募集 路線バスで行くナニャドヤラ観覧ツアー

各地の特徴あるナニャドヤラを特別観覧席で楽しもう！大会限定Ｔシャツがついたお得なツアーです。

▶**日時**…８月18日㈮13時00分～19時45分
▶**会場**…大野小学校校庭
▶**料金・定員**…往復のバス料金・20人
▶**申込期限**…８月14日㈪

問地域づくり振興課　☎52-2116

お知らせ 令和５年度久慈東高校吹奏楽定期演奏会

定期演奏会を開催します！久慈ウインドアンサンブルや一般演奏者との合同演奏も行いますので、ぜひ来場ください。

▶**日時**…８月11日㈮11時（10時30開場）
▶**会場**…アンバーホール大ホール
▶**入場料**…無料

問久慈東高等学校　☎53-4489

お知らせ 久慈市戦没者追悼式

どなたでも参加できます。

▶**日時**…８月24日㈭11時～
▶**会場**…久慈グランドホテル
※献花用の花は用意してあります。

問社会福祉課　☎52-2119

お知らせ くるみのアレルギー症例数が増えています

食品表示基準が改訂され、特定原材料にくるみが追加されました。詳細はＨＰを確認ください。

問保健推進課　☎61-3316

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

生活の“お助け情報”を募集しています！

家事や配達、買い物、ごみ捨ての手伝いなど、生活を助けてくれる活動の情報を一覧表にまとめて、手助けを必要とする人などに配布します。

「こんな活動しているよ！」という事業者・お店・団体や「こんなの知ってるよ！」という情報をお持ちの人は、ぜひお知らせください！

▶**例**…調理・洗濯・掃除・ごみ捨てなどの手伝い、商品の配達や買い物の手伝いなど

問地域包括支援センター☎61-1557

編集後記

▶海に行く取材が増え、夏を感じます。皆さんの夏は海派?山派?（芦口）
▶夏の取材は、ぬぐくて、まぐれる。家でのだばってる。通じる？（駒澤）

元気健康だより

健康を守るためのお酒との付き合い方

お酒を飲みすぎると心身にさまざまな影響を及ぼします。肥満やメタボリックシンドロームの原因、アルコールは依存性物質のため、多量飲酒を続けると、誰でも「アルコール依存症」になる危険性もあります。今回は、健康を守るためのお酒との付き合い方の❶～❺を紹介します。

❶適量を知ろう。いずれか１種類です。（女性・高齢者はこの半量が適量）

❷飲む回数が少なくても大酒はしない。❸食事と一緒にゆっくりと。
❹週に２日は休肝日。❺定期的に健（検）診を。　**問保健推進課　☎61-3316**

生活環境だより

安全運転は、ゆとりから

帰省時の運転は、長距離・長時間となることからゆとりを持った帰省計画を立て、定期的に休憩をはさみましょう。高速道路は、少しの不注意が重大な事故に直結します。Ｕターンやバックは禁止ですので、目的のインターチェンジを過ぎてしまった場合でも、慌てずに次のインターチェンジで降りてから戻りましょう。

問久慈警察署　☎53-0110

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時
▶**８月の休館日**…７日㈪、14日㈪、21日㈪、28日㈪

○イベントの詳細はＨＰで随時お知らせします。
○ALTの先生によるゲームや絵本の読み聞かせLET'S READ AND LEARN!は、今月お休みです。
○調べるって面白い！「第３回久慈市立図書館を使った調べる学習コンクール」を実施中です。９月30日㈯までに応募ください。

■図書館映画会（幼児・児童向け作品）
夏休み特別長編映画上映
【アニメ岬のマヨイガ】
▶**日時**…26日㈯14時～16時
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
絵本の読み聞かせや紙芝居
▶**日時**…26日㈯11時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■ブックスタート
ブックスタート・パックをプレゼント
▶**日時**…４日㈮13時～15時30分
▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶**会場**…元気の泉

■２階展示コーナー
❶夏休み本展
❷調べる学習マスターへの道

■３階展示コーナー
❶植物学者牧野富太郎展
❷久慈・岩手の英雄たち

《山形図書館》　☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時
▶**８月の休館日**…７日㈪、11日㈮、14日㈪、21日㈪、28日㈪

■企画展「夜空を見上げて」
▶**期間**…８月９日㈬～９月28日㈭

■県立図書館巡回展「手づくり絵本展」
▶**期間**…８月３日㈭～８月６日㈰

おすすめ図書

久慈 一般書「怪物と呼ばれて」

著／松坂大輔
出版／SBクリエイティブ

プロ野球生活23年。半分以上は怪我や故障と戦う日々だった。引退の瞬間から甲子園、ＷＢＣ、メジャー挑戦。“平成の怪物”松坂大輔本人が語る全18章。

山形 児童書「ちいさなふたりのいえ探し」

さく／たかおゆうこ
出版／福音館書店

小さなおじいさんとおばあさんは、家探しの旅に出ます。いちご、すいか、りんご。果物をくり抜いて家を作りますが、そのたびに災難が降りかかります。果たして、ふたりが安心できる住まいは見つかるのでしょうか。

６月のデータ

■人口と世帯数（６月30日現在）

○人　口…	32,249人	(－ 59)
男　…	15,605人	(－ 28)
女　…	16,644人	(－ 31)
○世　帯…	15,442世帯	(－ 23)

※（ ）内は前月比

■市内の火災

○発生件数…	1件	(　5 /± 0)
○死傷者数…	0人	(　0 /－ 1)

■救急活動

○出動件数…	130件	(728 /＋ 61)
交通事故…	4件	(38 /＋ 12)
急　病…	94件	(504 /＋ 20)
そ の 他…	32件	(186 /＋ 29)

■市内の交通事故など

○発生件数…	36件	(263 /－ 17)
人身事故…	1件	(22 /＋ 1)
物損事故…	35件	(241 /－ 18)
○死 亡 者…	0人	(0 /－ 1)
○負 傷 者…	1人	(27 /＋ 1)
○飲酒運転		
検挙者数…	1人	(5 /＋ 2)

■市内の犯罪状況など
○総数…6件（うち空き巣被害０件）
（31 /＋ 1）
※（ ）内は、１月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況（単位㌧）

	６月の排出量	４月からの累計
ごみ総量	988（＋ 9）	2,976（－142）
うち可燃ごみ	853（＋ 11）	2,537（－106）
うち不燃ごみ	44（－ 1）	158（－ 11）
うち資源物	91（－ 1）	281（－ 25）
一人一日当たり	1,021グラム（＋ 28グラム）	

※（ ）内は、前年比

８月のお知らせ

１日㈫ 休診
３日㈭ 午後休診（新型コロナワクチン接種協力のため）
11日㈮ 休日当番医
14日㈪～15日㈫ 休診
16日㈬ 発熱外来（午前のみ）午後休診
17日㈭～19日㈯ 休診
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

自分らしく安心して暮らすためのお手伝いをしています
・定期的なハウスクリーニング
・敷地内の草刈り・草取り
・家財の整理・空家の管理
・終活のお手伝い
無料相談承ります
お気軽にご連絡下さい。
一般社団法人
人生まるごと支援センター
久慈市川崎町 12-3　TEL 52-0043

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室そらまめを併設。）
お盆休み 8/11㈮から16㈬
臨時休診 8/21㈪午後 8/22㈫
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホールディングス（☎52-0041）まで

■夏井の歴史と文化を知る

夏井地区で焼かれた明治時代の焼き物や縄文土器、土偶やオシラサマなどを展示します。▶**日時**…８月12日㈯～20日㈰
▶**会場**…夏井市民センター　**問文化課　☎52-2700**

■久慈病院脳神経外科診療体制の縮小

脳神経外科の診療体制の縮小に伴い、八戸市内急性期医療機関や久慈広域連合消防本部と連携し、脳卒中の救急患者は、八戸赤十字病院や八戸市民病院に速やかに搬送しています。不明な点がありましたら、県立久慈病院へ問い合わせください。**問県立久慈病院☎53-6131**