

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

バッテリーキャンプ冬の陣

冬の雪山をどっぴり体感できるキャンプです。今年の冬はイグルー(雪の家)に泊まって、たくさんの仲間をつくらう!

- ▶期間…1月5日(日)～8日(水)
- ▶会場…平庭高原周辺
- ▶対象…小学2年～中学3年・20人
- ▶参加費…2万円
- ▶申込期限…12月13日(金)
- ☎ 交流促進課 ☎52-2168

カーリングに挑戦!

オリンピック種目のカーリング体験教室を開催。基礎の技術指導からミニゲームまで楽しめます。

- ▶日時…12月18日(水)9時～16時
- ▶会場…県北青少年の家(二戸市)
- ※市民体育館からバスで送迎
- ▶定員・参加料…16人・無料
- ▶持ち物…ゴム長靴が防寒靴、昼食
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

屋内温水プールの休場

プール槽の塗装のため、12月9日(月)から1月6日(月)までの間、福祉の村屋内温水プールを休場します。
☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-3377

冬休みスポーツ教室

小学生を対象に市民体育館でスポーツ教室を開催。ニュースポーツやクライミングが体験できます。

- ▶期日…①12月26日(水)②12月27日(金)③1月4日(土)④1月5日(日)
- ▶時間…13時30分～15時30分
- ▶定員…各回とも先着40人
- ▶参加料…無料(上履が必要)
- ▶申し込み…開催日の前日まで
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

フットサルリーグ開催!

- ▶期間…12月11日(水)～翌年3月27日(水)19時30分～21時30分
- ▶会場…市民体育館
- ▶対象…市内に居住または職場がある人(高校生以下を除く)
- ▶募集・登録料…14チーム・8千円
- ※各チーム帯同審判1人必要
- ▶申込期限…12月8日(日)
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

技能講習の受講者募集

各講習とも定員になりしだい締め切り。お早めに申し込みください。

講習名	期間	受講料	定員
アーク溶接業務	1/15(水)～16(木)	16,050円	30
玉掛け	1/17(金)～19(日)	24,700円	30
小型移動式クレーン運転	1/20(月)～22(水)	31,000円	30

※証明写真1枚(30^{ミリ}×24^{ミリ}・裏面に氏名記入)を添えて申し込みください

- ▶会場…①学科・久慈職業訓練協会 ②実技・下山鉄工(株)
- ☎ 久慈労働者協会 ☎53-4575

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1戸	19,300円～28,800円
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,400円～5,100円
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,000円～4,500円

- ▶申し込み…12月13日(金)まで
- ☎ 建築住宅課 ☎52-2120
- ☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

「子育て支援」講演会

子どもの「遊び」から地域の教育力について考えます。地域全体で子どもたちを見守っていきませんか。

- ▶日時…12月7日(土)13時30分～15時
- ▶会場…中央公民館・大集会室
- ▶申込期限…12月5日(木)
- ☎ 中央公民館 ☎53-4606

応急手当を学ぼう!

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使用方法などの講習会です。

- ▶内容…普通救命講習I
- ▶日時…12月8日(日)9時～12時
- ▶会場…防災センター
- ▶対象…中学生以上30人(当日は印鑑をお持ちください)
- ▶申込期限…12月6日(金)
- ☎ 久慈消防署 ☎53-0119

福祉のしごと面接ミニ講座

福祉施設の人事担当が講演するほか、面接時のポイントなどを解説する面接マナー講座を行います。

- ▶日時…12月13日(金)13時～15時30分
- ▶会場…久慈市総合福祉センター
- ▶定員・受講料…先着10人・無料
- ☎ 県社会福祉協議会(城内) ☎080-1651-6203(公用携帯)

ご参加ください 新年交賀会

1月6日(月)11時からロイヤルパークカワサキで開催。会費3千円を添えて12月13日(金)までに申し込みください。
☎ 生活環境課 ☎54-8003

職業能力訓練の受講生

- ▶科名…O A介護科
- ▶内容…訪問介護・居宅介護の養成研修、パソコン操作の実習など
- ▶期間…1月23日(水)～3カ月間
- ▶時間…9時～15時50分
- ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
- ▶定員…求職者・15人(受講無料)
- ▶申込期限…12月20日(金)
- ☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ

切れていませんか?自賠責

自賠責保険・自賠責共済は自動車1台ごとに加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしでの運行は法律違反。四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイクは有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

- ☎ 東北運輸局岩手運輸支局 ☎019-638-2155

住民(出稼ぎ)健診

受診を希望する人で、まだ申し込んでいない人はご連絡ください。

- ▶日時・会場…1月4日(土)～5日(日)7時～11時・元気の泉
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など
- ▶受診料…①特定健診(出稼ぎ者)2,200円②肝炎ウイルス健診800円③大腸がん検診400円④胃がん検診1,400円⑤前立腺がん検診450円
- ☎ 保健推進課 ☎61-3315
- ☎ 商工観光課 ☎52-2123

帳簿保存制度の対象が拡大

事業所得等を有する白色申告の人に対する記帳・帳簿等の保存制度の対象者が平成26年1月から拡大。これまで所得税の申告が必要なかった事業者も対象になります。

■保存が必要な帳簿書類

種類	内容	保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載すべき帳簿(法廷帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

- ☎ 久慈税務署 ☎53-4161

農業を始めたい人の相談会

就農するUターン希望者や、新たに農業にチャレンジする人を応援する新農業人フェアを開催します。

- ▶日時…1月11日(土)11時～15時
- ▶会場…アイーナ(盛岡市)
- ▶内容…農業技術・経営の習得や農地・資金の確保などの情報提供
- ※個別の相談にも応じます
- ☎ 県農業普及技術課 ☎019-629-5656

多重債務の無料電話相談

返済できないほどの借金を抱え、お悩みの人の相談に応じています。秘密は厳守。気軽にご相談ください。

- ▶相談ダイヤル…019-622-1637
- ▶受付時間…平日8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)
- ☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

《予防接種特別日程のお知らせ》

- ★12月15日(日) 当番医 午後5時まで
- ★12月21日(土)・28日(土) 午後3時～5時30分
- ★12月22日(日)・1月5日(日) 午前9時～12時

※各種予防接種の受付いたします。
※病気の診察や処方せん発行等はいたしません。(当番医の日は診察、処方します。)

12/14(土)・12/24(火)休診とさせていただきます。
年末年始の2週間は12/29(日)から1/3(金)まで休診となります。

小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

心と体のリハビリに特化した、マシンは使わないプログラム作りをしております。
※午前と午後の2部制 ※送迎もします

老人クラブ・婦人部等に出張講師します
(久慈広域:久慈市・洋野町・野田村・普代村)

久慈市田屋町(インテリア仙台内) ☎52-0278
デイサービスセンター
Calore(カローレ)

クリスマスケーキはやっぱり不二家だね!

ご予約承り中
1台・1,500円(税込)以上のクリスマスケーキをご予約いただいた方に先着で

クリスマスプレートプレゼント!!
ご予約限定
ご予約締切日
12月16日(日)

不二家久慈長内店
久慈市長内町32-1-1
☎0194-53-2283

久慈ひまわり基金
法律事務所

債務整理 相続 離婚
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818
※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

林退共からのお知らせ

林業退職金共済制度に加入し、退職金を受け取っていない人を探しています。加入していたか分からない場合もお調べします。詳しくはお問い合わせください。
☎ 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2887

12月中旬～当面の間 大月峠を時間帯通行止め

県道7号久慈岩泉線の大月峠拡幅工事のため、9～10時、10時15分～12時、13時～15時、15時15分～17時の間、時間帯通行止めを実施します。
☎ 岩泉土木センター ☎22-3116

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで