



子育て・健康・暮らしのカレンダー

3 (日)	久慈恵愛病院 Tel 52-2311 みどり薬局 Tel 61-3911
10 (日)	前田整形外科内科医院 Tel 52-4051 中央薬局 Tel 52-0231 キング薬局 Tel 61-1360
17 (日)	股旅・舞踊 特別公演 時13時～ 市川内科医院 Tel 53-2010 クイーン薬局 Tel 53-5505 みどり薬局 Tel 61-3911
24 (日)	全血献血 北リアス病院 Tel 53-2323 キング薬局 Tel 61-1360
31 (日)	斎藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 キング薬局 Tel 61-1360

■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- …乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- …健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- …アンバーホールイベント
- …おらほーるイベント
- …観光イベントなど
- …要予約

4 (月)	介護・福祉の仕事相談予	5 (火)	
11 (月)	東日本大震災津波岩手県・久慈市合同追悼式 時14時30分～ 介護・福祉の仕事相談予	12 (火)	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 骨髄バンク登録予
18 (月)	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談予	19 (火)	法律相談予
25 (月)	全血献血 介護・福祉の仕事相談予	26 (火)	

アンバーホール・おらほーる イベント情報

音楽の絵本～プリンテ ▶会場…アンバーホール大ホール▶日時…2日(土)13時30分開演(13時開場)▶料金…【全席指定】一般2,000円、高校生以下1,000円※3歳未満無料(座席が必要な場合は有料)、友の会500円割引 問アンバーホール Tel 52-2700

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 Tel 61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	22日(金)	9:15～9:30	平成30年10月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	22日(金)	13:00～13:30	平成30年8月生まれ
1歳児相談	20日(水)	9:00～9:20	平成30年3月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00～13:30	平成29年8月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	7日(木)	12:45～13:30	平成27年9月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ  
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます)／受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください／健診は1人2時間程度です。ご了承ください  
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています  
 ○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

問子育て支援センター Tel 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者  
 ■利用料…無料  
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)  
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日  
 ※3月23日(土)は終日休館

行事の紹介

ホットタイム  
 ちょっと一息! リラックスして自由な時間を過ごそう

行事名	日時
季節のあそび「ひなまつり会」 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者30組(要申込)	1日(金) 10:30～11:30
赤ちゃんサロン～コンディショニング～ 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	6日(水) 13:30～15:00
リフレッシュ講座「ホットタイム」 対象:乳幼児を持つ保護者10人(託児10人・要予約)	7日(木) 10:00～11:00
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	8日(金) 終日
うさこちゃんの部屋 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	13日(水) 11:00～11:20

6 (水)	赤ちゃんサロン 年金相談予 法律相談予	7 (木)	3歳児健診 ホットタイム予 産業保健センター健康相談予 行政相談	1 (金)	ひなまつり予 こころの相談(傾聴)	2 (土)	音楽の絵本～プリンテ
13 (水)	うさこちゃんの部屋 介護・福祉の仕事相談予 法律相談予	14 (木)	産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	8 (金)	あそびの教室 こはくのまちの保健室 オレンジカフェ「こはく」予 こころの相談(傾聴)	9 (土)	
20 (水)	1歳児相談 年金相談予 暮らしとお金の安心相談会予	21 (木)  DRUM TAO 時16時～ 鳥谷医院 Tel 53-2808 ホソタにここ薬局 Tel 75-4587 みどり薬局 Tel 61-3911	15 (金)	1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) 精神保健福祉相談予	16 (土)	久慈市男女共同参画のつどい「マイ・インターン」上映会 時14時～	
27 (水)		28 (木)	アルコール相談 多重債務者弁護士相談予	22 (金)	4・5カ月児相談 6カ月児健診 こころの相談(傾聴) 人権相談	23 (土)	
				29 (金)	演劇公演「ジョバンニの切符」 時19時～ こころの相談(傾聴)	30 (土)	演劇公演「ジョバンニの切符」 時14時～

今月の元気ちゃん

お歌とお絵かきが大好き。1年生になったらもっとお歌を頑張りたいです。  
 田子内 颯斗くん (6歳・山口保育園)

年金相談(要予約) 会場アンバーホール 問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…6日(水)、20日(水) 10:30～16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約) 問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	日時	相談員
総合福祉センター	毎週月曜 9:00～16:00	ハローワーク久慈
ハローワーク久慈	13日(水) 9:30～11:30	ジョブカフェ久慈
ジョブカフェ久慈	14日(木) 10:00～11:00	

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室	しあわせSUN	8日(金) 10:00～12:00 お気軽に寄って健康相談を! (Tel 61-3933)
オレンジカフェ「こはく」	しあわせSUN	8日(金) 13:00～15:00 認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代) *要予約 (Tel 61-1557)
こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	24日(日) 10:45～12:30 14:00～16:30
	久慈市役所	9:30～13:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	東京電波(株)久慈工場	25日(月) 14:30～16:00
	久慈医師会	7日(木) 13:00～15:00
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00 まずはお電話ください (Tel 53-3652)

会場久慈健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈健所 Tel 53-4987

E、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	12日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約)	12日(火) 15:00～17:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	18日(月) 14:00～15:30
精神保健福祉相談(2日前までに予約)	15日(金) 13:30～
アルコール相談	28日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	6日(水) 10:30～15:30	山中 俊介 弁護士
	13日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	19日(火) 10:30～15:30	松岡 佑哉 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	28日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	22日(金) 13:30～16:00	中田 悦子 委員
行政相談	7日(木) 13:30～16:00	黒沼 正雄 委員 大矢内利男 委員

■山形診療所 3月の休診日…1日(金)