■凡例
- 💊…休日当番医
- 💊…休日当番薬局
- 👶…乳幼児対象の健診など
- 🎈…子育て支援センター行事
- 💗…健康相談・検査・献血
- 🗣…暮らしの相談
- 🎤…アンバーホールイベント
- 🗨…介護・福祉の仕事相談
- 📷…観光イベントなど
- 予…要予約

子育て・健康・暮らしのカレンダー

2（日） 📷よむのすフェスタ３rd 場よむのす、いつくし広場 時10時～15時 💊藤田皮膚科医院 ☎52-8700 💊クイーン薬局 ☎53-5505 💊キング薬局 ☎61-1360	**3**（月） 🗨介護・福祉の仕事相談予	**4**（火）
9（日） 💊齊藤内科 ☎53-3511 💊菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 💊みどり薬局 ☎61-3911	**10**（月） 💗ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 🗨介護・福祉の仕事相談予	**11**（火）🗣人権相談 💗エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談予 💗骨髄バンク登録予
16（日） 🎤レクイエム・プロジェクト北いわて2023 場大ホール 時14時～ 💊関上こどもクリニック ☎75-3722 💊サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	**17**（月） 💊金子クリニック ☎61-1005 💊キング薬局 ☎61-1360 💊アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322	**18**（火） 🎈ひよこ教室予 🗣行政相談
23（日） 📷早朝一時間清掃 問生活環境課 ☎54-8003 💊しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330 💊及川薬局田屋町店 ☎61-3010 💊みどり薬局 ☎61-3911	**24**（月） 🗨介護・福祉の仕事相談予	**25**（火）
30（日） 💊おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033 💊ホソタ薬局 ☎53-1193 💊サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	**31**（月） 🗨介護・福祉の仕事相談予	

久慈市 ふるさと元気隊 くじぃくじ～く ちょべっと
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。

今月の元気ちゃん
サッカーがじょうずになりたいな
宇部（うべ） 奏翔（かなと）くん
（５歳・宇部保育園）

建物火災が増えています！火の取り扱いに注意!!
久慈広域管内で建物火災が多発しています。梅雨の時期は湿気により漏電が起こりやすくなります。電化製品や配線を今一度確認し、火の取り扱いには十分注意しましょう。

1（土）			
5（水） 🗣法律相談予 🎈赤ちゃんサロン予	**6**（木） 👶３歳児健診	**7**（金） 🎈季節のあそび予 💗こころの相談（傾聴）	**8**（土） 💗オレンジカフェ「こはく」
12（水） 🗣法律相談予 🎈うさこちゃんの部屋予 💗産業保健センター健康相談予 🗨介護・福祉の仕事相談予	**13**（木） 🗨年金相談予 🗨介護・福祉の仕事相談予	**14**（金） 💗こころの相談（傾聴）	**15**（土）
19（水） 🗣くらしとお金の安心相談会予	**20**（木） 🗣法律相談予	**21**（金）👶１歳児相談 👶４～５カ月児相談 👶１歳６カ月児健診 👶６カ月児健診 💗こころの健康相談予	**22**（土）
26（水） 👶そだちとことばの相談予 💗産業保健センター健康相談予 💗全血献血	**27**（木） 👶マタニティサロン予 🗣多重債務者弁護士相談予 💗全血献血 💗お酒のお悩み相談	**28**（金） 🗨年金相談予 🎈あそびの教室予 💗こころの相談（傾聴） 💗全血献血	**29**（土）

年金相談（要予約）　会場アンバーホール
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
日時…13日(木)、28日(金)　10:30～16:00
＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談（要予約）
問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:00	13日(木) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談
会場元気の泉　問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
３歳児健診	６日(木)	12:40～13:20	令和２年１月生まれ
＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります。バスタオル持参			
１歳児相談	21日(金)	８:45～	令和４年７月生まれ
＊個別に通知します。歯ブラシ・バスタオル持参			
４～５カ月児相談	21日(金)	９:00～９:15	令和５年２月生まれ
＊バスタオル持参			
１歳６カ月児健診	21日(金)	13:00～13:20	令和３年11月13日～12月20日生まれ
＊幼児フッ素添付を行います。歯磨きをしてきてください。歯ブラシ・バスタオル持参			
６カ月児健診	21日(金)	13:30～13:50	令和４年12月生まれ
＊絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
そだちとことばの相談	26日(水)	10:30～16:00	幼児
＊まずはお電話ください。			
マタニティサロンゆるり	27日(木)	13:00～13:20	
＊希望の人はお電話ください　会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
健診・相談は、中止の場合通知します。健診日の１週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。これまであった付き添い制限はなくなります▶４カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶１カ月・３～４カ月・９～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより
会場／問　子育て支援センター ☎52-3210

■**利用対象**…未就学児と保護者
■**利用料**…無料
■**開館時間**…８時30分～17時（土曜日：８時30分～12時）
■**休館日**…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
季節のあそび「七夕会」

七夕制作や歌で楽しもう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「スキンケア」（要申込） 対象：３カ月～１歳３カ月までの赤ちゃんと保護者15組	５日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「七夕会」（要申込） 対象：３カ月～未就学児の親子15組	７日(金) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋（要申込） 対象：３カ月～未就学児の親子15組	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「たなばた制作」（要申込） 対象：２・３歳児と保護者15組	18日(火) 10:00～11:00
あそびの教室（要申込） 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	28日(金)　終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
問子育て世代包括支援センター ☎66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能
▶**交付時間**…平日９時～16時▶**予約受付時間**…平日８時30分～17時15分

健康相談・検査

名称	会場	日時	
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所（☎61-3933）	こはくのまちの保健室（しあわせＳＵＮ）	８日(土)	10:00～15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています（☎53-3652）	サロンたぐきり	金曜日	13:30～15:30
全血献血 ７月は「愛の血液助け合い運動月間」。献血にご協力をお願いします。	ＪＡ新いわて久慈支所	26日(水)	10:45～13:30
	(株)岩手村田製作所		15:00～16:30
	元気の泉	27日(木)	９:00～11:30
	久慈市防災センター		12:30～13:30
	宮城建設(株)		15:00～16:30
	やませ土風館	28日(金)	12:30～13:30
産業保健センター個別健康相談 ＊要予約（二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114）	久慈医師会（市役所分庁舎2階）	12日(水) 26日(水)	完全予約制
こころとからだの相談 電話相談のみ受け付けています（☎53-3652）	こころとからだの相談センター	平日	９:00～17:00

会場久慈保健所（久慈地区合同庁舎）　問久慈保健所 ☎53-4987

ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	10日(月)	14:00～15:30
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談（要予約）	11日(火)	14:00～16:30
骨髄バンク登録（要予約）	11日(火)	14:00～16:30
こころの健康相談（２日前までに予約）	21日(金)	13:30～
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00～11:30

暮らしの相談
会場消費生活センター（市役所庁舎 東側）

○**要予約**（予約生活環境課 ☎54-8003）

名称	日時		相談員
法律相談 ＊予約は当日８時30分から	５日(水)	10:30～15:30	齊藤　拓弁護士
	12日(水)	10:30～15:30	工藤 光機弁護士
	20日(木)	10:30～15:30	山﨑 哲雄弁護士

○**要予約**（予約消費生活センター ☎54-8004）

名称	日時		相談員
くらしとお金の安心相談会	19日(水)	10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	27日(木)	10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○**予約不要**（問生活環境課 ☎54-8003）

名称	日時		相談員
人権相談	11日(火)	13:30～16:00	小上眞理子委員
行政相談	18日(火)	13:30～16:00	間　加壽子委員

■第１回消費力アップ講座…住宅の快適改築のポイントや業者選定時の注意点など▶**日時**…６月30日(金)13時30分～15時
▶**会場**…市役所３階車庫棟会議室　問生活環境課☎54-8003