8月

子育て・健康・暮らしのカレンダー

■凡例
- 🩺…休日当番医
- 💊…休日当番薬局
- 🍼…乳幼児対象の健診など
- ○…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- 💬…暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- おらほーる…おらほーるイベント
- !…観光イベントなど
- 予…要予約

4（日）
- !小久慈朝市 時8時～ 場旧長内中学校玄関前広場
- !北限の海女フェスティバル 時9時30分 場小袖荷捌き所周辺
- 🩺前田整形外科内科医院 ☎52-4051
- 💊中央薬局 ☎52-0231
- 💊キング薬局 ☎61-1360

5（月）
- ♥介護・福祉の仕事相談 予

6（火）
- ○夏あそび 予
- ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 予
- ♥骨髄バンク登録 予

11（日）
- 🩺市川内科医院 ☎53-2010
- 💊サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888

12（月）
- 🩺鳥谷医院 ☎53-2808
- 💊ホソタにこにこ薬局 ☎75-4587
- 💊みどり薬局 ☎61-3911
- ♥介護・福祉の仕事相談 予

13（火）

18（日） !平庭市 時10時～
- !平庭闘牛大会しらかば場所 時11時～ 場平庭高原闘牛場
- !まちなかありがとう市 時9時ごろ～ 場商店会加盟店
- 🩺金子クリニック ☎61-1005
- 💊アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322
- 💊キング薬局 ☎61-1360

19（月）
- ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場
- ♥介護・福祉の仕事相談 予

20（火）
- ○ひよこ教室 予

25（日）
- !ガタゴンまつり 時15時～ 場山形町川井
- 🩺関上こどもクリニック ☎75-3722
- 💊サンケア薬局長内店 ☎61-3300
- 💊キング薬局 ☎61-1360

26（月）
- ¥年金相談 予
- ♥介護・福祉の仕事相談 予

27（火）
- ○わくわく広場in山根 予
- 💬交通事故巡回相談

▲アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲あなたもアーティスト大ホールで楽器などの練習ができます
▶会場…アンバーホール▶日時…10日(土)～12日(月)、14日(水)～16日(金)10時～▶料金…1人1時間1,000円（高校生以下500円）
※事前に予約が必要です　問アンバーホール ☎52-2700

あーとびる麦生　特別展開催中

▶開館日時…11月までの土・日曜日、10時～16時 ▶展示…❶久慈中からふるBoys&Girls展、アイ（藍）をはぐくむ集い展、地現葉子写真展、津軽の絵師鈴木秀次展（～7/28）❷第6回児童動物画コンクール展（～8/31）❸紫雲水墨画展、中国文化展（～11/30）　問あーとびる麦生 ☎58-2429

乳幼児健診・相談

会場元気の泉　問保健推進課 ☎61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	22日(木)	9:15～9:30	平成31年3月生まれ
＊絵本をプレゼントします			
6カ月児健診	22日(木)	13:00～13:30	平成31年1月生まれ
1歳児相談	21日(水)	9:00～9:20	平成30年8月生まれ
＊歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	9日(金)	13:00～13:30	平成30年1月生まれ
＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください（歯ブラシ持参）			
3歳児健診	1日(木)	12:45～13:30	平成28年2月生まれ
＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	7日(水)	10:00～14:00	乳幼児
＊要予約　まずはお電話ください（☎61-3315）			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください（翌月に受診できます）／受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください／健診は1人2時間程度です。ご了承ください
○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください　○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

問子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時（土曜日：8時30分～13時30分）
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

行事名	日時
季節のあそび「夏あそび」（雨天時9日(金)延期）対象：3カ月～就学前の子どもと保護者40組（要申込）	6日(火) 10:30～11:30
赤ちゃんサロン「タッチケア」対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	7日(水) 13:30～15:00
絵本の読み聞かせ 対象：3カ月～就学前の子どもと保護者	14日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室～おやつデコ～ 対象：2・3歳児と保護者20組（要申込）	20日(火) 10:30～11:30
あそびの教室 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません。	23日(金) 終日
わくわく広場in山根 場山根市民センター 対象：山根地区の就学前の子どもと保護者（要申込）	27日(火) 10:00～11:30
リフレッシュ講座「七宝焼き」（託児：10人）対象：3カ月～就学前の子どもと保護者12名（要申込：7月29日～受付）	29日(木) 10:00～11:30

今月の元気ちゃん

仮面ライダーみたいに強くなりたいな！

下舘 旭陽（あさひ）くん（4歳・戸呂町保育園）

1（木）
- 🍼3歳児健診
- ♥産業保健センター健康相談 予

2（金）
- ♥こころの相談（傾聴）
- 💬法律相談 予

3（土）

7（水）
- 🍼そだちとことばの相談
- ○赤ちゃんサロン
- 💬法律相談 予

8（木） ¥年金相談 予
- ♥こはくのまちの保健室
- ♥オレンジカフェ「こはく」 予
- ♥介護・福祉の仕事相談 予
- 💬人権相談

9（金）
- 🍼1歳6カ月児健診
- ♥こころの相談（傾聴）
- ♥産後サロン 予
- 💬行政相談

10（土）

14（水）
- ○絵本の読み聞かせ

15（木）
- ♥産業保健センター健康相談 予

16（金）
- ♥こころの相談（傾聴）
- ♥こころの健康相談 予
- !久慈納涼花火大会 時20時～ 場久慈川上の橋上流

17（土）

21（水）
- 🍼1歳児相談
- ♥全血献血
- ♥介護・福祉の仕事相談 予
- 💬くらしとお金の安心相談会 予

22（木） 🍼4・5カ月児相談
- 🍼6カ月児健診
- ♥アルコール相談
- 💬多重債務者弁護士相談 予
- ▲演劇公演オフィス300「私の恋人」

23（金）
- ○あそびの教室
- ♥こころの相談（傾聴）
- !べっぴん夜市 時17時～ 場土風館、駅前

24（土）

28（水）
- 💬法律相談 予

29（木）
- ○リフレッシュ講座 予

30（金）
- ♥こころの相談（傾聴）

31（土）

¥年金相談（要予約）

会場アンバーホール
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…8日(木)、26日(月)　10:30～16:00
＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談（要予約）

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	21日(水) 9:30～11:30	8日(木) 10:00～11:00

♥健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室	しあわせSUN	8日(木) 10:00～12:00
お気軽に寄って健康相談を！（☎61-3933）		
オレンジカフェ「こはく」	しあわせSUN	8日(木) 13:00～14:45
高齢者、認知症が心配な人、認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ ＊要予約（☎61-1557）		
こころの相談（傾聴）	サロンたぐさり	金曜日 13:30～15:30
産後サロン	保健センター	9日(金) 9:30～15:30
産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 ＊要予約（☎61-3315）		
全血献血	久慈市役所	21日(水) 10:45～12:00 / 13:30～16:30
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会（市役所庁舎2階）	1日(木) 15日(木) 13:00～15:00
＊要予約（二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114）		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00
まずはお電話ください（☎53-3652）		

会場久慈保健所（久慈地区合同庁舎）　問久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談（要予約）	6日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録（要予約）	6日(火) 15:00～17:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	19日(月) 14:00～15:30
こころの健康相談（2日前までに予約）	16日(金) 13:30～
アルコール相談	22日(木) 10:00～11:30

💬暮らしの相談

会場消費生活センター（市役所庁舎 東側）

○要予約（予約生活環境課 ☎54-8003）

名称	日時	相談員
法律相談 ＊予約は当日8時30分から	2日(金) 10:30～15:30	松岡 佑哉弁護士
	7日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	28日(水) 10:30～15:30	山中 俊介弁護士

○要予約（予約消費生活センター ☎54-8004）

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	22日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士
交通事故巡回相談	27日(火) 13:00～15:00	県民生活センター交通事故相談員

○予約不要（問生活環境課 ☎54-8003）

名称	日時	相談員
人権相談	8日(木) 13:30～16:00	佐々木信蔵委員
行政相談	9日(金) 13:30～16:00	大矢内利男委員

■山形診療所　8月の休診日…5日(月)、6日(火)午後、14日(水)～16日(金)