7月

子育て・健康・暮らしのカレンダー

■凡例

- 💉…休日当番医
- 💊…休日当番薬局
- 🍼…乳幼児対象の健診など
- ○…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- 💬…暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- ▲…おらほーるイベント
- ①…観光イベントなど
- 予…要予約

			1 (水) ○赤ちゃんサロン	2 (木) 🍼3歳児健診 💬法律相談予	3 (金)	4 (土)
5 (日) 💉竹下医院 Tel 53-0022 💊みどり薬局 Tel 61-3911	6 (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	7 (火) ○七夕会予	8 (水) ♥オレンジカフェ「こはく」 ♥産業保健センター健康相談予 ♡介護・福祉の仕事相談予 💬法律相談予	9 (木) ¥年金相談予 ♡介護・福祉の仕事相談予	10 (金)	11 (土)
12 (日) 💉藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 💊クイーン薬局 Tel 53-5505 💊サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	13 (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	14 (火) ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予	15 (水) 🍼1歳児相談 💬くらしとお金の安心相談会予	16 (木) 🍼4・5カ月児相談 🍼6カ月児健診 💬法律相談予	17 (金) 🍼1歳6カ月児健診 ♥こころの健康相談予	18 (土)
19 (日) 💉おのでら耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387 💊サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 💊キング薬局 Tel 61-1360	20 (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	21 (火) ○ひよこ教室予	22 (水) ♥産業保健センター健康相談予	23 (木) 💉ちだ医院 Tel 61-3366 💊ハーモニー薬局 Tel 61-3305 💊みどり薬局 Tel 61-3911	24 (金) 💉しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 💊及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 💊みどり薬局 Tel 61-3911	25 (土)
26 (日) 💉おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 💊ホソタ薬局 Tel 53-1193 💊キング薬局 Tel 61-1360	27 (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	28 (火)	29 (水) 🍼そだちとことばの相談予 ♥全血献血	30 (木) ○リフレッシュ講座予 ¥年金相談予 ♥全血献血 💬多重債務者弁護士相談予	31 (金) ○あそびの教室予 ♥全血献血	今月の元気ちゃん 大きくなったら消防士になりたい！ 馬場(ばば)　蒼太(そうた)くん （5歳・畑田保育園）

乳幼児健診・相談

会場元気の泉　**問**保健推進課 Tel61-3316

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	16日㈭	9:15～9:30	令和2年2月生まれ
＊絵本をプレゼントします			
6カ月児健診	16日㈭	13:00～13:30	令和元年12月生まれ
1歳児相談	15日㈬	9:00～9:20	令和元年7月生まれ
＊歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	17日㈮	13:00～13:30	平成30年12月生まれ
＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください（歯ブラシ持参）			
3歳児健診	2日㈭	午後（個別通知）	平成29年1月生まれ
＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	29日㈬	10:00～14:00	乳幼児
＊要予約　まずはお電話ください（Tel61-3316）			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行のため、通常とは異なる健診・相談になることが予想されることから、実施の有無にかかわらず、全ての対象者へ個別に通知します。

○4カ月までの乳児全員を対象に行っている赤ちゃん訪問は、引き続き行います。乳児本人に限らず同居の家族の中に、発熱が疑われたり、体調が悪い場合は、日程を変更できますので、まずはご連絡ください

○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。お気軽に電話ください

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。

▶**交付時間**…平日9時～16時

▶**予約申込受付時間**…平日8時30分～17時15分

問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

子育て応援だより

問子育て支援センター Tel52-3210

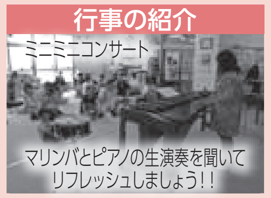
■**利用対象**…未就学児と保護者

■**利用料**…無料

■**開館時間**…8時30分～17時（土曜日：8時30分～13時30分）

■**休館日**…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介



ミニミニコンサート

マリンバとピアノの生演奏を聞いてリフレッシュしましょう!!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会」 対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日㈬　13:30～15:00
季節の遊び「七夕会」 対象：3カ月～未就学児の親子15組（6/8～受付、要申込）	7日㈫　10:00～11:00
ひよこ教室「えのぐあそび」 対象：2・3歳児と保護者15組（要申込）	21日㈫　10:30～11:30
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」 対象：3カ月～未就学児親子15人（6/29～受付、要申込）	30日㈭　10:30～11:00
あそびの教室 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	31日㈮　終日

■山形診療所…7月の休診日はありません

年金相談（要予約）

会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…9日㈭、30日㈭　10:30～16:00

＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時	
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまち保健室 しあわせＳＵＮ	8日㈬	10:00～14:45
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所（Tel61-1557）			
全血献血	やませ土風館	29日㈬	10:45～13:00
	宮城建設	30日㈭	13:30～16:30
	元気の泉	31日㈮	9:00～12:00
■7月は「愛の血液助け合い運動」です。献血のご協力をお願いします			
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会（市役所分庁舎2階）	8日㈬ 22日㈬	完全予約制
＊要予約（二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114）			
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日	9:00～17:00
まずはお電話ください（Tel 53-3652）			

会場久慈保健所（久慈地区合同庁舎）　**問**久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談（要予約）	14日㈫	14:00～16:30
骨髄バンク登録（要予約）	14日㈫	14:00～16:30
こころの健康相談（2日前までに予約）	17日㈮	13:30～

介護・福祉の仕事相談（要予約）

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜　9:00～16:00	8日㈬　9:30～11:30	9日㈭　10:00～11:00

暮らしの相談

会場消費生活センター（市役所庁舎　東側）

○要予約（**予約**生活環境課 Tel54-8003）

名称	日時	相談員
法律相談 ＊予約は当日8時30分から	2日㈭　10:30～15:30	上山　信一弁護士
	8日㈬　10:30～15:30	齊藤　拓　弁護士
	16日㈭　10:30～15:30	山﨑　哲雄弁護士

○要予約（**予約**消費生活センター Tel54-8004）

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日㈬　10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	30日㈭　10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士