

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 相談

### —法律相談・予約制—

日 時	相談員
① 1/8(木)10:30-15:30	工藤光機 弁護士
② 1/16(木)10:30-15:30	山口研介 弁護士
③ 1/30(木)10:30-15:30	工藤光機 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

### —人権相談—

◇日時…1/15(木)13時30分～16時  
◇会場…山形総合支所◇相談員…人権擁護委員（嵯峨正夫委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —行政相談—

◇日時…1/21(木)13時30分～16時  
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大矢内利男委員、黒沼正雄委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

### —くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…1/15(木)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

### —多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…1/23(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

### —交通事故巡回相談・予約制—

◇日時…1/21(木)13時～15時◇会

## 税などの納期

市民税4期……………	12月25日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料6期……	12月25日
学校給食費8期……………	12月26日

場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…県民生活センター交通事故相談員◇申し込み…消費生活センター ☎54-8004

### —年金相談・予約制—

◇日時…①1/15(木)②29(木)10時30分～16時◇会場…アンバーホール  
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

### —福祉の資格や仕事の相談—

◇日時…1/8(木)10時～14時◇会場…ジョブカフェ久慈（勤労青少年ホーム内）◇申し込み…県社会福祉協議会（城内） ☎080-1651-6203（公用携帯）※別日程でも市総合福祉センターで相談受付・要予約

### —労働基準相談—

◇日時…平日の毎週月・水・金9時～17時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇連絡先…二戸労働基準監督署 ☎0195-23-4131

## お知らせ

### 住民（出稼ぎ）健診

受診を希望する人で、まだ申し込んでいない人はご連絡ください。

▶日時・会場…1月4日(土)・5日(日) 7時～11時・元気の泉

▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など

▶受診料…①特定健診（出稼ぎ者）2,200円②肝炎ウイルス健診800円③大腸がん検診400円④胃がん検診1,400円⑤前立腺がん検診450円

☎保健推進課 ☎61-3315

☎商工観光課 ☎52-2123

### 不審な電話にご注意を！

国税局や税務署の職員を名乗る者から、アンケート調査や年金受給調査と称して個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

☎久慈税務署 ☎53-4161

### 国保の通知 ご覧ください

#### ■医療費通知

受診した医療機関や自己負担額など、加入世帯ごとに要した医療費の内容が記載してあります。

年6回お届けしますので、医療機関の受診や医療費の負担状況などの確認にご活用ください。

#### ■ジェネリック利用差額通知

処方された調剤のうち、記載された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、薬の自己負担額を減らすことができる可能性があります。※ジェネリック医薬品に切り替えを希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

☎市民課 ☎52-2118

### 水道管の凍結に注意を

#### ■天気予報をチェック

水道管は気温が－4℃以下になると凍結や破裂の恐れがあります。天気予報や水道管凍結予報を確認して水道管の水抜きをしましょう。

#### ■水抜き操作の手順は

蛇口を全開にしたまま、水抜き栓を全閉にしましょう。

#### ■凍結してしまったら

解凍できない場合は市指定給水装置工事業者に依頼しましょう。

☎水道事業所 ☎52-2189

### 市民バス時刻表の訂正

11月15日発行の市民バス時刻表内「スワロー号」時刻表に掲載されている新幹線の列車名と到着時刻に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しておわびします。

▶列車名（東京行き）

㊦はやて8号、10号、16号

㊧はやぶさ8号、10号、16号

▶二戸駅到着時刻（新青森行き）

はやぶさ7号 ㊦11:45⇒㊧11:44

はやぶさ13号 ㊦13:49⇒㊧13:48

はやて35号 ㊦15:51⇒㊧15:50

はやて39号 ㊦17:51⇒㊧17:50

はやて43号 ㊦19:51⇒㊧19:50

☎まちづくり振興課 ☎52-2116

## 教育委員会議の予定

☎総務学事課 ☎52-2154

### 農委選挙人名簿の登載申請

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請を受け付けます。

次の全てに該当し、登載を希望する人は、申請書に必要事項を記入して行政連絡区長または市農業委員会事務局に提出してください。

対象者	○市内に住所がある20歳以上の人（平成6年4月1日以前生まれ）
	○10%以上の農地を耕作する農業経営者か同居の配偶者、親族
	○年間60日以上、耕作に従事している人

▶申請書の備付場所…①市役所②山形総合支所③公民館（中央・各地区）④各行政連絡区長⑤J A新いわて久慈中央支所・山形支所

▶申請期限…1月10日(金)

☎市選挙管理委員会事務局 ☎内線472

### 温水プールを無料開放！

体力増進や日ごろの運動不足の解消に、屋内温水プールを利用してみませんか。

▶日時…1月12日(日)・13日(月)10時～18時

▶会場…福祉の村屋内温水プール

☎福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

### 小・中学校巡回美術展

県内の児童・生徒の優秀な書写・絵画作品約200点を展示します。ご家族で芸術鑑賞しませんか。

▶日時…12月20日(金)～23日(月)9時～18時※最終日は16時まで

▶会場…アンバーホール（入場無料）

☎社会文化課文化財室 ☎52-2700

外来受付について	久慈病院 ☎53-6131
久慈病院の新患の受け付けは、月曜日から金曜日の午前8時30分～11時までです。	
ただし、整形外科では手術などの関係から、急患以外は午前10時までの受け付けとなっています。他の診療科でも急患の検査や手術などのため、急きよ、受け付けを早く終わらせること	

<b>広報12/1号 おわびと訂正</b> 元長内小学校校長 ⇒ 元夏井小学校校長	広報12月1日号6頁「叙勲」の記事内、外館貴義さんの経歴に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。
--	---

▶日時…12月19日(木)15時30分～  
▶会場…市役所3階・第1会議室  
※傍聴可。日程は変更する場合があります

### 市役所窓口を臨時開設

年末に窓口関係業務を取り扱います。どうぞご利用ください。

※パスポート、住基カード、公的個人認証の申請受付、交付はできません。

▶日時…12月30日(月)9時～17時

▶開設窓口…市民課、商工観光課、社会福祉課、子育て支援課

☎各担当課 ☎52-2111(代表)

## 募集

### スキー・ボードを学ぼう

基礎から学べるスキー・スノーボード講習会。楽しく滑って上達してみませんか。

▶日時…①1月12日(日)②19日(日)③26日(日)10時30分～15時

▶会場…平庭高原スキー場

▶対象…一人でリフトに乗車できる小学生以上の市民

▶定員…①スキー20人②ボード10人

▶参加費…600円（保険加入料）

▶申込期限…12月27日(金)

☎久慈市体育協会 ☎61-3353

### 無料でスキルアップ

コース	期間	定員
弥生会計基礎	1/15(木)～16(木)	10
弥生会計応用	1/21(火)～22(水)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター

▶申し込み…2週間前まで

☎久慈職業能力開発センター ☎53-6261



アンバーホール・おらほーる 1月 イベント情報

期日	イベント名	料金
5(日) 9:15	久慈市消防出初式	無
13(月) 15:00	黒森神楽	無
18(土) 19(日) 10:00	第21回久慈地区高等学校総合文化祭	無

※12月5日現在。おらほーるの予定はありません

☎アンバーホール ☎52-2700

### 電話帳と生活情報が一冊に暮らしのガイドブック



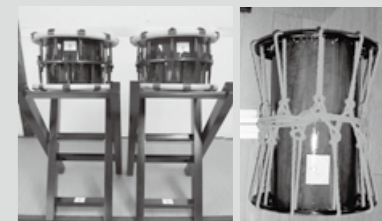
市とNTTタウンページ(株)東北営業本部（桜井健一本部長）は、職業別・50音別電話帳と市の行政情報を合わせた「タウンページ&ハローページ」+「久慈市暮らしのガイドブック」を製作。12月中に市内の家庭・事業所に配布します。

☎タウンページセンタ ☎0120-506309

### コミュニティ助成 2団体が太鼓を整備

久慈湊十日会（松前利幸会長）と湊中下公民館（七十苅良一館長）はこのたび、(財)自治総合センターが実施する宝くじの助成制度を活用し、地区行事や郷土文化の伝承などに活用する太鼓を整備しました。

宝くじの収入は、地域活動の活性化にも役立てられています。



久慈湊十日会（左）と湊中下公民館（右）が整備した太鼓