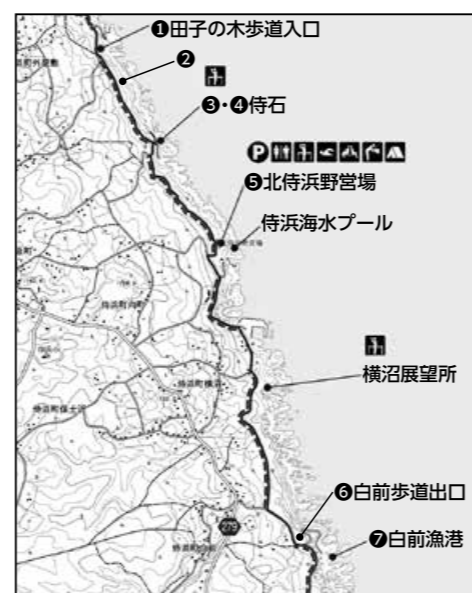




みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

侍 浜 コース

歩行距離 約4.5km
歩行時間 約2時間
高低差 約25m



緑あふれる自然林の中を 太平洋の絶景を眺めながら歩こう！

子の木から白前漁港までを歩く侍浜コース。

大部分が未舗装の歩道で、適度な起伏のため、中級者向けのコースです。

海岸沿いには断崖が続き、磯には花こう岩の一枚岩からなる石畳や入り組んだ岩礁地帯が広がります。角ばった花こう岩が生み出す独特の景観、四季折々の木々や草花が美しく色彩を添えた眺望に、目を奪われます。景勝地の侍石には「源義経・北行伝説」の言い伝えが残っています。

トレイルコース上の、高さ約30mの絶壁の上にある、横沼展望所からの眺めは「海のアルプス」と呼ばれる北山崎の景色に勝るとも劣らないほどの絶景。北侍浜野営場では、7月から9月末までキャンプを楽しむほか、7月中旬から8月末までは、併設された侍浜海水プールで泳ぐこともできます。

森林の中を歩くため、虫刺されやクマ対策が必要。最寄り駅のJR侍浜駅までは距離があるため、バスや車を使つてのトレッキングがおすすめです。

①田子の木漁港から道を上ると歩道の入口。案内看板が目印です ②遊歩道からは海や空、入り組んだ海岸線の絶景を楽しめます ③・④侍石の足跡(※)と大きさを比べ。侍石は一枚岩の花こう岩でできています ⑤北侍浜野営場で一休み。トイレも整備されています ⑥自然道を抜けるとゴールまでもう少し！ ⑦ゴールの白前漁港に到着。釣り人や漁師がいたらあいさつを忘れずに

※侍石の「人の足跡」に見える模様やくぼみは、成分の異なるマグマで出来た「暗色包有岩」と呼ばれるもの。周りの岩よりも柔らかいため、長い年月をかけ削られくぼみとなります