子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち

広報くじ

7

2020
月1日号

No.344

【特集】
YOMUNOSU
7月5日オープン

【トピックス】
新型コロナ関連情報
財政状況のお知らせ

久慈市情報交流センター

YOMUNOSU　7月5日10時オープン

問駅前観光交流センター　☎52-7777
問久慈市立図書館　☎53-4605

久慈駅前で建設が進められていた、久慈市情報交流センター「YOMUNOSU」（よむのす）が、7月5日にオープンします。当日は10時に開館予定。感染症対策のため館内のイス・机を減らしていますので、ご理解ご協力をお願いします。

よむのすは、久慈駅前整備事業の核施設として建設。鉄骨造3階建て（屋上、展望室あり）、延べ床面積は2518平方メートルで、駐車場は44台整備されています（臨時駐車場は中町イベント広場）。総工費は約15億7100万円で、平成30・31年に完成した駅前ロータリー、いつくし広場を合わせた総事業費は約20億1700万円です。

1階は駅前観光交流センター、喫茶コーナー、多目的室などを設置。2・3階は市立図書館で、2階は主に児童・青少年図書、3階は一般図書や郷土資料で構成しています。

各階の詳しい内容は、4ページから9ページにかけて紹介します。

[１階多目的室の利用料（１時間）]

	９時～17時	17時～21時30分
非営利	450円	550円
営利	900円	1,100円

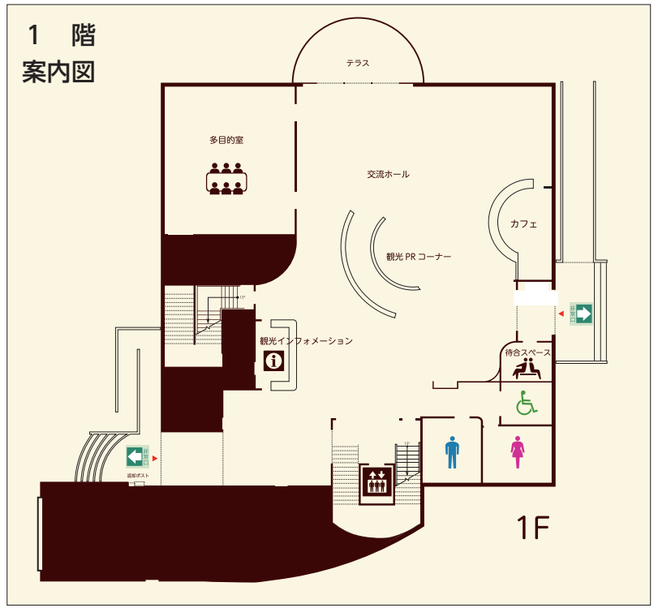
[図書館資料の貸し出し]

	貸出冊数	貸出期間
個人	10点まで	３週間
団体	100点まで	１カ月間

[利用案内]

施設	開館時間	休館日
１階 駅前観光交流センター ４階 屋上 ５階 展望室	９時～21時30分 （４・５階は９時～19時）	１月１日
１階 喫茶コーナー	11時～18時	毎週月曜日（休日の場合は翌日）、年末年始、蔵書点検期間（図書館のみ）
２階 図書館 ３階 図書館	９時～19時	

[案内図]　※駅前ロータリーから駐車場への進入不可



1／駅前観光交流センターの中央にある展示パネル。漫画家であまちゃんファンの青木俊直さんの「あま絵」がずらりと並びます
2・3／「StAND HIBIKI」はおしゃれな空間。映える写真にハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿し、久慈をPRしよう　**4**／多目的室は約90平方㍍。会議やイベントに利用できます
5／フロア全体にあまちゃんハウスに展示されていたロケセットやあまちゃんグッズが多数展示されています
※広報に掲載されている写真はイメージです。来館する際はマスクの着用や消毒など感染症対策にご協力ください

1F 駅前観光交流センター

海の町のにぎわいを感じる人・地域の交流拠点

1階の駅前観光交流センターは、観光案内所や喫茶スペースが主な機能。移転したあまちゃんハウスのロケセットや小道具などが数多く展示されています。中央の展示パネルは漫画家・イラストレーターの青木俊直さんが描いた、放送1話ごとの「あま絵」で隙間なく飾られています。

喫茶スペースは、軽食やコーヒーなどを楽しむことができます。新しい図書館ではふた付きの飲み物の持ち込みが可能ですので、水分補給や暑さ対策にも活用ください。スペースの一角にはあまちゃんに登場するジオラマを展示。机代わりにも使えます。喫茶スペース以外に、休憩スペースもありますので、電車やバスの待ち時間、少人数での打ち合わせなど、自由に利用してください。

多目的室は、会議や集会、サークル活動などに利用できます。感染症対策のため制限がありますが、さまざまな用途で利用可能ですので、問い合わせください。

舘　博実さん
（YOMUNOSU館長）

よむのすは駅前の新しいシンボル。地域内外から愛される施設にしたいです。やませ土風館と連携した市街地の回遊性向上事業や駅前を活用したイベントも実施していきます。

駅前観光交流センターは「あまちゃん」の世界を感じられる空間。あまちゃんファンは必見の展示となっています。屋上や展望室は久慈の街並みが一望できるビュースポット。全館で無料のWi-Fiを整備していますので、スマホやタブレットも自由に使えます。皆さん感染症対策を万全にした上で、ご来館ください。お待ちしております。

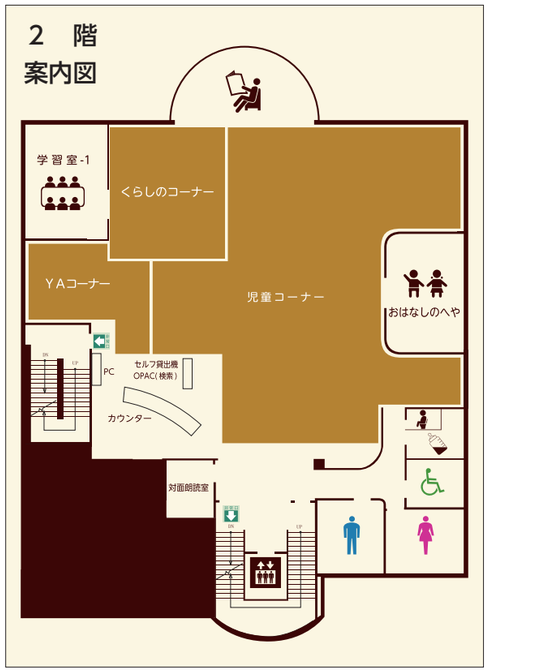
青松　慶一さん
（StAND HIBIKIマスター）

StAND HIBIKIのコンセプトは「気軽に」「手軽に」「手頃に」。店名には立ち寄るという意味の「スタンド」と、力を入れている「サンド」（ハンバーガーやサンドイッチ、包みピザなど）の意味が込められています。

店名のとおり、サンドとドリンクの専門店。地元食材にこだわった、ワンコインで楽しめるメニューをそろえています。ドリンクはコーヒーやオリジナルドリンク、地酒などを販売します。関係者と協力し、これまでにない楽しさを、駅前から創造していきます。お気軽にお立ち寄りください。

2F 久慈市立図書館

親子で楽しむ 白樺林の読書 タイム



1／東側の階段ホールや展望室は三陸鉄道の撮影スポット　**2**／フロアにはスツールを設置。気軽に読書を楽しめます　**3**／「おはなしのへや」は土足禁止。絵本や紙芝居がそろっています　**4**／市の木にも指定されているシラカバを豊富に使った図書館　**5**／2階では本の読み聞かせも可能。親子で読書が楽しめます　**6**／消毒機のボタンを押す若林代表取締役。30秒待つだけで本が消毒・消臭されます

2階は、家族連れや子どもたちが楽しめるフロアです。フロア全体が木の温もりあふれるデザインで、柱にはシラカバの模様をプリント。天井はシラカバの原木で飾られています。

この階では、児童・青少年図書などを配架しています。子どもたちの目線に合わせて、低めの本棚を多く設置。スツールや机が置かれ、親子や子どもたちが話しながら読書を楽しめます。主に未就学児と保護者が利用する「おはなしのへや」は履物を脱いで座ったり、寝転んだりしながら本を読むことができます。フロアには子ども用トイレと授乳室も備えています。

アマリンでんきを運営する久慈地域エネルギー㈱から寄贈された図書消毒機を設置。同社の若林治男代表取締役は「皆さんが安心して楽しめる施設になってほしい」と願いを込めました。

住民や観光客に愛される施設に

新しい図書館はフロアが２つに分かれたことで、親子連れや子どもたちが利用しやすくなりました。ゆっくり本を読みたい人や勉強したい人も、以前より静かな空間で集中できると思います。

観光施設と一体となっていますので、久慈の情報が皆さんに伝わるようにしたいです。本は三鉄や琥珀、恐竜など久慈の特徴をつかんだ資料を増やしていき、住民に愛されることはもちろん、観光で来てくれた人にもアピールできる施設にしていきます。

電子図書館を開始

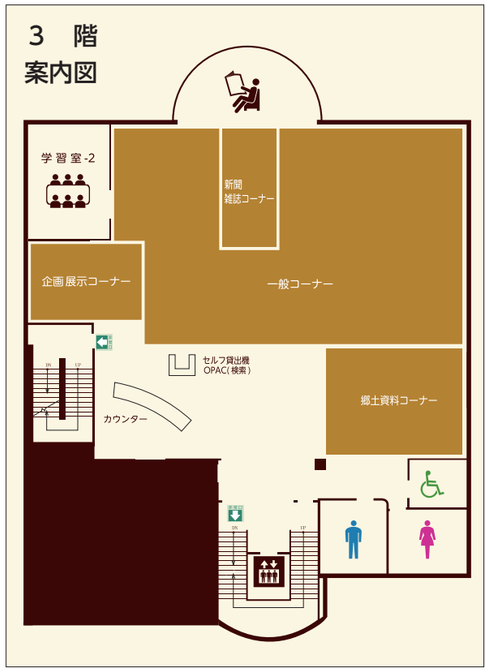
新型コロナウイルスの影響で、おはなし会や映画会の開催は、もう少し後になってしまいます。その他にも「調べる学習コンクール」の展示など、子どもたちが喜ぶようなイベントを企画しています。家に居ながら本を借りて読むことができる、電子図書館のサービスも開始。「３密」を避けるためにも、ぜひご利用ください。

感染症対策を万全に

２月から図書館が休館となり、再開を待ちわびていた皆さん、大変お待たせいたしました。より魅力的な図書館を目指し、スタッフ一同頑張ります。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、感染症対策をしっかりしてぜひ遊びにいらしてください。

落ち着いた雰囲気の図書館

静かな学習室は勉強場所にぴったり



3F 久慈市立図書館

知識をつなぐ 琥珀に包まれた知の森

３階は、学生や大人など静かに読書や学習をしたい人向けのフロア。ダークアンバーを基調にした、落ち着いた雰囲気の空間になっています。

この階では、一般図書や郷土資料、雑誌などを配架しています。新しい図書館は旧図書館の約1・5倍の15万冊を収蔵可能。オープン当初は、閉架図書や移動図書館用図書を合わせ約10万冊が蔵書されます。

セルフ貸出機が導入され、来館者が気軽に本を借りることが可能になりました。操作も簡単で、指定の場所に本を置くと、最大で10冊まで情報の読み取りが可能。画面の説明にあわせて、タッチパネルを操作するだけで、本の借り入れ手続きが終了します。

学習室は2・3階に設置され、1人での勉強やグループ研究など少人数で活用できるスペース。目的に応じて使い分けが可能です。

開放的な閲覧コーナーからは、久慈駅前広場を眺めることができます。東側にある階段ホールは三陸鉄道の車両や線路が眺められる撮影スポット。展望室からは、三陸鉄道だけでなく、久慈の市街地や街並みを一望できます。

簡単に図書が借りられるセルフ貸出機

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に引き続きご協力ください

全ての都道府県で「緊急事態宣言」は解除となりましたが、国内の感染は、終息したとはいえない状況です。
外出の際は、「３つの密」を避け「新しい生活様式の実践例」に沿って、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」など基本的な感染対策の継続をお願いします。
市民への感染を防ぎ、市民の生命を守るため、新型コロナウイルスの感染防止対策に、引き続きご理解ご協力をお願いします。

※広報くじに掲載している情報は、６月下旬のものです。
最新情報は市公式ＨＰに掲載していますので、そちらをご確認ください。

「新しい生活様式」での熱中症予防

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一人一人が感染防止の基本である「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」「３密を避ける」などを取り入れた生活様式の実践が求められてい

下記に「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。これから、夏を迎えるに当たり、例年よりもいっそう熱中症に注意をお願いします。

■マスクの着用

マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。高温や多湿などでの着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがありますので、屋外で人との十分な距離（２m以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を心掛けましょう。周囲の人との距離を十分に取れる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

■涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所への移動が熱中症予防には有効です。すぐに屋内に入ることができない場合は、日陰や風通しのいい場所に移動してください。

■エアコンの使用

熱中症予防にはエアコンの活用が有効ですが、一般的な家庭用エアコンは、空気の循環だけで、換気を行っていません。

感染対策には、窓を開けたり、換気扇を使用したりして換気を行う必要があります。換気により、室温が高くなりますので、温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

■日頃の健康管理

「新しい生活様式」では、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これは熱中症対策にも有効で、平熱を知っておくことで、発熱に早く気付くこともできます。日頃から自分の体調を知り、健康管理を充実させてください。

体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

海水浴場、海水プール、キャンプ場をオープン

舟渡海水浴場、侍浜海水プール、北侍浜野営場をオープンします。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、オープン初日のイベントは中止。レストハウスやシャワー室などでは「３密」を避け、感染症対策に協力をお願いします。

【舟渡海水浴場】

▶**開設日時**…７月18日㈯～８月31日㈪９時30分～16時30分（レストハウスは９時～17時）
▶**遊泳禁止**…天候や海の状況により赤旗を掲示
▶**施設**…レストハウス（休憩所、売店、トイレ、温水シャワー）、海水浴場トイレ（周辺に冷水シャワーを設置）

問観光交流課　☎52-2123

【侍浜海水プール】

▶**開設日時**…７月18日㈯～８月31日㈪９時～17時
▶**遊泳禁止**…天候や海の状況により判断。監視員の指示に従ってください
▶**施設**…管理棟（売店）、トイレ、シャワー室（温水シャワー・３分／100円）

問北侍浜野営場管理組合　☎58-3855

【北侍浜野営場】

▶**開設日時**…７月１日㈬～９月30日㈬
▶**料金（清掃協力金）**…大人200円、子ども100円
▶**施設**…管理棟（受付・売店）、テントサイト35カ所、トイレ、炊事場

問北侍浜野営場管理組合　☎58-3855

二子朝市「瓶ウニ」予約販売

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、二子朝市は瓶ウニの事前予約販売のみ実施します。（第３日曜日に開催する通常の二子朝市は中止）

予約受付・商品引き渡しは二子朝市会場で行います。購入を希望する人は、予約受付日に直接会場にて申し込みください（各日制限あり）。電話での注文、商品発送はできません。

購入商品分の冷却用氷は無償提供しますが、持ち帰り用の容器や袋などは各自持参ください。（発泡スチロール、レジ袋は有料）

▶**予約受付日**…７月３日㈮、４日㈯、５日㈰
※予約なしでの購入は不可。予定本数に達した時点で締め切ります
▶**商品引渡し**…７月12日㈰、19日㈰、25日㈯、26日㈰
▶**時間**（予約受付・商品引渡し）…９時～11時
▶**会場**…二子朝市会場（久慈港玉の脇地区）

市内イベントを中止します

日程	イベント名	区分	問い合わせ先
7月5日㈰～8月9日㈰	北奥羽総合体育大会	中止	生涯学習課　☎52-2156
７月上旬	スポーツ吹矢教室	中止	生涯学習課　☎52-2156
７月18日㈯	舟渡海水浴場海開きイベント	中止	観光交流課　☎52-2123
７月18日㈯	侍浜海水プール開きイベント	中止	観光交流課　☎52-2123
７月18日㈯、19日㈰	海上自衛隊　艦艇広報	中止	生活環境課　☎54-8003
７月19日㈰	二子朝市	中止	林業水産課　☎52-2122
７月26日㈰	久慈みなと・さかなまつり	中止	観光交流課　☎52-2123
７月分まで	人権相談・行政相談	中止	生活環境課　☎54-8003
８月２日㈰	北限の海女フェスティバル	中止	観光交流課　☎52-2123
８月16日㈰	久慈納涼花火大会	中止	久慈市観光物産協会　☎66-9200
８月30日㈰	北緯40°ナニャトヤラ連邦パークゴルフ交流大会	中止	生涯学習課　☎52-2156
９月17日㈭～20日㈰	久慈秋まつり	中止	久慈市観光物産協会　☎66-9200
９月27日㈰	久慈あまちゃんマラソン大会	中止	生涯学習課　☎52-2156
７月～９月	消費力アップ講習会	中止	消費生活センター　☎54-8004
７月～９月	北限の海女素潜り実演	中止	小袖海女センター　☎54-2261

INFO

財政状況のお知らせ

問財政課　☎52-2113

市では、皆さんから納めていただいた税金や国から配分されるお金をやり繰りし、令和元年度も各種事業を進めました。3月31日現在でまとめた令和元年度の財政状況の概要をお知らせします。

市の会計は3種類

市の財政は、基本となる「一般会計」、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」の3種類の会計で成り立っています。

これらの会計は、4月から翌年3月までの期間で一区切り。一般会計と特別会計は5月末までに収入と支出を整理し、最終的な決算額をまとめます。3月31日現在でまとめた令和元年度の財政状況は下記の通りです。

一般会計は約10億増

一般会計の最終予算額は、296億1378万円（平成30年度からの繰越分を含む）。令和元年台風19号被害の災害復旧費などが増額し、平成30年度と比べ、10億4283万円の増になりました。執行率は、歳入が73・4％、歳出が70・3％です。

市には国民健康保険や後期高齢者医療などの特別会計があり、合計の最終予算額は44億5803万円で、平成30年度と比べて21億7394万円の減。執行率は収入が82・5％、支出が92・4％となっています。

公営企業会計は水道事業と下水道事業。水道・下水道料金を主な収入とし、施設の維持管理などを行う収益的収支は、水道事業の収入額が7億8211万円、支出額は9億3083万円。下水道事業は収入額が11億2444万円、支出額は10億4723万円となっています。

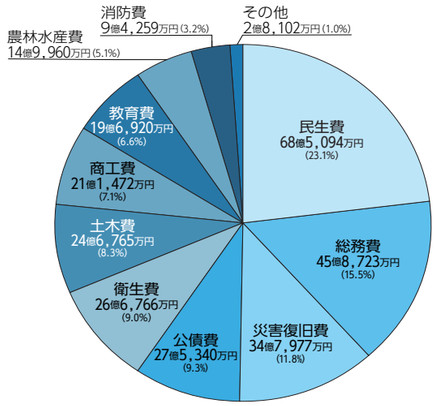
発展に向け事業推進

市では大切なお金を有効に活用し、災害復旧や広域道の駅整備事業などの重要施策や子育て環境の充実、地域づくりなどのまちの発展・飛躍に向けて、各種事業を進めていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

一般会計歳出

■予算額
296億1,378万円

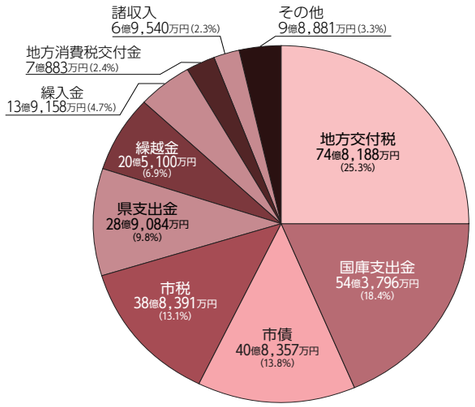
支出済額（3月31日現在）
208億1,879万円
（執行率70.3％）



一般会計歳入

■予算額
296億1,378万円

収入済額（3月31日現在）
217億3,655万円
（執行率73.4％）



特別会計

■予算額
44億5,803万円

会計名	収入済額	支出済額
国保（事業勘定）	32億6,120万円	36億5,042万円
国保（直診勘定）	7,503万円	1億5,363万円
後期高齢者医療	3億3,385万円	3億　316万円
魚市場事業	591万円	1,341万円
合計（予算の執行率）	36億6,957万円（82.5％）	41億2,062万円（92.4％）

公営企業会計

	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	7億8,211万円	9億3,083万円
	資本的収支	6億2,541万円	10億8,979万円
下水道事業	収益的収支	11億2,444万円	10億4,723万円
	資本的収支	11億2,974万円	11億5,347万円

NEWS

川崎町町内会と要支援者名簿を共有

災害時要援護者名簿共有等に関する協定締結

調印式に参加した外舘会長（右から2人目）と役員ら

市と川崎町町内会は、6月2日に災害時要援護者名簿の共有等に関する協定を締結しました。

同協定は、高齢者や障がい者などの災害時要支援者を記録した名簿を共有。大規模な災害が発生した際に、地域の中で避難誘導や避難所でのケアを速やかに対応することを目的としています。

市役所で行われた調印式では、遠藤市長と外舘裕会長が協定書に調印。外舘会長は「町内会では3年ほど前から、防災の勉強会や視察研修を開催しています。協定を機に具体的な仕組みづくりや防災意識の醸成に取り組み、住んで良かった川崎町といわれるような町内会にしていきたい」と意気込みを述べました。

これまでに市内で協定を締結した町内会や自主防災組織は60団体で締結率は約41％。市内の要援護者に対する、名簿提供済みの要援護者率は53％となりました。市では引き続き、災害時擁護者の名簿登録を行い、町内会などの関係団体と連携強化を進めていきます。

INFO

情報公開・個人情報の取扱状況

問総務課　☎52-2112

市の文書などを公開

情報公開制度は、公正で開かれた市政を進めるため、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や、情報の開示請求方法など詳細は問い合わせください。

昨年度、開示請求された件数などは次の通りです。

▼行政文書の開示請求件数（実施機関別）
市長…16件
教育委員会…3件
上下水道事業の管理者の権限を行う市長…4件

▼行政文書の開示請求に対する決定の状況
❶開　示…20件
❷部分開示…2件
❸取り下げ…1件

情報は適正に管理

市は個人情報保護条例を制定し、個人情報の収集内容や、請求によって開示する内容などに基準を設け、皆さんの個人情報の適正な管理・保護に努めています。

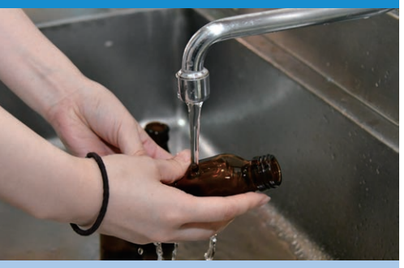
昨年度の事務の取扱状況などは次の通りです。

▼個人情報を取り扱っている事務の件数…計447件

▼個人情報の開示請求件数…2件

▼個人情報の開示請求に対する決定の状況
開　示…2件

ごみの分別ワンポイント！



びん（資源物）の分別

びんは飲料用だけではなく、調味料や化粧品のびんなども資源物で回収できます。積極的な分別にご協力をお願いします。

・ラベルやキャップは外しましょう。簡単に取れないものは付いたままでも回収します
・軽くすすぎ、乾かしてから出しましょう。汚れが目立つびんは、洗剤で洗うなどの一手間をお願いします（汚れが落ちない場合は、燃えないごみに出してください）

問生活環境課　☎54-8003

二戸★トピックス

色鮮やかに咲く天台寺のあじさい

今年3月に360年ぶりの修理作業が終了し、当時の装いを取り戻した天台寺。寺の見どころの一つとして知られるのが「あじさい」です。名誉住職の瀬戸内寂聴（じゃくちょう）さんが、住職に就任した際に京都から株分けして植えたことが始まりで、山のあちこちで色鮮やかに咲きほこり、見る人たちを楽しませています。

開花時期に合わせ、天台寺あじさい祭りを開催します。詳しい内容は問い合わせください。

▶期間…7月4日㈯～19日㈰
問あじさい祭り実行委員会
☎0195-38-2416

INFO

年金の免除申請は7月から

問市民課　☎52-2118

免除期間と対象

7月1日から、令和2年度の国民年金保険料の免除申請を市民課④番窓口で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、ご相談ください。

▼**免除期間**…令和2年7月～令和3年6月分

※学生は令和2年4月～令和3年3月分

▼**免除対象者**…次のいずれかに該当する人

❶前年の所得が一定以下の人（本人、配偶者、世帯主の所得で判定します）

❷失業などの理由により保険料を納めることが困難な人（本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します）

▼**申請に必要なもの**…❶年金番号またはマイナンバーがわかるもの❷印鑑（本人の場合は不要）❸運転免許証など身分証明書

◎**失業特例申請の場合**…雇用保険受給資格者証または離職票など

◎**学生の場合**…学生証の写しまたは在学証明書の原本

※障害年金1級・2級受給者は、前年の所得によらず免除を受けることができます。一度申請している人は手続き不要です

❶年金証書❷印鑑をお持ちください

追納もできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納（後払い）することが可能です。

国保山形診療所での特定健診をお勧めします

特定健診とは、国が定めた年に一度の健康診断です。山形診療所では、完全予約制の個別健診が受けられ、がん検診も同時に受けることができます。電話か市民課④番窓口で申し込みください。（女性検診と眼底検査は受診できません）

※元気の泉や市民センターなどでの集団健診の日程は後日案内します

▶**期間**…7月中旬～2月28日（変更の可能性あり）

▶**対象者**…30歳以上の久慈市国民健康保険加入者

▶**料金**…無料（がん検診は費用負担有）

問市民課　☎52-2118

INFO

8月から医療費助成事業を変更

市民課　☎52-2118

現物給付の対象を中学生まで拡大

小学生までを対象としていた、医療費助成の現物給付の対象を中学生まで拡大します。

対象者は県内の医療機関を受診した際に、医療費を支払う必要がなくなります。（入院時の食事代など実費負担分は対象外）

高額療養費との重複受給にご注意を！

医療費が高額になる場合は、医療機関に、保険者が発行する限度額適用認定証の提示をお願いします。認定証を提示せず受診し、保険者から高額療養費が支給された場合は、高額療養費と重複した医療費助成の費用を返納いただく必要があります。

3歳未満乳幼児の所得制限を撤廃

3歳未満（出生から3歳に達する月の月末まで）の乳幼児の受給資格審査における所得制限を撤廃します。**未申請の人には交付されません**ので、交付を希望する人は市民課④番窓口に申請をお願いします。

対象となる乳幼児について、申請済みの人には、受給者証が郵送されますので、手続きは不要です。過去の申請内容から住所、世帯構成、保険証、金融機関口座などを変更した場合は、変更の届け出をお願いします。

▼**申請に必要なもの**…❶保護者・配偶者などのマイナンバーがわかるもの❷印鑑❸対象児童か扶養者の保険証❹通帳❺運転免許証など身分証明書

※8月以降の申請は、申請した月の初日から受給資格が認定されます

	変更内容（8月1日～）
現物給付対象者	中学校卒業まで現物給付 ※現在は小学校卒業まで現物給付
所得制限	3歳未満の乳幼児は所得制限なし ※現在は全ての児童が所得制限あり

INFO

国民健康保険税率などを変更

問税務課　☎52-2114

国民健康保険税の税率は、県が算定した標準保険料率を参考に、平成30年度から段階的に見直しを行っています。今回で3度目の改正となり、令和2年度の税率などは下表の通りとなります。

保険税額の構成（※1）

国民健康保険税は❶国民健康保険に要する費用に充てるための「医療分」❷75歳以上の人の医療費を支援するための「支援分」❸介護保険制度の一部を負担するために40歳以上65歳未満の人から徴収される「介護分」から構成されます。

それぞれで、課税限度額が定められており、課税限度額の範囲内で❶から❸を合算した額が国民健康保険税の額となります。

保険税額の軽減（※2）

世帯内の国民健康保険加入者（擬制世帯主を含む）の前年の所得の合計額が条件に該当する場合には、区分に応じて、均等割額と平等割額がそれぞれ軽減されます。

収入減世帯の税額を減免

令和2年度の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に世帯主宛てに送付します。納付書が同封されている人は、裏面に記載されている納付場所で期限内に納めましょう。

新型コロナウイルスの影響での収入減に対し、保険税額を減免します。詳細は通知書に同封のチラシをご覧ください。被保険者証も7月中旬に別途送付予定です。

※1　税率・課税限度額

国民健康保険税の構成		改正前	改正後	改正内容
❶医療分	所得割額	5.9%	5.9%	変更なし
	資産割額	16.1%	16.1%	変更なし
	均等割額	17,600円	19,500円	1,900円増
	平等割額	18,600円	20,600円	2,000円減
	課税限度額	610,000円	630,000円	20,000円増
❷支援分	所得割額	2.4%	2.6%	0.2%増
	資産割額	6.0%	6.0%	変更なし
	均等割額	6,400円	7,500円	1,100円増
	平等割額	7,900円	7,400円	500円減
	課税限度額	190,000円	190,000円	変更なし
❸介護分	所得割額	1.5%	2.1%	0.6%増
	資産割額	6.6%	6.6%	変更なし
	均等割額	8,300円	7,400円	900円減
	平等割額	9,300円	7,000円	2,300円減
	課税限度額	160,000円	170,000円	10,000円増

※2　軽減基準額

軽減区分	改正前	改正後	改正内容
7割軽減	330,000円以下	330,000円以下	変更なし
5割軽減	330,000円+(280,000円×被保険者数)	330,000円+(285,000円×被保険者数)	拡大
2割軽減	330,000円+(510,000円×被保険者数)	330,000円+(520,000円×被保険者数)	拡大

あっぱれ！100歳
ご長寿おめでとうございます

お祝い状を抱えるチヨさん

尾無　チヨさん（大川目町）

施設関係者と長寿を祝う

6月1日に100歳の誕生日を迎えた尾無チヨさん。同日、職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者と長寿を祝いました。

チヨさんは、大の猫好きで、自宅ではペットの猫をとてもかわいがっていたそうです。施設でも家族が猫の写真を見せると、喜びの表情を見せました。チヨさんに話を伺うと「畑仕事や散歩をすることが大切」と長寿の秘訣を教えてくれました。

家族らと記念撮影するリヨさん（右から2人目）

二橋　リヨさん（山形町）

日課の散歩で健康長寿

6月1日に100歳の誕生日を迎えた二橋リヨさん。2日に遠藤市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族みんなで長寿を祝いました。

リヨさんは、天気が良い日は今でも散歩をするほど健康。週2日のデイサービスでの入浴が楽しみだそうです。長寿の秘訣を伺うと「働けるときはしっかり働くことと、何でもよく食べることです」としっかりした声で答えてくれました。

広報担当やリポーターが、皆さんのところにおじゃまします。
地域の行事など、身近な情報をお寄せください。
問地域づくり振興課　広報くじ担当　☎52-2116　FAX52-3653

梅沢　政隆
リポーター

大久保勝男
リポーター

遠藤　千春
リポーター

まちのわだい

地域で白樺林をより美しく

平庭高原環境整備「くじ☆ラボ」　6月6日

草刈り機で生い茂った下草を刈り取る参加者

平庭高原で環境整備ボランティア作業が行われ、久慈地方森林組合職員や地区住民ら約30人が参加。シラカバ林の下草刈りや支障木の伐採を行いました。平成26年から継続して開催され、今年で6年目。次回の作業日は8月10日、シラカバやツツジを植樹する予定です。

官学連携で雇用の確保を要請

安定的な雇用の確保等に関する要請活動　6月19日

久慈商工会議所に対し要望事項を読み上げる遠藤市長（左から2人目）

市や県、学校などが連携し、市内企業や商工会議所に対し安定的な雇用や働き方改革の推進など5項目について要請。久慈東高等学校の髙橋克壽校長は「新型コロナウイルスの影響で、県内就職を希望する生徒が増えている。採用枠の確保をお願いしたい」と訴えました。

1／現在工事が進む久慈地区汚泥再生処理センターの完成予想図　**2**／安全祈願祭では神事が執り行われました　**3**／工事の安全と施設の早期完成を願う遠藤市長、広域の町村長ら

令和4年の稼働目指し工事着手

久慈地区汚泥再生処理センター安全祈願祭　5月18日

久慈広域連合が洋野町中野に建設する「久慈地区汚泥再生処理センター」の安全祈願祭に、関係者約20人が参加し、工事の安全を願いました。令和4年1月の稼働を目指し、建設工事が着手されます。

同センターは、鉄筋コンクリート造地下1階、地上2階建て、延べ床面積4,374平方㍍で、総事業費は約49億円。処理能力は現在のし尿処理場と同等の1日当たり105㌔㍑で、最新の水処理技術を採用し、広域4市町村のし尿や浄化槽汚泥が処理されます。処理で発生した汚泥は発酵装置で堆肥化し販売するほか、一部を広域管内の住民に無償提供します。

現在のし尿処理場は建設から約50年が経過。新施設の完成後解体する予定です。

みんなのセンターに花植え

夏井町民が大勢集まり環境整備　6月20日

夏井市民センターの前庭は、地域住民の交流と憩いの場となります

地域・世代間交流事業の一環で開催された、夏井市民センター花壇の植栽に地域住民約60人が参加。育苗提供や移植作業のほか環境整備を行いました。参加者たちは、花が咲き乱れ、市民センターに訪れる人々が笑顔になることを思い浮かべ、和気あいあいと作業しました。（梅沢）

県民の応援受け、J2昇格を誓う

いわてグルージャ盛岡ホームタウン訪問　6月18日

ユニホームを着て、サインパネルを掲げ、有永選手（中央）と記念撮影

いわてグルージャ盛岡の福田一臣課長代理、有永一生（かずき）選手が市役所を訪問し、ユニホームとサインパネルが市に寄贈されました。有永選手は「監督を含め、選手が大きく入れ変わった。皆さんからの応援を糧に、J2昇格を勝ち取りたい」と開幕への意気込みを語りました。

花壇の草取りできれいスッキリ！

ピンポングループ夢の会が奉仕活動　6月2日

市民センター駐車場脇の花壇の草取りに一生懸命

小久慈市民センターで毎週火曜日卓球を楽しむ、ピンポングループ夢の会が草取りの奉仕活動を行いました。メンバー12人が、1時間程でセンター花壇の雑草を片付け、周辺はきれいスッキリ。同会は卓球の他に奉仕活動やりんご狩りなども行い親睦を深めています。（大久保）

7月上旬から水揚げ開始

ギンザケ海面養殖試験　6月4日

いけすで大きく育ったギンザケ（上）餌を与える市漁協の職員ら（左）

久慈市漁業協同組合がブランド化に向け取り組む、ギンザケの海面養殖試験が順調に進んでいます。沖合に設置した直径25mのいけすで生育された魚は、冬を越え大きいものは約3㌔に成長。昨年の倍以上となる約2万匹・50㌧が7月上旬から順次出荷される予定です。

地元の魅力を再発見

わがまち探検ウオーキング　6月13日

玉の脇から臨む久慈湾を見ながら坂を下る参加者

長内市民センターが企画するウオーキングに地区住民ら15人が参加。同センター発着で平沢、玉の脇を経由する約8㌔のルートを歩き、心地良い汗を流しました。参加者は「住んでいても、見たことのない道や景色を知ることができました」と地元の魅力を再発見しました。

アレン先生に祈りを捧げる

タマシン・アレン先生命日　6月7日

アレン先生の墓地の前で手を合わせる市民ら

名誉市民のタマシン・アレン先生の命日に合わせ、市民らが先生の墓地に献花し、祈りを捧げました。タマシン・アレン先生の愛を語り継ぐ会の藤森敏夫さんは「多くの人が墓地を訪れ、先生の偉大さを改めて実感。今後も功績を広く伝えていきたい」と決意を新たにしました。

小渡　正利
リポーター

櫛桁　允法
リポーター

地域のためにごみ拾い

久慈東高等学校清掃活動　5月29日

久慈川の右岸、左岸に分かれ清掃活動する生徒たち

久慈東高等学校の2年生約150人が、総合学習の一環で上の橋から中の橋までの清掃活動を実施。河川敷や川辺のごみや枯草などを拾い集めました。生徒たちは「河川敷はきれいでしたが、川辺はごみがたくさんあった。地域のためになってよかった」と笑顔を浮かべました。

初の外国人消防団員が誕生

外国人消防団員辞令交付式　6月19日

辞令書を掲げるパグタルナンさん、ジェイアル・バコオル・セグンドさん、アリエルジョセフ・セラノ・マナラングさん（左から）

市内企業が受け入れているフィリピン人技能実習生3人が市消防団に入団。外国人の消防団員は市内初となります。廣崎康一団長から辞令書を受け取ったマイケル・マプエ・パグタルナンさんは「母国にも同じような組織がある。皆さんの助けになりたい」と抱負を述べました。

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji

メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・28歳／久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中

BLMってなんですか？

ＢＬＭとはBlack（黒人の）、Lives（命も）、Matter（大切）の頭文字を使ったスローガンで、最近アメリカで行われているデモで中心となっているものです。ＢＬＭ運動とアメリカの人種差別に関する問題は複雑で説明が難しいのですが、簡単にお話します。

アメリカでは今年の５月に丸腰の黒人のGeorge Floydという人が警官に長時間押さえつけられて亡くなりました。こういった警官による暴行事件は多く、不安や不信感が高まりデモが起こりました。黒人に対する人種差別はもうないと考えている人は少なくないですが、それは違います。そのことを理解しようとする人、改善のために協力してくれる人は世界中で増えてきています。

日本では人種に関する歴史が違うので、今起こっているデモの意味や大切さを実感しにくいと思いますが、このことを調べたり、家族や友達と話したり、関心を持っていただければと思います。

市民センターだより

問長内市民センター
☎52-7400

上長内町内会の長年の活動紹介

上長内地区小･中学校入学を祝う会

本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、各地でさまざまな事業が中止になりました。やむを得ず中止になった長内地区の事業を紹介します。

上長内町内会では、地域の宝である子どもたちをみんなで育くもうと、上長内公民館を会場に毎年4月、新入学の児童生徒と保護者を招待。市長や校長先生などの来賓も招き、地域で入学を祝っています。式では、新入生一人一人をスライドで紹介しての記念品の贈呈、安心して通学できるようスクールガードの紹介、地域の行事の紹介などを行います。式後は手作りのちらし寿司やビンゴゲームなどで楽しく交流を深めています。

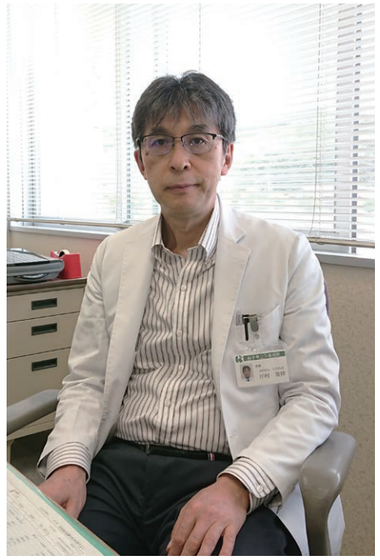
昨年で38回と会を重ね、祝ってもらった子どもたちが、今度は保護者として参加するなど、感慨深い地域の伝統的な事業となっています。

子どもたちの大切な思い出となる素敵な事業、早くコロナが収束し、来年は開催されることを祈っています。

きらり人輝く

地域医療を支える県立久慈病院で
医療スタッフの指揮を執る病院長

安心・安全な医療を提供



Name
川村　英伸 さん
かわむら・ひでのぶ（栄町･58歳）

Profile
岩手医科大学医学部　卒業
岩手県立久慈病院　院長
（救命救急センター長　兼務）

４月から岩手県立久慈病院の院長を務める川村英伸さん。全国的な医師不足の影響を受ける中で、地域に寄り添った医療を提供しています。病院の現状や新型コロナの影響について聞きました。

■久慈病院の現状

当院は久慈圏域４市町村で唯一の総合病院。救命救急センターを備え、ドクターヘリの受け入れも行っています。全国的に医師や看護師などのスタッフ不足が問題となっていますが、田舎の病院は問題が顕著です。原因の根底にあるのは人口減少。当院でも診療科が少なくなり、医師が複数の科を担当し、二戸病院とも協力しながら、患者さんを診療しています。

■新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルスの影響で、５月までは定期検査や大きな変化がない人は来院を控えていただきました。現在は少しずつ、通常に戻りつつあります。感染症対策に細心の注意を図り、怖がらずに来院できる環境を整えていきます。

■皆さんに気を付けてほしいこと

国が示している指針と同じ内容ですが、マスクの着用や感染者が多く発生している地域､｢３密｣を避けることが重要。県内では感染者は発生していませんが、症状がある人は、我慢せずすぐに保健所や相談窓口に相談してください。

■市民の皆さんへ

患者さんの増加は見込めない状況ですが、サービスの質を向上させていきたいです。思いやりを持った対応に努め、現在盛岡や八戸など、地域外で受診している人たちが、当院で受診してもらえるように頑張りたいです。院の理念である「地域の人々の命と健康を守り、信頼される病院」を目指し、安心・安全な医療をこれからも皆さんに提供していきます。

協力隊つうしん

田端　涼輔 さん
（たばた　りょうすけ・25歳）
2018年着任。三重県津市出身。令和元年７月に、山根町に「やまねこカフェ」をオープンしました。

７月中旬からキッチンカーで訪問販売

こんにちは！　現在「やまねこカフェ」は新型コロナウイルス対策で休業中ですが、キッチンカー計画が進んでいます。完成は７月中旬で､キッチンカーの完成と一緒に､カフェを再開する予定。キッチンカーでは、コーヒーや手作りベーグル、ドーナツを販売します。

その他にもコーヒーの知識や技術の向上のため、プロから修業を受けてきました！　再開後は、コーヒー農家さんからの気持ちが届くようなスペシャルなコーヒーをお届けします。ぜひ楽しみにお待ちください。

休業期間中でも、手作りベーグルは配達をしています。毎週月曜日と水曜日のみとなりますので、注文は前日までにお願いします。

▶**ベーグルの種類**…チョコ、くるみ、アールグレイ（紅茶）
▶**価格**…各種250円

問やまねこカフェ　☎070-4412-6812

手作りベーグルを配達します！

●**地域おこし協力隊**…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大ＰＲなどを行います。

集まれ！元気の輪

健康太極拳ビワの会

代　　表：飯塚　晶子 さん
活動場所：中央市民センター　☎53-4606
活 動 日：毎週金曜日 10時～12時

感染症対策のため間隔をあけ、向かい合わないように活動

深く呼吸しながら、ゆったりと動きます

健康太極拳ビワの会は、楊明時（ようめいじ）太極拳を学ぶ会です。楊明時太極拳は中国の太極拳簡化24式に、日本の武道の技と精神、禅の心を融合させた太極拳。深い呼吸に合わせて、ゆったりとやわらかく動いて、心・呼吸・動作を一つにすることを極意としています。

会員は市内の男女21人で、90代で元気に参加する会員もいます。毎週金曜日の活動のほか、中央市民センターや生涯学習のつどいで活動を発表。年齢・性別を問わずできる運動です。深い呼吸とゆったりとした動きで足腰を強くし、私たちと一緒に健康ライフを楽しみましょう。

くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募集 勤労青少年ホーム後期講座受講生を募集

講座	開始日	回数	定員
浴衣講座	8/4㈫	2	9
美文字講座	8/5㈬	5	7
ヨガ講座	8/5㈬	5	30
ステンドグラス講座	8/25㈫	5	7
エアロビクス講座	9/1㈫	5	30
ホームソーイング講座	9/4㈮	3	7
手作りキャンドル講座	9/10㈭	1	7
バランスメイク講座	10/6㈫	1	7
華道講座	10/7㈬	5	7
パソコン 初級講座	10/8㈭	5	6
卓球講座	10/9㈮	5	20
お菓子作り講座	10/13㈫	3	7
ビジネスマナー講座	11/11㈬	1	7
パソコン 応用講座	11/12㈭	5	6
正月飾り講座	12/9㈬	1	9

▶**時間**…❶ヨガ・エアロビクス19時～20時30分❷その他18時30分～20時30分
▶**受講資格**…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者
※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶**受講料**…無料（自治会費1,000円、保険料・材料費は実費負担）
問勤労青少年ホーム　☎53-2320

募集 職業訓練の受講生を募集中

▶**訓練科名**…OA医療事務科
▶**対象**…求職者
▶**訓練内容**…医療機関（医科）、調剤薬局などでの保険請求事務、パソコンを使った事務処理全般（ワープロ、表計算）
▶**訓練期間**…7月28日㈫～10月27日㈫
▶**受講時間**…9時～15時50分
▶**会場**…久慈職業訓練協会（川崎町）
▶**定員・受講料**…15人・無料
▶**申込期限**…7月15日㈬
問ハローワーク久慈　☎53-3374

募集 久慈地方農家見学会に参加しませんか

新たに野菜などの園芸品目に取り組む人を対象に、農家見学会を開催します。これから農業を始めたい人の参加も大歓迎。ぜひご参加ください。
▶**日時**…8月20日㈭12時45分～16時30分（12時30分集合）
▶**会場**…久慈地方のホウレンソウ、菌床シイタケ、ブロッコリーの栽培農家3カ所
▶**集合場所**…JA新いわて久慈営農経済センター
▶**定員・料金**…15人・無料
▶**申込締切**…8月5日㈬
問農政課　☎52-2121

お知らせ 土地・家屋の無料相談会

岩手県土地家屋調査士会県北支部は、7月31日の土地家屋調査士の日を記念し、無料相談会を開催します。
▶**日時**…7月31日㈮10時～15時
▶**会場**…土地家屋調査士会県北支部会員の各事務所
▶**内容**…土地や建物の登記、境界問題など
問同久慈地区事務局　☎75-4008

お知らせ 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入被用者に傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いで療養した期間で一定の要件を満たす場合、傷病手当金を支給します。詳しくは問い合わせください。
問市民課　☎52-2118

募集 わんつかっこ助け合い活動員養成講座

自宅で生活する高齢者の生活上の困りごとに、住民同士の助け合いをする人のための養成講座を開催します。
▶**日時**…7月13日㈪・14日㈫・15日㈬13時30分～15時のいずれか
▶**会場**…元気の泉
▶**対象**…60歳以上で市内で活動できる人
▶**定員・受講料**…各日5人・無料
▶**申込方法**…❶氏名❷年齢❸住所❹電話番号をご連絡ください
▶**申込期限**…7月8日㈬
問地域包括支援センター　☎61-1557

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
さいわい団地❶	1	16,500～24,600円
さいわい団地❷	1	17,400～26,000円
萩ケ丘地区住宅	1	3,600～5,400円
定住促進住宅	3	10,180円

▶**申込期限**…7月15日㈬
問建設企画課　☎52-2120
問山形総合支所産業建設課　☎72-2129

お知らせ カメムシ防除とミツバチへの被害防止

斑点米カメムシの防除が始まりますが、近年、この防除に関連するミツバチの死亡事例が発生しています。
農薬散布に際しては、関係者で協議し、被害の防止に努めてください。地域の防除時期は問い合わせください。
問県北広域振興局農政部 ☎53-4983

募集 手話奉仕員になろう養成講座を開催します

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための養成講座です。詳しくは問い合わせください。
▶**期間**…7月25日㈯から毎週土曜日13時30分～16時40分（全26回）
▶**会場**…久慈市役所など
▶**対象・定員**…18歳以上・20人
▶**料金**…3,300円（テキスト代）
▶**申込期限**…7月17日㈮
問社会福祉課　☎52-2119

お知らせ ひとり親家庭など法律相談

離婚や親権、養育費など日常生活の悩みや困っていることについて、弁護士による相談を行います。
▶**日時**…7月16日㈭10時～15時
▶**会場**…久慈地区合同庁舎2階相談室
▶**対象**…ひとり親家庭の母子、父子、寡婦など
▶**費用**…無料
問県北広域振興局保健福祉環境部
☎53-4982

お知らせ 新型コロナウイルス関連法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった人からの人権相談を受け付けています。困ったときは一人で悩まず、下記の電話などへ相談してください。
法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネルをご覧ください。
▶ YouTube 法務省チャンネル…
https://youtu.be/RYSO0qCxo-0
▶みんなの人権110番…
☎0570-003-110
▶子どもの人権110番…
✉0120-007-110
▶女性の人権ホットライン…
☎0570-070-810
▶インターネットで人権相談…
https://www.jinken.go.jp/

お知らせ 戦没者遺児による慰霊友好親善

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼と地域住民の友好親善を行います。詳しくは問い合わせください。
▶**参加費**…10万円（国内交通費、渡航手数料などは別途）
問日本遺族会　☎03-3261-5521

おめでた　おくやみ

5/16～6/15 届け出分（敬称略）

いきいきキッチン

問久慈市食生活改善推進員協議会　☎61-3316
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員

彩り温野菜

■材料（2人分）　【1人分…76kcal／食塩相当量0.4g】
大根……40g
ブロッコリー…60g
カリフラワー…60g
シイタケ……2枚
ニンジン……½本
ニンニク（みじん切り）……小さじ1
ゴマ油……小さじ1
A［オイスターソース……小さじ1、水……小さじ1、黒酢……小さじ2］

❶大根は皮をむき、乱切りにする。ブロッコリーとカリフラワーは小房に分ける。シイタケは石づきを落として4つ割り、ニンジンは4㍉の厚さのいちょう切りにし、全ての材料を茹でておく。Aは合わせておく。
❷フライパンにゴマ油、ニンニクを入れて火にかけ、焦がさないようによく炒める。香りが立ったら火を止め、少し冷ましてからAを入れる。
❸❶の野菜を❷であえて器に盛る。

POINT　タレには黒酢を使っています。味がしっかり感じられますよ

アンバーホールからのお知らせ

AMBER HALL
問アンバーホール　☎52-2700

日生劇場ファミリーフェスティヴァル2020
市制施行15周年記念
NHK みんなのうた ミュージカル
リトル・ゾンビガール

～公演中止のお知らせ～

8月1日㈯に開催を予定していた「NHK みんなのうた ミュージカル　リトル・ゾンビガール」は新型コロナウイルス感染防止のため、公演中止となりました。
本公演を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

お知らせ 高齢者の健康維持 わんつかっこアドバイス

毎日の食生活は体と心の健康に大きく影響します。誰でも簡単に今日からできる食事摂取時のポイントを紹介します。

❶よくかんで食べましょう（目安は1口30回です）
・食べ過ぎを防ぐ・認知症予防
・虫歯予防・ストレス防止

❷背筋を伸ばして食事をしましょう
・消化がよくなる・誤嚥(ごえん)予防
・体幹トレーニングになる

❸規則正しい食生活を送りましょう
・生活リズムが整う・自律神経の乱れを防ぐ・気持ちが安定する

❹こまめに水分をとりましょう
・脱水症予防・便秘予防・脳梗塞や心筋梗塞を予防

問地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害者対策東北弁護団が、B型感染訴訟について、弁護士による無料相談会を行います。通話料はかかります。

▶**日時**…7月11日㈯10時～18時
▶**対象**…B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）
▶**相談電話番号**…☎022-224-7622
☎022-224-7623
問B型肝炎被害者対策東北弁護団
☎0120-76-0152

お知らせ 教育委員会議の予定

▶**日時**…7月30日㈭15時30分
▶**会場**…市役所 3階 大会議室
問教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 身体障害者補助犬の給付申請を受付中

岩手県では、県内に住む在宅の満18歳以上の身体障がい者（重度の視覚障害者、肢体不自由者、聴覚障がい者）に対し、補助犬（盲導犬、聴導犬、介助犬）を育成・給付する事業を無償で行います。市ではこの給付申請を受け付けています。

▶**受付期限**…7月31日㈮
問社会福祉課 ☎52-2119

編集後記

▶最近、体調が崩れ気味。高齢者ではないですが、わんつかっこアドバイスのとおりの食生活を心がけようと思います。ちなみに40代です。（澤口）
▶YOMUNOSUがいよいよオープン。紙面では白黒ですが、HPではカラーのデータ版広報くじを公開しています。そちらもご覧ください。（中野）

お知らせ 年金事務所での年金相談・手続きはご予約を

予約いただくと、相談内容に応じた事前準備により、スムーズに相談・手続きができます。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などを準備ください。

▶**予約受付専用電話**…0570-05-4890
（平日8時30分～17時15分）
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

募集 県介護支援専門員実務研修受講試験

▶**日時**…10月11日㈰10時～
▶**会場**…岩手大学学生センターA・C棟
▶**申込期限**…7月27日㈪(当日消印有効)
▶**申込書**…元気の泉、社会福祉課、山形福祉室で配付します
▶**受験資格**…国家資格に基づく業務に従事した期間（一部相談援助業務の期間）が5年以上かつ実働日数が900日以上の実務経験を有する人
問いきいき岩手支援財団 ☎019-626-0196

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
▶**開館時間**…9時～19時
▶**7月の休館日**…13日㈪、20日㈪、27日㈪
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「うさこちゃんの部屋」、「チビッコの部屋」、「図書館えいがかい」はお休みします

■**常設展示「YOMUNOSUから三陸鉄道」**
▶**期間**…5日㈰～9月27日㈰

■**企画展「調べる学習コンクール受賞作品展」**
▶**期間**…5日㈰～8月30日㈰
全国の調べる学習コンクール受賞作品を展示します。夏休みの自由研究の参考にお役立てください

■**企画展「夏休みおすすめ本」**
▶**期間**…5日㈰～8月30日㈰

■**県立図書館巡回展「手づくり絵本展」**
▶**期間**…30日㈭～8月2日㈰

《山形図書館》 ☎72-3711
▶**開館時間**…10時～18時
▶**7月の休館日**…6日㈪、13日㈪、20日㈪、23日㈭、24日㈮、27日㈪

■**企画展「野菜をたっぷり食べましょう！」**
▶**期間**…3日㈮～8月7日㈮

■**企画展「夏休みおすすめ図書展」**
▶**期間**…17日㈮～8月30日㈰

おすすめ図書

山形「ますます心とカラダを整える おとなのための1分音読」
著/山口 謡司
発行/自由国民社

音読にはストレス解消や認知症予防など、心とカラダに心地よい効果が期待できるといわれています。
この本では誰もが読んだことがある名文など、1分で読むことができる文章が収められています。毎日の生活の中に少しずつ取り入れてみませんか。

5月のデータ

■**人口と世帯数**（5月31日現在）
○人 口… 34,362人 (- 11)
男 … 16,645人 (- 1)
女 … 17,717人 (- 10)
○世 帯…15,741世帯 (+ 8)
※( )内は前月比

■**市内の火災**
○発生件数… 1件 (4 /- 4)
○死傷者数… 0人 (3 /+ 1)

■**救急活動**
○出動件数… 71件 (466 /- 4)
交通事故… 8件 (22 /- 3)
急 病… 52件 (341 /+ 22)
そ の 他… 11件 (103 /- 23)

■**市内の交通事故など**
○発生件数… 47件 (272 /- 25)
人身事故… 2件 (14 /+ 8)
物損事故… 45件 (258 /- 33)
○死 亡 者… 0人 (0 /- 1)
○負 傷 者… 2人 (17 /+ 11)
○飲酒運転
検挙者数… 1人 (5 / 0)
◇地域別…久慈分会1人

■**市内の犯罪状況など**
○総数…21件（うち空き巣被害3件）
(52 /+ 20)
※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■**ごみの状況**（単位㌧）

	5月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,107(-127)	2,133(-268)
うち可燃ごみ	921(-126)	1,758(-268)
うち不燃ごみ	75(+ 1)	144(+ 2)
うち資源物	111(- 2)	221(- 2)
一人一日当たり	1,039㌘(- 69㌘)	

※( )内は、前年比

■**放射線量率**（6月5日測定）
測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	6月測定	5月測定
地上高1m	0.045	0.045
地上高50㎝	0.045	0.045
地上高5㎝	0.050	0.050

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
◆**国の定める基準**…0.23マイクロシーベルト毎時

Let's 男女共同参画

動画配信！ 男女共同参画サポーター養成講座「令和に必要な生き方講座」受講生募集

18歳以上で、男女共同参画やボランティア活動に関心のある受講生を募集します。所定の条件を満たすと「いわて男女共同参画サポーター」に認定されます。今回は全講座動画配信です。詳細は市HPをご覧いただくか、問い合わせください。
❶動画配信期間：9～11月
❷料金：無料（テキスト代1,500円別途）
❸申込方法：受講申込書を岩手県男女共同参画センターへ提出
❹締切：7月20日㈪
問地域づくり振興課 ☎52-2116

納税だより

市税の納付方法

7月で個人に課税される市税の納付書が全て送付されます。（年度途中の課税などは除く）
各税目の納期限はそれぞれ納付書に記載されています。納期限までに市役所・各支所またはお近くの金融機関、コンビニ、郵便局窓口で納付してください。詳しい納付場所は納付書の裏面をご覧ください。また市税は口座振替もできます。ぜひご利用ください。
問収納対策課 ☎52-2368

7月のお知らせ
7/23㈭ 休日当番医
その他の時間変更等は、「ちだ医院」＋「ヨヤクル」又は「ちだ医院」＋「病院ナビ」で、ネット検索して下さい。
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店
お気軽にお電話下さい
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
宇部機器サービス 久慈市中央1-30
（宇部龍一） TEL53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました
あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室 そらまめを併設。）
7/10㈮ 午後臨時休診
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
●くじセレモニーホール●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル・ホールディングス（☎52-0041）まで

7月は「第70回社会を明るくする運動強調月間」
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

■**流木を無償提供します**
希望者は事前に連絡願います。（平日9時～16時）▶**期間**…7月6日㈪～無くなり次第終了▶**時間**…平日9時30分～16時▶**会場**…滝ダム▶**注意事項**…❶積込・運搬は各自で行う❷事故の責任は希望者が負う❸第三者への販売や譲渡は禁止❹軽トラック1台1回分程度の提供 問滝ダム管理事務所 ☎59-3838

発行／久慈市　編集／総合政策部　印刷／㈲ヘイハン印刷
〒028-8030　久慈市川崎町1番1号　☎0194-52-2111　FAX0194-52-3653
ホームページ https://www.city.kuji.iwate.jp

1／ロケットのポーズで大きくジャンプ。発射まで「3、2、1、ドーン！！」　**2**／波のポーズ。みんなで手をつないで伸びて、しゃがんでを繰り返します　**3**／ヨガの動きと呼吸を楽しみながら学ぶ園児たち。終始笑顔が絶えません　**4**／「動きと一緒に呼吸をしっかりすることが大切」と繰り返し伝える青名畑さん

子どもたちが笑顔でヨガ体験

山口保育園の年少から年長の園児約20人が、6月17日に同園でヨガを体験。市内でヨガ教室を開設する青名畑昭子さんを講師に迎え、基本的な動きや呼吸を楽しみながら学びました。

園児たちは「あ～」「い～」と大きな声を出しながらポーズをとる「あいうえおヨガ」、片足でバランスを取る「木のポーズ」などさまざまな動きを体験。みんな大はしゃぎしながら一つ一つのポーズをとり、会場には大きな声が響きわたりました。年長の二又天空（そあら）くんは「とってもおもしろかった。来月も楽しみにしています」と白い歯をのぞかせました。

この体験は一昨年から年4回、6月から10月に実施しています。講師の青名畑さんは「子どもたちに楽しんでもらえるのが一番。呼吸の仕方を学ぶと、気持ちを調節できるようになります。みんなが健康に育ってもらえればうれしいです」と呼吸の重要さを語りました。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、1,950件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

季節の草花

レンゲツツジ（ツツジ科ツツジ属）

高さ1から2㍍の落葉低木。4月から6月に葉が出たのち、葉が開くのと前後して朱色の花が咲きます。

市内では平庭高原に群生するほか、多くの山林や公園で見ることができます。市の花にも指定され、市民に愛され親しまれています。