11.15 広報くじ
2020 （令和２年） No.353

完成した絵と記念撮影

宮西達也さん講演会・ワークショップ

絵本の楽しさを伝える

新図書館の開館を記念し、絵本作家の宮西達也さんが、講演会とワークショップを行い、絵を描くことや読み聞かせの楽しさを伝えました。

10月31日、アンバーホールで開かれた講演会には、親子連れら約１２０人が参加。宮西先生や市民が、スクリーンを使って読み聞かせをすると、会場は大きな笑い声に包まれました。宮西先生は「大人は今日感じた楽しさを忘れず、子どもたちに読み聞かせをしてほしい」と熱い思いを伝えました。翌11月1日には、ＹＯＭＵＮＯＳＵでワークショップが開催され、児童約30人が参加。子どもたちは、宮西先生と一緒に、思い思いの絵を描き、１枚の大きな絵を完成させました。参加した植野勝成（かつなり）さん・修成（しゅうせい）さん（久慈湊小１年）は「絵を描くのが楽しかった。素敵な絵ができてうれしいです」と笑顔を浮かべました。完成した絵は、市立図書館に展示予定です。

読み聞かせの楽しさを伝える宮西先生

みんなで絵を完成させました

市道交通規制のお知らせ

市道小久慈線と長内川線が、交差点改良工事のため、時間帯片側一方通行となります。工事中は道幅が狭くなるため、大型車両はう回願います。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※長内橋北交差点改良工事は令和３年度末の完了予定です

▶**日時**…12月１日㈫～29日㈫９時～17時

▶**区間**…上図の通り

問建設整備課　☎52-2124

いわて share! スポミュージアム

日本代表のユニホームや岩手のスポーツ選手の資料、競技用具などを展示します。スポーツの楽しさや復興五輪への思いを、みんなでシェアして楽しみましょう。

▶**期間**…11月28日㈯～29日㈰

▶**会場**…市民体育館１階 会議室

問生涯学習課　☎52-2156

シェア！いわてShare!スポミュージアム
Iwate Share! Spo Museum
みんなでつながる、みんなで広げる、いわてスポーツの輪

INFORMATION 保育所等利用申込書を配布

保育所・認定こども園（２・３号）の利用申込書や利用申込みガイドなどの配布を開始しています。保育所などの利用には「保育の必要性」の認定が必要です。

久慈市に住民登録をしている人は、他市町村の施設を利用希望する場合でも、久慈市に利用申込書などの提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

問子育て世代包括支援センター☎52-2169

【手続きの流れ】

■利用申込書などを受け取る

保育所・認定こども園、子育て世代包括支援センターで配布中

⬇

■利用申込書を提出する

利用を希望する保育所・認定こども園、子育て世代包括支援センターに提出

▶受付期間…

12月１日㈫～18日㈮【１次受付】

※１次受付後も随時受け付けます

■新年交賀会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和３年新年交賀会の開催は、中止としました。ご理解くださるようお願いします。　**問生活環境課　☎54-8003**

2 ㈬ 赤ちゃんサロン予	**3** ㈭ 3歳児健診 コンディショニング予 法律相談予	**4** ㈮ こころの相談（傾聴）	**5** ㈯ 岬のマヨイガ～児童文学ふれあいトーク～ 時15時場市立図書館
9 ㈬ 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予 法律相談予	**10** ㈭ 年金相談予 介護・福祉の仕事相談予	**11** ㈮ こころの相談（傾聴）	**12** ㈯
16 ㈬ 1歳児相談 全血献血 くらしとお金の安心相談会予	**17** ㈭ 4・5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談予	**18** ㈮ 1歳6カ月児健診 オレンジカフェ「こはく」 こころの相談（傾聴） 全血献血 こころの健康相談予 まちなかありがとう市	**19** ㈯
23 ㈬ あそびの教室 産業保健センター健康相談予 行政相談	**24** ㈭ 年金相談予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	**25** ㈮ こころの相談（傾聴）	**26** ㈯
30 ㈬ 久慈恵愛病院 Tel52-2311 みどり薬局 Tel61-3911	**31** ㈭ 前田整形外科内科医院 Tel52-4051 中央薬局 Tel52-0231 みどり薬局 Tel61-3911		

■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- …乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- …健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- …アンバーホールイベント
- …おらほーるイベント
- …観光イベントなど
- 予…要予約

年金相談（要予約）

会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…10日㈭、24日㈭　10:30～16:00

＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談（要予約）

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	9日㈬ 9:30～11:30	10日㈭ 10:00～11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時	
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室（しあわせSUN）	18日㈮	13:00～14:45
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所（Tel61-3933）			
こころの相談（傾聴）	サロンたぐきり	金曜日	13:30～15:30
全血献血	久慈警察署（駐市役所）	16日㈬	10:45～13:00
	久慈市役所	18日㈮	9:00～11:30 13:00～14:00
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会（市役所分庁舎2階）	9日㈬ 23日㈬	完全予約制
＊要予約（二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114）			
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日	9:00～17:00
電話相談のみ受け付けています（Tel53-3652）			

会場久慈保健所（久慈地区合同庁舎）　問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談（要予約）	8日㈫	14:00～16:30
骨髄バンク登録（要予約）	8日㈫	14:00～16:30
こころの健康相談（2日前までに予約）	18日㈮	13:30～
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	21日㈪	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	24日㈭	10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター（市役所庁舎 東側）

○要予約（予約生活環境課 Tel54-8003）

名称	日時	相談員
法律相談 ＊予約は当日8時30分から	3日㈭ 10:30～15:30	上山 信一 弁護士
	9日㈬ 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	17日㈭ 10:30～15:30	山﨑 哲雄 弁護士

○要予約（予約消費生活センター Tel54-8004）

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	16日㈬ 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	24日㈭ 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要（問生活環境課 Tel54-8003）

名称	日時	相談員
行政相談	23日㈬ 13:30～16:00	問 加壽子委員

■山形診療所12月の休診日…29日㈫～1月3日㈰

子育て・健康・暮らしのカレンダー

今月の元気ちゃん

大きくなったらお父さんと一緒に郵便局でお仕事したいな

紫葉（しば） 翔（しょう）くん（6歳・門前保育園）

		1（火）
6（日） 関上こどもクリニック ☎75-3722 ホソタ薬局 ☎53-1193 キング薬局 ☎61-1360	**7**（月） 介護・福祉の仕事相談予	**8**（火） エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 骨髄バンク登録予
13（日） おのでら耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387 サンケア薬局長内店 ☎61-3300 みどり薬局 ☎61-3911	**14**（月） 介護・福祉の仕事相談予	**15**（火） そだちとことばの相談予 クリスマス製作予
20（日） ちだ医院 ☎61-3366 ハーモニー薬局 ☎61-3305 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	**21**（月） 介護・福祉の仕事相談予 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	**22**（火） クリスマス会予
27（日） しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330 及川薬局田屋町店 ☎61-3010 キング薬局 ☎61-1360	**28**（月） 介護・福祉の仕事相談予	**29**（火） みどり薬局 ☎61-3911

乳幼児健診・相談

会場 元気の泉　問 保健推進課 ☎61-3316

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	17日(木)	9:00～9:20	令和2年7月生まれ
＊絵本をプレゼントします			
6カ月児健診	17日(木)	13:00～13:30	令和2年5月生まれ
1歳児相談	16日(水)	9:00～9:20	令和元年12月生まれ
＊歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	18日(金)	13:00～13:30	令和元年5月生まれ
＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください（歯ブラシ持参）			
3歳児健診	3日(木)	12:40～13:20	平成29年6月生まれ
＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	15日(火)	10:00～14:30	乳幼児
＊要予約　まずはお電話ください（☎61-3316）			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

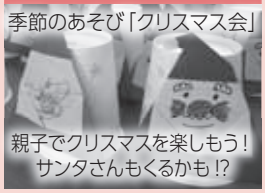
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します○健診日の2週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。お気軽に電話ください

子育て応援だより

会場／問 子育て支援センター ☎52-3210

■**利用対象**…未就学児と保護者
■**利用料**…無料
■**開館時間**…8時30分～17時（土曜日：8時30分～13時30分）
■**休館日**…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介



行事名	日時
赤ちゃんサロン（要申込） 対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	2日(水) 13:30～15:00
リフレッシュ講座「コンディショニング」（要申込） 対象：乳幼児を持つ保護者12人（託児10人）	3日(木) 10:00～11:30
ひよこ教室「クリスマス製作」 対象：未就園の2・3歳児と保護者20組（要申込）	15日(火) 10:30～11:30
季節のあそび「クリスマス会」（要申込） 対象：3カ月～就学前の子と保護者20組（11/24～受付）	22日(火) 10:30～11:30
あそびの教室 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	23日(水) 終日

問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能

▶**交付時間**…平日9時～16時▶**予約受付時間**…平日8時30分～17時15分

赤ちゃん訪問

4カ月未満の乳児を対象に、保健師などが訪問します。育児相談などお気軽に相談ください。訪問時期はお知らせします。時期の希望がありましたらご連絡ください。

広報くじ 11月15日号 No353
発行／久慈市 編集／総合政策部 印刷／㈲ヘイハン印刷
〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 ☎0194-52-2111 FAX0194-52-3653
ホームページ https://www.city.kuji.iwate.jp

くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ 岩手芸術祭美術展巡回美術展

岩手芸術祭美術展の入賞作品を展示します。優れた芸術作品をご鑑賞ください。
▶**日時**…11月28日㈯・29日㈰9時～17時
▶**会場**…アンバーホール3階展示室
▶**入場料**…無料
問**文化課**　☎52-2700

お知らせ 農業用廃プラスチックの回収をします

ＪＡ久慈営農経済センターと山形町のＪＡ野菜集出荷所で回収します。
▶**日時**…11月30日㈪～12月4日㈮ 9時～15時
▶**対象**…塩化ビニル類、遮光幕など
▶**回収方法**…種類ごとに分別して搬入
▶**処理料金**…1㎏あたり73円
問**ＪＡ久慈営農経済センター**　☎52-1318

募集 パラリンピック種目ボッチャ体験教室を開催

開催日前日までに申し込みください。
▶**日時**…11月25日㈬10時～11時30分
▶**会場**…長内市民センター
▶**持ち物**…上履き・飲み物など
▶**定員・料金**…20人・無料
問**市民体育館**　☎61-3353

お知らせ コンビニ交付一部停止のお知らせ

戸籍システムの更新作業のため、コンビニ交付サービスを一部停止します。期間中は、戸籍・附票の証明書の発行や本籍地利用登録申請ができません。
▶**停止期間**…12月10日㈭17時30分～23時
問**市民課**　☎52-2117

お知らせ 若者のための就職相談会＆就活セミナー

▶**日時**…12月7日㈪
◇セミナー「就職活動のキホンを確認しよう！」10時30分～12時
◇面談❶10時30分❷13時❸14時（1組当たり50分程度）
▶**会場**…ハローワーク久慈2階相談室
▶**対象**…15～39歳までの就職相談希望者
▶**参加費**…無料
▶**申込期限**…12月2日㈬
問**もりおか若者サポートステーション**　☎019-625-8460

お知らせ 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「しつけ」と称した暴力などの体罰が法律で禁止されました。あなたからの電話一本で救われる子どもがいます。「虐待かも」と思ったら、すぐに連絡ください。

▶**相談窓口**…❶児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」（いちはやく）
※児童相談所につながります。通話料無料
❷子育て世代包括支援センター
問**子育て世代包括支援センター**　☎66-8282

お知らせ 市政懇談会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の市政懇談会の開催は中止としました。ご理解くださるようお願いします。
問**地域づくり振興課**　☎52-2116

お知らせ 久慈市議会まちなかプチ議会

ＹＯＭＵＮＯＳＵ1階に議員と気軽に話せるスペースを設置。議会の仕組みや活動状況なども展示します。まちのこと、議会のこと一緒に懇談しませんか。
▶**日時**…11月28日㈯10時～15時
問**議会事務局**　☎52-2188

募集 陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

将来の陸上自衛官を養成する高等工科学校（3年制）の生徒を募集。詳しくは問い合わせください。
▶**募集資格**…17歳未満の男子で中学校卒業者（見込含む）
▶**申込期限**…令和3年1月6日㈬
問**生活環境課**　☎54-8003
問**自衛隊二戸地域事務所**　☎0195-23-2529

募集 岬のマヨイガ～児童文学ふれあいトーク～

令和3年2月にアンバーホールで上演する演劇公演「岬のマヨイガ」の原作者・作家の柏葉幸子さんをお迎えし、トークイベントを開催します。
▶**日時**…12月5日㈯15時～
▶**会場**…市立図書館
▶**料金・定員**…無料・20人※未就学児入場不可
▶**応募方法**…アンバーホールＨＰから応募用紙をダウンロード、入力して送信ください。市立図書館・アンバーホールでも応募用紙を配布します
▶**応募期限**…11月22日㈰
問**文化課**　☎52-2700
mail ahall@city.kuji.iwate.jp fax 52-2730

栄養相談のご案内

問**県立久慈病院**　☎53-6131

久慈病院栄養管理科では、開業医へ通院している人への栄養相談を、毎週金曜日（完全予約制）に行っています。糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病のほか、低栄養やがん患者の相談にも応じています。

栄養相談の希望者は、かかりつけの開業医へ相談し、その開業医が当院への予約をします。詳細については、地域医療福祉連携室へ問い合わせください。