



子育て・健康・暮らしのカレンダー

3 (日) ①北三陸くじ冬の市 時10時～ 場歴通路広場周辺 しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 みどり薬局 Tel 61-3911	4 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予	5 (火) ●法律相談予
10 (日) ▲市民生涯学習のつどい&市民大会 ①内間木洞氷筍観察会 時10時～場内間木洞 おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 ホソタ薬局 Tel 53-1193 キング薬局 Tel 61-1360	11 (月) 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911 ◎介護・福祉の仕事相談予	12 (火) ○絵本の読み聞かせ ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予
17 (日) 関上こどもクリニック Tel 75-3722 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	18 (月) ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ◎介護・福祉の仕事相談予	19 (火) ○ひよこ教室予 ●法律相談予
24 (日) ▲吹奏楽クリニック成果発表会吹奏楽祭 白岩小児科医院 Tel 53-4408 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 キング薬局 Tel 61-1360	25 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予	26 (火)

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約



今月の元気ちゃん

小学生になったら
べんきょうをがんばります。
柏木 陽愛さん
(5歳・門前保育園)

■教育委員会議の予定

▶日時…1月16日(水) 15時30分～▶会場…市役所3階・第1会議室
 固教育総務課 ☎52-2154

6 (水) ○赤ちゃんサロン ●年金相談予	7 (木) 📍3歳児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ●行政相談	8 (金) ♥こはくのみちの保健室 ♥オレンジカフェ「こはく」予 ♥こころの相談(傾聴)	9 (土) ▲市民生涯学習のつどい&市民大会 ①平庭高原スキー場まつり 時11時～場平庭高原スキー場
13 (水) ○スイーツ教室予 ◎介護・福祉の仕事相談予 ●法律相談予	14 (木) ◎介護・福祉の仕事相談予	15 (金) 📍1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴) ♥精神保健福祉相談予	16 (土) ▲「アルモニー・デュ・プラント」バレンタインコンサート 時14時～
20 (水) 📍1歳児相談 ●年金相談予 ♥全血献血 ●くらしとお金の安心相談会予	21 (木) 📍4・5カ月児相談 📍6カ月児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ●人権相談	22 (金) ○あそびの教室 ♥こころの相談(傾聴) ♥全血献血	23 (土)
27 (水)	28 (木) 📍そだちとことばの相談 ♥アルコール相談 ●多重債務者弁護士相談予		

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲市民生涯学習のつどい&市民大会
 ▶会場…アンバーホール大ホール、小ホール、展示室、ホワイエほか▶日時…9日(土)、10日(日)9時-17時▶料金…無料▶内容…実践発表、表彰式典、演奏会、展示

▲第20回吹奏楽クリニック成果発表会吹奏楽祭
 ▶会場…アンバーホール大ホール▶日時…24日(日)13時30分開演(13時開場)▶料金…無料
 問アンバーホール Tel 52-2700

税などの納期

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(7期) …1月31日(木)
- 学校給食費(9期) …1月28日(月)

年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…6日(水)、20日(水) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	13日(水) 9:30~11:30	14日(木) 10:00~11:00

乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問保健推進課 Tel 61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	21日(木)	9:15~9:30	平成30年9月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	21日(木)	13:00~13:30	平成30年7月生まれ
1歳児相談	20日(水)	9:00~9:20	平成30年2月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00~13:30	平成29年7月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	7日(木)	12:45~13:30	平成27年8月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	28日(木)	10:00~14:30	乳幼児 *要予約(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます)ノ受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちくださいノ健診は1人2時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより
 問子育て支援センター Tel 52-3210

行事の紹介

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
季節のあそび「豆まき」 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者30組(要申込)	1日(金) 10:30~11:30
赤ちゃんサロン~離乳食試食会~ 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	6日(水) 13:30~15:00
絵本の読み聞かせ 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者	12日(火) 11:00~11:20
リフレッシュ講座「スイーツ教室」 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児10人・要予約)	13日(水) 10:00~12:00
ひよこ教室「また会おうねの会」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	19日(火) 10:30~11:30
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	22日(金) 終日

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのみちの保健室 お気軽に寄って健康相談を!(Tel 61-3933)	しあわせSUN	8日(金) 10:00~12:00
オレンジカフェ「こはく」 認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代) *要予約(Tel 61-1557)	しあわせSUN	8日(金) 13:00~15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈地区合同庁舎	20日(水) 10:45~12:00 13:30~16:30
	元気の泉	22日(金) 9:00~12:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	7日(木) 13:00~15:00 21日(木)
こころとからだの相談 まずはお電話ください(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987
 E、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 12日(火) 15:00~17:30
 骨髄バンク登録(要予約) 12日(火) 15:00~17:30
 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 18日(月) 14:00~15:30
 精神保健福祉相談(2日前までに予約) 15日(金) 13:30~
 アルコール相談 28日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	5日(火) 10:30~15:30	山中 俊介 弁護士
	13日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
	19日(火) 10:30~15:30	松岡 佑哉 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	28日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	21日(木) 13:30~16:00	三河えり子委員
行政相談	7日(木) 13:30~16:00	大沢リツ子委員 大矢内利男委員

■山形診療所 2月の休診日…28日(木)午後