

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

8

2022
月1日号

No.394

【今月の表紙】

消防団の雄姿

(関連12ページ)

【特集】

協働のまちづくり

【トピックス】

久慈～八戸間でバスを実証運行します



久慈市まちづくりを進めるための協働指針策定をしました

みんなで力を出し合うことで 幸せをつくる大きな力が 生まれること

久慈市総合計画基本構想の中で、まちづくりの基本は「人と人、地域と地域のつながりと支え合いの力が、まちを元気にする」と、示しています。これを推進していくためには、市民一人ひとりが将来を見据えながら市民協働の取り組み意識を持ち、共有することが必要となります。

では、「協働」とはどのようなことなのでしょう。まちを元気にしていくための取り組みとして必要と

なる「協働」の良い点や取り組みでいくために気を付けなければいけないことなど、市の「協働」の考え方や方向性について示したものが今回策定した指針となります。

策定検討会を開設

市は指針を策定するために、市民と市職員で構成する策定検討委員会を設置しました。各地域で地域づくり活動をしている人、福



活発に意見を出し合う委員ら

祉・商工・教育の各団体や公募による市民委員と市職員計29名の委員で構成。令和3年6月から令和4年2月まで、計5回開催しました。

協働とは

市民とともに検討した結果、市の将来のために必要な協働とは「みんなで力を出しあうことで、幸せをつくる大きな力が生まれること」と定義づけました。

地域や時代の新しい要望・課題を解決するために、さまざまな主体(地縁団体、市民団体、NPO法人等、企業等、教育機関、久慈ファン、行政など)が互いの長所や特性を活かしながら、みんなで力を出しあって協力し、未来の地域の幸せに向かっていく活動を意味しています。

協働のパートナー

■地縁団体：町内会や協議会など。結束力に優れている

■市民団体：ボランティアや趣味活動など特定の、目的を持った団体。自主性が高く団体によっては専門性も期待

■NPO法人等：テーマを持って活動する法人格を持った市民団体

■企業等：専門の知識、技術を持っており、資金力や広報力にも期待

■教育機関：学校や塾など教育に関わるすべての機関。カリキュラムの制限はあるが、活動への参加に期待

■市外に住む市に愛着がある人：市外の同郷団体や市のファンになった人。さまざまな形での協力が期待できます

■行政：公平・平等を重視し、法や政策・計画に基づいたさまざまな行政サービスを行っている

どうして協働が 必要なの

取り巻く環境の変化
地域や個人の要望や課題が多様に

■人口減少

全国的に少子高齢化や地方から都市への人口流出が進んでいます。

市も平成18年3月末には約4万人であった人口が、15年後の令和3年3月末には約3万3千人となりました。久慈市人口ビジョンによると、令和12年には、3万人を下まわると推計されています。

■時代の変化

時代と共に家族や生活スタイルが変化しました。物や娯楽が少なかった時代は、大家族で協力し合い隣近所など地域で支え合っ

た生活。現代は、物や情報があふれ、娯楽や余暇の過ごし方も多様化。核家族や1人暮らしなど家族の形もさまざまです。

■要望や課題

人口の減少や時代の変化により、地域や個人の要望・課題が多様化しています。

地域では、草刈りや防犯、見守りなどの地域活動に参加する人の減少や町内会などの担い手不足による支え合い機能の低下、顔見知りや地域イベントの減少により交流の場が減少、空き家の増加による地域環境の悪化などがあります。



個人では、高齢者世帯の介護や買物などの生活不安、子どもがいる世帯の教育費や仕事と家庭の両立、市外に住んでいる人は空き家やお墓の管理などの問題があります。

行政でも、税收の減や、昔に整備した施設の維持管理・更新費の増大、地域や個人で出来なくなった活動などの行政サービス化、高齢世帯の生活支援や共働き世帯の子育て支援、公平・平等を基本とする行政サービスでは対応できない課題

広がる地域の活動

余暇を自宅で過ごすだけでなく、生きがい活動を増やすため地域活動に参加する人が増えています。大規模な災害の経験から、町内会・自治会だけではなく、ボランティアやNPO法人など自発的な社会活動を行う団体も活発化。

企業では、地域と共に歩み、ごみ拾いや環境整備活動の増加などがあげられます。

住み続けられる まちを目指して

住みやすく、これからも住み続けたいまちを目指していくためには個々で考え活動していくには限界があります。

住民や行政、NPO法人や企業など、あらゆる人や団体が協力していく「協働」の取り組みが必要とされています。

将来の幸せに向かってまちづくりを進める道

まちづくり

協働指針

まちづくりとは、町内会・自治会など地域主体の地域活動だけを指すものではありません。子育てや福祉、教育、産業、環境、交通、観光などさまざまな分野で取り組む「より良い久慈づくり」を意味します。各々の取り組みからあらゆる主体が力を出し合うことで、これまでには出来なかった課題解決や新たな可能性が広がっていくことが期待されています。

そのために、市民一人ひとりが将来を見据えながら、市民協働の意識を持ち共有することが重要です。策定した指針では、まちを元気にしていくために必要となる「協働」の取り組み

みについて、良い点や気を付けなければならぬ事をまとめています。「久慈市まちづくりを進めるための協働指針」は、市ホームページに掲載。各市民センターで冊子を配布しています。検討委員会でも結論に至った意見等も記載されていますので、まちづくりの道しるべとしてご覧ください。



将来の地域の幸せに向かって

これからも住み続けたいまちを目指す取り組みは、必ずしも平坦な道のりではありません。また、一朝一夕に成し遂げられるものでもなく、時には負担に感じたりうまくいかない場合もあるかもしれません。誰かが取り組まなければ、皆さんと思いつく将来を作

ることは出来ません。これ以上良くない状態にしないためには、今動き出す必要があります。誰かがではなく、みんなで力を出し合い、少しずつ、一歩一歩、将来の幸せに向かって一緒に取り組んでいきましょう。



協働のねらい

協働の効果や狙いについてお話しします

目的

活動目的を共有する

目指したいゴールは何かという「目的」と、いつまでに何を達成するのかという「目標」を共有し、同じくすることが重要です。

Win-Winの関係

みんながよい感じになる

関わる主体それぞれがメリットを感じることが重要です。そのため、それぞれが幸せになるような役割分担や進め方、関係づくりが大切です。

継続

成果を急がない

その成果が見えるようになるまで、時間がかかる場合があることから、互いに急いで成果を求めない姿勢と、途中の経過を意識しながら続けることが大切です。

相互理解

互いの違いを受け入れる

互いの違い（得意・不得意、立場や環境、考え方や価値観など）を理解し、その違いを受け入れることが大切です。

柔軟

変化を受け入れる

さまざまな主体が関わるため、主体ごとの特徴や新しいアイデアが出てきます。また、地域や時代の変化により、活動を変えた方がよい場合もあります。そのため、共に活動する相手と話し合った上で、時には活動の形を変えることも大切です。

成長

関わる「じ」で成長する

協働を通じてさまざまな情報や知識を得て経験を積むことで、活動に参加する自分も相手も成長することができます。

協働を推進

協働の取り組みを続けていくための仕組みや方法についてお話しします

つながる仕組み

協働を始める、または協働の取り組みを続けていくには、さまざまな人や団体とつながっていくことが必要となります。

話し合える場

協働を進めていくうえで、互いの想いや考えを話し合う場をつくる必要があります。

楽しむ気持ち

活動を継続していくには、それぞれの主体の特性や長所を活かし、楽しいと思える事を考え実行することが必要です。

活動資金

活動をするうえで、必ずしも資金が必要となるわけではありませんが、活動を継続し、さまざまな主体が関わっていくためには、活動資金を得る（稼ぐ）ことを考えていく必要があります。

学びの場

協働を続けるには、活動を支える人材や組織が必要となることから、そういった人材や組織が生まれ、周りを巻き込むための技術や心構えを学べる場が必要です。



砂防功労者表彰を受賞する遠藤市長

News +

全国治水砂防協会 東北地区砂防功労者表彰

7月14日、全国治水砂防協会東北地区協議会通常総会が福島市で開催され、遠藤市長が東北地区砂防功労者として表彰を受けました。平成26年から岩手県治水砂防協会の理事として継続的に活動を行ってきたことや、県の治水砂防事業の推進に向けた取り組みが評価されました。

全国治水砂防協会は、災害の防止・軽減を図るため、地滑りやがけ崩れ対策などの調査研究や技術向上のための交流促進を行っています。

News +

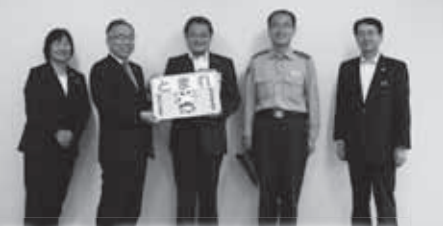
横断歩道の事故防止 ストップマーク

7月1日、一般社団法人日本自動車連盟岩手支部から、市に反射材加工されたストップマーク5セットが寄贈されました。

ストップマークは、久慈地区合同庁舎前や駅前など県が定めた安全モデル横断歩道を中心に設置。交通安全のために左右の確認や一時停止を促します。

同支部の佐々木浩事務所長は「事故の約7割が横断歩道で発生している。悲惨で重大な事故を撲滅させるため活用してほしい」と表情を引き締めました。

ストップマーク贈呈式



ストップマークを掲げる佐々木事務所長(中央)

PICK UP

News & Info

お盆の供物収集について

INFO

閩生活環境課 ☎54-8003

■久慈地区	
久慈中学校前堤防	
小倉機械店横堤防	
中の橋右岸	
久慈橋左岸	
久慈スズキ自動車営業所横	
■小久慈・長内地区	
通学橋左岸	
野中頭首工左岸	
新街橋左岸	
久慈市役所裏旧ごみ集積場脇	
長内駐在所横ごみ集積場	
玉の脇地区県道脇ごみ集積場	
二子停留所横	
大尻公葬地前	
■侍浜地区	
堀切ふれあいセンター前	
侍浜市民センター脇	
北野公民館前	
麦生漁港小屋前	

■大川目地区	
三日町橋右岸	
大川目大橋右岸	
滝バス停脇ごみ集積場	
■夏井地区	
大芦バス停脇	
稻荷前橋左岸	
旧夏井橋右岸	
■宇部地区	
旧樋ノ口橋右岸	
旧桜の木バス停脇	
宇部保育園向かい	
旧北ノ越バス停前	
小倉屯所前	
久喜地区第1ごみ集積場脇	
三崎林業センター前	
小袖漁村センター前	
漁協小袖支所前	
■山根地区	
堀割バス停向かい広場	

お盆の供物は、通常のゴミの日に出すことができます。左表の地区に限り、8月16日(火)の7時から8時30分の間、指定収集場所に出すこともできます。

○「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れないでください
○収集場所は火気厳禁です。消火用の水入り一斗缶は設置しません

期間限定 久慈ー八戸間のバスを運行します

閩岩手県北自動車株式会社 ☎53-5200

本年度も期間限定で三陸沿岸道路を活用した久慈ー八戸間の高速バスを運行します。「市営旭ヶ丘営業所」と「日赤入口」のバス停を追加。

さらに便利になった高速バスを使って、出掛けてみませんか。

- ▶期間…8月6日(土)～令和5年1月15日(日)
- ▶料金…片道 大人1,600円(こども 800円)
往復 大人2,800円(こども1,400円)
こども料金は、小学生以下です

8枚つづりのお得な回数券も販売!
▶八戸⇄久慈駅 10,000円
▶旭ヶ丘⇄久慈駅 8,800円



久慈発
⇒八戸行

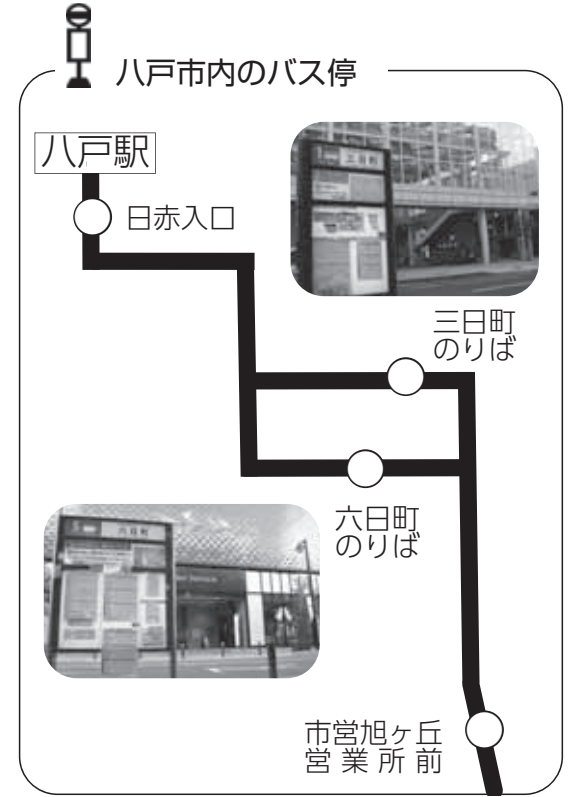
八戸中心街のバス停は
六日町(八戸ブックセンター付近)です

バス停	1便	3便	5便	7便	
久慈駅 (のりば3)	6:50	8:40	15:30	18:30	
市営旭ヶ丘営業所前	7:35	9:25	16:15	19:15	
八戸市六日町 (のりば5)	7:45	9:35	16:25	19:25	
日赤入口	8:00	9:50	16:40	19:40	
八戸駅 (のりば5)	8:05	9:55	16:45	19:45	
新幹線からの接続	東京行	8:11 発	10:17 発	17:06 発	20:12 発
	青森行	8:35 発	10:25 発	17:05 発	20:13 発

八戸発
⇒久慈行

八戸中心街のバス停は
三日町(八戸はっち付近)です

バス停	2便	4便	6便	8便	
新幹線からの接続	青森発	6:41 着	10:16 着	16:15 着	19:05 着
	東京発	— 着	10:24 着	17:04 着	19:08 着
八戸駅 (のりば5)	7:10	10:43	16:40	19:23	
日赤入口	7:15	10:48	16:45	19:28	
八戸市三日町 (のりば5)	7:30	11:03	17:00	19:43	
市営旭ヶ丘営業所前	7:40	11:13	17:10	19:53	
久慈駅 (のりば3)	8:25	11:58	17:55	20:38	



(岩手きずな号)高速夜行バス
東京⇄盛岡・久慈再開します
東京ディズニーランド® まで
ルートを延伸。詳しくは
HPを確認ください

久慈観光循環バス

もぐらんぴあ、久慈琥珀博物館、新山根温泉をつなぐ循環バスを運行します。

- ▶期間…8月6日(土)～12月25日(日)土・日・祝日のみ
- ▶料金…1回乗車(片道)大人500円(こども250円)

もぐらんぴあ行き			
久慈駅 (のりば3)	9:45	12:00	14:40
もぐらんぴあ	10:00	12:15	15:00
久慈駅 (のりば3)	10:15	12:30	15:15

久慈琥珀博物館・新山根温泉行き			
久慈駅 (のりば3)	9:10	10:20	12:30
琥珀博物館	9:25	10:35	12:45
新山根温泉	—	11:00	13:10
琥珀博物館	—	11:25	14:25
久慈駅 (のりば3)	9:40	11:40	14:40

新型コロナワクチン接種のお知らせ

INFO

閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

4回目接種は、3回目接種と同様にファイザー社製、モデルナ社製のどちらのワクチンでも接種することができます。

使用するワクチンが、8月から変更となる接種会場がありますので、ご注意ください。国民健康保険山形診療所は、接種を休止中です。

■接種券発送状況

- ▼4回目接種券…60歳以上または基礎疾患を有する旨の申請をした人で、3月31日までに3回目接種を終えた人に発送済
- ▼3回目接種券…3月31日までに2回目接種を終えた人に発送済
- ▼小児接種券…5歳(平成29年7月21日までに生まれた人)から11歳の人に発送済

- 予約受付
接種券が届いた人から予約が可能となります。予約方法は接種券に同封の案内チラシを確認してください。
- ▼8月の接種会場
▼ファイザー社製
 - ・おおさわ内科・胃腸科医院
 - ・金子クリニック
 - ・久慈恵愛病院
 - ・齊藤内科
 - ・しろと内科循環器科クリニック
 - ・竹下医院
 - ・藤田皮膚科医院
- ▼モデルナ社製
 - ・おのぞら耳鼻咽喉科クリニック
 - ・関上こどもクリニック
 - ・久慈市民体育館(集団接種)
- ▼小児用ファイザー
 - ・県立久慈病院
 - ・ちだ医院

マイナンバーカード・マイナポイントの申請をお手伝いします

INFO

閩市民課 ☎52-2117 / 閩政策推進課 ☎52-2115

健康保険証としての利用やマイナポイント付与など、今後さらに使う機会が増えていくマイナンバーカード。必要性は理解していても、写真を撮るのが面倒、申請方法が難しいなどの理由で、まだ取得していない人もいます。市では臨時窓口を開設して、マイナンバーカードやマイナポイントの申請を受け付けています。下記のとおり、必要なものを持参し、窓口に来ていただければ、職員が申請をお手伝いします。

- ▼【臨時窓口】
- ▼会場：市役所1階市民ホール（正面入り口周辺）
- ▼開設期間：9月30日(金)まで
- ▼受付時間：平日9時～17時
- ▼必要なもの…
- ▼【マイナンバーカードの申請】
- ① 交付申請書 ※市民課で再発行できます
- ② 身分証明書
- ▼【マイナポイントの申請】
- ① マイナンバーカード
- ② 対象となる決済サービス
- ③ 銀行口座が確認できるもの（預金通帳・キャッシュカードなど）
- ▼対象となる決済サービス：QRコードから一覧を確認してください
- ※マイナポイントの申請は、山形総合支所、各市民センターでも可能です

INFORMATION

久慈納涼花火大会

久慈納涼花火大会を8月16日(火)に開催します。

- 流灯祭
 - ▶時間…19時20分
 - ▶会場…上の橋下流
 - 納涼花火大会
 - ▶時間…20時～21時
 - ▶会場…久慈小学校前河川敷
 - ▶交通規制
 - ◎歩行者・車両通行止めの時間・場所…16時～21時、久慈小学校前歩道橋付近
 - ◎車両通行止めの時間・場所…19時30分～21時、上の橋から大成橋
- 閩久慈納涼花火大会実行委員会 (久慈市観光物産協会) ☎66-9200

胃がん検診のお知らせ

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315

日程	会場	受診対象地区
8月24日(火)	元気の泉	天神堂、寺里
25日(水)	宇部市民センター	宇部町（小袖、小袖沢を除く）
	夏井市民センター	夏井町（鼻館、住吉、閉伊口、半崎を除く）
26日(木)	侍浜市民センター	侍浜町全域
27日(金)	元気の泉	門前、旭町、京の森、源道
28日(土)	元気の泉	栄町、新井田、湊町、田屋町
29日(日)	元気の泉	夏井町（鼻館、住吉、閉伊口、半崎）、宇部町（小袖、小袖沢） 大川目町（新町、田中）
	長内市民センター	長内町（上長内、中長内、長内市民センターで受診を希望する人）
30日(月)	元気の泉	長内町（新長内、広美町、下長内、平沢、元木沢、玉の脇、二子、大尻、東広美町、田高、新築町）
31日(火)	元気の泉	小久慈町（日吉町、岩瀬張、上日当、中里、上柏木、下柏木、幸町）
9月1日(水)	小久慈市民センター	小久慈町（横合、下日当、秋葉）、大川目町（滝）
	大川目市民センター	大川目町（新町、田中、滝を除く）
2日(木)	元気の泉	川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、巽町、本町、柏崎、中町
	受付時間 ①6時30分～9時00分 ②9時00分～9時30分	電話予約制（体が不自由な人など）
3日(金)	元気の泉	中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋、西の沢、枝成沢、長久保、沢里、畑田

胃がん検診を左記日程表の通り行います。日程や受付時間を確認の上、受診ください。バリウムを飲む検診となるため、アレルギー反応や便秘など体に負担がかかる場合がありますのでご了承ください。

▼受付時間：6時30分～9時30分（9月2日は受付時間30分）

※指定日時・会場の都合がつかない場合は、他の日時・会場で受診可能（連絡不要）

▼自己負担額：1700円

※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を提出している非課税世帯・生活保護世帯は無料

News +

三崎中学校 サマーコンサート

7月12日三崎中学校全校生徒23人が、特別養護老人ホーム和光苑で3年振りにサマーコンサートを行いました。

コンサートは屋外で行われ、合唱や三崎ソーランを披露すると、会場からは大きな拍手が聞こえ、アンコールも行われました。利用者と生徒が一緒に童謡のふるさとを歌い、笑顔あふれるコンサートになりました。

和光苑の宇部園長は「久しぶりのイベントに、利用者も本当に楽しそうにしていた。大変素晴らしいコンサートを開いていただき感謝している」と心境を述べました。



笑顔で手を振る入所者

障がい手当の現況届

INFO

閩社会福祉課 ☎52-2119 / 閩山形福祉室 ☎72-2143

障がい関係の手当を受給するには、一定の要件があります。世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が義務付けられています。

手当を受給している人には、必要書類を8月初旬に送付予定です。現在、手当を受給している場合でも、現況届の提出がない場合は、手当を受けられませんので、忘れずに手続きを行ってください。

- ▼【受付】
- ▼日時：8月12日(金)～9月12日(月) 平日9時～17時
- ▼会場：市役所1階社会福祉課、山形総合支所1階山形福祉室
- ▼【障がい手当の種類】
- ① 特別児童扶養手当：身体または知的・精神に障がいのある人（20歳未満）を養育している人に支給します
- ② 障害児福祉手当：身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人（在宅・20歳未満）に支給します
- ③ 特別障害者手当：身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人（在宅・20歳以上）に支給します
- ※②③は、グループホームや有料老人ホームなど支給対象となる施設もあります。新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課にご相談ください

児童扶養手当の現況届

INFO

閩子育て世代包括支援センター ☎66-8282

児童扶養手当は、ひとり親家庭などを支援するために支給される手当です。受給者は、毎年1回現況届の提出が必要です。支給要件に該当すると思われる場合は、相談ください。

- ▼【令和4年4月からの手当額】
- 児童扶養手当の金額は子ども1人につき3050円、所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合があります。
- ▼子どもが1人：10160円
- ▼子どもが2人：43070円
- ▼子どもが3人以上：5090円
- ▼子どもが3人以上：10170円を加算
- 1人につき3050円、6100円を加算

健康な歯で体も元気

NEWS

イー歯トープ8020コンクール表彰状伝達式

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰する、イー歯トープ8020コンクールの表彰状伝達式が6月24日に元気の泉で行われました。

受賞者の外館有一良さんは「80年の積み重ねが今につながっている。今後も努力していきたい」と述べました。

受賞を受けた人は次の通りです（敬称略）

▼大森竹之介、嵯峨支司三、佐々木緑、佐々木洋子、田高春男、外館有一良、外館嘉章、階上フク子、野場洋子



表彰状を手に記念撮影する受賞者



「嫁ぐ朝」太田隆司さんの作品

ハル★トピックス

南部歴史民俗資料館特別展

ペーパーアートで見る昭和の情景

ペーパーアーティスト・太田隆司氏の作品と、南部歴史民俗資料館の収蔵資料から人々の心に残る昭和の情景をたどります。

紙の優しい質感に人情味のある作品。色調にもこだわって作られた街並みなど、昭和の文化と魅力を紹介いたします。入場料など詳しくはHPを確認ください。

- ▶開催期間…9月4日(日)まで 9時～17時(入館は16時30分まで)
- ▶会場…南郷歴史民俗資料館
- ▶休館日…月曜日(第1・祝日・8月15日を除く)、祝日・振替休日の翌日

南郷歴史民俗資料館 ☎0178-83-2443

ごみの分別ワンポイント!

無許可収集業者に注意

事業者が廃棄物の収集・運搬や処分を事業として実施するには、県や久慈広域連合からの許可が必要です。

無許可の業者に処分を依頼した場合は、不法投棄、不適切処理による有害物質等の発生不適切管理による火災の危険性がありますので、絶対にやめましょう。

許可業者の確認や廃棄物の分別・処分方法の確認については生活環境課までお問い合わせください。

生活環境課 ☎54-8003



広域連合職員の採用試験

INFO

久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344

- ▼申込方法…申込用紙は久慈広域連合総務企画課で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください
- ▼宛先…〒028-0056 久慈市中町1-67 久慈広域連合総務企画課
- ▼申込期限…8月16日(火)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効
- 試験日時・会場
【第1次試験】
▼日時…9月18日(日)9時
▼会場…久慈市役所、久慈高等学校長内校
- 【第2次試験】
▼日時・会場…第1次試験合格者に通知します

職種	採用予定数	受験資格	1次試験内容	2次試験内容
一般事務	1人程度	高等学校(各種専門学校を含む)、短期大学(高等専門学校を含む)、大学の卒業生(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む)で平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	教養試験、職場適応性検査、作文試験(※消防職のみ:消防適性検査、運動能力試験)	人物試験
消防職	6人程度	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ※身体条件あり		

市職員の採用試験

INFO

久慈総務課 ☎52-2112

職種	受験資格	1次試験内容	2次試験内容	採用日
一般事務	中学校、高等学校(各種専門学校を含む)の卒業生(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む)で、平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(ただし短期大学(高等専門学校を含む)、大学の卒業生(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む)を除く)	教養試験、職場適応性検査、作文試験	面接試験	令和5年4月1日
土木 建築	昭和57年4月2日以降に生まれた人一級建築士または二級建築士の免許を有する(見込み)人で、昭和57年4月2日以降に生まれた人	職場適応性検査、作文試験、専門試験		令和4年12月1日
文化財調査員	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの条件を満たす人 ①埋蔵文化財調査士または考古調査士の資格を有する人 ②大学または大学院で考古学などの課程を専攻、修了した人で、3カ月以上の発掘調査実務経験を有する人 ③埋蔵文化財の発掘調査などに1年以上従事し、かつ発掘調査報告書の執筆経験がある人	職場適応性検査、作文試験		

- ▼申込方法…右の①から③のいずれかの方法で申込書を請求してください。
- ①久慈市役所総務課に来庁し、直接請求する
- ②郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください
- ③市HPからダウンロードする
- 採用予定数…若干名
- ▼宛先…〒028-8030 久慈市川崎町1-1 久慈市役所総務課
- ▼申込期限…8月15日(月)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効
- 試験日時・会場
【第1次試験】
▼日時…9月18日(日)9時
▼会場…久慈市役所
- 【第2次試験】
▼日時・会場…第1次試験合格者に通知します

3D解析恐竜の歯に応用

NEWS

竜脚類恐竜の歯を分析

久慈琥珀博物館の採掘体験場やその周辺から、竜脚類である大型植物食恐竜やティラノサウルス類などの歯化石が多数発見されています。7月15日、記者会見が行われ、久慈琥珀博物館と早稲田大学の研究チームが、久慈から産出した竜脚類の歯化石について微小な傷を3D解析した結果、植物を食べていたことを示す痕跡が見つかったと発表しました。



同じ層から採取した花粉化石の分析から、当時は被子植物が少ないことが解明されており、周囲に繁茂するシダ植物や裸子植物を食べていたと想定されます。これまで竜脚類の食性が、植物と推定されてきましたが、物的証拠から解明されたのは世界で初めてです。

久慈 竜脚類恐竜 歯化石 (スケールバーは1mm)

笑顔あふれる未来を、地域で育む学校づくり

NEWS

久慈湊小学校移転改築事業 候補地を県立病院南側に決定



湊小学校の移転候補地が、「県立久慈病院南側」に決定しました。同学校は市内で最も古い校舎で、老朽化のほか津波浸水区域内の立地で海岸にも近いことから、早期の移転改築が望まれていました。令和2年3月に基本構想を策定、移転候補地を3カ所に絞り込みましたが、内閣府が日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震を伴う津波想定を公表し、候補地の安全性が不透明となったため事業を中断していました。令和4年3月に岩手県が公表した津波浸水想定をもとに、安全対策を検討し、移転候補地を比較検討しながら、最終的な移転候補地を決定しました。

■移転候補地決定までの経過
令和5年度は基本・実施設計、許認可手続きなどを実施。令和6年度の着工を予定し、令和8年4月の開校を目指します。

③工事遅延や中止、事業費の大幅増につながる不確定な要素が少なく、円滑で速やかな移転が見込めます。

■事業スケジュール
令和5年度は基本・実施設計、許認可手続きなどを実施。令和6年度の着工を予定し、令和8年4月の開校を目指します。

②近くに津波避難所があり、迅速な避難が可能であるほか、土砂災害などその他自然災害への安全性が確保できる。

①基本構想に掲げた基本方針の実現と学習環境の向上のため、十分な敷地面積の確保が見込める。

■移転候補地の決定
移転候補地を決定した理由は次のとおりです。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター

夏を満喫

舟渡海水浴場 7月18日



波に笑顔みせる
海水浴客

晴れ間が見えた18日、舟渡海水浴場に多くの人々が来場。冷たい海水に歓声を上げながら久しぶりの海水浴を楽しみました。親子で訪れた藤原朋樹さんは「波があるところに初めて2歳の子どもを連れてきました。怖がらず楽しんでくれたので良かったです」と笑顔を見せました。

自然を守る活動

第1回くじ☆ラボ 7月3日



▼市HP



白樺に絡まったツタ切りをする参加者

環境整備ボランティア活動「くじ☆ラボ」が開催され、約90人が参加。平庭高原の白樺に巻き付いたツタ切りや下草刈り、沿道のごみ拾いに汗を流しました。この活動は白樺再生活動の一環で、8月11日と11月12日にも整備を行う予定です。参加希望者は市HPを確認ください。

愛着ある車を披露

第1回クラシックカーフェスティバル平庭高原 7月10日



珍しい車に多くの人がカメラをむけました

初の開催となったクラシックカーフェスティバルが、平庭高原スキー場の駐車場で行われ約1,500人が来場しました。三戸から来た庭田眞幸さんは「車のほかに、こんなにたくさんのテイクアウトがあるイベントは珍しい。車も店舗も楽しんで行きたいです」と笑顔を見せました。

笑顔でイベント再開

内間木洞まつり 7月10日



大好評！ 小国地区自慢の郷土食

内間木洞まつりが3年ぶりに開催され、約1,000人が来場しました。オープニングでは餅まきが行われ、内間木洞の特別公開や郷土食が販売されました。諸星光造さんは「自然のままの鍾乳洞は珍しいので興味深かったです。郷土料理もあり楽しめました」と笑顔を見せました。

地域で防災意識を高める

自主防災研修会 6月24日



ハザードマップを前に身を乗り出し災害リスクについて話し合う参加者

小久慈市民センターで行われた防災研修会に、9町内会34人が参加。災害時の対応について市消防防災課の説明を受けました。5班がワークショップで過去の災害事例、危険箇所、避難場所の確認、避難行動などを話し合い各班が発表。防災意識を高めました。（大久保）

青天の平庭楽しいプレー

第1回高齢者いきいき講座 7月14日



一発逆転！ホールインワンを狙って一打

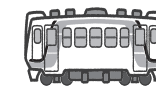
夏井市民センターと老人クラブ連合会共催の「パークゴルフ交流大会」が平庭高原パークゴルフ場で開催され、29人が参加。珍プレー・好プレーを楽しみながら交流を深めました。上位入賞やホールインワン賞の授与も行われ、笑顔に溢れた大会になりました。（梅沢）



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター



まちのわだい

ものを大切に

ふらっとてしごといち 6月26日



1/旧霜畑小学校昇降口に建てられた手作りの看板 2/丁寧に作業説明。ハンカチに染色体験。 3/たくさんの商品を眺める児童 4/飲食店が並んだ教室 5/気仙沼市や福島市などの特産品が販売された出張おかい館

工芸品や手作り雑貨、フード＆ドリンクの展示販売を行う「ふらっとてしごといち」が山形町の旧霜畑小学校で開催され、約2,000人が来場。教室や体育館、校庭に市内外から出店した33店舗が立ち並び、さまざまな年代の買い物客で閉校した小学校に賑わいが戻りました。

イベントを主催した市民団体 minarai の高橋新代表は「手仕事の魅力を見直してもらうことで、ものを大切にするという考え方がひとりでも多くの方に伝わることを願っています」と思いを語りました。

コーヒーを販売する店舗を出店した THE BEEM COFFEE の門ノ澤大介さんは「予想より多くの人々が来場し驚きました。たくさんの人に知ってもらえるきっかけになればうれしいです」と笑顔を浮かべました。

よむのすフェスタ

よむのすフェスタ 7月3日



軽快に踊りを披露する盛岡さんさ

情報交流センター YOMUNOSU がオープンから2周年を迎え、スタンプラリーや青空ミニ図書館、キッチンカーなどさまざまなイベントを開催。会場には多くの人々が訪れ、よむのす屋上やつくし広場やで行われたステージ発表では観客から大きな拍手が送られました。

潮風を受けながら心地よい汗

種差海岸ウォーキング 7月3日



深久保漁港付近で小休止

長内市民センターが「夏のウォーキング」を企画し、22人が参加しました。ヤマセのなか種差キャンプ場を出発。葦毛崎展望台までの花咲くなぎさを約6キロ、約2時間かけて歩きました。徐々に日も差し、潮風を受けながら気持ちの良いウォーキングになりました。（大石）

湾口防波堤の大切さを学ぶ

久慈港湾口防波堤市民見学会 7月3日



潜水士が潜る様子を興味深く見学する生徒ら

夏井中学校1年の11人が、久慈港湾口防波堤市民見学会に参加。潜水士が海に潜る様子や乗船して湾口防波堤を見学しました。北堤と南堤付近を通過するときの波の高さの違いから、防波堤が波を穏やかにし津波から命や財産を守っている役割りを学ぶ機会となりました。

日頃の訓練を披露

消防特別点検 6月24日



空高く打ち上げられた放水訓練

久慈市消防団特別点検が3年振りに開催。機械器具点検や分列行進などが行われ、消防団員は日頃の訓練の成果を披露しました。会場を訪れた久慈幼稚園の中村咲翔君は「消防車がたくさん並んでいてカッコよかった。来年も訓練を見に来たい」と声を弾ませました。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん

インディアナ州・25歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

天体観測

七夕にちなんで、ひろのまきば天文台に初めて行きました。天体観測室でスタッフがコンピューターに座標を入力すると、天井や望遠鏡が自動で移動！ベガ、アルタイルやアルビレオなどの星や月を観察することができ素晴らしい体験をしました。

1階には夜空を撮影した写真も展示。どれも素晴らしい写真で、撮影者のおひとりとお話することができました。私は日本語があまり得意ではありませんが頑張って話し掛け、ずっと挑戦したいと思っていたと夜空の写真撮影の方法を学ぶことができました。本当にうれしかったです。

英語が堪能でとても親切な男性にお会いすることもでき、彼と彼の奥さんが星座や天の川の写真を見せてくれました。後日、その夜に撮影した写真を送ってもらいましたが、本当にきれいでした。

素晴らしいスタッフや天文台で出会えた人のおかげで記憶に残る、とても良い経験になりました。スーパームーンを見るのがとても楽しみになりました。

市民

センターだより



中央市民センター
☎53-4606

中央市民センター事業紹介 防災勉強会を開催!!

5月18日に、久慈地区の町内会を対象とした久慈地区町内会防災勉強会を開催しました。

勉強会では、県が想定した最大クラスの津波浸水想定や地域の防災力を高める自主防災組織について学習を行いました。地域防災を考える意見交換では、参加者から「浸水時、避難所に向かうのが困難」、「高齢者の避難対応が不安」など災害時の課題が上げられ、解決に向けどのような取り組みができるのかを、一緒に考える良い機会になりました。

「地域の現状を踏まえ自主防災組織の取り組みを進めたい」、「自主防災組織の必要性、重要性を理解した」といった前向きな意見も寄せられました。

勉強会后、町内会から詳しい内容を聞きたいと依頼もあり、個別に説明会を実施。自主防災組織結成への取り組みを進めている町内会もあります。

中央市民センターでは、引き続き自主防災組織結成への支援を進めていきます。町内会から自主防災組織の説明依頼や相談などお待ちしております。

新たな活動を開始します

この度、8月1日に『移住コーディネーター』として市から辞令交付を受けた藤織ジュンです。私は東京から移住し2015年12月から地域おこし協力隊として観光PRの仕事を行い、2018年11月末に任期を終え、合同会社プロダクション未知カンパニーを起業して主に北三陸のPRに関する仕事を行っています。

久慈市には都会に暮らす人にとって魅力的な生活や産業があると感じています。今までの経験を生かし、まずは久慈市を知ってもらうためのシティブロモーションに力を入れ、東京都などで行われている移住定住のPRイベントへの参加などを行っていく予定です。全国的に人口減少が進んでいますが、都会には「いつか地方に住みたい」と考えている人が多くいます。テレワークで働ける会社も増え、居住地はますます自由に選べる世の中になりました。そんな人々と久慈市をつなげられるよう頑張りたいと思います。

協力隊 OB.OG 通信

藤織 ジュン さん

(ふじおり・じゅん 30歳)

2015年着任。東京都北区出身。2018年に協力隊を卒業し、現在は合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員を務める



平庭闘牛つづき場所での司会

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。



Name

清水 京子 さん
しみず・きょうこ (山形町・66歳)

Profile

清水商店 代表
営業時間 10時~18時
住所 山形町川井8-14-1
☎72-3321



▶URL…<https://www.shirakaba-brise.com/>



白樺樹液を活用した商品

きらり人輝く

白樺林保全のため白樺樹液を活用した商品を開発・販売する商店の代表

白樺林保全のために

長年営業を続ける「清水商店」代表清水京子さん。白樺樹液を活用したスキンケアコスメを開発するきっかけや、白樺に対する思いについて話を聞きました。

■白樺への思い

白樺林は地域の宝です。未来までこの宝物を残したいと思っています。白樺は寿命が80年程と短く、世代交代を進めないと、白樺林の景観を維持していくことが困難であるため、2014年に白樺樹液生産者らで「森の恵み・白樺の一滴」活用推進協議会を発足。白樺を保全、活用する活動をしています。

■商品開発のきっかけ

白樺の販売活用方法を検討していました。そんな時、協議会で樹液の成分分析を行ったところ、肌に良いとされるアミノ酸やミネラルが豊富に含まれていることが判明。これを活かした特産品や持続可能なビジネスとして継続するため、清水商店が開発と販売を協議会から継承しました。

■商品開発の苦労

白樺樹液は早春の2~3週間しか取れません。また発酵が早く保管が問題でした。試行錯誤の結果、冷凍しても成分が変化せず、長期間の保管が可能になりました。開発するのに1年半以上かかりましたが、肌が弱い方や敏感肌の人にも使っていただけるスキンケア商品が完成しました。

■今後の活動

市のヘルスツーリズムにも参加させて頂いており、平庭高原の白樺林と、白樺樹液スキンケア商品の素晴らしさを、多くの人に知っていただけるよう活動しています。これからも日本一の白樺美林のPRや保護・保全に努め、地域活性化に少しでも貢献していきたいです。

集まれ！元気の輪

ピンポングループ夢の会

代表：梨木みち子 さん
活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051
活動日：毎週火曜日 9時~12時

白熱したラリーが続きます



笑顔で記念撮影するサークルの皆さん

ピンポングループ夢の会は、平成18年に結成された卓球サークルで、メンバーは21人。試合形式に拘らず、自由にラリーを楽しんでいます。

メンバーの平均年齢は74歳。高齢になっても体を動かせるようにすることを目指し、男女が一緒になって運動しています。活動の開始と終わりには血圧測定を実施。毎週記録することで体調管理にも気を付けています。

初心者も経験者が丁寧に指導し、今ではラリーが続くようになりました。おしゃべりも楽しめる、笑顔の絶えない良い交流の場になっています。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警戒システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…8月10日(水)11時ごろ

▶放送内容…

（上りチャイム音）

「これはJアラートのテストです」×3回

「こちらは防災久慈広報です」

（下りチャイム音）

圏消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 年金事務所での年金相談・手続きは予約を

予約いただくと、相談内容に応じた事前準備により、スムーズに相談・手続きができます。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や、年金証書などを準備ください。

▶予約受付専用電話…0570-05-4890（平日8時30分～17時15分）

圏二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ i・サポの入会登録料を助成します

いきいき岩手結婚サポートセンターの入会登録料の全額1万円を助成します。i・サポに入会手続きをする際に申し込みください。

▶対象者…4月1日以降i・サポに入会した久慈市在住の人

圏子育て世代包括支援センター ☎66-8282

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…8月25日(木)15時30分～

▶会場…車庫棟会議室3

圏教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

暑さや寝苦しさで食欲不振、睡眠不足などの夏バテを起こしやすい時期です。夏バテを予防する食事のポイントをご紹介します。

▶1日3食きちんと食べる

たんぱく質（肉・魚・卵・豆類）、ビタミン（野菜・果物など）、ミネラル（牛乳・海藻など）をバランスよく摂りましょう

▶少量でも多くの品目を食べる

そうめんなど手軽な食事の場合も別な食材をプラスするなど工夫しましょう

▶食欲の出る調理の工夫

酸味やだしを利かせたり、香辛料や香味野菜を利用してみましょう

▶冷たいものは控えめに

1食に1品は温かい料理を取り入れましょう

圏地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 木造住宅耐震診断

昭和56年5月31日以前に建設された、一戸建ての木造住宅（在来軸組工法）が対象です。詳しくは問い合わせください。

▶費用…3,000円

圏建設企画課 ☎52-2120

8月は電気使用安全月間

濡れた手でプラグを触らない、エアコン室外機には専用アースをつけるなど安全に電気を使用しましょう

お知らせ 平和の黙とうをささげましょう

今から77年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。

原爆がそれぞれ投下された8月6日(土)8時15分、8月9日(火)11時2分、終戦記念日の8月15日(月)正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と、世界恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。久慈市は、非核平和都市を宣言し、世界の平和と核兵器の廃絶を願っています。

圏社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 三陸国際芸術祭2022彩

三陸地域の未来を担う次世代の芸能者たちが集い、芸能祭を行います。詳しくはHPを確認ください。

▶日時…9月11日(日)13時

▶会場…洋野町民文化会館

圏(公社)全日本郷土芸能協会 ☎03-6434-9434

募集 市営住宅・災害公営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300～27,300円
てらさと団地	1	19,100～28,500円
定住促進住宅	1	10,180円
久慈湊・大崎地区住宅※	1	18,700～27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…8月15日(月)

圏建設企画課 ☎52-2120

圏山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

やむを得ない事由により、義務教育の就学を免除・猶予された人のために「中学校卒業同等以上の学力があるかどうか」を認定する試験を実施します。

受験願書は岩手県教育委員会学校教育室（県庁）で配布しています。

▶出願期限…9月2日(金)

▶試験期日…10月20日(木)

▶試験会場…県立総合教育センター 圏文部科学省認定試験第一係・第二係 ☎03-5253-4111（内線2643・2024）

お知らせ 県立宮古高等学校通信制後期転編入学者選抜

高校生や過去に高校に在学し、現在は在籍していない人を対象とした後期転編入学選抜（10月入学）を実施します。日曜のスクーリングとレポート提出で学習を進める学校です。詳しくは問い合わせください。

▶願書配布期間…8月2日(火)～8月26日(金)
圏宮古高校通信制 ☎0193-63-7428

お知らせ お盆期間中の水道使用開始申し込みに注意

水道の使用開始や中止は、事前に申請が必要です。8月13日(土)、14日(日)に使用開始を予定している人は、8月10日(水)12時までに申し込みください。インターネットで申し込みをする人は、7日前までに市のHPから申し込みください。

圏上下水道部 ☎52-2189

募集 いわて林業アカデミー研修生を募集

「いわて林業アカデミー」の令和5年度研修生を募集します。

▶応募資格…昭和58年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業者（見込みを含む）

▶募集期間…【推薦選考】高校新卒者対象8月31日(水)まで

【一般選考】新卒、既卒者対象10月3日(月)～11月18日(金)

▶研修期間…1年間

▶給付金制度…あり（支給要件あり）

圏岩手県林業技術センター

☎019-697-1536

募集 久慈市奨学金（予約採用）奨学生募集

▶応募資格…市内に住所を有し、高校、大学など（短大、専門学校含む）に進学希望または在学中の人

▶奨学金月額…①高校生：2万円

②大学生：3万円または5万円

▶申込期限…10月14日(金)

圏教育総務課 ☎52-2154

募集 九戸地方育英会奨学金（予約採用）奨学生募集

▶応募資格…久慈広域4市町村内に本籍または住所があり、大学などへの進学を希望をしている人

▶奨学金月額…3万円または5万円

▶入学一時金…5万円または10万円（希望者のみ・初回限り）

▶申込期限…10月14日(金)

圏教育総務課 ☎52-2154

いきいきキッチン 圏久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員

ズッキーニのカレー炒め

■材料(2人分) 【1人分…140kcal / 食塩相当量0.5g】
ズッキーニ…1/2本(100g?) 塩……………少々
パプリカ(赤・黄色)…各1個 コショウ……………少々
オリーブ油……………小さじ2 おろしニンニク……………少々
カレー粉……………小さじ1



- ズッキーニ、パプリカは乱切りにする
- フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニク、①の順に炒め、カレー粉、塩、コショウを振って混ぜ合わせる

POINT

・夏野菜を使った食欲をそそる1品です
・ウイナーソーセージを入れてボリュームアップ! その場合は塩の量を減らしましょう

アンバーホールのイチ押し

圏アンバーホール ☎52-2700

【宝くじ助成事業】

久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会 vol.4 ～ベートーヴェンの生涯最大の成功～

ベートーヴェン交響曲第7番ほか×仙台フィルハーモニー管弦楽団

日時/8月28日(日)14時開演(13時開場)

会場/アンバーホール大ホール

出演/企画・指揮：茂木大輔

ソプラノ：間口友美、テノール：片寄純也、バリトン：田村洋貴

管弦楽/仙台フィルハーモニー管弦楽団

プレトーク・公開リハーサルもアンバーホールで整理券配布中です!

▶プレトークの日時…8月27日(土)14時(13時30分受付開始)

▶公開リハーサルの日時…8月27日(土)15時

<チケット販売中>

S席	3,500円
S席ペア	5,000円
A席	2,500円
高校生以下	A席無料
友の会	1,000円割引

主催：久慈市、久慈市文化会館
助成：一般財団法人自治総合センター（地域の芸術環境づくり助成事業）

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)
 ○人 □… 32,878人 (-31)
 男 … 15,952人 (-5)
 女 … 16,926人 (-26)
 ○世帯… 15,524世帯 (+6)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (5 / - 3)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 3)

■救急活動
 ○出動件数…104件 (667/ 83)
 交通事故… 4件 (26/ 4)
 急病… 71件 (484/ 66)
 その他… 29件 (157/ 13)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 37件 (343 / 0)
 人身事故… 3件 (21 / 7)
 物損事故… 34件 (259 / - 70)
 ○死亡者… 0人 (1 / 0)
 ○負傷者… 4人 (26 / 3)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (3 / 2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…6件(うち空き巣被害1件)
(30 / + 10)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	979(-77)	3,118(-110)
うち可燃ごみ	842(-59)	2,643(- 67)
うち不燃ごみ	45(-13)	169(- 31)
うち資源物	92(- 5)	306(- 12)
一人1日当たり	993㌘(-54㌘)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶8月の休館日…1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■企画展…
 ①こわーい話
 ②ふしぎがいっぱい～目の錯覚～
 ③夏のおすすめ
 ▶企画期間…①8月28日(日)まで
 ②、③8月31日(水)まで

…… おすすめ図書 ……

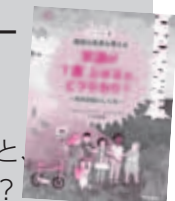
久慈 一般書
 「長寿の体幹トレーニング」

著/澤木 一貴
 出版/大和書房
 何歳からでも体は変わる。「長寿」というテーマに沿って中高年の人でも安全に効果が出る体幹トレーニングが満載。ポイントは歯磨き感覚でおこなうこと。毎日の習慣にしたいものです。



山形 児童書
 「気温が1度上がると、どうなるの?」

文/K・S・シュライバー
 絵/S・マリアン
 出版/西村書店
 気温が1度上がると、どうなるのでしょうか? 私たち人間のさまざまな行動が、自然環境に与えている影響や、これからの未来と地球を守るために何ができるか考えてみましょう。



図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶8月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■やまねこけんの朗読劇
 「銀河鉄道の夜」を朗読します。参加希望者は事前に申し込みください
 ▶日時…8月28日(日)14時～
 ▶申込期間…8月7日(日)～21日(日)
 ▶定員…25人(先着順)

■回想サロン
 DVDを使って回想法を体験するイベントを行います。昔の映像を見ながら思い出を語り合います。
 ▶日時…9月16日(金)10時～11時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ▶定員・参加料…10人(先着順)・無料
 ▶申込期間…8月5日(金)～

■図書館えいが会
 ①【いわたくんちのおばあちゃん】ほか
 ②【はたらく細胞】ほか
 ▶日時…①13日(土)、②27日(土) 両日とも14時～
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」
 絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①13日(土)②27日(土) 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタートおはなし会
 4カ月～2歳児を対象に絵本の読み聞かせを行います。
 ▶日時…18日(木)11時～
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや

路線バスで行く北奥羽 ナニヤドヤラ観戦ツアー

唄、太鼓に合わせた踊りのコンテストが行われ、各地の特徴あるナニヤドヤラが一度に楽しめます。特別観覧席や限定Tシャツなどの特別特典が付いたお得なツアーです。
 ▶日時…8月18日(木)
 往路…久慈駅発16時
 復路…久慈駅着21時10分
 ▶会場…大野小学校校庭
 ▶料金・定員…往復のバス料金、20人
 ▶申込期限…8月12日(金)
 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶夏の取材は、帽子・長袖+マスク。出で立ち怪しまれてないかな(駒澤)
 ▶最近白髪が増えました。髪の毛の紫外線対策も忘れずにします(川端)

地域の人権相談役

人権擁護委員委嘱のお知らせ
 人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手助けをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。
 7月1日付けで、大芦賢一さん、小笠原牧子さんの2人が、人権擁護委員に委嘱されました。市では毎月1回相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。
 岡生活環境課 ☎54-8003

就業構造基本調査に協力を

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。調査結果は雇用政策や経済政策などの基礎資料に活用されます。対象となる地区には、9月から調査員が調査に伺う予定です。調査へのご協力をお願いします。
 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

裁判所広報テーマのお知らせ

8月の広報テーマは「調停の現在」です。詳しくは、ホームページを確認ください。
 ▶HP…<https://www.courts.go.jp/>
 岡盛岡地方裁判所 ☎019-622-3342

介護技術講習

車いすや介護ベッドの介助方法の実践など講習します。介護に関心のある人ならどなたでも参加できます。
 ▶日時…9月2日(金)13時～16時
 ▶会場…久慈市総合福祉センター
 ▶定員…10人
 岡若手県社会福祉協議会福祉人材センター ☎080-1651-6203

危険物取扱者保安講習

会場講習のほか、オンライン講習も開催します。詳しくはHPを確認ください。
 ▶久慈会場講習日…9月21日(水)
 ▶会場…アンバーホール
 ▶会場講習申込締切…8月22日(月)
 岡久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

元気健康だより

がんになるリスクを減らすために 岡保健推進課 ☎61-3315
 近年、日本人の3～4人に1人ががんが原因で亡くなっています。がんは誰がなってもおかしくないほど身近な病気になりました。市は本年度もがん検診を行う予定です。定期的に受診するがん検診も大切ですが、がんになるリスクを減らすための生活はもっと大切です。次の5つの健康習慣を実践することで、あなた自身の努力でがんになる確率を低くしていくことが可能です。(国立がん研究センターHPより)
 自分の健康は自分で守るための第1歩として、がん予防につながる生活を実践してみませんか。
 ▶がん予防につながる健康習慣
 ①タバコは吸わない(副流煙にも注意) ②節酒する ③身体を動かす
 ④食生活を見直す(減塩、野菜・果物) ⑤適正体重を維持する



8月のお知らせ

午後休診 1(月)
 休診日 2(火)・11(木)～16(火)
 午後休診 4(木)・5(金)・18(木)
 25(木)・26(金) (新型コロナウイルス感染症対策のため)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。
 小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽に
お電話下さい

ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

パソコン・スマホのお悩み
 なんでもご相談ください!

- ・パソコン操作相談
- ・データバックアップ
- ・SSDにデータ移行
- ・スマホバッテリー交換
- ・ライン・SNS相談

お悩みは人それぞれ…
そのほか何でもご相談下さい!

ウイステリア
 ラボ
 TEL080-4198-8278 <http://www.wisterialab.com/>

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



小袖海女センター 3年ぶり素潜り実演

海 女の素潜り実演が小袖海女センターで行われ、初日となった7月3日は、ツアー客27人が見学しました。

海女の欠畑美也子さんと根井

理帆さんが、低い海水温にもかかわらず、何度も水中に潜り、笑顔で両手に抱えたウニを披露、ヤツカリいっぱいウニを腰から下げて海から上がると、大きな拍手があげられました。

採れたてのウニは、その場で食えることができ、見学者は目の前でさばかれた新鮮なウニを、おいしそうに頬張りました。

欠畑さんは「海流が緩やかで潜ることができて良かったです。久しぶりの海はとにかく楽しくて参加者から元気をもらいました。今年は海藻が多く、ウニは甘みが強くて身がきれいです。皆さんぜひ来てください」と声を弾ませました。

素潜りの実演は9月まで開催され、10人以上の団体予約を受け入れています。見学を希望する人は7日前までに小袖海女センターへ予約をお願いします。

1/素潜り実演を見学するツアー参加者 2/水深が5m以上ある岩場からウニを採り笑顔 3/合わせて50個ほど収穫。腰からヤツカリを下げた欠畑さん(右)と根井さん(左) 4/採れたてのウニをその場でさばいて販売 5/「新鮮でおいしい」とウニを頬張るツアー参加者 6/笑顔でツアー客を見送る海女センターの職員

三鉄に乗って落書きを見つけよう

7月8日、赤井英和さん夫妻が、8月にBSテレ東で放送される「ガタンゴトン駅弁 ローカル線食材探し旅」の撮影のため、久慈を訪問。英和さんは「三陸鉄道楽しかったです。温かさを感じました。田野畑駅と田老駅のノートに落書きをしたので、鉄道を利用して発見してください」と述べました。



わくわく出前水族館

7月11日、宇部小学校1、2年生の児童14人が、もぐらんぴあ出前水族館を楽しみました。

さかなクンが作成したクイズに挑戦。正解が発表されると教室中に歓声があがり、もぐらんぴあの飼育員の面白い解説に目を輝かせました。

カニやヒトデなどに触れることのできるコーナーでは、こわごわ見つけていた児童も素手で生き物を捕まえ笑顔。実際に触れることで生き物への理解を深めました。

1年の瀧山大善君は「珍しい魚や少し怖いと思った魚もいたけど楽しかったです」と笑顔を浮かべました。



展示された水槽を観察する児童

