



12月

保健だより

☎元気の泉 ☎61-3315
 ☎久慈保健所 ☎53-4987

広報くじ 11月15日号 No.185



植物油、大豆インクを使用しています

再生紙を使用しています

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
1日(日)	☎おのぞら耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387
	☎サンケア薬局長内店 ☎61-3300
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
8日(日)	☎久慈眼科クリニック ☎61-1530
	☎中央薬局 ☎52-0231
	☎みどり薬局 ☎61-3911
15日(日)	☎ちだ医院 ☎61-3366
	☎ハーモニー薬局 ☎61-3305
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
22日(日)	☎しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330
	☎及川薬局田屋町店 ☎61-3010
	☎みどり薬局 ☎61-3911
23日(月)	☎おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033
	☎ホソタ薬局 ☎53-1193
	☎キング薬局 ☎61-1360
29日(日)	☎金子クリニック ☎61-1005
	☎アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322
	☎みどり薬局 ☎61-3911
30日(月)	☎関上こどもクリニック ☎75-3722
	☎ファミリー薬局 ☎75-3380
	☎みどり薬局 ☎61-3911
31日(火)	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎菊屋薬局 ☎53-3022
	☎みどり薬局 ☎61-3911

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
 休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
5日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象:50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00~15:00 ☎53-0114
	3歳児健診 対象:平成22年6月生まれ	元気の泉	受付12:45~13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
8日(日)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせSUN」	10:00~15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
10日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00~18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00~18:00※予約制
11日(水)	発達とことばの相談 対象:乳幼児	元気の泉	10:00~14:00 ☎61-3315 ※予約制
16日(月)	ひきこもりの若者の小さな集まり・家族会	久慈保健所	14:00~15:30
17日(火) 18日(水)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談 (家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00~17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
18日(水)	全血献血	◇樺の里 ◇久慈地区合同庁舎	10:30~11:30 13:00~16:30
	1歳児相談 対象:平成24年12月生まれ	元気の泉	受付9:00~9:20 ※歯ブラシ持参
19日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象:50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00~15:00 ☎53-0114
	4・5カ月児相談 対象:平成25年7月生まれ	元気の泉	受付9:15~9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象:平成25年5月生まれ	元気の泉	受付13:00~13:30
20日(金)	1歳6カ月児健診 対象:平成24年5月生まれ	元気の泉	受付13:00~13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	精神保健相談	久慈保健所	受付13:30~ ※予約制
第1~3金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり(栄町)	13:30~15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00~17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

◆1カ月児健診、3~4カ月児健診、9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】
 ※発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合は元気の泉にご連絡ください。(翌月受診可)
 ※受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。
 ※一人の健診に3時間程度掛かります。あらかじめご了承ください。

人口と世帯数

平成25年10月31日現在
 ○人口 … 37,543人 (+3)
 { 男 … 18,049人 (+5)
 { 女 … 19,494人 (-2)
 ○世帯 … 15,556世帯 (+2)
 ※ () 内は前月比

10月のデータ

■市内の火災
 ○発生件数 … 0件 (16/-1)
 ○死傷者数 … 0人 (0/-1)

■救急活動
 ○出動件数 … 79件 (858/-2)
 { 交通事故 … 7件 (65/+4)
 { 急病 … 51件 (560/-8)
 { その他 … 21件 (233/+2)
 ■市内の交通事故など
 ○発生件数 … 61件 (654/+59)
 { 人身事故 … 6件 (48/+6)
 { 物損事故 … 55件 (606/+53)
 ○死亡者 … 0人 (1/-2)
 ○負傷者 … 8人 (59/+9)
 ○飲酒運転検挙者数 … 5人 (19/+2)

■ごみの状況
 ○年間処理費見込み … 3億9千万円
 ○総量 … 1,100ト(11,347/-4)
 { 可燃ごみ … 920ト(9,572/+108)
 { 不燃ごみ … 81ト(814/+33)
 { 資源物 … 99ト(961/-145)
 ◇一人一日当たり排出量 … 946g(前年同期-42)
 ※ () 内は1月からの累計/前年同期との比較