募集 夏休み子ども料理教室

市内の小学４年生から中学３年生の児童生徒を対象に料理教室を開催。

▶**日時**…７月28日㈮10時～14時
▶**会場**…久慈市学校給食センター
▶**参加料**…300円
▶**申込期限**…７月18日㈫
▶**定員**…25人
問**学校給食センター　☎53-4394**

募集 一緒にステージをつくろう 役者・スタッフを募集

久慈市民おらほーる劇場の開催に向けて、役者やスタッフを募集します。初心者も大歓迎です。一緒に演劇を楽しみましょう！

▶**役者**…小学校３年生以上
▶**スタッフ**…高校生以上
▶**申込期限**…７月14日㈮
問**山形教育室　☎72-3711**

お知らせ 飲んで、食べて、歩いて、みんなではしご酒

指定された市内の飲食店４店舗を巡るはしご酒。豪華景品が当たる抽選会も実施します。

▶**日時**…７月13日㈭18時～21時
▶**受付会場**…よむのす
▶**受付時間**…17時30分～19時
▶**抽選会受付時間**…19時30分～21時
▶**参加料**…前売券4,000円（当日券 4,500 円）
▶**販売所**…久慈商会議所、土風館、よむのす、ミニストップ田屋店
問**商工会議所　☎52-1000**

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

熱中症にご注意ください！

加齢により暑さに対する体の調節機能は低下します。日差しのない室内でも熱中症の危険があるため、水分補給・暑さを避けることを心がけましょう。

❶のどが渇いていなくてもこまめに水分を取る
❷室内の温度・湿度をチェックし、冷房や扇風機などで温度調節をする
❸外出時は涼しい服装や日傘・帽子を着用し、なるべく日陰を利用する

問**地域包括支援センター☎61-1557**

編集後記

▶カメラの研修会に参加しました。奥が深いですね…精進します（芦口）
▶取材前、小さい川を渡ろうと石に飛びのりジャンプ。ザブン。（駒澤）

Let's 男女共同参画

2023年度いわて男女共同参画サポーター養成講座

県では、性指向やジェンダー平等、ＤＶなどに係ることに興味や関心を持っている人を「いわて男女共同参画サポーター」として養成します！詳しくはＨＰを確認ください。

▶**受講方法**…オンライン動画配信（アーカイブ有）を受講
▶**サポーターの認定条件**…10講座中７講座以上の受講と、各講座のアンケート・受講報告書の提出
▶**申込方法**…❶Ｇｏｏｇｌｅフォームから申請
❷ＨＰから申請書をダウンロードし、メールやＦＡＸで申請
▶**申し込み先**…mail danjo@aiina.jp　fax 019-606-1765
▶**締め切り**…11月30日㈭
問**地域づくり振興課　☎52-2116**

▲ＨＰ　▲申し込み

生活環境だより

未成年者を非行や犯罪から守る

夏休み中は開放的な雰囲気から非行や性犯罪被害の可能性が高まります。最近ではSNSを使った勧誘や犯罪に加担させるケースも増加。

岩手県警は、少年サポートセンターを開設し、専門職員が相談や支援を行っています。

■**電話相談「ヤングテレホンコーナー」**
▶**受付時間**…平日９時～17時45分
☎019-651-7867 ☎0800-000-7867
問**久慈駅前交番　☎53-4401**

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時
▶**７月の休館日**…３日㈪、10日㈪、18日㈫、24日㈪、31日㈪

イベントの詳細はＨＰで随時お知らせします。

■**図書館映画会（幼児・児童向け作品）**
❶【七夕ものがたり】ほか
❷【銭天堂】ほか
▶**日時**…❶８日㈯❷22日㈯各日14時
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■**よみきかせ会「おはなしの巣」**
絵本の読み聞かせや紙芝居
▶**日時**…❶８日㈯❷22日㈯
両日とも11時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■**ブックスタート**
ブックスタート・パックをプレゼント
▶**日時**…21日㈮13時～15時30分
▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶会場…元気の泉

■**LET'S READ AND LEARN!**
ALTの先生によるゲームや絵本の読み聞かせ
▶**日時**…15日㈯10時～11時
▶**対象**…７歳未満の幼児や児童
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■**２階展示コーナー**
❶調べる学習マスターへの道❷夏休み本展

■**３階展示コーナー**
❶植物学者牧野富太郎展❷久慈・岩手の英雄たち❸北限の海女展など

《山形図書館》　☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時
▶**７月の休館日**…３日㈪、10日㈪、17日㈪、18日㈫、24日㈪、31日㈪

■**企画展「海派？山派？」**
▶**期間**…７月１日㈯～８月30日㈬

■**県立図書館巡回展「りんごものがたり」**
▶**期間**…７月７日㈮～７月16日㈰

おすすめ図書

久慈　児童書「ニンジンジン」

著／キューライス
出版／白泉社

ある日、ウサギたちの前においしそうなニンジンが現れる。ウサギは追うが、自由自在に変身するニンジン。ウサギたちはニンジンジンを食べられるのか？

山形　一般書「おつかれ、今日の私。」

著／ジェーン・スー
出版／マガジンハウス

今日の疲れは、今日のうちにさよなら－。つい頑張っちゃう人に向けて、そっと小さな声で「おつかれ」と声を掛けるように綴ったセルフケア・エッセイ 48 篇。優しく、親しく心にじんわりしみる一冊です。

５月のデータ

■**人口と世帯数（５月31日現在）**
○人　口… 32,308人　（- 23）
　男　… 15,633人　（- 18）
　女　… 16,675人　（- 5）
○世　帯… 15,465世帯　（+ 6）
※（ ）内は前月比

■**市内の火災**
○発生件数…　1件（　4 /-　1）
○死傷者数…　0人（　0 /-　1）

■**救急活動**
○出動件数…101件（ 598 /+ 35）
　交通事故…　8件（　34 /+ 12）
　急　　病… 66件（ 410 /-　3）
　そ の 他… 27件（ 154 /+ 26）

■**市内の交通事故など**
○発生件数… 44件（ 343 /±　0）
　人身事故…　6件（　21 /+　3）
　物損事故… 38件（ 206 /- 19）
○死 亡 者…　0人（　0 /-　1）
○負 傷 者…　7人（　26 /+　4）
○飲酒運転
　検挙者数…　3人（　4 /+　2）

■**市内の犯罪状況など**
○総数…5件（うち空き巣被害０件）
（　25 /+　1）
※（ ）内は、１月からの累計/前年同期との比較

■**ごみの状況**（単位ﾄﾝ）

	５月の排出量	４月からの累計
ごみ総量	1,053（- 60）	1,988（-150）
うち可燃ごみ	910（- 35）	1,684（-116）
うち不燃ごみ	55（- 12）	114（- 11）
うち資源物	88（- 13）	190（- 23）
一人一日当たり	1,051ｸﾞﾗﾑ（- 40ｸﾞﾗﾑ）	

※（ ）内は、前年比

■**７月は社会を明るくする運動強化月間！**

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。みんなの力で明るいまちをつくりましょう。　問**社会福祉課　☎52-2119**

７月のお知らせ
休診日　７月29日㈯
午後休診　７月21日㈮
（新型コロナワクチン接種協力のため）
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

各種機器修理
お気軽にお電話下さい
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
宇部機器サービス　久慈市中央 1-30
（宇部龍一）　TEL 53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続　遺言　離婚　債務整理
破産　交通事故　不動産
TEL 0194-61-1818　※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室そらまめを併設。）
臨時休診
7/4㈫
7/6㈭から11㈫
当番医
7/16㈰
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみや屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホールディングス（☎ 52-0041）まで