

# 8.15 くじ 広報

2022(令和4年) No.395



声を掛け合い協力しながらごみ拾い

郷土を愛する気持ちを育てる

## 地元の浜をきれいに

7月25日、小袖小学校の全校生徒が、地震・津波避難学習や海洋ごみゼロ活動を行いました。

児童らは学校から小袖漁港まで、避難経路でもある道のりを徒歩で移動。東日本大震災の津波の到達地点を確認し、慌てず落ち着いて行動することを学びました。

例年行っている、かづま浜のごみを拾いでは、岩陰や草が生えて目が届きにくいところも覗き込み、懸命に作業。上級生が重いごみを運ぶなど、積極的に行動しました。海洋ごみの中でも、半永久的に分

解されず魚が口にしてしまうことで問題になっている、ペットボトルやレジ袋などのプラスチックごみも集め、20分程度で12袋ものごみを回収しました。

児童会長の山下千笑ちかさんは「おばあちゃんと散歩をしたときに『地震が来たらここから逃げるんだよ』と言われていました。かづま浜では毎年海水浴を楽しんでいます。鉄など危ない物もあったので、しっかり確認しました。ごみがなく、きれいな海になったらうれしいです」と思いを語りました。

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

市では、60歳以上の人と基礎疾患を有する人を対象に、新型コロナワクチンの4回目接種を行っています。

新型コロナウイルス感染者は、増加傾向にあります。10代～30代の3回目の接種率は低い状況です。免疫の記憶力は時間とともに一部低下してしまいますが、追加接種により強化することは可能です。ワクチン接種は、自分だけでなく、家族、友人、高齢者など大切な人を守ることに繋がります。新型コロナワクチン接種のご協力をお願いします。

▶9月の接種予約…9月の個別接種の予約は、8月19日(金)9時から開始します。予約方法は接種券に同封したチラシをご確認ください。

☎ワクチン接種対策室 ☎54-8007

## INFORMATION

## 久慈都市計画道路素案を公表します

県は、久慈都市計画道路の都市計画変更を行うため、変更素案の図書を公表し、説明会を行います。意見がある人は公述申出書を提出ください。

### ■変更素案を公表します

▶公表期間…8月16日(火)～9月14日(水)

▶時間…9時～17時(土・日を除く)

▶縦覧会場…県庁都市計画課、市建設企画課

### ■説明会を開催します

申し込み不要です。どなたでも参加できます。

▶日時…9月7日(水)18時～

▶会場…市役所3階大会議室

### ■公述申出書の提出

都市計画変更素案に意見がある人は、公述申出書(意

見書)を作成し、郵送か県都市計画課に持参ください。

▶公述申出書…意見の趣旨とその理由、住所、氏名、連絡先(電話・FAX、メールアドレスなど)を記載してください

▶提出期限…9月14日(水)必着

### ■公聴会開催のお知らせ

公述申出書の提出があった場合のみ、公聴会を開催します。開催の詳細はHPを確認ください。

▶日時…9月28日(水)14時～15時

▶会場…久慈地区合同庁舎6階第4会議室

☎県都市計画課 ☎019-629-5889

〒020-8570 盛岡市内丸10-1

☎市建設企画課 ☎52-2120



## ■マイナンバーカードの新規取得を

マイナンバーカードの申請を支援するため、市役所1階市民ホールに臨時窓口を開設しています。スマートフォンやパソコンでの申請が困難な人は、臨時窓口をご利用ください。通知カードや運転免許証などの本人確認書類を持参して、申請者本人が来庁ください。 ☎市民課 ☎52-2117



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p><b>4 (日)</b></p> <p>久慈恵愛病院 Tel 52-2311 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p><b>5 (月)</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>6 (火)</b></p> <p>リフレッシュ講座</p>
<p><b>11 (日)</b></p> <p>北リアス病院 Tel 53-2323 サンケア薬局県立久慈院前店 Tel 61-1888</p>	<p><b>12 (月)</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>13 (火)</b></p> <p>人権相談 出張福祉なんでも相談 場 侍浜市民センター</p>
<p><b>18 (日)</b></p> <p>齊藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 キング薬局 Tel 61-1360</p>	<p><b>19 (月) 全血献血</b></p> <p>竹下医院 Tel 53-0022 みどり薬局 Tel 61-3911 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>20 (火)</b></p> <p>ひよこ教室予</p>
<p><b>25 (日)</b></p> <p>NHKみんなのうたミュージカル リトル・ゾンビガール 時11時</p> <p>おのぞ耳鼻咽喉科クリニック サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 キング薬局 Tel 61-1360</p>	<p><b>26 (月)</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>27 (火)</b></p>

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…市立図書館イベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約



今月の元気ちゃん

パパとママといっしょに、りんと(弟)のお世話をがんばるぞ!!  
あんどうゆいか  
安藤唯華ちゃん  
(5歳・山口保育園)

<p><b>7 (水)</b></p> <p>法律相談予 赤ちゃんサロン予 産業保健センター健康相談予</p>	<p><b>8 (木) 年金相談予</b></p> <p>オレンジカフェ「こはく」 介護・福祉の仕事相談予 出張福祉なんでも相談 場 宇部市民センター</p>	<p><b>9 (金)</b></p> <p>こころの相談(傾聴) 出張福祉なんでも相談 場 山根市民センター</p>	<p><b>10 (土)</b></p>
<p><b>14 (水) 〇うさこちゃんの部屋予</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予</p>	<p><b>15 (木)</b></p> <p>法律相談予 4・5カ月児相談 6カ月児健診</p>	<p><b>16 (金)</b></p> <p>1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの健康相談予 こころの相談(傾聴)</p>	<p><b>17 (土)</b></p>
<p><b>21 (水)</b></p> <p>産業保健センター健康相談予 マタニティサロンゆるり くらしとお金の安心相談会予</p>	<p><b>22 (木)</b></p> <p>年金相談予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予</p>	<p><b>23 (金)</b></p> <p>藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 クイーン薬局 Tel 53-5505 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888</p>	<p><b>24 (土)</b></p>
<p><b>28 (水)</b></p> <p>そだちとことばの相談予</p>	<p><b>29 (木)</b></p> <p>季節のあそび予</p>	<p><b>30 (金)</b></p> <p>あそびの教室 こころの相談(傾聴)</p>	<p>久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべっと</p> <p>久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。</p>

出張福祉なんでも相談(2日前までに予約)

問久慈市社会福祉協議会 Tel 53-3380  
福祉に関することから生活上の困りごとなど、気軽に問い合わせください。今月は以下の市民センターで開催します。  
▶開催日・会場…8日(木)宇部、9日(金)山根、13日(火)侍浜、14日(水)小久慈

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時~16時 ▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分



乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	1日(木)	12:40~13:20	平成31年3月生まれ *事前に自宅でうら目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	15日(木)	9:00~9:20	令和4年4月生まれ *バスタオル持参
6カ月児健診	15日(木)	13:00~13:30	令和4年2月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
1歳児相談	16日(金)	9:00~9:20	令和3年9月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00~13:30	令和3年2月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	21日(水)	13:00~13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
そだちとことばの相談	28日(水)	10:30~16:00	*まずはお電話ください

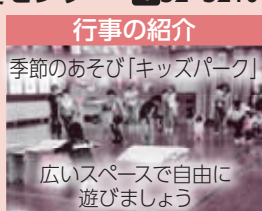
■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
リフレッシュ講座「腸もみセルフケア」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子6組(受付8/8~)	6日(火) 10:00~11:30
赤ちゃんサロン「おやつ」(要申込)(受付8/8~) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	7日(水) 13:30~15:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組(受付8/15~)	14日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	20日(火) 10:00~11:00
季節のあそび「キッズパーク」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子20組(受付8/29~)	29日(木) 10:00~11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	30日(金) 終日

年金相談(要予約)

会場アンパーホール 問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111  
日時…8日(木)、22日(木) 10:30~16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)	こはくのまちの保健室(しあわせ5UN)	8日(木) 10:00~15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	19日(月) 10:45~13:00 14:30~16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	7日(水) 21日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	14日(水) 14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	14日(水) 14:00~16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	16日(金) 13:30~
お酒のお悩み相談	22日(木) 10:00~11:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203  
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム  
日時 毎週月曜 9:00~16:00 14日(水) 9:30~11:00 8日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	1日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
	7日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	15日(木) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	22日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	13日(火) 13:30~16:00	中田 悦子委員
行政相談	14日(水) 13:30~16:00	大沢リツ子委員

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

募集 認知症を体験して  
対応方法を学ぶ

VR機器を使って認知症を仮想体験し、対応方法について学ぶ研修会です。

誰もがなりうる認知症。この機会に知識と理解を深めてみませんか。

- ▶日時…9月10日(土)10時～12時
- ▶会場…よむのす1階多目的室
- ▶定員…10人
- ▶申込期限…9月7日(水)

関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 家族のための  
精神保健セミナー

県精神保健福祉連合会は、精神障がいを持つ家族の心の健康を守る活動を行っています。セミナーに参加し、接し方や社会資源利用などの基礎的な知識を得て、家族の安心づくりを一緒に語り合ってみませんか。

- ▶日時…9月7日(水)13時30分～16時
  - ▶会場…元気の泉 多目的ホール
- 関久慈保健所保健課 ☎66-9680

お知らせ 三陸鉄道でお得にお出掛け  
ジョイフルよ市きっぷ

8月27日(土)は三陸鉄道で野田村「野田まつり(プチよ市同時開催)」、普代村「ジョイフルデー」に出掛けよう。久慈～普代間1日フリー乗車券に両村の商品券各500円分をセットにしたお得な切符「ジョイフルよ市きっぷ」を700円で限定販売します。

- ▶販売期間…10月までの毎月最終土曜日のみ販売(売り切れ次第終了)
  - ▶販売窓口…久慈駅、陸中野田駅、普代駅
- 関三陸鉄道(株) ☎0193-62-7000

募集 「けいりょう」  
標語を募集

11月の計量管理強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に関する標語を募集します。

- ▶対象…岩手県在住者
  - ▶応募方法…住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、官製はがき、封書、FAXまたはEメールで応募(複数応募可)
  - ▶送り先…〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号  
FAX 019-639-0910  
MAIL info@kryo.jp
  - ▶応募期限…9月9日(金)
- 関計量計測技術センター ☎019-639-0909

募集 災害ボランティア養成講座  
(基礎編)の参加者募集

講義やグループワークで、災害ボランティアの基礎を学びます。

- ▶日時…8月27日(土)9時～12時30分
- ▶会場…よむのす多目的室
- ▶定員・参加費…20人・無料
- ▶申込期限…8月19日(金)

関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ 建築物の防災対策の相談は  
防災相談所まで

8月29日(月)～9月4日(日)は建築物防災週間です。期間中、県北広域振興局土木部内に相談所を設置。地震対策や火災、がけ崩れなどの建築物に関する防災相談を実施しますのでぜひご利用ください。

関県北広域振興局土木部 ☎53-4990



県立久慈病院

夏でも保湿は必要

関県立久慈病院 ☎53-6131

スキンケアをきちんとしていますか。暑くなると「保湿はいらない」と考えがちですが、冷房の風や、汗が蒸発する時にも潤いが奪われ、乾燥しがちです。さらに紫外線でダメージを受け、美容面だ

お知らせ シルバー110番  
特別相談デー

9月の老人週間に合わせて高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとの相談に専門家が応じます。

- ▶日時…9月17日(土)10時～15時
- ▶相談電話…☎0120-84-8584

関岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

お知らせ 植林した森林の手入れが  
できず困っていませんか

県では「岩手森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていないスギ・アカマツなどの人工林を所有者に代わって間伐しています。

関県北広域振興局林務部 ☎53-4984

お知らせ 家庭での食中毒防止を

夏は、食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の消費期限確認や保存方法、十分な加熱などに注意して家庭での食中毒を防ぎましょう。

関県食品衛生協会久慈支会 ☎52-8922

お知らせ 久慈市戦没者追悼式

どなたでも参加できます。

- ▶日時…8月26日(金)11時～
- ▶会場…久慈グランドホテル

※献花用の花は用意してあります  
関社会福祉課 ☎52-2119

■「にっぽん丸」  
が寄港

客船「にっぽん丸」が久慈港に寄港します。新型コロナウイルス感染症予防対策のためセレモニーや乗船会は実施しません。▶日時…8月22日(月)16時30分～18時30分関港湾エネルギー推進課☎52-2369

