



子育て・健康・暮らしのカレンダー

Calendar grid for April (1-30) with daily events and contact information for various services like hospitals and pharmacies.

Calendar grid for April (3-27) with daily events and contact information for various services like health centers and legal consultations.

アンバーホール・おらほーる イベント情報
あなたもアーティスト ▶会場…アンバーホール大ホール▶
日時…13日(土)、21日(日)、29日(月)、5月3日(金)～5日(日)10時～▶料金…1人1時間1,000円(高校生以下500円)※事前に予約が必要です。

忘れない 豊かな森と 火の怖さ
3月から5月は山火事防止運動月間です。春は空気が乾燥しやすく、山火事が発生しやすい期間です。火の取り扱いには十分注意し、強風時や乾燥時には野焼きなどは行わないようにしましょう。

乳幼児健診・相談
会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315
名称 期日 受付時間 対象
4・5カ月児相談 18日(木) 9:15～9:30 平成30年11月生まれ
*絵本をプレゼントします
6カ月児健診 18日(木) 13:00～13:30 平成30年9月生まれ
1歳児相談 17日(水) 9:00～9:20 平成30年4月生まれ
*歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診 19日(金) 13:00～13:30 平成29年9月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診 4日(木) 12:45～13:30 平成27年10月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります

子育て応援だより
問子育て支援センター Tel52-3210
■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日
行事の紹介
季節の遊び「こどもの日の集い」
大型連休前に製作やゲームで楽しもう!

今月の元気ちゃん
小学校に行ったらサッカーを頑張って、サッカー選手になりたいな。
下館 慎也くん (6歳・長内保育園)
¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
日時…4日(木)、18日(木) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

■凡例
…休日当番医
…休日当番薬局
…乳幼児対象の健診など
…子育て支援センター行事
…健康相談・検査・献血
…暮らしの相談
…アンバーホールイベント
…おらほーるイベント
…観光イベントなど
予…要予約
○ 介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈
日時 毎週月曜 9:00～16:00 17日(水) 9:30～11:30 18日(木) 10:00～11:00

健康相談・検査
名称 会場 日時
こはくのまちの保健室 しあわせSUN 8日(月) 10:00～12:00
お気軽に寄って健康相談を! (Tel61-3933)
オレンジカフェ「こはく」 しあわせSUN 8日(月) 13:00～15:00
認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。参加費100円(お菓子代) *要予約(Tel61-1557)
こころの相談(傾聴) サロンたぐさり 金曜日 13:30～15:30
産後サロン 保健センター 19日(金) 9:30～15:30
産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約(Tel61-1557)
全血献血 岩手モリヤ(株) 10日(水) 9:00～10:00
(株)ヤマイチ 9:00～10:00
久慈警察署(市役所) 11日(木) 11:00～12:30
山形総合支所 14:30～16:00
産業保健センター 個別健康相談 久慈医師会 4日(木) 13:00～15:00
(市役所分庁舎2階) 18日(木)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 平日 9:00～17:00
まずはお電話ください。(Tel53-3652)
会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987
E、H、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査(要予約) 9日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約) 9日(火) 15:00～17:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 15日(月) 14:00～15:30
精神保健福祉相談(2日前までに予約) 19日(金) 13:30～
アルコール相談 25日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)
○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)
名称 日時 相談員
法律相談 3日(水) 10:30～15:30 松岡 佑哉弁護士
10日(水) 10:30～15:30 齊藤 拓 弁護士
*予約は当日8時30分から
22日(月) 10:30～15:30 山中 俊介弁護士
○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)
名称 日時 相談員
くらしとお金の安心相談会 17日(水) 10:00～16:00 消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談 25日(木) 10:00～15:00 岩手弁護士会所属弁護士
○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)
名称 日時 相談員
人権相談 18日(木) 13:30～16:00 日當 光男 委員
行政相談 9日(火) 13:30～16:00 大沢リツ子委員