

Child 子育て支援センターだより

行事予定

- 1/11(水) あそびの教室 終日  
※対象児が決まっているため自由来所はできません
- 1/12(木) うさこちゃんの部屋 11:00～
- 1/12(木) 赤ちゃんサロン 13:30～15:30  
※離乳食の試食会を行います
- 1/13(金) みずき団子作り 10:30～12:00  
※申し込みが必要です
- 1/27(金) ひよこ教室 9:50～  
※市役所正面玄関に集合ください
- 1/30(月) あそびの教室 終日  
※対象児が決まっているため自由来所はできません

利用案内

- 子育て支援センター  
☎52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間  
①月～金 8時30分～17時  
②土 8時30分～13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

オススメの声

出産で里帰り。初めて利用しましたが、雰囲気も良く、知り合いにも会えてビックリ。これから利用したいと思います。



駒木美沙子さんと長女のみさきちゃん

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Health 元気応援だより



中塚健哉主任(社会福祉士)

見守りと声掛け  
みんなの支えで  
高齢者に安心を

☎地域包括支援センター  
☎61-1557

「虐待」という言葉を聞いたとき、皆さんが真っ先に思い浮かぶのは、子どもではないでしょうか。でも実際は、高齢者や障がい者など、日常生活に支援が必要な人たちが虐待の対象になっています。特に高齢者は認知症の有無にかかわらず、加齢に伴う判断力や体力の低下により、被害の対象になってしまいがちです。被害の面があります。具体的には振り込め詐欺や悪質商法などの消費者トラブル、そして虐待などです。

ただ、普段からの声掛けや見守りなど、地域の皆さんの支えがあれば早期に発見できるため、このような被害を未然に防いだり、実際に被害が発生しても最小限に抑えることができます。高齢者に限らず、障がいがある人なども、いつまでも地域の一員として安心して暮らしていけるよう、みんなで支えていきませんか。また気になる高齢者がいましたら、地域包括支援センターへ相談をお願いします。

Human



女子サッカー岩手県北選抜の一員として活躍

東北大会のピッチで躍動  
もっともっと上手になりたい

互いに認め合う実力

「選ばれたときはすごいうれしかったです！試合で県外の選手のプレーもすべて、良い経験になりました！」  
そう声をそろえるのは、久慈F.C.に所属する高山桃さん(久慈小5年)と大矢内陽菜さん(大川目小4年)。女子サッカー岩手県北選抜U-12の一員として、10月と12月に開かれた東北大会に出場し、ピッチで躍動しました。

大矢内さんは4歳からサッカーの練習に励み、めきめきと上達。高山さんはフォワード、ポジションは異なりますが、「陽菜は大事どころで相手の攻めをカットしてくれます！」「桃ちゃんは体が強くて、試合でも頼りがいがあります」と、互いにその実力を認め合っています。

高にうれしいそうです。  
意欲と好きは原動力  
平成24年。新年に向けて、たつ年生まれの高山さんは「ドリブルや細かい動きを磨きたい!」、大矢内さんは「インステップキックが蹴れるようになりたい!」と抱負を語ります。  
もともとと上手になりたい!。意欲と好きという気持ち、努力につながる原動力。今年も2人は目を輝かせ、ボールを追いかけることでしょう。



高山桃さん(久慈小5年・左)  
大矢内陽菜さん(大川目小4年・右)

Profile ●左/好きな科目は体育。英語の勉強にも取り組む。将来の夢は、サッカー女子日本代表選手  
●右/好きな科目は算数。大川目ブラッサムズでミニバスにも励む。将来の夢はスポーツ選手

Books 図書館だより

《市立図書館》

「じゅうにしのおはなしめいろ」

奥野涼子/作  
講談社

お正月、神様のお屋敷に向かう動物たち。お正月の風物詩や隠し絵がある楽しい迷路を通して、最初にお屋敷に到着するのは誰でしょう。十二支のお話と迷路を一緒に楽しめる絵本です。



《市立図書館 ☎53-4605》

- 開館時間…9時～19時(土日は17時まで)
- 1月の休館日…1(日)、2(月)、3(火)、10(火)、16(月)、23(月)、30(月)、31(火)
- 冬休みおすすめ本展…開催中～1/22(日)
- 図書館映画会…1/14(土)①10時～②15時～
- チビッコの部屋…絵本の読み聞かせを行います  
①1/14(土)14時～②28(土)14時～

《山形図書館》

「社員と地域を幸せにする会社」

福島正伸/著  
PHP研究所

この本には、東日本大震災からの復興に向けて全力で取り組み、社員を守りながら、地域を元気にしている東北地方の企業や組織が紹介されています。前向きな気持ちになれる一冊です。



MY ★ Life ☎ Kuji

あらためて感謝しています!



エリカ・ワードさん

アメリカには11月のサンクスギビングデーや、12月のクリスマスなど、自然の恵みや周りの人たちに感謝する祝日があります。私も、ある施設に感謝の気持ちを伝えたいと思います。

それは郵便局です! 日本に来てから、

郵便を扱ってくれる皆さんにあらためて感謝しています。私が海外に小包などを送るとき、笑顔で送る方法を調べたり、説明してくれる皆さん。寒さに負けず、1月は年賀状も届けてくれることでしょう。毎日頑張っている郵便局の皆さん、ありがとうございます!

市内の小・中学校で英語を教えている市の英語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。