

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ

婚活イベントに補助金

婚活イベントなどの事業に補助金を交付します。令和元年度内に実施・完了する事業が対象となります。

▶補助額…補助対象経費または対象経費から本補助金以外の収入を除いた額のいずれか少ない額（上限20万円）

▶申込期限…6月28日(金)

岡子育て支援課 ☎52-2169

筋萎縮症の定期検査

在宅進行性筋萎縮症者への指導事業を実施します。専門医による検査やリハビリ指導なども行います。

▶日時…6月19日(水)13時～17時

▶会場…久慈地区合同庁舎

▶申込期限…6月11日(火)

岡社会福祉課 ☎52-2119

経済センサス-基礎調査にご協力を

国・県・市では経済センサス-基礎調査を実施します。この調査は調査員が事業所の活動状態を实地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。調査へのご理解・回答をよろしくお願いいたします。

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や親権、養育費など日常生活の悩みや困っていることについて弁護士による無料相談を行います。

▶日時…6月13日(木)10時～15時

▶会場…久慈地区合同庁舎

▶対象…ひとり親家庭の母子、父子など

岡県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

クールビズを実施

市の職員は6月～9月まで軽装で執務します。皆さまのご理解をお願いします。

岡総務課 ☎52-2112

女性の権利110番

DV(夫・恋人からの暴力)をはじめ、ストーカー、セクシャルハラスメントなどの女性に関わる法律問題について広く相談を受け付けます。

▶日時…6月28日(金)10時～16時

▶相談電話…019-623-0585(当日専用電話)

岡岩手弁護士会 ☎019-651-5095

募集

イヌの飼方・しつけ方講習会

▶日時…6月29日(土)10時～12時

▶会場…久慈地区合同庁舎6階大会議室

▶講師…盛岡ペットワールド専門学校 三上祐太先生

▶料金…無料(どなたでも参加可)

岡久慈保健所環境衛生課 ☎53-4987

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	1	18,900～28,100円
萩ヶ丘地区住宅	1	4,200～6,300円
みなと団地	1	17,300～25,700円

▶申込期限…6月14日(金)

岡建設企画課 ☎52-2120

岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきシニアスポーツ大会選手募集

60歳以上のシニアが11地区に分かれリレーや各種団体競技、工夫を凝らした応援で競い合う「いきいきシニアスポーツ大会」を開催します。県大会の久慈地区代表予選も兼ねた重要な大会です。選手出場を希望する人は問い合わせください。

▶日時…6月27日(木)10時～

▶会場…市総合運動場(雨天時は市民体育館)

※無料送迎バス運行予定

岡久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

アンバーホールラウンジ出店者募集

8月から久慈市文化会館のラウンジで営業できる人を募集します。出店希望者に事前説明会を行いますので参加ください。

▶応募要件…①食品衛生法に定める飲食店営業のうち食堂、レストランなどの営業について保健所の許可を受けている②市内に住所を有し、これまでに3年以上の同一業種(①)の事業を営んでいる③市税の滞納がない

▶申込期限…6月30日(日)

▶説明会日時…6月7日(金)13時30分

▶説明会会場…アンバーホール

岡文化課 ☎52-2700

市議会6月定例会議の予定

◇本会議…13日(木) ◇一般質問…18日(火)、19日(水) ◇常任委員会…21日(金)、24日(月)、25日(火) ◇本会議…28日(金)

権利擁護市民セミナー

権利擁護や成年後見人制度への理解が深まるセミナーを開催します。

▶日時…6月7日(金)13時30分～15時30分

▶会場…アンバーホール小ホール

▶料金・申込…無料・不要

岡久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

調理師・製菓衛生師試験を実施

申込書は、久慈保健所で配布します。詳しくは県HPをご覧ください。

▶日時…①調理師/10月12日(土)13時30分～15時30分 ②製菓衛生師/9月4日(水)13時30分～15時30分

▶会場…①調理師/久慈地区合同庁舎6階大会議室 ②製菓衛生師/県立県民生活センター2階大ホール

▶申込期限…6月24日(月)～7月12日(金)※当日消印有効

岡久慈保健所 ☎53-4987

税務職員の採用試験

仙台国税局では税務職員(高校卒業程度)を募集します。

▶受験資格…高校卒業見込みおよび高校卒業後3年を経過していない人など

▶申込期間…6月17日(月)～6月26日(水) ※原則インターネット申し込み

▶HP…https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonsyoku_kousotsu/zeimusyokuinn/zeimu.html

▶1次試験日…9月1日(日)

岡仙台国税局第二課試験研修係

☎022-263-1111

労働安全衛生法免許試験

労働安全衛生法に基づく各免許試験(学科)を実施します。詳細はHPをご覧ください。

▶試験日…8月17日(土)

▶会場…アイーナ(盛岡市駅前西通1-7-1)

▶試験種類…①1級ボイラー技士 ②2級ボイラー技士 ③ボイラー整備士 ④クレーン・デリック運転士(クレーン限定) ⑤移動式クレーン運転士 ⑥第一種衛生管理者 ⑦第二種衛生管理者 ⑧潜水士

▶郵送申込受付期間…6月17日(月)～28日(金)(必着、簡易書留)

▶窓口申込受付期間…6月17日(月)～21日(金)

▶受験申請書提出先…①～③日本ボイラ協会岩手支部、④～⑧岩手労働基準協会(盛岡市)、①～⑧岩手県労働基準協会各支部(二戸市ほか)

▶HP…https://www.tohoku-exam.or.jp/

岡東北安全衛生技術センター ☎0223-23-3181

教育振興運動研修会を開催

子どもの発達や関わり方について講義と工作実技演習を通して学びます。

▶日時…6月24日(月)9時～12時

▶会場…市役所3階・車庫棟会議室2・3

▶講師…子ども環境デザイン研究所 代表 矢生秀仁氏

岡生涯学習課 ☎52-2156

おめでとう おくやみ

4/16～5/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます()内は年齢

いいきいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当: 小久慈地区食生活改善推進員

貝だくさん ホワイトスープ



■材料(2人分) 【1人分…283kcal/食塩相当量0.7g】
ベーコン…3枚(60g) パプリカ…1/4個 片栗粉…小さじ1/2
ニンジン…1/2本 パター…大さじ1 A 水…小さじ1
セロリ…1/4本 水…1と1/2カップ 塩・こしょう・パセリの玉ネギ…1/4個 牛乳…1/2カップ みじん切り…各適量
カボチャ…100g

- 1 ベーコンは1cmの幅に、ニンジンは4つ割りにして5mmの厚さに切る。セロリ・玉ネギは1cm角の色紙切りにする。
- 2 カボチャは皮をむいて1～2cm角に切り、パプリカはカボチャと同様の大きさに切る。
- 3 鍋にバターを溶かして1を炒め、水を加えて弱火で10分程煮る。2を加えてカボチャがやわらかくなるまで煮る。
- 4 牛乳にAを溶かし混ぜて3に加えて温め、とろみがついたら、塩、こしょうで味を調べて器に盛り、パセリのみじん切りを浮かべる。

POINT 玉ネギは透き通るまで炒めるとおいしく出来上がります

アンバーホールのイチ押し
岡アンバーホール ☎52-2700

アンバーホール開館20周年記念事業
演劇公演 オフィス300 「私の恋人」

日時/8月22日(木)18時30分開演(18時開場)
会場/アンバーホール大ホール
料金/【全席指定】一般4,500円、高校生以下2,500円(友の会会員500円引)

※未就学児の入場はご遠慮願います(事前申込制の託児所開設予定)

出演/小日向文世、のん、渡辺えりほか

チケット/【友の会先行発売】6月9日(日)9時～(先行販売期間中は1会員4枚まで販売)

【友の会先行発売】6月16日(日)9時～



【チケット好評販売中】
久慈・ベートーヴェン
交響曲連戦演奏会 vol. 3
名作の森～運命&田園～
一般3,000円
高校生以下1,000円
(友の会会員500円引)
本公演は宝くじの助成金で実施します

