

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 募集

### ピラティスで体幹鍛えよう

正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えるピラティスの体験会を開催します。

- ▶日時…①1月31日(金)18時30分～20時②2月1日(土)10時～11時30分
- ▶会場…市民体育館・会議室
- ▶定員…高校生以上・各回20人
- ▶持ち物…ヨガマット(貸出有)かバスタオル、動きやすい服装
- ☎市民体育館 ☎61-3353

### 国有林に皆さんの意見を

東北森林管理署では、国有林の管理・経営に関するアンケートへの回答や、会議に出席する国有林モニターを募集します。応募資格など詳しくはお問い合わせください。

- ▶任期…4月～2年間
- ▶募集人数…48人程度
- ▶応募期限…1月31日(金)
- ☎東北森林管理局 ☎018-836-2228

### 市長選挙の届出等説明会

3月16日に行われる予定の市長選挙の立候補届出等説明会を、1月30日(木)14時から市役所1階・第三会議室(議会棟側)で行います。  
☎市選挙管理委員会 ☎内線472

### 教員志望者に奨学金

九戸地方育英会では、教員を目指す人に奨学金をお貸しします。

- ▶応募資格…久慈広域4市町村に本籍があり、4年制大学などに入学見込みの人(在学中も可)
- ▶奨学金額…月額3万円
- ▶申込期限…3月24日(月)
- ☎総務学事課 ☎52-2154

### 無料でスキルアップ

コース	期間	定員
Facebook活用	1/28(火)～29(水)	10
Adobe Illustrator入門	2/4(火)～5(水)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター  
▶申し込み…2週間前まで  
☎久慈職業能力開発センター☎53-6261

### 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,400円～5,100円

▶申込期限…1月15日(水)  
☎建築住宅課 ☎52-2120  
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### 県民の森で環境学習

県民の森では、森林学習の拠点フィールドとして自然とふれあうイベントの参加者を募集中。詳しくはお問い合わせください。

行事名	日時	定員
スノーシュー体験と冬の自然観察	1/19(日) 10:00～	30
自然観察会 七滝水瀑ツアー	1/25(土) 9:00～	30

▶参加料…1,000円 ※予約が必要  
▶集合場所…県民の森(八幡平市)  
☎森林ふれあい学習館 ☎0195-78-2092

### タックスゼミナール

消費税改正の内容や価格転嫁対策などを解説。参加費は無料です。

- ▶日時…1月23日(木)14時～
- ▶会場…アンバーホール・会議室
- ▶申込期限…1月20日(月)
- ☎久慈法人会 ☎52-2273

### 社会福祉審議会の委員募集

県では、社会福祉に関する事項に意見を述べ、審議する県社会福祉審議会委員を募集します。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

- ▶任期…2月1日から3年間
- ▶募集人数…1人
- ▶応募資格…県内に住所を有する満20歳以上(公務員、社会福祉事業従事者を除く)
- ▶応募期限…1月20日(月)
- ☎県保健福祉企画室☎019-629-5412

### ちびっ子ジムで遊ぼう!

いわて子育てネットでは、サイバーホールやトランポリンなど楽しい遊びがたくさん「ちびっ子ジムがやってきた!」を開催します。

- ▶日時…1月22日(水)・2月19日(水) 10時～16時
- ▶会場…市民体育館(入場無料)
- セミナーも同時開催(要予約)

時間	内容	対象
10:00～	乳児ハイハイクラブ	1歳前後
11:00～	幼児運動遊び	1歳～就学前
11:00～	食育セミナー	大人
14:30～	体幹トレーニング	大人
14:30～	体操クラブ	低学年
15:30～	ちびっ子ダンス教室	園児～低学年

☎いわて子育てネット☎019-652-2910

久慈市ふるさと元気隊  
くじいくじ〜く  
kuji@fmii.co.jp

くじいくじ〜くキャラクター  
くじい〜ら

毎週月曜日12時～12時55分、やませ土風館のくんのスタジオから公開生放送!耳より情報、リクエスト&メッセージお待ちしております!  
☎エフエム岩手久慈支局 ☎75-3130

## お知らせ

### 自衛官候補生を募集!

- 4月入隊予定の陸・海・空の自衛官候補生を募集します。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
- ▶応募資格…18歳以上27歳未満
- ▶受付期限…1月23日(水)
- ▶試験日…1月26日(日)
- ☎自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

### 消防出初め式にご協力を

1月5日(日)9時15分からアンバーホールで消防出初め式を開催します。分列行進(10時30分～11時30分ごろ)に伴い、市街地で交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

☎消防防災課 ☎52-2173

### 県特定最低賃金の改正

自動車小売業など5産業の県特定(産業別)最低賃金が改正されました。詳しくは問い合わせください。

▶発効日…平成25年12月28日  
※各種商品小売業は平成26年2月1日  
☎岩手労働局労働基準部☎019-604-3008

### 認知症の人と家族のつどい

認知症の人と、その介護をされているご家族を対象に交流会を開催します。参加費は無料。仲間づくりやストレス解消してみませんか。

▶日時…1月10日(金)13時30分～  
▶会場…元気の泉  
☎認知症の人と家族の会 ☎72-2159

### 税の申告・届け出忘れずに

- 固定資産税の償却資産申告  
平成26年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。インターネットを利用して行う電子申告システム「eLTAX」での申告も受け付けます。
- ▶申告期限…1月31日(金)
- 取り壊したら届け出を  
居宅、物置、車庫などを取り壊した場合は、家屋取壊届出を税務課(市役所1階)に提出してください。

### 課税証明書が変わります

1月から課税証明書の名称が変更になります。「**レ**」は旧称)

- ▶所得・課税証明書「課税証明書(詳細)」…所得額、控除額、市県民税額が記載
- ▶課税証明書「課税証明書(簡易)」…市県民税額が記載

☎税務課 ☎52-2114

### 帳簿等保存制度の対象が拡大

これまで、個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得や不動産所得、山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳・帳簿等の保存制度の対象者が、1月から拡大されます。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容など、詳しくは国税庁HP(<http://www.nta.go.jp>)または最寄りの税務署に問い合わせください。

▶対象者…事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人 ※申告の必要がない人も対象になります  
☎久慈税務署 ☎53-4161

## おめでた・おくやみ

11/16～12/15届け出分(敬称略)

♥ご結婚おめでとう ( )内は旧姓

★お誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます ( )内は年齢

《予防接種特別日程のお知らせ》  
★平成26年1月5日(日) 午前9時～12時まで  
※予防接種のみの時間等は処方せん発行等はありません。

《年末年始と1月の休診のお知らせ》  
★平成25年12月29日(日)～平成26年1月3日(金)  
★平成26年1月11日(土)～平成26年1月14日(火)  
平成26年1月4日(土)から診療いたします。  
(※土曜日は午前からの診療です。)

小児科・内科  
アレルギー科 **ちだ医院**  
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

久慈ひまわり基金  
法律事務所

債務整理 相続 離婚  
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30  
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

いつもの美味しさ、いつもの安心  
新年会ご予約承り中

コースはご予約に合わせて5コース  
お一人様3,000円～(120分飲み放題付)

女子会プラン 3名様～  
お一人様2,500円(150分飲み放題付)

2次会プラン 21:30以降のご予約プラン  
お一人様2,500円(120分飲み放題付)

久慈駅前店 ☎52-1146

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こども  
クリニック

休診日:水曜・祝日  
(1/11(土)は臨時休診日です)

※日曜も診療しています。

久慈市長内町24-98-2  
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール  
メモワール・ノヴァ  
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店  
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋  
久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで