

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

インターネットオークション
差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、Yahoo! 官公庁オークションのページをご覧ください。

- ▶公売物品…フィギュア、ゲームソフトなど
- ※物品は予告なく変更する場合があります
- ▶申込期間…1月7日(火)13時～21日(火)23時
- ▶入札期間…1月27日(月)13時～29日(水)23時

脂質異常症をテーマに
健康講演会を開催

脳卒中や心筋梗塞の原因となる脂質異常症について、県立久慈病院の医師などがわかりやすく説明します。

- ▶日時…1月20日(月)17時30分～18時40分
- ▶会場…元気の泉
- ▶講師…県立久慈病院医師、看護師、薬剤師など
- ▶参加費…無料
- ※講演終了後、個別健康相談を行います

久慈市医学談話会(久慈病院内)
☎53-6131

障害者控除
認定書を交付

65歳以上で要介護1以上の方は、障害者手帳がなくても税の障害者控除が受けられる場合があります。

控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。申請から交付まで10日程度かかります。詳しくは問い合わせください。

社会福祉課 ☎52-2119

書き初めをしよう!
新春書き初め教室

新年にめでたい文言を書いて、文字の上達を願いましょう。

- ▶日時…1月13日(月)
①10時30分～12時②13時30分～15時
- ▶会場…やませ土風館
- ▶参加費…500円(資料代など)
- ▶申込期限…1月7日(火)

岡興道館晴山書道教室 ☎53-3808

ミツバチの
飼育届忘れずに

仕事や趣味を問わず、ミツバチを飼育している人には毎年、届け出が義務付けられています。詳しくは問い合わせください。

- ▶届出期限…1月31日(金)

岡県北広域振興局農政部 ☎53-4983

岩手県特定(産業別)
最低賃金が改正

業種	時間額	発効日
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	850円	元.12.28
光学機械器具・レンズ、時計・同部品製造業	827円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	818円	元.12.28
自動車小売り業	861円	
百貨店、総合スーパー	800円	H30.12.28

※岩手県の最低賃金は10月4日から時間額790円に改正されています

岡岩手労働局労働基準部賃金室
☎019-604-3008

償却資産の
申告忘れずに

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。電子申告システム「eLTAX」での申告も受け付けます。

- ▶申告期限…1月31日(金)

岡税務課 ☎52-2114

ひとり親家庭など
無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

- ▶日時…1月23日(水)10時～15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
- ▶対象…ひとり親家庭の母子、父子など

岡県北広域振興局保健福祉環境部
☎53-4982

新農業人
フェア in いわて

就農希望者やUターン希望者などを対象にセミナーと相談会を開催します。

- ▶日時…1月11日(土)10時30分～15時30分
- ▶会場…アイーナ8階会議室(盛岡市)
- ▶参加費…無料

岡岩手県農業公社就農支援部
☎019-623-9390

募集
市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
定住促進住宅	1	10,000円

- ▶申込期限…1月15日(水)

岡建設企画課 ☎52-2120
岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

2020年農林業
センサスにご協力を

未来の農林業を育てるための統計調査を実施します。

- ▶対象…農家や林家、会社や集落営農など農林業を営んでいる経営体
- ▶基準日…2月1日
- ▶実施方法…1月中旬から調査対象の候補となる経営体を調査員が訪問し、聞き取り調査を行います。調査の結果、対象と判断された経営体に対して、調査票を配布します。

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

岩手芸術祭総合
フェスティバル in 北三陸

県内最大の文化芸術の祭典をご鑑賞ください。

- 岩手芸術祭舞台公演
- ▶日時…1月19日(日)13時～15時30分(12時30分開場)
- ▶会場…アンバーホール大ホール
- ▶内容…県内芸術文化団体などの舞台公演
- ▶出演…夏井大梵天神楽、久慈高校マンドリン部、ピアニスト佐藤彦大、山形中学校、久慈広域合唱団 ほか
- ▶入場料…無料
- 岩手芸術祭巡回美術展、小中学校美術展
- ▶日時…1月17日(金)～19日(日) 各日10時～16時
- ▶会場…アンバーホール展示室ほか
- ▶展示…第72回岩手芸術祭美術展公募作品から選ばれた入賞作品と県内小中学生の書写、絵画優秀作品
- ▶観覧料…無料

岡岩手県芸術文化協会 ☎019-626-1202

募集
子ども・子育て支援
事業計画への意見募集

市は、令和2～6年度を計画期間とする「第2期久慈市子ども・子育て支援事業計画(案)」に対する意見を募集しています。

- ▶閲覧場所…市ホームページ、市役所1階市民ホール
- ▶応募方法…意見提案用紙に住所、氏名、電話番号を明記し、①郵送②Fax③メール④持参のいずれかの方法で応募
- ▶募集期限…1月24日(金)
- ▶応募先…〒028-8030久慈市川崎町1-1 久慈市役所子育て支援課 1階 Fax52-2367

☎kosodatetantou2@city.kuji.iwate.jp
岡子育て支援課 ☎52-2169

募集
国有林モニター
を募集します

国有林の管理・経営に皆さまの声を役立てるため、モニターを募集しています。アンケートへの回答のほか、現地見学会、国有林モニター会議などへ出席いただけます。応募方法など詳しくはHPをご覧ください。

- ▶任期…令和2年4月1日から令和4年3月31日まで
- ▶募集期間…1月31日(金)※当日必着
- ▶募集人数…48人程度

HP<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>
岡東北森林管理局企画調整課林政推進係
☎018-836-2228

おめでた おくやみ

11/16～12/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

いきいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当：久慈2地区食生活改善推進員
野菜ののろろかけ



■材料(2人分) 【1人分…68kcal/食塩相当量0.9g】
レタス……………30g カニ風かまぼこ……………2本
モヤシ……………40g 長芋……………120g
キュウリ……………40g ポン酢しょうゆ…大さじ2
オクラ……………2本

- レタスは一口大にちぎり、サツと湯通しする。モヤシもゆでる。キュウリは千切り、カニ風かまぼこは細くさき、レタス・モヤシと混ぜて器に盛る。
- 長芋は1/4をサイコロ状に切り、残りはすりおろす。オクラはゆでてから2ミリの程度の小口切りにし、すりおろした長芋に混ぜる。
- ①の上から②の長芋とオクラをかけサイコロ状の長芋をちらす。ポン酢しょうゆをかけていただく。

POINT いろいろ良く盛りつけましょう。



アンバーホールのイチ押し

岡アンバーホール ☎52-2700

アンバーホール開館20周年記念事業
音楽の絵本「トイ・ボックス」
～0歳から入場できるクラシックサート♪～

日時/ 3月1日(日)13時30分開演(13時開場)
会場/ アンバーホール大ホール
料金/ 【全席指定】
一般2,000円(友の会1,500円)、高校生以下1,000円(友の会500円)
■3歳未満無料(ただし座席が必要な場合は有料)
■八戸～久慈間バス(往復)1,000円※要事前申込



～チケット発売予定～
友の会先行販売 1月5日(日)
一般発売 1月11日(土)