

健康チェックを忘れずに

各種がん検診と住民の健診（特定健診など）を左下の日程・会場で行います。申し込みをした方には問診票などをお送りします。検診と健診は自分の健康状態をチェックする大切な機会です。忘れずに受診しましょう。問い合わせは保健推進課（☎61-3315）へ。

■がん検診・健診の対象者と受診料

- ◇肺がん検診：40歳以上・500円
- ◇大腸がん検診：40歳以上・350円
- ◇前立腺がん検診：50歳以上・450円
- ◇胃がん検診：40歳以上・1400円
- ※山形町の会場のみ実施します
- ◇国民健康保険特定健診：40歳～65歳未満の国民健康保険加入者・2000円

※問診票のほかに受診券と保険証を忘れずにお持ちください

◇後期高齢者健診：後期高齢者医療保険制度の加入者・2000円

※問診票のほかに保険証を忘れずにお持ちください

■受診料が無料になる場合があります

次のいずれかに該当する方は受診料が無料になります。

- ◇70歳以上の方
- ◇住民税が非課税となっている世帯の方
- ◇生活保護世帯の方

■社会保険などの被扶養者の方へ

市町村の健診日程で特定健診を受けられると通知のあった方は国民健康保険の加入者以外でも健診を受けられます。受診する際は受診券と保険証を忘れずにお持ちください。

期日	受付時間	会場
10月21日(火)	7:00～8:30	つなぎ地区消防コミュニティC
10月22日(水)	7:00～8:30	霜畑地区コミュニティC
10月23日(木)	7:00～8:30	戸呂町地区集落C
10月24日(金)	7:00～8:30	山形老人福祉C
10月28日(火)	7:00～8:30	小国地区多目的集会場
10月29日(水)	7:00～8:30	荷軽部地区集落C
11月17日(月)	9:30～11:30 14:00～15:00	山根公民館 恵水園
11月18日(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉
11月19日(水)	9:30～11:30	小久慈公民館
11月20日(木)	13:00～14:30	大川目公民館
11月21日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	大川目公民館
11月25日(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	宇部公民館
11月26日(水)	9:30～11:30	長内公民館
11月27日(木)	13:00～14:30	元気の泉
11月28日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉
12月1日(月)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉
12月2日(火)	9:30～11:30	侍浜公民館
12月3日(水)	13:00～14:30	侍浜公民館
12月4日(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	夏井公民館
12月5日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉
12月8日(月)～11日(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉

※会場名の「C」はセンターの略
※山形町の会場は希望する方を対象に胃がん検診を併せて行うため受付時間が早朝になっています

メタボ予防教室を開催します！

保健推進課（☎61-3315）

メタボリックシンドロームを予防・改善するための教室「チェンジ」を開催します。気軽にできる運動の方法や正しい栄養の基礎知識を学ぶことができる教室です。

美容に興味がある方、健康が気になっている方、教室に参加して心と体をチェンジしてみませんか。

▼期日 全5回 ①10月24日(金) ②11月27日(木) ③12月15日(月) ④翌年1月19日(月) ⑤翌年2月16日(月)

▼時間 10時30分～14時30分

▼会場 元気の泉

▼講師 市保健師・栄養士、久慈市体育協会職員ほか

▼対象・定員 30歳～65歳未満・30人

▼参加料 1回につき400円程度（昼食代・実費）

▼申し込み 10月15日(水)まで

狂犬病予防注射を行います

本年度まだ狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主は最寄りの会場で必ず受けてください。都合により下記の実施日に受けられない場合は動物病院でも注射が受けられます。詳しくは市民課（☎52-2117）または山形総合支所住民生活課（☎72-2132）へ。

■注射料金=3,100円（注射済票交付手数料を含む）通知ハガキを持参ください
※犬が未登録の場合は登録料金3,000円が別途必要です

時間	会場	時間	会場
9:00～9:20	アンバーホール駐車場	11:15～11:20	九戸高原橋脇
9:30～9:40	大川目小学校脇	11:35～12:00	山形総合支所前
9:45～9:55	大川目公民館	13:10～13:15	日影橋脇
10月15日(水)	10:20～10:40 山根公民館	13:20～13:25	南野市蔵様宅前
11:00～11:10	岩瀬張公民館	13:30～13:45	霜畑コミュニティC
11:20～11:40	小久慈公民館	13:55～14:00	JR回轉場脇
13:00～13:20	侍浜公民館	14:05～14:10	宅石茂義様宅前
13:35～13:55	北野公民館	14:50～15:00	つなぎ地区消防コミュニティC
14:10～14:30	高砂公民館	15:10～15:15	向屋敷生活伝承館
14:45～15:05	夏井改善C	15:20～15:25	新田集会場
10月16日(木)	9:15～9:30 戸呂町消防屯所前	9:00～9:20	市民体育館
9:35～9:40	岡掘公民館前	9:35～9:55	上長内公民館
10月17日(金)	9:50～9:55 出ル町ふれあいステーション前	10:10～10:30	宇部デイサービスC
10:00～10:10	日野沢消防屯所前	10:45～11:05	久喜公民館
10:20～10:25	新落安橋脇	11:20～11:40	小袖漁村C
10:30～10:40	荷軽部地区集落C	11:55～12:15	舟渡海水浴場駐車場
10:55～11:05	来内地区集落C	12:30～12:50	元木沢停留所前

※会場名の「C」はセンターの略

10月11日・12日は
産業まつり
に行こう！

山海の恵みにあふれた久慈地域のうまいものが大集合！技能まつりや生活まつりも開催され見ごたえ十分！BC民謡まわり舞台や地デジ準備全国キャラバンなども行われます。

▶日時=10月11日(土)、12日(日) 10時～16時(12日は15時まで)

▶会場=アンバーホール

▶問い合わせ先=商工観光課(☎52-2123)

10月はまだまだ盛りだくさん！

ホーム祭

勤労青少年ホーム(☎53-2320)

▶日時=10月5日(日)9時～15時
▶会場=勤労青少年ホーム
▶内容=喫茶コーナー、和服着付け体験、もちつき体験ほか

やませの里 結いっこフェスタ

市社会福祉協議会(☎53-3380)

▶日時=10月26日(日)13時30分～
▶会場=アンバーホール
▶内容=障がい者の作品展示、ステージ発表、お菓子などの販売ほか

久慈市社会福祉事業団の職員募集

- ▼試験日 10月26日(日)
- ▼試験会場 福祉の村
- ▼募集職種・採用予定人数 介護員・3人程度

■募集職種・採用予定人数 介護員・3人程度

■勤務場所 久慈市社会福祉事業団が管理運営する施設

■採用予定日 平成21年4月1日または5月1日

■受験資格 次のすべてに該当すること◇平成21年4月1日現在で60歳未満であること◇介護福祉士の資格を取得していること。または平成21年3月31日までに資格取得が見込まれること◇普通自動車運転免許(AT車限定は不可)を取得していること。または採用予定日(平成21年4月1日または5月1日)までに免許取得が見込まれること

■試験日時・会場 10月26日(日)10時～福祉の村

■応募方法 申込用紙は久慈市社会福祉事業団事務局(ぎんたらず久慈)で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を明記して90円切手を張った返信用封筒(長3封筒)を同封してください。

■申し込み受け付け 10月1日(水)～20日(月)までの土日、祝日を除く期間 ※郵送は消印有効

■申し込み・問い合わせ先 久慈市社会福祉事業団事務局 〒028-0014 久慈市旭町7-105-10 ☎61-3313