

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 9

2023  
月1日号

No.420

【今月の表紙】

## ウニ〜!

(関連 14ページ)

【トピックス】  
生徒たちの活躍

# — 不断努力、大舞台で花開く 生徒たちの活躍



2023岩手県春季陸上競技大会  
女子走幅跳 第1位  
第78回東北高等学校陸上競技大会  
女子走幅跳 第1位  
第107回日本陸上競技選手権大会  
出場  
おおみち そら  
**大道 空**さん  
(久慈高等学校2年)

助走の部分を意識的に取り組んで臨みました。程よい緊張感で臨んでいます。今年に入ってベストが出ておらず、今回も記録はあまり良くなかったです。国体では6mを飛ぶことを目標に、いい順位が出せるように頑張っていきたいです。



第75回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技女子100mハードル 第2位  
令和5年度全国高等学校総合体育大会  
出場  
たくいし ゆい  
**宅石 結**さん  
(久慈高等学校3年)

たくさんの人からの応援のおかげで自信を持って臨めました。ハードルの間を走る技術とそれを本番で出せるように気持ちの面も鍛え、本番でも落ち着いて走ることができました。インターハイ出場が目標だったので達成できて良かったです。



2023岩手県春季陸上競技大会女子ハンマー投第1位  
第75回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技女子砲丸投 第1位  
女子やり投 第1位  
令和5年度全国高等学校総合体育大会出場  
あさみず こりん  
**浅水 心結**さん  
(水沢第一高等学校3年)  
(久慈中学校出身)

3種目制覇を目標に臨みました。不安はありましたが2種目で1位をとることができて良かったです。3回目の全国大会は思い通りにいかない部分がありました。進学後も続けたいので、残りの大会で今後に繋がる結果を出して集大成にしたいです。



第75回岩手県高等学校総合体育大会柔道競技男子60kg級 第1位  
令和5年度全国高等学校総合体育大会  
出場  
まつかわ さくや  
**松川 咲埜**さん  
(久慈高等学校3年)

大会前の1、2か月はこれまでで一番練習しました。いつも決勝であたる同じくらいの実力の相手に、気持ちで負けずに勝ち、初めて優勝できてうれしいです。インターハイ出場も果たし、長かった高校生活最後の大会で結果を残せて良かったです。



第75回岩手県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技、第43回東北東北高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会  
女子59kg級 第1位  
令和5年度全国高等学校総合体育大会  
つないぐちはるな  
**津内口 遙渚**さん  
(久慈工業高等学校3年)

けがで県大会直前まで上げる練習ができず不安でしたがライバルの選手を上回り優勝できました。東北大会も自己ベストで優勝でき、うれしいです。インターハイは緊張もあり、記録が伸びなかったため、次の大会はトータル150を目標に頑張ります。



第75回岩手県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技男子102kg超級 第1位  
令和5年度全国高等学校総合体育大会  
出場  
にっとう だいと  
**日當 大斗**さん  
(久慈工業高等学校3年)

故障を抱えながらの出場でしたが、痛いなりに頑張って取り組むことができました。先生から指摘された課題を意識してトレーニングをこなし、目標としていたインターハイへの出場を達成することができたのが良かったです。

## 技能五輪全国大会旋盤職種2次予選会

きざわはたなゆ  
**木澤 焔那悠**さん(久慈工業高等学校)  
7月29日に茨城県で開催された技能五輪全国大会旋盤職種の2次予選会に出場しました。仕事にしている人も参加する大会で、高校生が出場するのは全国で4人。社会人を含めて岩手県で唯一の出場者です。制限時間内に課題を制作することが求められ、木澤焔さんは「ベストを尽くすことはできましたが、完成させることができずレベルの差を感じました。卒業後は実習教員を目指し、女性もできる職種ということを教えてくださいたいです」と語りました。



## 第75回岩手県高等学校総合体育大会サッカー競技 第65回東北高等学校サッカー選手権大会

**第1位 遠野高校**  
遠野高校サッカー部に所属する市出身の2選手が活躍し、優勝に貢献。3年生の佐々木湧太さんは「東北大会は全試合1対0の厳しい試合を勝ち切れてよかったです。全国大会では力の差を感じたので、全国で勝てるように頑張ります」と語りました。2年生の細谷地亮介さんは「限られた出場時間でできることをやろうと臨みました。自分の体の弱さを感じたので、体作りをしてチームを支えたいです」と表情を引き締めました。



第19回岩手県小学生学年別柔道大会  
5年男子45kg級 第1位  
しばた みつき  
**柴田 充輝**さん  
(三船十段記念館スポーツ少年団)

大外の切れがでるように練習して試合に臨みました。試合中は指導をもらわないように、とにかく攻めることだけを考えていました。優勝できてうれしいです。三船十段杯が控えているので、技の切れを磨き、集中力を高めていきたいです。



第37回岩手県道場少年剣道大会  
小学生男子個人 第1位  
つきのきざわあさひ  
**槻木澤 旭**さん  
(久慈剣道スポーツ少年団)

県体は緊張し、序盤は苦戦しましたが最後まで諦めず戦い抜きました。決勝戦は、集中力が高まり無心で一本を取ることができました。優勝できると思っていなかったのです。10月の全国大会は、まずは1勝を目指し頑張ります。

## 知事杯争奪第43回岩手県少年空手道選手権大会小学3・4年団体組手

**第1位 三船空手道スポーツ少年団**  
の だりおん まつもとあつき こうちるい  
(野田鈴温、松本惇希、甲地壘)  
三船空手道スポーツ少年団が小学3・4年生団体組手で優勝。団体を組んだ3人は「前の手を上げること体が浮き上がらないようにすることに気を付けました。緊張しましたが、気持ちを強く持って、練習の通りできたよかったです。優勝できてうれしいです。力強くできるように練習して、いつもの調子で、1位を目指して頑張りたいです」と力強く語ってくれました。





第75回岩手県民体育大会  
柔道競技  
成年女子組手  
第1位

おんなざわ みほはる  
女澤 美晴さん  
(東北福祉大学2年)

岩手県民体育大会は大学で行われる試合のルールと違うので、距離感を意識して臨みました。決勝の相手が高校からの先輩で、勝つことができてよかったです。岩手代表として国体への出場が決まったので、そこに向けて準備していきたいです。



第75回岩手県民体育大会  
柔道競技  
成年女子無差別級  
第1位

すがわら あゆは  
菅原 歩巴さん  
(久慈東高等学校)

絶対の優勝と試合の内容まで求められているという気持ちでした。あの人を超えれば全国に行けるという最後の壁になりたいと思っています。国体ではあと一歩のところまで負けているので、入賞して全国で戦うことを身をもって生徒に伝えたいです。



第75回岩手県民体育大会  
柔道競技  
成年男子中量級  
第1位

みうら たくみ  
三浦 拓海さん  
(三船十段記念館)

少ない練習量の中で、指導している子どもたちに頑張ったと伝えられるように、いい結果を残したいと思い臨みました。優勝できてうれしいです。柔道の町久慈として、子どもたちが久慈市の環境を誇れるように、結果を残していきたいです。



第75回岩手県民体育大会  
ウエイトリフティング  
競技  
男子73kg級  
第1位

よつやく そうま  
四役 颯真さん  
(宮城建設)

社会人になって初めて臨んだ大会でした。仕事とトレーニングを両立させることが大変でした。学生の頃より少し記録は落ちましたが、自分なりに努力して臨むことができました。来年に向けて筋力をつけ、記録を伸ばしていきたいです。



第75回岩手県民体育大会  
ウエイトリフティング  
競技  
男子61kg級  
第1位

さわさと しんすけ  
澤里 伸介さん  
(野田ファーム)

減量がない階級で参加したので体調良く臨むことができました。高校の時よりも記録が伸びていて、楽しさを感じ、続けていて良かったと思っています。これからも記録を狙っていきたくて頑張りたいです。



第75回岩手県民体育大会  
ウエイトリフティング  
競技  
男子55kg級  
第1位

おおむかい こういち  
大向 航一さん  
(越戸きのこ園)

関東から久慈市に戻ってきて、およそ10年ぶりに競技に復帰しました。大会から1か月前に道具にさわりはじめ、短い期間のトレーニングでしたが優勝できて良かったです。今後も競技を続けていって、市に貢献できればと思っています。

このほかにも、多くの生徒たちが活躍しました

■第75回岩手県高等学校総合体育大会

陸上 砲丸投	第3位	おおいち 優耶 (久慈高等学校)
柔道 女子48kg級	第2位	かわと 玲奈 (久慈高等学校)
女子57kg級	第3位	いちのへ 柚 (盛岡大学附属高等学校、長内中学校出身)
女子63kg級	第2位	さかした 花音 (久慈東高等学校)
男子90kg級	第3位	次嘉 大海 (久慈東高等学校)
男子100kg超級	第3位	まゆづ 雄 (久慈高等学校)
ウエイトリフティング 61kg級	第2位	もり 悠進 (久慈工業高等学校)
73kg級	第2位	かまたなか 上田中 武琉 (久慈工業高等学校)

■知事杯争奪第43回岩手県少年空手道選手権大会

小学5年生男子組手	第3位	こむかい 紫音 (三船空手道スポーツ少年団)
-----------	-----	------------------------

■第19回岩手県小学生学年別柔道大会

4年生男子40kg超級	第2位	はると 陽翔 (三船十段記念館スポーツ少年団)
5年生女子40kg級	第2位	はるか 楓来 (三船十段記念館スポーツ少年団)
6年生男子50kg超級	第2位	しんぞう 拳志良 (三船十段記念館スポーツ少年団)

■第75回岩手県民体育大会

柔道 男子軽量級	第2位	すがわら たくみ (久慈市役所)
----------	-----	------------------

※3位以上または上位大会出場者を紹介。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。次号以降もインタビューを掲載予定です。

# 社会人たちの活躍

## Congratulations

### 第107回日本陸上競技選手権大会

非常に高い参加標準記録を超えた選手が集まる日本一を決める第107回日本陸上競技選手権大会に、4人の市出身選手が出場しました。(U20女子走幅跳に大道空さんが出場)



男子100m  
おおかみ なおき  
大上 直起さん  
(仙台大学大学院2年)



男子5000m  
こそで ひでと  
小袖 英人さん  
(Honda)



男子砲丸投げ  
なついい ゆうき  
夏井 勇輝さん  
(小山田工業所)

3回目の出場は今大会は雰囲気にもまれていた今までと違い、決勝を狙っていました。実力を出し切れていれば決勝に行けるタイムだったので悔しいです。9月の日本インカレで10秒0台を目標にし、世界陸上やオリンピックの代表を目指します。

入賞を目指し冬からトレーニングを積んできました。1か月前の大会で調子がよくなかった中で入賞という目標は達成できました。全日本実業団の1500m、5000mで日本人トップになることとニューイヤー駅伝のチーム3連覇を目標に頑張ります。

今年から新社会人となり、働きながらのトレーニングに慣れてなくて苦労しました。今シーズンの記録が全体的によくはない中で、日本選手権もそれほどよくない結果に終わりました。全日本実業団にむけて、少しでも記録を伸ばしていきたいです。

### 第78回岩手県春季ソフトテニス大会

#### 第1位 下館 孝幸・澤里 紀代美 (久慈市ソフトテニス協会・大川目STC)

5月14日に北上市で開催された第78回岩手県春季ソフトテニス大会の45歳以上男子の部で優勝。下館さんは「これまでは予選グループを突破できるかどうかという状況だったので、優勝できるとは思っていませんでした」と笑顔。澤里さんは「7年ぶりの参加で最初は勝ちたい気持ちが先に出てしまいましたが、落ち着いてプレーできました。うれしいです」と語りました。



### 第75回岩手県民体育大会 第37回ゲートボール競技

#### 第1位 久慈市

6月10日から11日にかけて行われた、第75回岩手県民体育大会のゲートボール競技で、久慈市が年齢65歳以上の部で2位、年齢無制限の部で3位を獲得し、総合1位に輝きました。年齢65歳以上の部に出場した南野米藏さんは「もう少しで部門1位だったので悔しさはありますが、総合優勝は今までなかったと思うのでうれしいです」と喜びを語りました。



防災行政無線

## 災害時の情報

災害時に大切なのは命を守る「情報」です。市では、さまざまな方法で、災害・防災情報をお知らせしています。可能な限り、多くの情報収集手段を活用し、いざという時に備えましょう。

### 防災行政無線を電話で確認

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービス。通話料金はかかりません。フリーダイヤル  
☎0120-62-1281

### 防災メールマガジン

「防災メールマガジン」に登録すると、スマートフォン、携帯電話、パソコンから、「防災行政無線放送」の内容をメールで受け取ることができます。サービスは無料で利用できますが、情報の送受信に関わる通信料は利用者の負担となります。



▲携帯電話用



▲スマホ用

### テレビのdボタン

テレビのリモコンにある「dボタン」をご利用ください。各種警報や雨雲の動き、河川の水位情報、避難情報や避難所の開設状況など、さまざまな情報をテレビ画面で確認することができます。



リモコンのdボタン

# 9月1日は防災の日！ 災害に備えよう



図防災危機管理課 ☎52-2173

台風や大雨など長雨の時期に入ります。

市は平成28年、令和元年に大きな台風被害に見舞われました。自分ごとと捉え、大雨や洪水、土砂災害に備えましょう。

地震や津波など、災害はいつ発生するかわかりません。普段から災害に備えることは、いざという時に自分や大切な方の命を守ることにつながります。一人ひとりが防災対策に取り組みましょう。

## 災害時、どのように行動しますか

個人の防災計画「マイ・タイムライン」。自分自身が行う標準的な防災行動を時系列的に整理し、家族と一緒に日常的に考えるものです。それぞれの避難行動を把握することで、迅速な安否確認にもつながります。作成方法はハザードマップの7〜8階にも掲載されていますのでいろいろケースを想定し、マイ・タイムラインを作成しましょう。



## 非常持出品を準備

必要なものをまとめておき、避難時にすぐ持ち出せる場所に置きましょう。必要なものは人それぞれ異なりますので自分にアレンジしましょう。服用している薬がある人は、入れ忘れないよう注意してください。両手が使えるリュックサックが便利です。

## 備蓄品を用意

水や食料など、数日間から1週間程度生活できるだけの備蓄品を備えておきましょう。普段から少し多めに食料を買って置き、賞味期限の近いものから消費。消費した分だけ新しく買い足していくローリングストックという備蓄方法があります。カップラーメンやレトルト食品などの好きな食べ物をストックすることで、おいしく楽しく備蓄することができま。

## 家の安全対策

地震の被害を防ぐためには、普段生活している家だ

からこそ気付かない、経年変化や風雪害により弱くなった部分を修復することが重要です。

大地震ではガラスの飛散や家具類の転倒、出口の閉鎖、電化製品など火災が発生する危険性もあります。自分の命は自分で守るため、できることから取り組みましょう。

### ■見直しのポイント

- ①生活空間の見直し：普段過ごす部屋と収納部屋を別することも効果的です。クローゼットを活用して、転倒する危険性のある家具類を生活空間に置きすぎないようにしましょう。
- ②避難経路を確保：出入り口や廊下にはなるべく家具類を配置しないよう心がけましょう。
- ③家具を固定：固定器具で家具が倒れないよう、固定しましょう。
- ④ガラスの飛散防止：窓ガラスにフィルムを貼ることで、ガラス破片の飛び散りを防止することができます。

## 自主防災組織を立ち上げましょう

自主防災組織は、お互いをよく知っている地域住民が協力し、自分たちの地域を自分たちで守るために活動する組織のことです。平常時の活動は、地域内の安全点検や防災資機材の配備、防災研修会、訓練など。災害時の活動は、避難誘導、初期消火、救助・救出、給食・給水などがあります。

### ■組織の結成を支援

市は、市内全域での自主防災組織結成を目指して各市民センターと協力し、結成を支援しています。地域の会合の場や防災研修会などで自主防災組織の

説明や活動計画の策定支援に取り組んでいますので、気軽に相談ください。

### ■活動を支援します

自主防災組織を結成した際は、組織結成の経費と活動経費について、組織する世帯数に応じ、それぞれ20万円を上限に助成します。詳しくは防災危機管理課へ問い合わせください。

## 防災士を養成

市民の防災知識の習得と地域防災リーダーの人材育成のため、2日間の防災士養成研修講座を開催します。防災士は、防災に関する十分な知識・技能を有する人を日本防災士機構が認証する資格で、地域の防災力

を高める活動が期待されています。詳しくは、防災危機管理課へ問い合わせください。

### ▼日時：

- ①11月25日(土) 8時10分～18時20分
- ②11月26日(日) 8時30分～17時50分

### ▼会場：

市防災センター

### ▼受講料：

無料(市負担)

### ▼対象：

市に住民登録をしている人

### ▼募集期限：

9月末。定員50人に達し次第終了します



## 消防団員を募集しています

### 【報酬】

- ①基本報酬：年36500円。階級に応じて昇給制度があります。
  - ②災害時出勤報酬：活動時間に応じて2500円～8000円
  - ③訓練報酬：活動時間に応じて10000円～50000円
  - ④退職報奨金：階級および勤務年数に応じて、条例の定めにより支給
- 【機能別消防団員】  
消火活動といった特定の活動のみ参加する消防団員(年報酬18000円)



## 排水設備・浄化槽の設置をサポート！

既存の住宅を下水道に接続する場合の排水設備工事費補助制度を大きく拡充しました。予算には限りがあります。水洗化を検討されている場合は、市上下水道部や久慈市排水設備工事指定店まで、問い合わせください。

### 排水設備工事に補助金を交付

#### 【公共下水道水洗化促進事業補助金】

既存の住宅または店舗兼住宅（居住面積が2分の1以上）を下水道に接続するための排水設備工事費に対して補助金を交付。

条件	金額
従前 公共下水道供用開始から3年以内	15万円/1戸
新設 公共下水道供用開始から3年超え	10万円/1戸
漁業集落排水	10万円/1戸
屋外排水管が20%以上	20%以降延長1%につき5千円
屋外排水管の一部がやむを得ず屋内床下排水管になる	10万円/1戸

#### 【水洗便所改造資金の融資あっせん】

排水設備工事費に対して融資をあっせんし、その償還に関わる利子を市が全額補給します。  
▶融資限度額…90万円/1棟、50万円/アパート1戸  
▶返済期間…5年(60回)以内

### 浄化槽設置に補助金を交付

住宅や店舗兼住宅に浄化槽を設置する際に、補助金を交付。トイレの水洗化や住宅の新築・増改築を計画している皆さんは、浄化槽設置を検討ください。

▶対象…公共下水道の事業認可区域や漁業集落排水事業区域を除いた地域で住宅や店舗兼住宅に浄化槽を設置する人

#### ■補助金額

	サイズ	金額
従前	5人槽(130㎡以下)	39万円
	7人槽(130㎡超)	47万4千円
	10人槽(大家族住宅)	66万円
新設	浄化槽の設置に伴う単独処理浄化槽の撤去費用	12万円
	浄化槽の設置に伴う汲み取り槽の撤去費用	9万円
	単独処理浄化槽や汲み取り槽からの転換による浄化槽の設置に伴い必要となる宅内配管工事	30万円

### 浸水対策を推進

近年、台風や局地的大雨による浸水被害が全国的に頻発しています。通常、雨水は水路に集められ、そのまま川に排出されますが、大雨で川の水位

が上がると、川の水が水路に逆流してきます。これを防ぐために、河川の水門などを閉鎖すると、水路の水を川に排出できなくなり、低い土地に浸水被害が発生してしまいます。被害を防ぎ、住宅などの



が上がる、川の水が水路に逆流してきます。これを防ぐために、河川の水門などを閉鎖すると、水路の水を川に排出できなくなり、低い土地に浸水被害が発生してしまいます。被害を防ぎ、住宅などの



浸水被害を軽減するため、強制的に川に水を排出する「雨水排水ポンプ場」の整備を進めています。市内には、門前ポンプ場、中央ポンプ場、西の沢ポンプ場、川崎町東ポンプ場、川貫ポンプ場の5か所が整備されています。また、令和5年7月から新井田ポンプ場が運用を開始したほか、十八日町・田高地区のポンプ場も、令和5年度中の完成を目標に整備を進めています。

### 新井田ポンプ場 令和5年度から運用

平成28年の台風第10号や令和元年の台風第19号の影響により、市内で甚大な浸水被害が発生したことから、浸水対策として令和元年度に事業着手、本年7月12日から運用を開始しています。8月11日、新井田地区雨水排水ポンプ場の住民説明会が現地で行われ、地域の住民や消防団員など約20名が参加しました。

止しながら、水路に溜まった水を強制排水することなどを説明しました。新井田地区の下新井田安夫さんは「完成したポンプ場に期待していますが、この施設で浸水被害が全て解消するわけではないので、自助共助や『てんでんこ』に行動することも必要だと改めて感じました」と、災害への備えについて決意を新たにしました。

げすいどう めぐりめぐって またあおう



岡上下水道部 ☎52-2189

### 下水道に接続しよう

下水道が整備された区域で接続している人口の割合は令和4年度末で66%と県全体の平均90・1%を大きく下回っています。公共下水道が整備された区域は、法律や条例により、3年以内に下水道に接続することが義務付けられています。生活を快適にし、恵まれた市の自然と水環境を、将来に引き継ぐためにも、下水道へ接続しましょう。

### 適切な管理

汚れた水は下水道の管を通って処理場に運ばれ、微生物の働きできれいな水になり海に返されます。管を通る過程で、雨水や地下水の流入、無許可の接続などが原因で、排水能力を超える場合があります。大雨時に宅地内のますやマンホールを開ける行為は大変危険で迷惑な行為ですので、絶対にやめましょう。マンホールや公共ますの破損を見つけた場合は、市上下水道部までお知らせください。

- ### 受益者負担金・分担金
- 下水道整備に必要なお金は、おおむね国からの補助金で賄われますが、一部を下水道の利用者から負担してもらっています。
- ① 負担金は、公共下水道受益者負担金、漁業集落排水処理施設分担金といえます。
  - ② 令和5年度の分割支払いの納入期限は、第1期が8月31日(木)、第2期が令和6年2月29日(木)です。対象者には、8月中旬に通知を送っていますので、詳しくは通知を確認ください。

### 快適な生活を未来へ

下水道は、日常生活や生産活動で汚れた水をきれいに自然に返す施設です。市は生活環境を改善し、川・海の水質を守るため、市民の皆さんの協力をいただながら、計画的に下水道の整備を進めています。

### 下水道のマナーを守る

下水道使用のマナーが悪いと、下水道管の詰まりや水質の悪化などにより水の浄化に多額の費用がかかります。下水道を上手に使っていくために、次の使用マナーを守りましょう。

- ① 残飯や調理くずは三角コーナーなどで受け、下水道には流さない。
- ② トイレに流すのは水に溶ける紙だけ。紙おむつや水に溶けにくい紙などは流さない。
- ③ 油は排水溝には流さない。新聞紙や布にしみこませ、燃えるごみに捨てる。
- ④ 宅地内のますやマンホールに、ガソリンや灯油などの危険物は絶対に捨てない。
- ⑤ 飲食店などは、油脂などを除去するため、グリーンス阻集器を必ず設置し、定期的な清掃を行う。



「かわいそう」の前に…

市に寄せられる動物に関する相談・苦情の中で、多いのが野良猫による衛生状態の悪化。餌やりをしている人に理由を伺うと、多くの人が「猫がかわいそうだから」と口にします。

動物愛護管理法では、無責任な餌やりなどによって周辺の生活環境が損なわれているときは、都道府県が原因者に対して指導、勧告、命令ができるようになり、原因者が命令に違反した場合は50万円以下の罰金が科せられます。

野良猫を「かわいそう」「助けたい」と思うのであれば、自身の責任で適正に飼育するか、周囲の理解を得ながら不妊・去勢手術を施し、地域猫として共生を図るなどの方法を模索するしかありません。

人も動物も互いに不幸にならないためにも、無責任な餌やりは控えてください。

INFORMATION

動物愛護フェスティバル in 久慈

- ▶日時…10月9日(月)10時～13時30分
  - ▶会場…久慈地区合同庁舎
  - ▶内容…①第10回児童動物画コンクール表彰式、入賞作品展  
②講演「犬の飼い方・しつけ方～基本的な習性、飼育マナー、しつけ方の基本～」講師：上野佑輔氏(Dog Garden 盛岡)  
③動物譲渡会(予定)④犬とのふれあいコーナー
- 久慈保健所 ☎53-4987

犬を飼うときは…



犬の登録

◆登録手数料：3,000円

犬を取得した日から30日以内(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日から30日以内)に登録が必要です。

また、次に該当する場合は届出が必要です。

○犬が死亡した場合

…届出の際、死亡した犬の「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」をお持ちください

○犬の所在地に変更があった場合

…所在地を市外に変更する場合は、新所在地の自治体で変更(転入)の届出を行ってください(市外に変更する場合、久慈市での手続きは不要です)

○犬の所有者に変更があった場合

○犬の所有者の氏名・住所等に変更があった場合

ご注意ください

住所変更等の届出が提出されていない場合、市からのお知らせ等を送付できなくなるケースがあります。引っ越しをした際や、新しい飼い主に譲渡した際には、忘れずに届出をお願いします。

犬の所有者には、狂犬病予防法に基づく「犬の登録」と「狂犬病予防注射の実施」が義務付けられています。

狂犬病は、人畜共通感染症(人も動物も同じく感染する病気)で、発症するとほぼ100%死に至る危険な病気です。狂犬病の発生や人への感染を予防するために、犬を飼う場合は、忘れずに手続きをお願いします。

犬の登録に関する各種手続きは「久慈市役所 生活環境課」または「山形総合支所 ふるさと振興課」で受け付けています。

住所変更等の届出が提出されていない場合、市からのお知らせ等を送付できなくなるケースがあります。引っ越しをした際や、新しい飼い主に譲渡した際には、忘れずに届出をお願いします。

狂犬病予防注射の接種

◆令和5年度注射費用：3,200円

犬の所有者には、飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。忘れずに接種させましょう。

予防注射は動物病院で受けられるほか、春と秋に市内各所で集合注射を実施しています。登録された犬の所有者には、個別に通知ハガキを送付しているほか、広報で集合注射の日程をお知らせしています。

集合注射の会場に来ることが困難な場合は、近隣の会場で接種を行う際に、住宅等まで往診して接種を行うことも可能です(注射費用と別途、獣医師に支払う往診料が必要ですので、往診を希望する場合は事前にご相談ください)。

※毎年数十件程度、通知ハガキが宛先不明で返還されています。「犬の登録をしているが通知が届かない」という場合は、生活環境課までご連絡ください。



9月20日～26日は動物愛護週間です

生活環境課 ☎54-8003



◆「飼い主の責任」とは

動物愛護管理法では、飼い主の責務として「動物の愛護及び管理に関する責任を十分に自覚して、動物の種類や習性に応じて適正に飼養し、動物の健康及び安全の保持に努めること」と「動物が人の生命や身体財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせたり、人に迷惑を及ぼすことのないように努めること」を定めています。ペットを、ただ可愛がるだけでは、責任ある飼い主とはいえません。ルールや飼育マナーを守り、ペットと近隣住民、双方が快適で幸せに生活できる環境を整えることが、飼い主の責任です。

暮らしの中で癒やしや生きがいを与えてくれるペットは、飼い主にとって大切な家族の一員です。その一方で、鳴き声やふん尿、臭いなどが近隣住民に迷惑をかけているケースもあり、市にはペットに関する苦情が寄せられています。

ペットを飼う人に、守ってほしい5つのポイント

他人に迷惑をかけない



ペットが人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけないように、しつけや訓練をする必要があります。また、公共の場に排せつ物が放置されると、訪れる人が不快になるだけでなく衛生上も問題になるため、ふん尿の始末は必ず行いましょう。

責任を持って最後まで飼育する



命を預かる者として、ペットの種類や習性に応じた飼育環境を整え、命を全うするまで飼育する責任があります。仮に飼育できなくなった場合には、新たな飼い主を見つけることが飼い主としての責任です。  
※ペットを遺棄した場合は、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられます

所有者を明らかにする



迷子や盗難を防ぐために、鑑札や迷子札などの装着を心掛けましょう。また、犬や猫の飼い主の努力義務であるマイクロチップの装着も、ペットの身元を明らかにするのに有効です。

むやみに繁殖させない



ペットが生んだ子どもは飼い主の責任。意図しない頭数の増加は、環境の悪化や飼育崩壊にもつながります。不幸なペットを増やさないためにも適切に不妊・去勢手術を行いましょう。

病気の予防に努める



飼育する動物がかかる病気を把握し、予防に努めましょう。また、動物と人と双方に感染する病気(人畜共通感染症)について、正しい知識を持ち、人への感染を防ぎましょう。



# 大切なあなた

健康推進課 ☎61-3316

## 9月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です



9月は県の自殺防止月間です。市は、一人でも多くの自殺を防ぐため、自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、関係機関・団体と協力し啓発事業や各種相談支援に取り組めます。

学校生活や対人関係、仕事や家庭の問題など、不安や悩みがありませんか。誰かに話すことで気持ちが楽になることがあります。一人で悩まずに、まずは相談してみましょう。

### ■市内にある相談窓口

電話相談と対面相談を行っています

相談窓口	電話番号	開設
久慈市こころとからだの相談センター	0194-53-3652	平日 9時～12時
特定非営利活動法人サロンたぐきり	0194-75-3790	平日 10時～15時 対面(金曜日)13時30分～15時
久慈保健所	0194-66-9680	平日 9時～16時30分
久慈市保健推進課	0194-61-3316	平日 8時30分～17時

### ■特設WEBサイト



## 風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が約80%と他の世代の約96.7%に比べ低くなっています。

- ▶**風しんの感染力**…風しんは、咳やくしゃみなどの飛沫によって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。
- ▶**感染のリスク**…妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障がいがある）になる可能性があります。大人になってからの感染では、無症状または軽症のことが多い病気ですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。
- ▶**抗体検査**…ワクチンを効率的に活用するため事前に抗体検査を行います。

- ▶**クーポン券の発送**…市内に住民票がある対象の男性に、6月28日にクーポン券を送付しました。対象者は忘れずに受診しましょう。

## 結核健康診断の受診

65歳以上の人は年1回の結核健康診断の受診が義務付けられています。自分自身や家族など身近な大切な人のためにも、胸部X線検査（胸のレントゲン検査）を毎年受けましょう。より正確な検査を実施するため、肺がん検診の受診をお勧めします。



## 移動図書館車の運行日程

町立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711  
市立図書館・山形図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。「こんな本が読みたい」「うちの近くにきてほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
長内	大平団地	9:40～9:55	6日	10日	1日	5日	2日	1日
	久慈衛生社	10:00～10:15						
山根・滝	滝橋	10:35～10:50	11日	8日	6日	17日	14日	6日
	山根市民センター	11:00～11:15						
宇部	宇部市民センター	13:45～14:00	18日	15日	13日	24日	14日	13日
河北	中央介護センター	13:55～14:10	19日	16日	14日	18日	15日	14日
夏井	夏井駅前	9:00～9:15	13日	17日	8日	12日	9日	8日
	夏井地域ふれあい館	9:30～9:45						
	門の沢子供会館	10:10～10:25						

地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45～11:00	11日 25日	8日 29日	13日	24日	7日	1日
	火石商店前	11:15～11:30						
	霜畑地区コミセン	13:00～13:15						
	南野市蔵氏宅前	13:20～13:35						
川井・日野沢	下斗米洋之氏宅前	11:15～11:30	12日 26日	9日 30日	14日	25日	8日	8日
	二ツ神商店前	13:15～13:30						
来内・荷軽部・川井	来内集落センター	10:35～10:45	4日 18日	1日 15日	6日	17日	14日 28日	6日
	谷地林業事務所前	12:30～12:45						
	愛山荘	13:40～13:50						
	しらかば園	14:00～14:20						
繫・戸呂町	繫消防コミセン	10:00～10:15	5日 19日	2日 16日	7日	18日	1日 15日	7日
	戸呂町産直館	10:45～11:00						
	戸呂町消防屯所前	11:15～11:30						

※運行経路の主な地区名を記入しています。

図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの（免許証、保険証など）をお持ちください。

## 《貸出サービスの利用について》



お祝い状を掲げる幸一さん

## 東 幸一さん (長内) 自分の健康を意識

8月4日に誕生日を迎えた東幸一さん。同日、遠藤市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。親戚一同と100歳の長寿を祝いました。

幸一さんは大工をしていて、北海道に出稼ぎに出ていました。新聞やテレビが好きで相撲などのスポーツをみて過ごすそうです。長寿の秘訣は「健康の本を買って、自家製の酢漬けを作ったり手足のマッサージをしたりしたこと」と教えてくれました。



親戚らと長寿を祝うヨシさん(中央右)

## 松浦 ヨシさん (門前) 好きなことをやること

8月8日に誕生日を迎えた松浦ヨシさん。同日、市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。遠くから駆け付けたお孫さんや家族と長寿を祝いました。

軽米町生まれのヨシさんは、農家をしたのち、久慈市ではあちこちから仕入れた卵を朝一で売る卵売りをしていたそうです。編み物や民謡が好きとすることで、長寿の秘訣を伺うと「好きなことをやって過ごすことです」と笑顔で答えてくれました。

### NEWS

## 音楽で被災地の活動を支援

日本フィルハーモニー交響楽団東北の夢プロジェクト2023

10年以上にわたり、東日本震災の被災地に音楽を送り届けている、日本フィルハーモニー交響楽団の楽しいオーケストラin岩手に、夏井中学校が招待されました。7月10日、日本フィルハーモニー交響楽団の木管五重奏のメンバーら5人が、夏井中学校を訪れ、山の音楽家や日本のおうたメドレーなど、馴染みのある4曲を演奏。生徒らは目の前で奏でられる繊細で力強い音の響きに目を輝かせ、大きな拍手を送りました。後半は、短いながらも練習を重ねてきた夏井大梵天神楽を演奏し、太鼓や笛、舞を楽団員に伝授。全身を使った神楽の動きに、額から汗を流しながらも、笑顔で交流を深めました。

トーサイクラシックホール岩手(県民会館)大ホールで8月2日に行われたコンサートには、約1200人が来場。オーケストラやピアノ、多彩なプログラムが会場を魅了しました。子どもたちのステージでは、夏井中学校のほか滝沢中央小特設合唱部のコーラスもステージに立ち、会場を盛り上げました。生徒会長の夏井慶太さんは「大勢の人の前で発表は緊張しましたが、達成感でいっぱいです。夏井から岩手県に復興の希望光を届けることができましたのかなと感じています。貴重な経験をされる機会をいただいた日本フィルハーモニー交響楽団や指導してくれた保存会の皆さんに感謝しています」と熱い思いを述べました。



楽団員と交流



木管五重奏の演奏



コンサート会場で夏井大梵天神楽を披露

### NEWS

## あまちゃんの聖地、小袖の暑い夏がやってきた

第31回北限の海女フェスティバル



夫婦岩前のステージイベント



ウニを掲げる海女



素潜り実演会場



ウニを手渡す高校生海女クラブ



漁撈唄を披露

8月6日、第31回北限の海女フェスティバルが小袖海女センターを中心に開催されました。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」のロケ地となった会場には、じえじえTシャツや小袖海女の衣装をまとった人など熱いあまちゃんファンなど県内外から約2千人が来場しました。生ウニやホヤの格安販売やあまちゃんのロケ地ガイドなどたくさんイベントを実施。恒例の特産品が当たる景品付き餅まきは、手を挙げてアピールする人や袋を広げ呼び込む人など、会場は笑顔で包まれました。夫婦岩前では、AMAC HERRが久慈東高等学校の吹奏楽部が演奏する「あまちゃん」のオープニングテーマに合わせて、かわいらしくもキレのあるダンスを披露。地元小袖小学校の5・6年生は、力強く息の合った大漁を祝う漁撈唄を堂々と発表しました。児童会長の坂本悠之助さんは「6年生最後の発表。声をしっかり出し練習どおり踊り切れたのでうれしかったです」と笑顔で語りました。

北限の海女の素潜り実演を一目見ようと、海女センター前にはカメラや携帯を手にした人たちが集結。潮の流れが早いなかでも、海女が水中に潜り両手いっぱいウニを掲げる姿に、歓声や大きな拍手が送られました。採ったばかりのウニを食べられるブースも大盛況で、慣れた手つきで殻ウニを捌く姿を見ながら新鮮な生ウニを心待ちする人の行列ができました。千葉から訪れた門垣泰代さんは「久慈駅からサイクリングをしながら来ました。海がきれいでリアスの地形も楽しみ夢心地です。海女の素潜りを初めて見ましたが、潮の流れに負けずウニを採る姿に感激。採れたてのウニは新鮮でとてもおいしかったです」と笑顔。北限の海女フェスティバル実行委員会の中川勝行会長は「4年ぶりに海女フェスティバルを開催することができうれしく思います。生ウニも大好評。新鮮なウニを味わってもらい、また訪れたいと思ってもらえるよう、地元生産部の協力を得ながら提供したい」と思いを述べました。



ニ戸★トピックス  
ニ戸まつり

ニ戸まつり

吞香稻荷神社、愛宕神社、秋葉神社の三社の大祭で、みこしを先頭に豪華絢爛な風流山車が、市街地を練り歩きます。今年から、まつりの起源となっている絵巻物「陸奥の土風」を再現し、時代衣装を身にまとった行列が秋の一夜を彩ります。9月8日(金)には、花火の打ち上げを行います。

▶期間…9月8日(金)～10日(日)  
※祭り期間中は交通規制がありますので、ご注意ください  
問ニ戸まつり実行委員会事務局  
☎0195-43-3213

NEWS 山形の魅力を発信 第40回短角牛の里と都市を結び集い

第40回短角牛の里と都市を結び集い「べこツアー」が、8月19日から21日まで3日間行われました。首都圏に住む短角牛の消費者を対象とした大地を守る会の交流ツアーで、約40人が参加。前年度はコロナにより中止になりましたが、令和5年度は通常開催となりました。参加者は、久慈市短角牛基幹牧場で、のびのびと育つ短角牛の親子に餌やり体験。生産者の牛舎を訪れ、豊かな自然を体感しました。内間木洞の洞窟体験やシャワークライミングなど大自然のアクティビティにも挑戦。まめぶや手打ちそばなどの郷土食も堪能し、生産者らと交流を深めました。初めてツアーに参加した増



平庭高原で交流会

本明彦さんは「火起こし体験や雨の中、背中に泥を跳ね上げながらの餌やりなど、夢中になった子どもたちの姿がとてもうれしく目に焼き付いています。大切な思い出として脳裏に刻まれてくれればと感じています。至れり尽くせりすぎてお腹も心もいっぱいですが、またいつの日か来ることができたらうれしいです」と笑みを浮かべました。

NEWS 山形の夏を彩るガタゴン祭り 第29回ガタゴン祭り



オープニングの餅まき

第29回ガタゴン祭りが8月19日、ガタゴン杯争奪ゲートボール大会を皮切りに、2日間にわたり開催されました。20日は、創作山車やみこし運行を実施。小国地区の華やかな子ども大黒舞や力強い山形中よさこいソーラン、艶やかな長し踊りパレードなどに、沿道は笑顔で包まれました。ガタゴン広場で開会セレモニーが行われ、谷地譲実行委員長は「4年振りの通常開催。ステージのイベントや出店など、たくさんの人でガタゴン祭りを楽しんでいただき、夏の思い出を作っていたきたい」と熱い思いを語りました。ステージイベントではチアダンスクラブCherry'shが、元気いっばいのダンスを披露。葛巻高校郷土芸能部による神楽や普代荒磯太鼓、小田代直子歌謡ショーなど会場を盛り上げました。



なにやどやら流し踊り

絢爛豪華な山車運行

山形中ソーランを披露

長し踊りを披露した小国の宅石テル子さんは「ガタゴン祭りは山形町にとって大切なイベント。参加団体が少なくなったのは少し残念でしたが、来年も開催できたらうれしいです」と笑顔で語りました。

News +

的確な判断と迅速な行動で尊い命を救う

8月22日、久慈広域連合消防本部は人命救助活動に貢献した社員の晴山泰宏さんと警察官の澤口遥樹さんに感謝状を贈呈しました。7月27日に舟渡海水浴場に訪れていた晴山さんと澤口さんが、溺れていた中学生2人を協力し救助したものです。

晴山さんは「海の中で溺れている場所をいち早く発見できたことがよかったです。その後の容体を心配していましたが、退院した中学生があいさつにきてくれて、手紙をいただいたのが一番の感謝状です」と安心した表情を浮かべました。



感謝状を掲げる澤口さん(左)と晴山さん(右)

INFO 令和5年秋開始接種～64歳以下は申請が必要です～ 問ワクチン接種対策室 ☎54-8007

- ▼ 9月・10月の予約開始日：9月13日(水)9時
- ▼ 予約方法：接種券に同封の案内チラシを確認ください。
- ▼ 接種券の発送
- ▼ 65歳以上の人：前回の接種日順に9月上旬から送付を開始します。(申請不要)
- ▼ 接種会場：予約時に確認ください。
- ▼ 接種費用：無料
- ▼ 接種会場：予約時に確認ください。
- ▼ 9月・10月の予約開始日：9月13日(水)9時
- ▼ 予約方法：接種券に同封の案内チラシを確認ください。
- ▼ 接種券の発送
- ▼ 65歳以上の人：前回の接種日順に9月上旬から送付を開始します。(申請不要)

64歳以下で接種を希望する人は申請が必要です。生後6か月から64歳以下の人で、接種を希望する人は申請が必要です。①～③いずれかの方法で申し込みください。申請の際は、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を伝えてください。

申請方法

- ① 申請フォーム
- ② 電話コールセンター
- ③ ワクチン接種対策室や各市民センターの窓口

出ください。



投票に行こう！

NEWS 高校生が防災無線で啓発活動

9月3日は、岩手県知事選挙及び岩手県議会選挙の投票日です。市は、投票率が減少傾向にあり、積極的に啓発活動を行っています。防災無線で投票を促す録音を久慈高等学校の1・2年生2人と久慈東高等学校3年生3人が8月5日に行いました。久慈高等学校2年の大内田渚さんは「録音は緊張しましたが、初めて挑戦できて良い経験できました。選挙権を得られたら、自分も積極的に参加したいと思います」と笑顔。



録音を確認する北村さん

久慈東高等学校3年の北村美帆さんは「3日は、18歳になって初めての選挙。家族と投票に行きたいと思います」と表情を引き締めました。

山形・山根地区の住民総合健診

INFO 問保健推進課 ☎61-3315

多項目健康診査とがん検診を併せて受診できます。乳がん・子宮頸がん検診は行いませんのでご了承ください。健診を受けていない人は、この機会に受診ください。申し込みを忘れた人は、保健推進課まで問い合わせください。

実施項目：  
① 国保特定健診、② 後期高齢者健診、③ 基本健診、④ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、⑤ 肝炎ウイルス検査、結核健診

受診票発送日：8月21日(月)

実施月日	受付時間	会場
9月6日(水)	10時30分～12時 13時30分～14時30分	山形老人福祉センター
7日(木)	10時30分～12時	霜畑コミュニティーセンター
10月3日(火)	7時～8時30分	山形老人福祉センター
4日(水)	7時～8時30分	霜畑コミュニティーセンター
5日(木)	7時～8時30分	山根市民センター
6日(金)	7時～8時30分	山根市民センター
25日(水)	7時～8時30分	荷軽部地区集落センター

9月は胃がん検診を実施しません



News +

車両火災を初期消火  
勇気ある行動に感謝

8月2日、久慈広域連合消防本部は、車両火災の初期消火を行い火災を最小限に防いだとして、山田里志さんに感謝状を贈呈し功績を称えました。

火災は7月14日、小久慈町で発生。勤務中に火災車両を発見し、車載の消火器で消火活動を行った山田さんは「実際に消火器を使ったのは初めてでしたが、防災訓練で、消火器の使い方を知っていたことが役に立ちました。素早く火を消すことができ良かったです」と当時を振り返り話しました。

News +

減塩フェスタ  
適切な塩分量は6g未満

8月20日減塩フェスタin久慈がアンバーホールで行われ約450人が参加。講演や特設ブースで減塩の大切さを学びました。

特別講演では日下美穂先生が広島県呉市で行った減塩・低カロリー飲食店プロジェクトや減塩サミットを紹介。本気で減塩に取り組むには子どもたちをターゲットにする必要があると考え、小学校給食の減塩に取り組んだことなど、社会全体に減塩を浸透させるために奮闘している活動の話や、減塩の重要性を訴えました。



日下美穂先生(日下医院院長、日本高血圧学会実地医家部会顧問、減塩栄養委員会委員)

久慈秋まつり期間中のバス運行

INFO

関地域づくり振興課 ☎52-2116

日程	交通規制時間	交通規制区間	久慈駅発着	停車しないバス停
14日(木)前夜祭	16:00~21:00	やませ土風館付近	通常どおり(久慈駅)	やませ土風館
15日(金)お通り	16:00~20:00			
16日(土)中 日	14:00~17:30	荒町交差点~長内橋交差点	久慈駅東口(川崎町側)※	本町久慈駅 十八日町 合同庁舎前 やませ土風館 銀行前
17日(日)お還り	14:00~18:00			

※久慈こはく号、岩手きずな号の発着場所は、岩手県北バス久慈営業所前です

久慈秋まつりの交通規制期間の間、久慈駅発着のバス乗り場は、久慈駅東口(川崎町側)に変更します。交通規制や変更となるバス停に注意ください。

路線名	運行日	発車地	発車時刻	到着地	到着時刻
新町線	15日(金)	高校前	16:45 発	久慈駅東口	16:52 着
日吉循環線	15日(金)	久慈駅東口	16:03 発	久慈駅東口	16:36 着
山根線	15日(金)	山根	15:20 発	久慈駅東口	16:21 着
		久慈駅東口(市内循環)	14:00 発	山根	14:54 着
	16日(土) 17日(日)	山根	15:20 発	久慈駅東口(市内循環)	15:57 着 16:21 着
久慈海岸線	15日(金)	久慈駅東口	17:20 発	陸中野田	18:28 着
	16日(土) 17日(日)	小袖海岸	14:00 発	久慈駅東口	14:31 着
山形線	15日(金)	久慈駅東口	18:55 発	陸中山形	19:37 着

白樺号・スワロー号、岩手きずな号、久慈大野線、久慈こはく号の乗り場が変更になります。規制がかかる市民バスは左表の通りです。詳細は各事業者へ問い合わせください。

市の施設の指定管理者を募集します

INFO

関下記の各施設担当課

公募の単位	施設の名称	募集説明会	担当課
単独	福祉の村 屋内温水プール	9月14日(木)14時~ 久慈市総合福祉センター多目的ルーム	社会福祉課 ☎52-2119
単独	高館市民の森	9月19日(火)10時~ 三船十段記念館駐車場	林業水産課 ☎52-2122
単独	久慈地下水族科学館	9月11日(月)10時~ 久慈地下水族科学館(もぐらんぴあ)4階会議学習展示室	商工観光課 ☎52-2123
単独	久慈川河川公園	9月14日(木)10時~ 中央市民センター会議室	道路河川維持課 ☎52-2151
単独	巽山公園	9月14日(木)14時~ 市役所分庁舎3階会議室	
単独	あすなろ公園	9月14日(木)16時~ 市役所分庁舎第3会議室手前	
単独	霜畑農村健康増進センター	9月27日(水)11時~ 霜畑農村健康増進センター	産業建設課 ☎72-2129
単独	山村広場	9月27日(水)13時30分~ 山村広場	
グループ	平庭高原施設 6施設 ①総合案内施設 ②平庭パークゴルフ場 ③センターハウス平庭山荘 ④旅行村コテージ ⑤平庭高原スキー場 ⑥平庭高原キャンプ場	9月27日(水)15時30分~ センターハウス平庭山荘	
グループ	体育施設久慈地区 13施設 ①久慈市民体育館 ②久慈市第二体育館 ③久慈市民柔剣道場 ④久慈市民弓道場 ⑤久慈市民庭球場 ⑥久慈総合運動場 ⑦久慈市民相撲場 ⑧久慈市侍浜マレットゴルフ場 ⑨久慈市宇部マレットゴルフ場 ⑩久慈市侍浜地区プール ⑪久慈市小久慈地区プール ⑫久慈市大川目地区プール ⑬久慈市宇部地区プール	9月20日(水)13時30分~ 久慈市民体育館第1、第2会議室	生涯学習課 ☎52-2156
グループ	体育施設山形地区 2施設 ①久慈市屋内ゲートボール場 ②久慈市山形B&G海洋センター	9月20日(水)9時30分~ 久慈市山形B&G海洋センターミーティングルーム	

※単 独…個別の施設ごとに公募を行います  
グループ…複数の施設を一括して公募を行います。グループ内の個別の施設ごとでの応募は受付しません

令和6年4月1日から、市に代わって次の施設を管理する団体(指定管理者)を募集します。  
募集要項など詳しい内容は市のホームページに掲載します。委託内容や応募方法など

不明な点などがありましたら、各担当課にお問い合わせください。  
▼募集期限:10月16日(月)  
▼HP: https://www.city.kuji.iwate.jp/shisei/shiyuzaisan/shitekanri/index.html



高校生がUターンへの理解を深める

NEWS

Uターントークセッション

県北広域振興局は、将来地元で働くことや暮らすことを選択肢の一つとして考えてほしいと令和2年度から事業を実施。久慈地域にUターンした社会人を講師に迎え、久慈管内の高校生や保護者を対象に、トークセッションを行っています。  
7月27日の第1回は市内で起業した人や地域起こし協力隊ら3人、8月9日の第2回は久慈管内の公務員4人が講師を務め、参加者を前に思いを伝えました。  
市内飲食店で、ドリンクを飲みながらリラックスした雰囲気の中、Uターンした理由や地域で取り組んでいることをそれぞれの立場から紹介。高校生からは、今すべきことや不安なことなど、



第1回のトークセッション

幅広い質問が上がりました。第1回に参加した久慈高等学校2年の戸成菜月さんは「いろいろな経験を重ねて戻り、市内で幅広い活動を行っていることに驚きました」と笑顔。第2回に参加した久慈高等学校2年の小森萌愛さんは「Uターンがどうなのか分かりました。遠くの大学に進学して学んだ後に、地元に戻ってくるという選択肢もイメージできました」と表情を引き締めました。





梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター

## 終戦から78年

令和5年度久慈市戦没者追悼式 8月24日



市戦没者の遺影を見つめる参加者

戦没者追悼式が行われ、遺族や関係者らが戦没者822人の冥福を祈りました。久慈市遺族会の米内肇会長は「現在の平和は尊い犠牲の上に成り立っていることを心に刻み、祖国の繁栄と平和を守るためにたゆまぬ努力を続けていくことを誓います」と追悼の言葉を述べました。

## 負けず嫌いは要注意

道の駅いわて北三陸「競り体験会」 7月30日



笑顔いっぱいの競りイベント会場

道の駅いわて北三陸が、館内キッズスペース横で競り体験会を実施しました。参加者はお目当ての商品が紹介されると手を上げ次々に落札。生ウニには多くの人が参加し、熱い競り繰り広げられました。競り人のテンポのよい良い巧みな話術に、会場は笑顔であふれました。



# まちのわだい

## 願い事を短冊に込めて

第32回あきんどまつり 8月6～8日



1/浴衣姿でイベントを楽しむ来場者 2/元気よくダンスを披露する園児  
3/願い事が書かれた短冊 4/大きな半紙にいっぱいに見せる本気 5/子どもたちと笑顔触れ合うヤングボランティアS E E D

旧暦の七夕に中心市街地で開催される、やませあきんどまつりが行われ、多くの来場者が七夕祭りを楽しみました。吹き流しや園児が願い事を書いた七夕飾りがまちなかを装飾。親子連れや浴衣姿の来場者も多く見られ、豪華景品付きスタンプラリーやビンゴゲームなど会場は夏の恒例イベントを楽しむ人たちの笑顔であふれました。

7・8日の2日間は、高校生のヤングボランティアS E E Dがレトロ広場で、お楽しみすくいや綿あめを実施。久慈東高等学校2年の長根未侑さんは「2日間とも気温が高く大変でしたが、みんなと話し合い地域のイベントを盛り上げることができたのでうれしかったです」と声を弾ませました。

## 8月3日は建築板金の日

建築板金の日ボランティア活動 8月3日



久慈広域の組合員12人が参加

久慈地区板金工業組合が、ボランティアで久慈高等職業訓練校の物置小屋のトタンの張替と草刈りを実施。粒来敦雄組合長は「建築板金の日を広めていくため、久慈地区は今回が初めての試み。集まってやるのが難しいが先導してやっていきたい」と思いを語りました。

## やさしい色合いベンガラ染め

ふらっとてしごといちがワークショップを開催 7月29日



思い思いの作品を仕上げる参加者

ふらっとてしごといちが、あーとびる麦生でワークショップを開催し、約40人が天然塗料のベンガラ染めを楽しみました。初めて参加した久慈小6年の泉仁さんは「さまざまな色を組み合わせる上で上手にできました。自然な色合いが気に入っています」と声を弾ませました。

## 今日からできるSDGs

夏休み子ども料理教室 7月28日



野菜の皮や部分で出汁をとるデジプロスに挑戦！

料理教室が学校給食センター行われ、市内の小中学生約20人が参加しました。久慈産のシタケや余った野菜の皮で作ったSDGsのメニュー4品目を調理。小久慈小5年の八重櫻莉子さんは「野菜の皮を使った料理は驚きました。完成が楽しみです」と笑顔で語りました。

## 森を育てる

環境整備ボランティア団体くじ☆ラボ 8月11日



協力して白樺を植樹

中学生や県内外の企業など195人が参加。平庭高原に白樺250本とレンゲツツジ164本を植樹しました。山形中学校3年生の村上夢さんは「白樺美林を守りたいと思い小学生の頃から参加。この活動を通し、いろいろな人と交流を持てたのも良かったです」と語りました。

## 大発見を目指して採掘

化石発掘体験レク2023 8月19日



鑑定をする平山教授(左)

早稲田大学国際学術の平山廉教授を講師に迎え、化石採掘体験が久慈琥珀博物館琥珀採掘体験場で行われ約30人が参加しました。虫入り琥珀を見つけた湊小学校3年の小向爽月さんは「化石が好きで参加。すてきな思い出ができてうれしいです」と満面の笑み浮かべました。

## 夏はやっぱり盆踊り

上長内盆踊り大会 8月20日



輪になり笑顔で盆踊り

上長内盆踊り大会が上長内公民館前で行われ、大勢の町民でにぎわいました。4年ぶりのイベントに子どもや若者も多く参加し、かき氷や焼き鳥、スイカ割大会も大盛況。夜に響くナニヤドヤラの唄や太鼓にあわせて懸賞盆踊りも行われ地域のイベントを楽しみました。(大石)

## 子どもたちしゃくし舞を体験

夏井自然塾で郷土芸能への関心を高める 8月5日



太鼓・笛・鉦の演奏体験に真剣に取り組む児童ら

おおししゃくし舞体験&おにぎりを作ろう！を川代交流館で開催。児童6名が参加し保存会の石宇幸勝会長らの実演を観賞。舞いや楽器の指導を受けた後、楽しく発表しました。ふれあいサロンかわだい心笑会と一緒におにぎりづくりにも挑戦。笑顔で交流を深めました。(梅沢)

## 歴史を学び自然体験を楽しむ

山根塩の道ウォーキング 7月29日



強い日差しも木立にさえぎられて全員が元気に歩く

塩の道ウォーキングに小学生やスタッフなど22人が参加。橋場から山根市民センターまで約2kmを約1時間で歩き、橋上智さんから塩の道や自然について学びました。子ども達はジャガイモ掘り体験、軍配餅やクイズで野菜のプレゼントもあり楽しい一日となりました。(大久保)



八木沢万寿美  
リポーター



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです

## My life in Kuji



**エマ・ブランチェット** さん  
イリノイ州・22歳/久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

久慈市のみなさん、はじめまして！エマ・ブランチェットです。アメリカ合衆国イリノイ州、シカゴの南にあるカンカキーという街から来ました。5月にミルウォーキーのウィスコンシン大学を卒業。大学では、フランス語、言語学、そして音楽を学びました。22歳になったばかりで、趣味は料理、音楽を聴くこと、そして読書です。

私の故郷は、山も海もないところなので、久慈市の美しい山々や、素晴らしい海の景色を楽しみにしてきました。でも、私が一番楽しみにしているのは、久慈の美味しい食べ物を食べること！

学校やまちなかで、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。よろしくお祈りします！



カンカキーの雄大な景色



海女フェスで記念撮影

市民

## センターだより



大川目市民センター  
☎55-3250

### 大川目市民センター事業紹介 秋まつりに向けて活動

令和5年度は、久慈秋まつりが4年ぶりに通常開催されます。みこしや山車、郷土芸能のパレードなどとても楽しみです。

大川目市民センターでは市民待望の久慈秋まつりに向けて、4月から8月まで全6回にわたり紙製のボタンの花づくりを実施しました。紙花は備前組の山車を引き立てる飾りで、毎回20人前後の大川目町民が参加。会話を楽しみながらも器用に花びらを幾重にも重ね、美しいボタンの花を作り上げました。大川目中学校の生徒も加わり、地域の人々が丁寧に指導。参加者の女性は「昔はこうして地域の人々で一生懸命つくったものですよ」と目を細め懐かしそうに語りました。ボタンの紙花は備前組の伝統製法であり、大切にしていきたいとの声もあり、地域文化の話題が再燃。コロナ禍で活動の縮小を余儀なくされていた地域の交流にも大きくつながりました。

全部で104個のボタンの紙花は、備前組の山車に取りつけられます。みなさんどうぞご覧ください。

## 協力隊 つうしん

**朝比奈 つとむ** さん  
(あさひな・つとむ 26歳)



一関市出身。日本工業学院八王子専門学校漫画・アニメーション科卒業。イラストを通し、まちの活性化に向けて活動中！



ライブペイントを行う朝比奈さん(左)と八屋さん(右)

## アートと農業で地域活性化！

8月1日に地域おこし協力隊に着任した朝比奈つとむです。今年の3月に初めて久慈市を訪れました。山・川・海など自然な環境に感激。山根町の八屋尚樹さんの農場でのキャンプが移住の大きなきっかけとなりました。

現在は山根町に拠点を構え、地域で交流を深めながらイベントポスターデザイン制作やSNSで情報発信をしています。

今後は、久慈の在来品種大豆「山白玉」を栽培し、豆腐づくりなど農業にもチャレンジ。薪ストーブで土偶づくりワークショップにも力を入れていきたいと考えています。最終目標は、水車まつり復活が目標。山根の魅力を発見していきたいと思っています。

9月17日(日)10時からNANAMARUNI COFFEEで、ライブペイントを行いますので、気軽にお越しください。皆さんと交流できたらうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

## 集まれ！ 元気の輪

## リフレッシュヨガ

代 表：小笠原 ラン さん  
活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051  
活 動 日：第2、4水曜日 9時30分～11時30分

円になってヨガをするメンバー



先生を中心に記念撮影するメンバー

リフレッシュヨガは約10年続くヨガのサークルで、現在は60～70代の12人で活動しています。運動経験がない人でも気軽に始めることができるヨガは、決められたポーズをとることで体の歪みを矯正。柔軟性や体力が向上するなどの効果があります。

活動では、メンバーの直したいところや悩みに合わせたヨガを先生が指導。さまざまな種類があるので、運動経験がなくてもずっと続けていくことができます。

メンバーはいつでも歓迎しますので、興味がある人や体を動かしたい人は、ぜひ参加してください。

## きらり人輝く

やりたいことに挑戦  
東北の祭りの歌で復興を後押し

## 地元から愛される歌手に

美容室を営みながら歌手デビューを果たし、9月3日にアンバーホールでのコンサートを開催する久慈市出身の神楽こはくさんに、歌手デビューの経緯や思いを聞きました。

### ■歌手挑戦について

歌うことはずっと好きで、カラオケやイベントでよく歌っていました。歌を聞いた人から度々デビューのお話をいただいていたが、お断りしてきました。

美容院を営んでいた宇部町で東日本大震災に被災し子どもが住んでいた八戸に転出。二度がんと闘い8回の手術も経験しました。被災や闘病の経験から明日は確実なものではないということを感じ、やりたいことがあったら挑戦と思い、オファーを頂いたタイミングでデビューを決意しました。

### ■名前の由来

地元から愛される青森県出身の王林ちゃんやりんごちゃんのように、地元のを名前につけたいと考え、一番に浮かんだのがこは

くでした。みんなを楽しませ、自分も楽しんでやっていきたい思いから「楽」という漢字の入った神楽を苗字にしました。こはくや久慈市を盛り上げていくのに貢献したいと思っています。

### ■デビュー曲

デビュー曲は東北6県の祭りを歌詞にした歌です。ゆくゆくは6県の祭りで歌って、東北を盛り上げていきたいです。私も被災しているの、この歌が東北の復興の後押しになればと思っています。

### ■久慈市の皆さんへ

久慈市の「歌の会なかま」には、八戸市に引っ越してからずっと参加してきました。アンバーホールのコンサートには、皆さんを巻き込んだ楽しいステージにしますのでぜひ遊びに来てください！

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

年金生活者支援給付金 対象者へ案内が始まります

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。すでに給付金を受けている人は、手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

▶対象…◇老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人 ①65歳以上②世帯員全員の市民税が非課税③前年の公的年金などの収入額とその他の所得との合計が約88万円以下
◇障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が約472万円以下の人

▶請求手続き…【日本年金機構から請求手続きの案内が届く人】…同封のがきを記入し提出してください。【これから年金を受け取る人】…年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください。※対象と思われる人で給付金の請求手続きの案内が届かない人は、問い合わせください

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関市民課 ☎52-2118

夏季の省エネ・節電 [いわてエコアクション2023]

2023年夏のいわてエコアクションは川柳を大募集。県民のみなさんの応募お待ちしております！詳しくは、いわてわんこ節電所で検索ください。

▶川柳のテーマ…わたしたちのエコアクション
▶申込期限…9月30日(土)
関若手県地球温暖化防止活動推進センター ☎019-606-1752

産業まつり市民青空市の出店者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。
▶日時…10月14日(土)10時～16時、15日(日)10時～15時
▶会場…アンバーホール裏駐車場
▶販売スペース…テント1張の半分の間口5.4m×1.8m
▶申込期限…9月22日(金)※出店者希望が多い場合は、抽選により決定
関農政課 ☎52-2121

THE IWATE DAY 2023 移住フェア

県内の市町村と企業約30社が出展。移住フェア「THEいわてDAY2023」を開催します。市のPRや仕事相談も実施。県外の家族や友人にぜひお知らせください！

▶日時…9月30日(土)10時30分～18時30分
▶会場…東京交通会館12階ダイヤモンドホール
関地域づくり振興課 ☎52-2116

高齢者何でも相談 シルバー110番

高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとなどの相談に専門家が応じます。
▶相談電話…フリーダイヤル ☎0120-84-8584
▶日時…月～金曜日(祝日、年末年始除く)9時～17時
関若手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

こどもまんなか児童福祉週間標語の募集

令和6年度児童福祉週間の標語を募集します。
▶募集期限…9月30日(土)
※郵送の場合当日消印有効
関児童育成協会 ☎03-5357-1174

教育委員会会議の予定

▶日時…9月28日(木)15時30分～
▶会場…市役所車庫棟会議室1
※傍聴できます
関教育総務課 ☎52-2154

ハロウィンジャンボ5億円
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
9月20日(土)2種類同時発売
公認当選者名簿を公開し、抽選で1名300万円を贈ります。

ふれあい消防・救急フェア2023

消防車両の見学や展示コーナー、ちびっこレスキュー体験など楽しい企画がいっぱいのイベントです。
▶日時…9月10日(日)10時～15時
▶会場…防災センター、久慈消防署
関久慈消防本部消防課 ☎53-0119

市営住宅 空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)
新川井団地 3 18,100~27,000円
待浜団地 1 14,400~21,500円
▶申込期限…9月15日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

ひとり親家庭等 無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて弁護士による無料相談を行います。
▶日時…9月27日(水)10時～15時
▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
▶対象…ひとり親家庭の母子、父子
▶費用…無料
関東北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

市議会9月 定例会議の予定

◇本会議…7日(木)
◇一般質問…12日(火)～13日(水)
◇常任委員会…19日(火)～21日(木)
◇決算特別委員会…22日(金)、25日(月)～26日(火)
◇本会議…29日(金)
※傍聴席で傍聴できるほかインターネットで中継します
関議会事務局 ☎52-2188

第45回盛岡矯正展

施設見学や刑務所作業製品展示即売などを開催！ぜひ来場ください。
▶日時…9月24日(日)9時～15時
▶会場…盛岡少年刑務所
関盛岡少年刑務所 ☎019-662-9224

税などの納期

- 固定資産税(3期)…10月2日(月)
●国民健康保険税(3期)…10月2日(月)
●後期高齢者医療保険料(3期)…10月2日(月)
●学校給食費(5期)…9月26日(火)

介護のしごと再就職支援 介護技術講座

介護の仕事経験がある人で再就職を希望する人や介護職に従事して1年未満で転職を考えている人など、再就職を支援する講座です。
▶日時…9月7日(木)13時～16時30分
▶会場…市総合福祉センター
▶申込期限…9月6日(水)
▶受講料・定員…無料・10人
関若手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

令和5年度 無料法律相談日程(下半期)

Table with 4 columns: 氏名, 齋藤拓 弁護士, 山崎哲雄 弁護士, 工藤光機 弁護士
10月 4日(水) 19日(木) 12日(水)
11月 16日(木) 9日(木) 22日(水)
12月 14日(木) 7日(木) 21日(木)
1月 18日(木) 11日(木) 24日(水)
2月 13日(火) 8日(木) 1日(木)
3月 6日(水) 21日(木) 12日(火)

▶申込方法…予約が必要です。当日8時30分から電話で受け付けます。
関生活環境課 ☎54-8003

二十歳のつどい 実行委員を募集します

令和6年1月7日に開催する二十歳のつどい実行委員を募集しています。運営や記念行事を話し合います。希望者は電話で申し込みください。
▶参加資格…平成15年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれた人で二十歳のつどい当日に参加できる人
関生涯学習課 ☎52-2116

おめでた おくやみ

7/16～8/15 届け出分(敬称略)
♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

〔久慈地区〕▷北田航大・瑠生(田村)
▷久慈真也・向日葵(白影)
〔長内地区〕▷成田陽音・凜華(熊谷)

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

〔久慈地区〕▷佐藤蓮(秀樹)
▷彌立桃羽(尚之)▷工藤碧大(稔夫)
▷高橋颯太(拓)▷坂本慈来(和磨)
▷澤里細希(直樹)▷中野蒼詩(浩佑)
▷未永凌久(穂)▷晴山珠吏(拓彦)
〔長内地区〕▷新毛美光(直登)
〔宇部地区〕▷広崎夏晴(哉太)
〔待浜地区〕▷砂沢葵希(和紀)

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

〔久慈地区〕▷柿崎安夫(87)
▷佐々木富子(95)▷大鹿謙倉松(98)
▷田高ハツエ(100)▷畑田稔(59)
▷上神田政子(90)▷大石佐太郎(84)
▷新屋シホ(96)
〔長内地区〕▷戸草内悦子(82)
▷久保田キエ(90)
〔小久慈地区〕▷鹿糠昌司(88)
▷相馬良子(83)
〔大川目地区〕▷中森フク子(85)
▷砂子ミヨシ(96)
〔夏井地区〕▷西川カツ(83)
▷畑田安重(74)▷津内口ヤエ子(87)
〔宇部地区〕▷上山フキ子(65)
▷宇部千恵子(83)▷大澤セツ(82)
▷上戸鎖新一(73)▷澤里敏夫(86)
▷中川ツヨノ(85)▷豊巻政司(72)
▷坂本レイ(88)▷中川一正(72)
〔待浜地区〕▷向井タケノ(85)
〔山形地区〕▷小田昭七郎(91)
▷安藤キク(90)

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：長内地区食生活改善推進員



鶏肉とサツマイモのやわらか煮

■材料(2人分) 【1人分…234kcal / 食塩相当量2.2g】
鶏モモ肉…1/2枚
しょう油…大さじ1 1/2
サツマイモ(細め)…1本 A
砂糖…小さじ2
酒…小さじ2

- 1 さつまいもは皮つきのまま洗って乱切りにする。耐熱皿に入れて塩少々をふり、ラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱する。
2 鶏肉を一口大に切り、油小さじ1(分量外)でじっくり炒める。水100mlを注ぎ、煮立たせる。
3 2をAで味付けし、7～8分煮てからサツマイモを加え、さらに3分ほど煮詰める。

アンバーホールからのイチ押し

『公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3』参加事業 アカシアの雨が降る時

2021年鴻上尚史の新作書下ろしで上映された3人芝居の再演。自分の孫を大学時代の恋人だと信じる女性、その孫、その息子と3世代にわたる家族のリアルを3人の実力俳優が彩る、時と記憶を巡る家族の物語一。



日時 / 11月19日(日)13時開演(12時30分開場)
会場 / アンバーホール小ホール
料金 / 一般4,000円、高校生以下2,000円
※友の会1,000円割引、未就学児入場不可

主催：久慈市、久慈市教育委員会、公益社団法人全国公立文化施設協会
助成：文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業(アートキャラバン2) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

関アンバーホール ☎52-2700

チケット発売
友の会先行発売9/3日9時～
一般発売 9/9日10時～

**お知らせ** 令和5年度住宅・土地調査に協力を

住宅と居住する世帯の状況、世帯の保有する土地などの実態を把握するための統計調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が調査書類の配布を行いますので協力をお願いします。

▶調査基準日…10月1日(日)  
 関地域づくり振興課 ☎52-2116

**お知らせ** 高齢者何でも相談シルバ-110番

高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとなどの相談に専門家が応じます。

▶相談電話…☎0120-84-8584  
 ▶日時…月～金曜日(祝日、年末年始除く) 9時～17時  
 関手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

**募集** 路線バスで行く秋の名月観覧会

路線バス久慈大野線に乗って、中秋の名月を観覧に行きませんか。星空グッズが付いた、入場料無料のお得なツアーです。

▶日時…9月29日(金)  
 往路…久慈駅発18時  
 復路…久慈駅着21時20分  
 ▶会場…ひろのまきは天文台  
 ▶料金…往復のバス料金  
 ▶申込期限…9月20日(水)まで  
 ▶定員…20人  
 関地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶各分野で活躍する皆さんへの取材や笑顔に元気をもらいました(声口)  
 ▶イベントが満載の夏。笑顔や感動が心に、汗が目にしみました(駒澤)

納税だより

市税の口座振替

市税等の納付には口座振替が便利です。口座振替を利用すれば、納期限の日に、指定の口座から引き落としになるため、納め忘れがなく、納期ごとに金融機関等に向く必要もありません。口座振替のお申し込みは、市役所、山形総合支所、各支所、市内金融機関で手続きができます。納税通知書、通帳、届出印を持参し、申込みください。 関収納課 ☎52-2368

**図書館だより**

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時  
 ▶9月の休館日…4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



イベントの詳細はHPを確認ください。

■バリアフリー映画会(協力:住友商事)  
 映画「長いお別れ」を日本語字幕と音声ガイド付きで上映します。

▶日時…10月1日(日)14時～(開場13時30分)  
 ▶会場…よむのす1階多目的室  
 ▶定員…20人

▶申込方法…カウンターと電話で受け付け  
 ■図書館映画会(幼児・児童向け作品)

①【あらしのよるに】ほか  
 ②【忍たま乱太郎】ほか  
 ▶日時…①9日(土)②23日(土)各日14時

▶会場…よむのす1階多目的室  
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」

絵本の読み聞かせや紙芝居  
 ▶日時…①9日(土)②23日(土)  
 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋  
 ■ブックスタート  
 ブックスタート・パックをプレゼント

▶日時…15日(金)13時～15時30分  
 ▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者  
 ▶会場…元気の泉

■LET'S READ AND LEARN!  
 9月はお休みします。

■2階展示コーナー  
 数字の付いた本展ほか  
 ■3階展示コーナー  
 秋のおそび展ほか

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時  
 ▶9月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、25日(月)

■おらほーる秋の星空観覧会  
 みんなで一緒に星空を観覧しよう。

▶日時…9月8日(金)19時～20時30分  
 ■企画展「こころの健康」  
 ▶期間…9月1日(金)～9月30日(土)

……おすすめ図書……

久慈 児童書  
 「住みたくない星ずかん」

著/入澤 宣幸  
 企画協力/縣秀彦  
 絵/朝倉世界一  
 出版/創元社



この本では、地球以外で住める土地を探しに全宇宙を旅します。たくさんの星の環境を楽しく学ぶことができ、宇宙への想像力をかき立てられる一冊です。

山形 一般書  
 省エネのプロが教える「みんなの節電生活」

著/木村 俊雄  
 出版社/株式会社自由国民社



いざ、節電！大切なお金と暮らしを守るために高騰する電気代をしっかりと抑えよう。電気を知りつくした「セツデン侍」が電気代高騰に負けない賢者の節電術をマンガで解説しています。

8月のデータ

■人口と世帯数(7月31日現在)  
 ○人 □… 32,250人 (+ 1)  
 男 … 15,593人 (- 12)  
 女 … 16,657人 (+ 13)  
 ○世帯… 15,475世帯 (+ 33)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 4件 ( 9 /+ 4)  
 ○死傷者数… 2人 ( 2 /+ 1)

■救急活動  
 ○出動件数…164件 ( 892 /+113)  
 交通事故… 11件 ( 49 /+ 15)  
 急病…112件 ( 616 /+160)  
 その他… 41件 ( 227 /+ 38)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 46件 ( 309 /- 13)  
 人身事故… 5件 ( 27 /+ 1)  
 物損事故… 41件 ( 282 /- 14)  
 ○死亡者… 0人 ( 0 /- 1)  
 ○負傷者… 5人 ( 32 /+ 0)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 5 /+ 2)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)  
 ( 36 /+ 4)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	7月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,001(- 8)	3,977(-150)
うち可燃ごみ	859(- 6)	3,396(-111)
うち不燃ごみ	49(+ 6)	206(- 6)
うち資源物	94(- 8)	374(- 33)
一人一日あたり	1,001 <sup>ア</sup> (+10 <sup>ア</sup> )	

※( )内は、前年比

**高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報**

実は身近な認知症 相談も出前講座お気軽に！

2025年には65歳以上の5人に1人が発症するともいわれる認知症。認知症は特別なことではなく、年齢を重ねれば誰にでも起こりうるとても身近なものです。高齢者だけでなく、働き盛りの年代でもみられることがあります。地域包括支援センターでは「認知症に関する相談」に応じているほか、認知症の基礎知識や接し方などを説明する「出前講座」も開催していますので、気軽に問い合わせください。 関地域包括支援センター ☎61-1557

**Let's 男女共同参画**

「LGBTQ+」のQ+って何だろう

関地域づくり振興課 ☎52-2116

LGBTは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとった表現で、セクシュアルマイノリティ(性的少数派)の人たちを表す総合的な呼び方のひとつです。テレビやウェブなど耳にする機会も多くなりましたが、LGBTQ+という言葉も注目を集めだしています。皆さんはLGBTQ+の「Q+」はご存知でしょうか？

「Q」はQuestioningのことで、自分の性的指向や性自体がわからない、決まっていないなどの人を指します。「+」は、特定のセクシュアリティを表している言葉ではなく、いつでも新しい性にオープンでいようという意味があります。皆さんもLGBTQ+について理解を深め、誰もが生きやすい社会づくりに取り組んでみましょう。

**9月のお知らせ**

休日当番医 9月18日(火)  
 休診 9月30日(土)

※その他、診療日・診療時間の変更等は、「ちだ医療ヨヤクル」のインターネットページでご確認ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市7-24-25 ☎01-3344

**各種機器修理**

お気軽にお電話下さい

ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

宇都設備サービス ☎53-8830  
 (中津川→ TEL 53-8830)

あなたの明日に青空を

**そらうみ法律事務所**  
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-81-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9時～17時 久慈市久慈1-1-10 YK2ビル内

診療案内  
**小児科・アレルギー科・内科**

**関上こどもクリニック**

休診日:水曜・祝日  
 (夜間緊急受診も承ります)

9/11(月)から  
 20(水)まで  
**臨時休診**

久慈市野町24-98-1  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花籠、葬儀一式

くじせしモノホール

**メモワール・ノヴァ**

長内 龍・川原 隆・野田 隆  
 安心の葬儀・お葬式  
 ※24時間受付可

関野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2810

真心をこめた料理をお届け致します。

【各職仕出し料理承ります】  
 料理・仏具・新築・弁当・オードブル・寿司  
 (ご予算に合わせてご利用させていただきます。)

安心安全の食品「なまめく」直営店

**なまめく**

久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-82-1158



## 迫力満点の取り組み 身を乗り出して観戦

1/低い姿勢から立ち合いに鈍い音が響くがつつかり稽古 2/びんつけ油を付けきれいな鬚唯を披露 3/力士が土俵中央で相撲甚句 4/横綱照ノ富士の土俵入りに、観客から「よいしょー!」と大きな掛け声が上りました 5/寄り切りで御嶽海を土俵際に追い込み、勝ち星を上げた錦木 6/花道をとおる錦木に会場は一番の盛り上がりを見せ大きな拍手が送られました

**大** 相撲南部久慈場所が8月9日市民体育館で行われました。力士をより近くに感じられる15年ぶりの巡業に約2千人が来場。記念撮影や力士の手形などを求めるファンも多く長蛇の列ができました。

巡業ならではの催しも行われ、5人の力士が会場いっぱい響く美声で相撲甚句を披露。多彩な言葉遊びに、会場は大きな笑い声に包まれました。髪結いでは、床山が鬚を結い上げ、きれいな扇型に成形。第73第横綱照ノ富士の綱締など、普段目にするのではない実演に大きな拍手が送られました。

取り組みでは名古屋場所で大活躍をした盛岡出身の錦木が土俵に上がるとひととき大きな声援が飛び交い、より一層盛り上がりを見せました。

山形町の向川健一さんは「力士の体はとても大きく、迫力ある取り組みを間近で見ることができ楽しかった。これまで頑張ってくれた二十山親方にも感謝したいです」と語りました。

山形町の向川健一さんは「力士の体はとても大きく、迫力ある取り組みを間近で見ることができ楽しかった。これまで頑張ってくれた二十山親方にも感謝したいです」と語りました。



浮き輪レース表彰式

### 笑顔弾ける長内川川まつり

8月6日、長内川川の会が新街橋上流の河川敷広場で、4年ぶりに長内川川まつり開催し、多くの方がイベントを楽しみました。普段入ることがない川に子どもたちは大興奮。浮き輪レースやカヌー体験、ウォーターライダーなどさまざまなアトラクションを実施。日差しが強く真っ赤になりながらはしゃぐ子どもたちの笑顔があふれました。



ひらさわプールフェスタ 2023

## 久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、5,900件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。