム「eLTAX」での申告も受け付けます。

▶申告期限…1月31日(木)

園税務課 ☎52-2114

身体障害者補装具巡回相談

▶日時…1月25日(金)11時~14時

▶会場…元気の泉

▶内容…義肢・装具など補装具の交付・修理の要否判定・適合判定

▶申込期限…1月16日(水)

園社会福祉課 ☎52-2119

ミツバチの飼育届を忘れずに

仕事や趣味を問わず、ミツバチを飼育している人は届け出が義務付けられています。詳しくは問い合わせください。

園県北広域振興局農政部 ☎53-4983

障がい者控除認定書を交付

65歳以上で要介護1以上の人は、障がい者手帳が無くても税の障がい者控除を受けられる場合があります。

控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。申請から交付までは10日程度かかります。詳しくは問い合わせください。

園社会福祉課 ☎52-2119

i・サポの入会登録料を補助

市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター(i・サポ)の入会登録料の半額を補助します。

※市内ではこれまでに3人が成婚しています

▶補助額…5,000円

▶申込期限…入会から6カ月以内

園子育て支援課 ☎52-2169

国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができますので、市民課年金窓口で手続きをしてください。未納付で申請を忘れていた期間がある人は、市民課か年金事務所にご相談ください。

園二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

いきいきキッチン 園久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315  
 今月の担当：宇部地区食生活改善推進員



胃腸に優しいキャベツのトマト煮込み

■材料(2人分) 【1人分…288kcal/食塩相当量1.6g】  
 キャベツ…1/4個 ニンニク…1/2片 塩…少々  
 ジャガイモ 1/2個 カレー粉 小さじ1/4 コショウ…少々  
 タマネギ…1/4個 トマトジュース…100cc オリオイル 大さじ2/3  
 ニンジン…1/6本A 水…50cc パセリ…適量  
 ベーコン…1枚 固形ブイヨン 1/4個

- 1 キャベツはくし形に半分に切る。その他の野菜とベーコンは1センチ角に切る。ニンニクは軽くつぶす。
- 2 鍋にオリオイルを入れ、つぶしたニンニクを加えて火にかける。香りがしてきたらキャベツ以外の野菜とベーコンを入れさっと炒め合わせてカレー粉をふる。
- 3 2を香りがたつまで炒め、鍋の周りに野菜を寄せる。真ん中にキャベツを置き、Aを加える。
- 4 ふたをしてキャベツがやわらかくなるまで煮込み、塩、コショウで味を調える。器に盛りつけ、パセリのみじん切りを散らす。

アンバーホールのイチ押し  
 園アンバーホール ☎52-2700

音楽の絵本~フリランテ~



日時/3月2日(土)13時30分開演(13時開場)  
 会場/アンバーホール 大ホール  
 料金/  
 【全席指定】一般2,000円  
 高校生以下1,000円  
 3歳未満無料  
 (座席が必要な場合は有料)  
 出演/ズーラシアンプラス  
 弦うさぎ(バス)  
 サクソフォックス

チケット好評発売中!  
 友の会500円割引

DRUM TAO RHYTHM of TRIBE 時空旅行記



日時/3月21日(水・祝)  
 16時開演(15時30分開場)  
 会場/アンバーホール大ホール  
 料金/【全席指定】  
 S S席6,000円(A~G列)  
 S席5,000円(S S席除1階席)  
 A席4,000円(2階席)

※未就学児は入場できないため、託児所を設置します。(定員8人) 事前に申し込み願います。

