くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募集 ノルディックウォーキング教室

ポールを持って歩く「ノルディックウオーキング」の体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。

▶**日時**…５月11日㈭９時～15時
▶**会場**…山形町鼻黒岳（標高970.9m）
▶**集合場所**…市民体育館（バスで移動）
▶**定員**…20人
▶**持ち物**…昼食を持参ください
▶**参加料**…無料
▶**申込期限**…５月10日㈬
問**市民体育館　☎61-3353**

募集 市民マレットゴルフ大会参加者募集

子どもから高齢者まで気軽に楽しめるマレットゴルフ。みんなで気持ちのいい汗を流しませんか。

▶**日時**…６月４日㈰８時30分～
▶**会場**…宇部マレットゴルフ場
▶**対象**…小学４年生以上の市民
▶**定員**…80人
▶**申込期限**…５月12日㈮
問**生涯学習課　☎52-2156**

お知らせ 就農相談会を開催します

久慈地域で農業を始めませんか？定期的に就農相談会を開催します。

▶**対象**…久慈地域での新規就農希望者、新たな栽培品目の導入予定者、研修制度や農地・資金など支援策を知りたい農業者
▶**日時**…５月から令和６年２月までの毎月第２水曜日13時～17時
▶**申し込み**…要予約。開催日の２日前までに連絡ください
▶**会場**…ＪＡ新いわて久慈営農経済センター
問**久慈農業改良普及センター☎53-4989**

お知らせ 日本赤十字社にご協力を

日本赤十字社の活動は、理念に賛同して加入した人からいただく会費と、広く一般の人や企業から寄せられる活動資金に支えられています。

同社では５月を赤十字会員増強運動月間とし、新規加入者や加入している人からの会費を募集します。皆さまの協力をお願いします。

問**日本赤十字社久慈市地区（社会福祉課内）☎52-2119**

お知らせ 市議会議員選挙の立候補予定者説明会

７月30日に執行予定の久慈市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、予定者説明会を開催します。

▶**日時**…５月23日㈫14時～
▶**会場**…市役所３階　大会議室
▶**出席人数**…１候補者につき、３人まで
問**市選挙管理委員会☎52-2111（内線472）**

お知らせ ｉ－サポの入会登録料を助成します

いきいき岩手結婚サポートセンターの入会登録料の全額を助成します。ｉ-サポに入会手続きをする際に申し込みください。

▶**対象者**…４月１日以降ｉ-サポに入会した久慈市在住の人
▶**助成額**…入会登録料10,000円
問**子育て世代包括支援センター☎66-8282**

お知らせ 第73回全国植樹祭に伴う交通規制や休業施設

■**交通規制**
▶**日時**…６月４日㈰７時30分～18時
▶**場所**…高田松原津波復興祈念公園周辺（式典会場）の国道45号線や、国道45号線に乗り入れる市道など
■**休業する施設**
▶**休業施設**…道の駅高田松原、東日本大震災津波伝承館
▶**期間**…６月２日㈮～４日㈰
問**第73回全国植樹祭岩手県実行委員会事務局　☎019-629-5810**

募集 ハロートレーニングの受講生を募集

▶**訓練科名**…ＩＴビジネス実践科
▶**対象**…求職者
▶**訓練内容**…インターネットの活用やパソコンを使った事務処理全般
▶**訓練期間**…６月21日㈬～９月20日㈬
▶**受講時間**…９時～15時50分
▶**会場**…久慈職業訓練協会（川崎町）
▶**定員・受講料**…14人・無料
▶**申込期限**…６月13日㈫
問**ハローワーク久慈　☎53-3374**

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,100～27,000円
久慈湊・大崎地区住宅	2	18,500～27,600円
うべ団地	2	18,200～27,100円

▶**申込期限**…５月15日㈪
問**建設企画課　☎52-2120**
問**山形総合支所産業建設課☎72-2129**

お知らせ 市総合防災ハザードマップ住民説明会

４月に全戸配布した、久慈市総合防災ハザードマップの見方について、説明会を行います。

▶**日程・会場**…下記の通り

日程	会場
５月16日㈫	侍浜市民センター
17日㈬	夏井市民センター
18日㈭	久慈市役所（３階）
19日㈮	県北広域振興局（６階）
23日㈫	大川目市民センター
24日㈬	山形総合支所
25日㈭	長内市民センター
26日㈮	宇部市民センター
30日㈫	山根市民センター
31日㈬	防災センター（３階）
６月１日㈭	中央市民センター
２日㈮	小久慈市民センター

▶**時間**…18時30分～20時
問**防災危機管理課　☎52-2173**

お知らせ あーとびる麦生企画展

▶**開館日時**…11月26日㈰までの土・日曜日、10時～16時

企画展	期間
防火ポスター展	５月末まで
山火事予防ポスター展	
みはらあきら＆こぎんざし	６月末まで
冨田喜平司展	
冨田節子展	
こむろかなえ個展「極彩」	
麦生　春の文化祭	

問**あーとびる麦生☎58-2429（土日のみ）**
mail**info@artville-mugyo.com**

お知らせ 農振除外（随時変更）の手続き

市は、優良農地確保のため、農用地利用計画を策定し、農業のために保全し、守っていく区域を農振農用地区域として定めています。農振農用地区域に指定された土地を、やむを得ず、農業以外の用途に計画する場合は、事前に農振除外手続きが必要になります。

▶**受付期間**…５月、10月の平日８時30分～17時15分
▶**農振除外要件**…❶農用地以外に代替する土地がない❷周辺土地の農業上の利用に支障を及ぼすおそれがない❸担い手に対する農用地の利用集積に支障を及ぼさない❹農用地の保全などに必要な施設の機能に支障を及ぼさない❺土地改良事業を行った区域内の土地の場合、工事完了翌年度から８年が経過している
問**農政課　☎52-2121**

お知らせ 教育委員会会議の予定

▶**日時**…５月23日㈫16時
▶**会場**…車庫棟会議室１
問**教育総務課　☎52-2154**

お知らせ 久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、令和４年10月１日から令和５年３月31日までの該当処分はありません。

いきいきキッチン

問**久慈市食生活改善推進員協議会　☎61-3316**
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員

切干大根とワカメの中華サラダ

■**材料（２人分）**　【１人分…60kcal／食塩相当量0.7g】

切干大根……８g
ワカメ……20g
キュウリ……１本（100g）
ミニトマト……６個
A
しょうゆ……大さじ½
酢……大さじ１
みりん……大さじ１
白炒りごま……小さじ１
ごま油……小さじ½

❶切干大根はたっぷりの水で戻し、水気を切ってざく切りにする。
❷ボウルにＡを混ぜ合わせ、切干大根、ワカメ、キュウリ、ミニトマトを加えて和える。
❸器に盛り付けて完成。

POINT
・食物繊維がたっぷりとれるサラダです。
・切干大根などの乾物は長期保存可能なので、常備しておくと便利です。

アンバーホールからのお知らせ

問**アンバーホール　☎52-2700**

あまちゃん10周年スペシャルコンサート　好評発売中

日　時／９月23日㈯15時開演（14時開場）
会　場／アンバーホール大ホール
出　演／大友良英あまちゃん10周年！スペシャルビッグバンド
大友良英ｇ、江藤直子ｐ、近藤達郎key・ハーモニカ、斎藤寛fl、井上梨江cl、鈴木広志sax、江川良子sax、東涼太sax、佐藤秀徳tp、今込治tb、木村仁哉tuba、大口俊輔acc、かわいしのぶｂ、小林武文ds、イトケンds、相川瞳perc、上原なな江perc、Sachiko M sinewaves
のん
料　金／6,500円※未就学児童入場不可。小学生以上はチケットが必要です。
プレイガイド／チケットぴあ（Pコード：　-　）https//t.pia.jp
／アンバーホールチケットセンター※火曜日を除く9時～17時

のん

大友良英

主催：サンライズプロモーション東京　共催：久慈市、久慈市教育委員会
公演についてのお問い合わせ：サンライズプロモーション東京
☎0570-00-3337（平日12時から15時）