おめでた おくやみ

7/16～8/15 届け出分（敬称略）

♥結婚おめでとう

★誕生おめでとう （ ）内は保護者名

◆お悔み申し上げます（ ）内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ 年金生活者支援給付金 対象者へ案内が始まります

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。すでに給付金を受けている人は、手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

▶**対象**…◇老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人（❶65歳以上❷世帯員全員の市民税が非課税❸前年の公的年金などの収入額とその他の所得との合計が約88万円以下）
◇障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が約472万円以下の人

▶**請求手続き**…
【日本年金機構から請求手続きの案内が届く人】…同封のはがきを記入し提出してください。
【これから年金を受け取る人】…年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください。
※対象と思われる人で給付金の請求手続きの案内が届かない人は、問い合わせください

問**二戸年金事務所** ☎0195-23-4111
問**市民課** ☎52-2118

お知らせ 夏季の省エネ・節電「いわてエコアクション2023」

2023年夏のいわてエコアクションは川柳を大募集。県民のみなさんの応募お待ちしています！詳しくは、いわてわんこ節電所で検索ください。

▶**川柳のテーマ**…わたしたちのエコアクション
▶**申込期限**…９月30日㈯

問**岩手県地球温暖化防止活動推進センター** ☎019-606-1752

募集 産業まつり市民青空市の出店者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。

▶**日時**…10月14日㈯10時～16時、15日㈰10時～15時
▶**会場**…アンバーホール裏駐車場
▶**販売スペース**…テント１張の半分 約間口５．４㍍×１．８㍍
▶**申込期限**…９月22日㈮※出店者希望が多い場合は、抽選により決定

問**農政課** ☎52-2121

お知らせ THE IWATE DAY 2023 移住フェア

県内の市町村と企業約30社が出展。移住フェア「THEいわてDAY2023」を開催します。市のＰＲや仕事相談も実施。県外の家族や友人にぜひお知らせください！

▶**日時**…９月30日㈯10時30分～18時30分
▶**会場**…東京交通会館12階 ダイヤモンドホール

問**地域づくり振興課** ☎52-2116

お知らせ 高齢者何でも相談 シルバー110番

高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとなどの相談に専門家が応じます。

▶**相談電話**…フリーダイヤル
☎0120-84-8584
▶**日時**…月～金曜日（祝日、年末年始除く）９時～17時

問**岩手県高齢者総合支援センター** ☎019-625-7490

募集 こどもまんなか児童福祉週間標語の募集

令和６年度児童福祉週間の標語を募集します。

▶**募集期限**…９月30日㈯
※郵送の場合当日消印有効

問**児童育成協会** ☎03-5357-1174

お知らせ 教育委員会会議の予定

▶**日時**…９月28日㈭15時30分～
▶**会場**…市役所車庫棟会議室１
※傍聴できます

問**教育総務課** ☎52-2154

お知らせ ふれあい消防・救急フェア2023

消防車両の見学や展示コーナー、ちびっこレスキュー体験など楽しい企画がいっぱいのイベントです。

▶**日時**…９月10日㈰10時～15時
▶**会場**…防災センター、久慈消防署

問**久慈消防本部消防課** ☎53-0119

募集 市営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,100~27,000円
侍浜団地	1	14,400~21,500円

▶**申込期限**…９月15日㈮

問**建設企画課** ☎52-2120
問**山形総合支所産業建設課** ☎72-2129

お知らせ ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて弁護士による無料相談を行います。

▶**日時**…９月27日㈬10時～15時
▶**会場**…久慈地区合同庁舎２階相談室
▶**対象**…ひとり親家庭の母子、父子
▶**費用**…無料

問**県北広域振興局保健福祉環境部** ☎53-4982

お知らせ 市議会９月定例会議の予定

◇**本会議**…７日㈭
◇**一般質問**…12日㈫～13日㈬
◇**常任委員会**…19日㈫～21日㈭
◇**決算特別委員会**…22日㈮、25日㈪～26日㈫
◇**本会議**…29日㈮
※傍聴席で傍聴できるほかインターネットで中継します

問**議会事務局** ☎52-2188

お知らせ 第45回盛岡矯正展

施設見学や刑務所作業製品展示即売などを開催！ぜひ来場ください。

▶**日時**…９月24日㈰９時～15時
▶**会場**…盛岡少年刑務所

問**盛岡少年刑務所** ☎019-662-9224

お知らせ 税などの納期

●固定資産税（３期）…10月２日㈪
●国民健康保険税（３期）…10月２日㈪
●後期高齢者医療保険料（３期）…10月２日㈪
●学校給食費（５期）…９月26日㈫

募集 介護のしごと再就職支援 介護技術講座

介護の仕事経験がある人で再就職を希望する人や介護職に従事して１年未満で転職を考えている人など、再就職を支援する講座です。

▶**日時**…９月７日㈭13時～16時30分
▶**会場**…市総合福祉センター
▶**申込期限**…９月６日㈬
▶**受講料・定員**…無料・10人

問**岩手県福祉人材センター** ☎080-1651-6203

お知らせ 令和５年度無料法律相談日程（下半期）

月＼氏名	斎藤拓弁護士	山﨑哲雄弁護士	工藤光機弁護士
10月	４日㈬	19日㈭	12日㈭
11月	16日㈭	９日㈭	22日㈬
12月	14日㈭	７日㈭	21日㈭
１月	18日㈭	11日㈭	24日㈬
２月	13日㈫	８日㈭	１日㈭
３月	６日㈬	21日㈭	12日㈫

▶**申込方法**…予約が必要です。当日８時30分から電話で受け付けます。

問**生活環境課** ☎54-8003

募集 二十歳のつどい実行委員を募集します

令和６年１月７日に開催する二十歳のつどい実行委員を募集しています。運営や記念行事を話し合います。希望者は電話で申し込みください。

▶**参加資格**…平成15年４月２日から平成16年４月１日までの間に生まれた人で二十歳のつどい当日に参加できる人

問**生涯学習課** ☎52-2116

いきいきキッチン

問久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：長内地区食生活改善推進員

鶏肉とサツマイモのやわらか煮

■**材料（２人分）** 【１人分…234kcal／食塩相当量2.2g】

鶏モモ肉…… ½枚
サツマイモ（細め）…１本
A しょう油……大さじ１½
A 砂糖……小さじ２
A 酒……小さじ２

❶さつまいもは皮つきのまま洗って乱切りにする。耐熱皿に入れて塩少々をふり、ラップをして電子レンジ（600W）で３分加熱する。
❷鶏肉を一口大に切り、油小さじ１（分量外）でじっくり炒める。水100mlを注ぎ、煮立たせる。
❸❷をAで味付けし、７～８分煮てからサツマイモを加え、さらに３分ほど煮詰める。

アンバーホールからのイチ押し

AMBER HALL

問アンバーホール ☎52-2700

チケット発売
友の会先行発売９/３㈰９時～
一般発売 ９/９㈯10時～

『公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3』参加事業

アカシアの雨が降る時

2021年鴻上尚史の新作書下ろしで上映された３人芝居の再演。自分の孫を大学時代の恋人だと信じる女性、その孫、その息子と３世代にわたる家族のリアルを３人の実力派俳優が彩る、時と記憶を巡る家族の物語―。

竹下景子

鈴木福

松村武

作・演出：鴻上尚史

日　時／11月19日㈰13時開演（12時30分開場）
会　場／アンバーホール小ホール
料　金／一般4,000円、高校生以下2,000円
※友の会1,000円割引、未就学児入場不可

主催：久慈市、久慈市教育委員会、公益社団法人全国公立文化施設協会
助成：文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業（アートキャラバン２）｜独立行政法人日本芸術文化振興会