

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募集 市民農園で野菜を作ってみませんか

▶場所…天神堂第37地割181番地1
▶区画…15区画(1区画45㎡)
▶対象…農地を所有していない市民
▶利用期間…貸付日～2021年2月末
▶利用料…1,000円
▶申込期限…2月20日(木)
※申し込み多数の場合は抽選となります。予めご了承ください
圃農政課 ☎52-2121

お知らせ 久慈商工会議所 企業懇談会

国の新年度補助金・助成金や災害時に慌てず事業を継続する手法について学び、役立てましょう。
▶日時…2月20日(木)16時～17時30分
▶会場…ロイヤルパークカワサキ
▶講話…①令和2年度中小企業施策について、講師：東北経済産業局 ②災害から学ぶBCP(事業継続計画)整備の必要性、講師：三井住友海上火災保険(株)
▶申込期限…2月18日(火)
▶参加費…無料
圃久慈商工会議所 ☎52-1000

お知らせ 通学区域外への就学希望をする場合

就学する小・中学校は住所地によって指定されていますが、次のいずれかに該当する場合は、就学先の変更が認められます。詳しくは問い合わせください。
①小学生で、両親以外が保護し、その家から通学する場合
②保護者の勤務先で保護する場合
③指定校に該当する特別支援学級がない場合
④転居をしたが、転居前の学校に就学する場合
⑤転居を予定しており、転居予定先の学校に就学する場合
⑥兄弟姉妹が通学区域外の学校に就学している場合
⑦通学距離・交通環境などから特に配慮が必要と認められる場合
⑧教育的配慮が必要と認められる場合
圃教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬より「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告などにご使用ください。もし紛失された場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。お手元に基礎年金番号がわかるものを準備の上、問い合わせください。
▶ねんきんダイヤル…0570-05-1165
圃二戸年金事務所 ☎0195-23-4111 (案内後⑤を押す)

お知らせ 結いっこ講演会が開催されます

▶演題…人権擁護と成年後見人制度について
▶講師…石橋 乙秀氏
▶日時…2月8日(土)13時30分～15時
▶会場…中央市民センター
▶料金・申込…無料・不要
圃久慈市総合福祉センター ☎53-3380

お知らせ 下水道完成後の調査にご協力を

下水道台帳を作成するため、公道や宅地内の「公共ます」の現地調査を行います。調査員が私有地に入ることありますので、ご理解とご協力をお願いします。
▶調査期間…2月7日(金)～3月31日(火)
▶調査地域…侍浜町白前、畑田、川貫、天神堂、源道、長内町
圃上下水道整備課 ☎52-2189

お知らせ 卓球バレーの練習会日程が変更になります

▶変更期日…2月19日(木)
※2月12日(木)は練習会中止
圃久慈地域卓球バレー協会(ひばり療護園内) ☎61-1111

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
定住促進住宅	2	10,000円 (4月から10,180円)

▶申込期限…2月14日(金)
圃建設企画課 ☎52-2120
圃山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 入札参加資格を有する市内業者の皆様へ

市の入札参加資格者名簿に登録されている次の人を対象に、市税や上下水道料金の納付状況を確認します。納付状況を確認できない場合は、令和2年4月以降の契約行為、入札参加資格などを制限する場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。
▶対象者…1月31日時点で①建設工事②建設関連業務③物品の買い入れなどのいずれかの名簿に登録されており、市内に本社または営業所を有する市内業者
▶受付期間…2月3日(月)～3月31日(火)
▶提出書類…①納税証明書(様式第29号(完納証明))②上下水道料金納付状況証明書
▶提出先…財政課(市役所2階)
▶提出方法…持参または郵送
▶HP…https://www.city.kuji.iwate.jp/zaiseika/kanzai_g/nyusatsu_nouhukunin.html
圃財政課 ☎52-2113

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。ご協力をお願いします。
▶日時…2月19日(木)11時頃
▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回(下りチャイム音)
圃消防防災課 ☎52-2173

募集 20代からのマネーセミナーを開催

若い世代で、一緒にお金やライフプランについて学び、考えるセミナーを開催します。
▶日時…2月19日(木)18時～20時
▶会場…やませ土風館1階多目的ホール
▶対象・定員…おおむね25歳から40歳までの社会人・30人
▶参加費…無料
▶申込期限…2月12日(木)
圃久慈農業改良普及センター ☎53-4989

募集 希望郷いわてモニターを募集します

県の施策へのアンケートに回答いただく人を募集します。アンケート回答者には謝礼品を贈呈します。
▶資格…県内に在住の満20歳以上の人(令和2年4月1日現在)
▶募集人数…100人程度
▶任期…4月1日～令和4年3月31日
▶応募方法…次の事項を記入し、はがき、ファクス、Eメール、県HP応募フォームから応募ください①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧通知方法(郵送・Eメール・両方)⑨回答方法(郵送またはインターネット)⑩Eメールアドレス⑪各種モニター経験
▶申込期限…2月28日(金)(当日消印有効)
▶申込先…〒020-8570 県庁広聴広報課 [fax]019-651-4865 [mail]koucho@pref.iwate.jp
圃県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

おめでとう おくやみ

12/16～1/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます()内は年齢

圃久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当：長内地区食生活改善推進員

いいきキッチン

簡単ビビンバ

■材料(2人分)
【1人分…483kcal / 食塩相当量 1.5g】

牛肉切り落とし肉…100g	シイタケ…2個	ミニトマト…5個	ズッキーニ…1/3本	ごま油…小さじ1/2
しょう油…小さじ1	ごま油…小さじ1/3	ニンジン…60g	ごま油…小さじ1/3	白いりゴマ…小さじ1/4
ハチミツ…小さじ1/2	しょう油…小さじ1/2	ごま油…小さじ1/3	塩…少々	
ごま油…小さじ1/2	みりん…小さじ1/2	塩…少々	黒いりゴマ…小さじ1/4	
おろしニンニク…少々	ニンニク…少々	白いりゴマ…小さじ1/4	ごはん…300g	

①ズッキーニは3分の厚さの半月切り、ニンジンは細切り、シイタケは石づきを除いて薄切り、ミニトマトはヘタを除いて半分に切る。
②牛切り落とし肉にAを加え、もみこむ
③フライパンにBのごま油を熱し、シイタケを加え炒めて残りのBで調味し取り出す。Cのごま油を熱し、ニンジンを加えて炒め、残りのCで調味し取り出す。Dのごま油を熱し、ズッキーニを加えて炒め、残りのDで調味し取り出す。②を炒め、火が通ったら取り出す。
④ごはんとEを加え炒め、強火にしてごはんにおこげをつける。
⑤器に④を盛り、③の具とミニトマトをのせる。

POINT ズッキーニがない時はナスなどで代用しましょう

アンバーホール 20周年記念事業
音楽の絵本「トイ・ボックス」
～0歳から入場できるクラシックコンサート♪～

アンバーホール 52-2700

第21回吹奏楽クリニック成果発表会
「吹奏楽祭」

日時 / 3月1日(日)13時30分開演(13時開場)
会場 / アンバーホール大ホール
料金 / 【全席指定】一般 2,000円(友の会 1,500円)、高校生以下 1,000円(友の会 500円)

日時 / 2月23日(日)13時30分開演(13時開場)
会場 / アンバーホール大ホール
入場料 / 無料(整理券なし)
出演者 / 市内の小学生トランペット隊、久慈管内の中学・高校の吹奏楽部、一般の吹奏楽団

■3歳未満無料(ただし座席が必要な場合は有料)
■八戸～久慈間バス(往復)1,000円※要事前申込