

# 暮らしのお知らせ

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からつながります

## お知らせ

### ねんきん特別便の相談会

国保年金課 ☎52-2118

日時	会場
9月3日(水) 10時～15時	市役所1階第3会議室
9月10日(水) 10時～15時	市役所3階大会議室
10月1日(水) 10時～15時	市役所2階特別会議室

- ▷対象=ねんきん特別便が届いた方
- ▷問い合わせ=国保年金課、二戸社会保険事務所(☎0195-23-4111)へ

### 外里遺跡発掘調査の現地説明会

社会文化課 ☎52-2700

- ▷日時=9月13日(土)13時30分～
- ▷会場=外里遺跡(大川目町)
- ※約4500年前の竪穴住居が10棟前後発見されている遺跡です

### シルバー110番の特別相談日

岩手県高齢者総合相談センター ☎019-625-0110

- 年金、医療、介護など、専門家が高齢者やその家族の相談に応じます。
- ▷日時=9月20日(土)10時～16時
- 相談フリーダイヤル(0120-887-165)

### 住宅・土地統計調査に協力を

まちづくり振興課 ☎52-2116

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。調査対象の世帯には調査員が調査票をお持ちします。調査へのご協力をお願いします。調査内容は統計以外の目的で使用することはありません。安心してありのままをご記入ください

### いわて就職面接会を開催

ふるさといわて定住財団 ☎019-653-8976

- ▷日時=9月25日(木)13時～17時
- ▷会場=岩手産業文化センターアピオ(滝沢村)
- ▷内容=参加企業との個別面談、職業相談、適職診断など

### 胃がん検診を行ないます

保健推進課 ☎61-3315

期日(9月)	会場	受付時間
9日(火)	小久慈公民館	6時30分～9時
10日(水)	小久慈公民館	
11日(木)	大川目公民館	
12日(金)	山根公民館	
16日(火)	元気の泉	
17日(水)	宇部公民館	
18日(木)	夏井公民館	
19日(金)	元気の泉	
22日(月)	元気の泉	
24日(水)	元気の泉	
25日(木)	長内公民館	
26日(金)	侍浜公民館	
29日(月)	元気の泉	

- ▷対象・料金=40歳以上・1,400円
- ※申し込み済みの方に検診票を送付します。検診希望者で検診票のない方は保健推進課にご連絡ください(山形町の検診は10月です。検診票は10月の検診にあわせて送付します)

### ポリオの予防接種を行ないます

保健推進課 ☎61-3315

生後3カ月～90カ月の子どもが対象です。お子さんの体調の良い日に接種するようにしてください。

期日(10月)	受付時間	会場	対象地区
1日(水)	15:00～15:30	山形老人福祉センター	山形
6日(月)	13:30～14:15	元気の泉	夏井・侍浜・小久慈
7日(火)	13:30～14:15	元気の泉	河北・山根
8日(水)	13:30～14:15	元気の泉	河南・湊・宇部
14日(火)	13:30～14:15	元気の泉	長内・大川目

※都合がつかない場合は、対象地区以外の日程でも受けられます

### 三船十段杯争奪柔道大会を開催

社会体育課 ☎52-2156

- 東北各県から集まった選手が熱戦を繰り広げます。是非ご観戦ください。
- ▷日時=9月7日(日)9時開会
- ▷会場=市民体育館
- ※前日13時30分から柔道教室も開催

### 久慈中学校吹奏楽部の演奏会

久慈中学校 ☎53-4331

- ▷日時=9月7日(日)14時開演・14時30分開演 ※入場は無料
- ▷会場=アンバーホール大ホール

### ふれあい福祉まつりを開催

社会福祉協議会 ☎53-3380

- バザーやステージ発表など催しが盛りだくさん。温水プールなどの無料開放も行います。是非ご来場ください。
- ▷日時=9月23日(祝)10時～15時
- ▷会場=福祉の村

## 募集

### 育英会の奨学生を募集

総務学事課 ☎52-2154

- 九戸地方育英会は、入試前に採用の仮決定をする奨学生を募集します。
- ※通常の採用は12月以降にお知らせ
- ▷応募資格=久慈市、洋野町、野田村、普代村に本籍がある方で、4年制大学などへの進学を希望し、将来教員を目指している方
- ▷奨学金=月30,000円
- ▷申し込み=10月31日(金)まで

### 市民ソフトバレーの参加募集

社会体育課 ☎52-2156

- ▷日時=9月23日(火)9時開会
- ▷会場=市民体育館
- ▷部門=◇トリムI部…50歳以上◇トリムII部…40歳以上◇トリムフリーの部…18歳以上◇レディースの部…18歳以上◇小学生の部…小学生
- ※年齢は大会当日を基準・1チーム選手4人
- ▷申し込み=9月8日(月)まで

### 救急医療週間のイベント

久慈消防署 ☎53-0119

- 救急フェア
  - ▷日時=9月7日(日)10時～15時
  - ▷会場=ショッピングセンター駐車場
  - ▷内容=応急手当の指導、健康相談、血圧測定、消防車両の展示ほか
- 普通救命講習(心肺蘇生法)
  - ▷日時=9月13日(土)9時～12時
  - ▷会場=防災センター視聴覚研修室
  - ▷対象=中学生以上・30人程度(筆記用具と印鑑を持参ください)
  - ▷申し込み=9月10日(水)まで



### パソコンの無料研修

久慈職業能力開発センター ☎53-6261

コース	日時	定員
Word基礎	10/8～9・9時～16時	15人
Word応用	10/15～16・9時～16時	15人

- ▷会場=同センター
- ▷申し込み=2週間前まで。定員を超えた場合は抽選で決定

### おおの高原ウォークの参加募集

おおの歩こう会 ☎77-3576

- ▷日時=9月28日(日)8時30分～
- ▷会場=おおのキャンパス(洋野町)
- ▷参加料=大人1,000円、小・中・高校生500円(昼食弁当付き)
- ▷申し込み=9月16日(火)まで

### 三陸鉄道冒険・防災ツアーの募集

三陸鉄道 ☎0193-62-8900

- ▷日時=9月27日(土)久慈駅集合8時50分、解散15時46分
- ▷内容=田野畑村での津波防災学習、バーベキュー、ウォーキングなど
- ▷対象・定員=小学生(4～6年)と保護者・35人
- ▷参加料=大人2,800円、小学生2,100円
- ▷申し込み=9月18日(木)まで

小児科・アレルギー科・内科

## ちだ医院

電話(0194) 61-3366

窓口での受付時間

AM9:00-12:00 PM2:30-5:30

●火曜・土曜午後休診 ●日曜・祝日休診

御彼岸用 お菓子 贈り物は…

つるや

〒028-0052 岩手県久慈市本町1丁目32番地 TEL(0194) 52-3777・52-0621

店舗数世界No.1 フランチャイズ

女性だけの 久慈初登場10月オープン!

## 30分フィットネスカーブス

カーブス話題の3つのポイント

- 忙しい女性のために『1回たったの30分』
- あなたの時間に合わせて好きなときに行ける。
- 運動が嫌い、苦手な方、ご年配の方も楽しく通っていただいています。

カーブス久慈長内町 久慈市長内町30-16-1 TEL 0194-52-2079

## 侍の湯きのこ屋

宿泊・日帰り入浴・食事・宴会・仕出し

日帰り入浴 午前9時～午後10時(受付終了) 大人1名 500円

宿泊 一泊二食 7,000円～ 部屋タイプ・人数により異なります

久慈市侍浜町(旧北限園) ☎0194-58-2311

たくさんゲストが入る 憧れのアトリウムチャペル

友人も呼んで みんなで祝福

秋の予約承り中

Royalpark KAWASAKI

久慈市長内町27-27-1 HPアドレスhttp://www.rpk.jp/ 【婚礼企画部】 TEL0194-53-5500

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。お気軽にお電話ください。)

おおの湯きのこ屋

久慈市長内町34-26-1 TEL 0194-52-1155