

10月のデータ

■人口と世帯数(10月31日現在)  
 ○人 □… 34,747人 (+ 7)  
 男 … 16,814人 (+ 1)  
 女 … 17,933人 (+ 6)  
 ○世 帯… 15,720世帯 (+ 28)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 1件 ( 11 / + 1)  
 ○死傷者数… 0人 ( 2 / + 2)

■救急活動  
 ○出動件数…113件 (1,015 / - 41)  
 交通事故… 10件 ( 61 / - 16)  
 急 病… 68件 ( 682 / - 22)  
 その他… 35件 ( 272 / - 3)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 60件 ( 559 / - 15)  
 人身事故… 4件 ( 16 / - 14)  
 物損事故… 56件 ( 543 / - 1)  
 ○死 亡 者… 0人 ( 1 / - 4)  
 ○負 傷 者… 7人 ( 25 / - 16)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 1人 ( 8 / + 2)  
 ◇地 域 別… 宇部分会 1人

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…7件(うち空き巣被害1件)  
 ( 65 / - 25)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	10月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,110(- 64)	8,094(- 26)
うち可燃ごみ	962(- 62)	6,910(- 13)
うち不燃ごみ	49(- 7)	415(- 16)
うち資源物	99(+ 5)	769(+ 3)
一人一日あたり	1,031 <sup>2)</sup> (- 45 <sup>2)</sup> )	

※( )内は、前年比

■放射線量率(11月8日測定)  
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	11月測定	10月測定
地上高1m	0.050	0.055
地上高50cm	0.050	0.060
地上高5cm	0.055	0.060

※測定単位はマイクロシーベルト毎時  
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

お知らせ 障がい者110番相談室巡回相談&研修会

障がいについて弁護士などによる巡回相談と障害者差別解消法の研修会が開催されます。

▶期日…12月19日(木)  
 ▶時間…【個別相談】10時30分～12時、14時30分～15時30分  
 【研修会】13時～14時30分  
 ▶会場…久慈市総合福祉センター  
 関係障がい者110番相談室 ☎019-639-6533

お知らせ ひとり親家庭等無料法律相談を開催

離婚などの悩みに弁護士が相談に応じます。  
 ▶日時…12月12日(木)10時～15時  
 ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室  
 関係北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

■プレミアム付商品券購入引換券の申請期間を12月27日まで延長します  
 未申請の人は、ぜひ申請ください。 関係商工市街地振興課 ☎52-1525

お知らせ 身体障害者補装具巡回相談を実施します

▶日時…令和2年1月8日(水)11時～14時  
 ▶会場…元気の泉  
 ▶内容…義肢・装具など補装具の交付修理の要否判定・適合判定  
 ▶申込期限…12月20日(金)  
 関係社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 鳥インフルエンザの予防を

ペットとして飼育しているニワトリ、ハトなどは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザなどに感染する可能性があります。鶏舎などへの野鳥の進入防止、周辺の消毒など必ず予防対策を行いましょ。

関係農政課 ☎52-2121

募集 スキー・スノーボード教室基礎から学べる講習会

▶日時…①1月11日(土)②12日(日)いずれも10時30分～15時  
 ▶会場…平庭高原スキー場  
 ▶対象・定員…1人でリフトに乗降ができる市内の小中学生・スキー10人、スノーボード10人  
 ▶参加費…400円(保険加入料)  
 ▶申込期限…12月20日(金)  
 ▶申込先…市体育協会 ☎61-3353  
 関係久慈市スキー協会事務局 ☎090-7566-5057

募集 木造住宅の耐震診断を募集しています

今年度は10件の募集で4件を実施しています。耐震診断をして、わが家を見直してみましょ。

関係建設企画課 ☎52-2120

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605  
 ▶開館時間…9時～19時(土日は17時まで)  
 ▶12月の休館日…2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

■企画展「クリスマスの本展」  
 ▶期間…4日(水)～25日(水)  
 ■企画展「冬休みおすすめ本展」  
 ▶期間…11日(水)～1月19日(日)  
 ■企画展「干支の本展」  
 ▶期間…26日(水)～1月31日(金)

■手作りしおり教室  
 ▶日時…15日(日)10時～12時  
 ▶申込期限…12月10日(火)  
 ■年末年始増量キャンペーン  
 ▶期間…15日(日)～28日(土)  
 図書館の貸出制限が2倍の1人10冊まで

■図書館映画会  
 サンタさんはおおいそがし ほか  
 ▶日時…14日(土)①10時②14時30分  
 いばら姫 ほか  
 ▶日時…28日(土)①10時②14時30分

■読み聞かせ会「チビッコの部屋」  
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 ▶日時…①14日(土)11時～11時30分  
 ②28日(土)14時～14時30分

■ブックスタート  
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布と読み聞かせをします。  
 ▶日時…19日(木)①4・5カ月児…10時10分②6カ月児…13時30分  
 ▶会場…元気の泉

《山形図書館》 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時  
 ▶12月の休館日…2日(月)、9日(月)、

16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

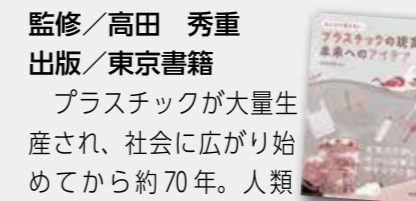
■企画展「岩手ってこんなところ！」  
 ▶期間…～13日(金)

■企画展「クリスマス図書展」  
 ▶期間…3日(火)～25日(水)

■企画展「冬休みおすすめ図書展」  
 ▶期間…20日(金)～1月24日(金)

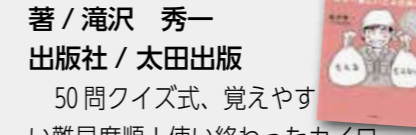
……おすすめ図書……

久慈 一般書「プラスチックの現実と未来へのアイデア」



監修/高田 秀重  
 出版/東京書籍  
 プラスチックが大量生産され、社会に広がり始めてから約70年。人類に大きな利便性と利益をもたらした。近年、国連環境計画 (UNEP) が、世界が直面する最大の危機と考えているのが、プラスチックによる海洋汚染「プラスチックスープ」も含めたプラスチックの環境汚染です。これから進めるべきポストプラスチックの世界を実現するためのアイデアを提案します。

山形 「ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本」



著/滝沢 秀一  
 出版社/太田出版  
 50問クイズ式、覚えやすい難易度順! 使い終わったカイロは何ゴミ? ピザの箱は? 乾燥剤や保冷剤はどう捨てる? 最終処分場はあと何年もつ? そして… “ごみ” そのものを減らすには? この本と一緒に「ごみ育」を始めてみませんか?

元気健康だより

脳卒中を予防しましょう

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして脳に血液が流れなくなる病気です。脳卒中を防ぐには、高血圧や糖尿病などの危険因子を減らすことが大切。健診で「血圧が高め」「血糖値が高め」と言われたけど医療機関を受診していないという人も多いのではないのでしょうか? 早めに治療することが予防につながります。

食塩の過剰摂取は血圧上昇の要因になります。理想的な1日の塩分摂取量は男性8g未満、女性7g未満とされています。食品のパッケージやメニュー表にも塩分量の表示がありますので、参考にしましょう。

冬は暖かい部屋から寒い廊下に出るなどの機会が増えます。急激な温度変化で、心臓への負担や血圧が急上昇し、脳卒中発症の引き金になることがあります。適切な暖房の使い方や衣服の調整などで温度変化に気をつけましょ。普段の生活を少し注意することで脳卒中の予防になります。 関係保健推進課 ☎61-3315

納税だより

市税等の口座振替済通知書を送付します

令和2年1月中旬、市税などを口座振替で納付している人へ口座振替済通知書(はがき)を送付します。

口座振替済通知書には2019年に口座振替で納付した市税などが記載されます。口座振替済通知書は、納付額証明書と同様に確定申告に使用することができますので、紛失されないよう注意ください。

関係収納対策課 ☎52-2368

12月のお知らせ

休日当番医  
 12/29(日) 17:00まで  
 休診  
 12/10(火)・14(土)・30(月)～R2.1/5日まで

インフルエンザ予防接種特別日程

12/8(日) 9:00～12:00	12/15(日) 9:00～12:00	※12/8・15 午後休診
12/21(土) 午後(時間未定)	12/28(土) 午後(時間未定)	R2.1/11(日) 午後(時間未定)

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

即、その場で修理可能です

ストーブ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売  
 ストーブ分解掃除 エアコンクリーニング

出張料サービス  
 まずは、お電話下さい。

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL 53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 成年後見 不動産 交通事故

TEL0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
**小児科・アレルギ科・内科**

関係上子どもクリニック

休診日:水曜・祝日  
 (病児保育室(そらまめを併設。))  
 12/30(月)・31(火) 1/1(水・祝)・3(金) 休診  
 1/2(木)当番医

久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ  
 長内館・川貫館・野田館  
 安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおむら屋

久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155

消費税軽減税率制度説明会(一般事業者向け)のお知らせ

▶日時…12月17日(火)①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分▶会場…久慈税務署1階会議室▶定員…15人▶申込…事前予約制 関係久慈税務署 ☎53-4175

おでかけi-サポを開設

結婚を希望する人に出会いの機会づくりを支援する結婚サポートセンター「おでかけi-サポ」を開設します。利用の際は電話予約をお願いします。▶開催日…12月7日(土)、15日(日)、令和2年1月5日(日)、18日(土)いずれも12時～15時▶会場…中央市民センター3階小会議室 関係i-サポ宮古 ☎0193-65-7222