

おめでとう おくやみ

10/16~11/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 市有地を売ります

入札の参加には事前申込が必要で、詳しくは市HPをご覧ください。

所在地	地目	地積
久慈市中の橋一丁目45	宅地	17.12㎡

- ▶最低売却価格…195,989円
- ▶現地説明会…12月6日(金)
- ▶申込期限…12月11日(水)17時15分
- ▶入札会日時…12月18日(水)9時30分
- ▶会場…市役所車庫棟3階会議室1
関財政課 ☎52-2113

お知らせ 農地等小災害復旧事業

台風19号により被害を受けた農地の土砂撤去など、工事費13万円以上40万円未満の災害復旧工事を市が行います。

- ▶受益者負担…工事費の5%
- ▶申請期間…令和2年1月9日(木)まで
- ▶提出書類…申請書、見積書、位置図、写真
- ※見積は市の登録業者に依頼ください
- ▶申請先…農政課(久慈地区)、山形総合支所産業建設課(山形地区)
- 関農政課 ☎52-2121
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 第2回いきいき百歳体操連絡者交流会の開催

- いきいき百歳体操の継続支援や団体同士の情報交換などを行います。
- ▶日時…12月13日(金)13時30分~15時
 - ▶会場…福祉の村2階
 - ▶内容…①団体の活動報告②おもしろバンドの管理③来年度の大交流会
 - ▶定員・料金…140人・100円(茶・菓子代)
 - ▶申込期限…12月10日(火)
 - 関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 住民健診(出稼ぎ健診)を行います

健診を希望する人で、まだ申し込みしていない人は、連絡をお願いします。

- ▶日時…令和2年1月4日(土)、5日(日)7時~11時
- ▶会場…元気の泉多目的ホール
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など

健診・検診名	料金
特定健診(出稼ぎ者)	※2,200円
肝炎ウィルス検診(希望者)	800円
大腸がん検診(希望者)	400円
胃がん検診(希望者)	1,400円
前立腺がん検診(50歳以上の男性で希望者)	450円

※加入している保険の種類と年齢によって受診料は変わります
関企業立地港湾課 ☎52-2369
関保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 台風19号被災者支援 国民健康保険・後期高齢者医療

台風19号により被災を受けた人が、一定の要件を満たす場合、国民健康保険の一部負担金の徴収猶予・免除、後期高齢者医療の保険料・一部負担金の減免を受けられます。詳しくは問い合わせください。

また、被災によって被保険者証の流出や汚損などがあった場合は、再交付します。
関市民課 ☎52-2118

募集 広域道の駅での販売等希望調査を実施しています

調査様式は市役所で配布するほか、市HPから印刷できます。詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせください。

- ▶対象…①久慈広域(久慈市、洋野町、野田村、普代村)の特産品②久慈広域で収穫した原料を使用し製造、調理される日配食品③久慈広域または整備後の施設内で調理される食品④久慈広域の食材を使い調理される料理⑤その他道の駅にふさわしいと考えられる雑貨・土産品などを販売できる久慈広域の事業者
- ▶受付期間…令和2年2月28日(金)まで
- ※本意向調査は広域道の駅への出店を確約するものではありません
- 関広域道の駅整備推進室 ☎52-2115

お知らせ 歳末たすけあい 芸能大会を開催

- ▶日時…12月8日(日)12時30分~
- ▶会場…アンバーホール大ホール
- ▶入場料…一般500円、小中高生300円
- 関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	1	18,900~28,100円
定住促進住宅	1	10,000円

- ▶申込期限…12月13日(金)
- 関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 台風19号被災者支援 介護保険料の減免

台風19号で被災した65歳以上の人で一定の要件を満たした場合、介護保険料の減免を受けられます。

- ▶対象…①住居に半壊以上の被害を受けた人②主たる生計維持者が死亡または行方不明、重とくな傷病を負った人③主たる生計維持者の事業収入などに係る所得が前年より30%以上減少した人
- ※本人の事業収入等に係る所得以外の所得合計額が400万円以上の場合は対象外
- ▶申請期限…令和2年3月31日(火)
- ▶申請に必要なもの…印鑑、リ災証明書、振込口座が分かるもの
- ▶申請先…久慈広域連合介護保険課、地域包括支援センター(元気の泉)
- 関久慈広域連合介護保険課 ☎61-3355

募集 医療と介護の ワークショップ参加者募集

- 医療や介護の未来について楽しく考えるワークショップです。
- ▶日時…12月22日(日)9時30分~12時10分
 - ▶テーマ…医療と介護を私たちの力で守ろう
 - ▶講師…福井大学医学部地域プライマリケア講座教授 井階友隆先生
 - ▶対象…中学生以上の市民、市内で就労・就学している人、医療・介護・福祉などの関係者
 - ▶定員…50人
 - ▶会場…福祉の村2階講堂
 - ▶申込期限…12月13日(金)
 - 関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 2020年度防衛・基地モニター募集します

海上自衛隊八戸航空基地は、八戸市・近隣市町村の住民を対象に「防衛モニター」と「基地モニター」を募集します。任期は令和2年4月1日から令和4年3月31日まで。

- ▶応募資格…次の条件を満たす防衛問題・自衛隊に関心がある公務員以外の人、20歳~59歳
- ▶応募方法…はがき、メールまたはFAXで次の事項を連絡ください
- ①希望のモニター②氏名③性別④生年月日⑤職業⑥電話番号
- ✉2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp
☎0178-28-3302
- ▶応募締切…令和2年1月10日(金)
- 関海上自衛隊第2航空群司令部広報室 ☎0178-28-3011(内線2331、2332)

お知らせ 郷土の歴史講座 一から学ぶ久慈城の歴史

久慈城の歴史を毎回異なる視点から学びます。

- ▶日時…12月13日(金)、令和2年1月24日(金)、2月21日(金)、3月25日(水)いずれも13時30分~15時30分
- ▶会場…大川目市民センター 集会室
- ▶参加費…無料
- 関大川目市民センター ☎55-3250
- 12月1日は世界エイズデーです
- [UPDATE!話そう、HIV/エイズのとなりで~検査・治療・支援~]
- 保健所では毎月第2火曜日にエイズ検査を行っています。▶次回検査…12月10日(火)▶会場…久慈保健所 関久慈保健所 ☎53-4987

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315 今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員



鮭のガリアんかけ

■材料(2人分) 【1人分…190kcal / 食塩相当量 1.3g】

生鮭……………2切れ	ガリ……………40g	小麦粉……………適量
塩こうじ…鮭重量の5%	だし汁……………1/2カップ	サラダ油……………適量
黄菊……………2輪A	白だし……………大さじ1/2	貝割れ大根……………適量
酢……………適量	片栗粉……………小さじ1	

- 1 鮭は皮を除き、それぞれ3等分に切る。
- 2 黄菊は酢を加えてゆで、水にとる。ガリは汁を切ってせん切りにする。
- 3 鮭は塩こうじで下味をつけ、小麦粉をまぶしてサラダ油を熱したフライパンで焼く。
- 4 Aを合わせてあんを作り、粗熱をとる。
- 5 4にガリと黄菊を加える。
- 6 3を器に盛って5をかけ、貝割れ大根を散らす。

POINT 作り方4では、長時間加熱をしないようにしましょう。

アンバーホールのイチ押し 関アンバーホール ☎52-2700

MAGIC HOUR CONCERT マジックアワーコンサート

- 日時 / 12月22日(日)13時30分開演(13時開場)
- 会場 / アンバーホール小ホール
- 料金 / 一般2,000円(友の会会員500円割引)、高校生以下無料
- 出演 / リベルカントメンバー(久慈市夏井町出身田村洋貴さん主宰)
- 演奏曲 / サンタが町にやってくる、オペラ「カルメン」より「闘牛士の歌」、(予定)あまちゃんオープニングテーマ、オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」、美女と野獣、リベルカント&中高生の共演、ふるさと ほか



久慈市夏井町出身田村洋貴さんが主宰する音楽グループ「リベルカント」が声楽のコンサートを開催します!

市内の中高生の共演など歌の魅力と地元愛にあふれた見どころ満載のコンサートをぜひアンバーホールでお楽しみください!