INFO 健康教室「高血圧予防のお話～塩加減もあまちゃんで♪～」

問保健推進課　☎61-3316

左表の日程で、健康教室を開催します。侍浜町本町地区を除き、申込不要です。気軽に参加ください。

左表以降の開催は別号でお知らせします。詳しくは保健推進課まで問い合わせください

	日程	受付時間	地区	会場
久慈Ⅰ	10月11日(水)	13:30～14:30	巽町	巽町公民館
	17日(火)	14:30～15:30	川崎町	子育て支援センター
	26日(木)	11:00～12:00	川貫	川貫公民館
	30日(月)	13:30～14:30	本町～表町	よむのす
	31日(火)	10:00～11:00	中の橋	保健推進委員宅
	11月６日(月)	13:30～14:30	十八日町	久慈地区合同庁舎
	15日(水)	14:45～15:45	八日町	秋葉館
久慈Ⅱ	10月11日(水)	10:00～11:00	湊上	湊分館
	17日(火)	10:00～11:00	天神堂	天神堂公民館
	19日(木)	10:00～11:00	栄町	栄町公民館
	20日(金)	10:00～11:00	源道	源道コミュニティセンター
	23日(月)	10:30～11:30	寺里	寺里公民館
	25日(水)	10:00～11:00	新中の橋	新中の橋子ども会館
	30日(月)	10:00～11:00	畑田、沢里	畑田・沢里公民館
	11月６日(月)	11:00～12:00	新井田	新井田子ども会館
	７日(火)	10:00～11:00	湊中下	湊地区防災センター
	14日(火)	９:30～10:30	田屋	田屋子ども会館
小久慈	10月11日(水)	14:00～14:20	大沢田	特別養護老人ホームこはく苑
	17日(火)	11:00～12:00	幸町	幸町公民館
	23日(月)	11:00～12:00	下日当	下日当公民館
	11月１日(水)	11:00～12:00	下柏木	下柏木公民館
長内	10月12日(木)	10:00～11:00	大尻	大尻漁村センター
	18日(水)	14:00～15:00	新築町	新築町集会所
	24日(火)	13:30～14:30	新長内、広美町	長内市民センター
	25日(水)	13:30～14:30	下長内	下長内公民館
	27日(金)	10:00～11:00	上長内	上長内公民館
	11月８日(水)	13:00～14:00	東広美町	東広美町公民館
大川目	10月12日(木)	13:00～13:30	新丁～砂子	大川目市民センター
	19日(木)	15:00～15:30	田中	田中公民館
	11月14日(火)	９:30～10:30	根井	根井青少年会館
	15日(水)	10:00～11:00	森、山口	北部公民館
夏井	10月11日(水)	10:00～11:00	夏井	夏井ふれあい館
	12日(木)	10:00～11:00	閉伊口	閉伊口公民館
	12日(木)	13:30～14:30	半崎	半崎集会所
	13日(金)	10:00～11:00	早坂、黒沼	黒沼公民館
	13日(金)	13:00～14:00	大崎	大崎伝承館
	16日(月)	10:00～11:00	菱倉	菱倉公民館
	16日(月)	13:30～14:30	川代、大芦	川代・大芦交流館
	17日(火)	９:30～10:30	鳥谷	鳥谷こども会館
	17日(火)	13:00～14:00	小田	小田公民館
	19日(木)	９:00～10:00	田中	田中林業センター
	11月１日(水)	10:00～11:00	国坂	くにさか公民館
	１日(水)	13:30～14:30	門の沢	門の沢こども会館
	10日(金)	13:00～14:00	住吉	住吉集会所
	13日(月)	13:30～14:30	富原	富原公民館
宇部	10月11日(水)	９:30～10:30	川原屋敷～犬沢	川原屋敷農村センター
	23日(月)	13:30～14:30	三崎	三崎林業振興センター
	24日(火)	10:00～11:00	北の越、日向	宇部市民センター
	26日(木)	13:30～15:00	小袖	小袖漁村センター
	11月８日(水)	10:00～11:00	和野	和野公民館
侍浜	10月12日(木)	９:30～10:30	角柄	旧角柄分校
	16日(月)	９:30～11:30	本町	本町公民館※**要申込**
	21日(土)	10:00～11:00	北野	北野公民館
	22日(日)	13:00～13:30	堀切	堀切ふれあいセンター

INFO スマホ決済で最大20%還元

問久慈商工会議所　☎52-1000

市内対象店舗でキャッシュレス決済を利用した人に、決済額の最大20%を還元するポイント付与キャンペーンを実施します。対象決済サービスの利用方法は、決済サービス各社のHPを確認ください。

▼**対象決済サービス**…
❶au PAY
❷d払い
❸PayPay

▼**対象期間**…10月8日(日)～11月6日(月)

▼**対象店舗**…キャンペーンポスターを掲示する市内店舗

▼**各決済サービス付与上限**…
❶決済1回に付き2千円相当のポイント
❷対象期間に付き5千円相当のポイント

特設案内所を設置

久慈地方産業まつりの会場で、対象決済サービス各社が利用方法を案内する特設案内所を設置します。気軽に利用ください。

▼**日時**…10月14日(土)10時～16時～10月15日(日)10時～15時

▼**会場**…アンバーホール

INFO 二十歳のつどいを開催します

問生涯学習課　☎52-2156

令和４年度二十歳のつどい

▼**日時**…令和6年1月7日(日)14時～（受け付け13時～）

▼**会場**…アンバーホール

▼**対象**…平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

参加申し込み手続き

■11月1日時点で久慈市に住民登録をしている人は、手続き不要です。

■市外に住民登録をしている人で参加を希望する人は、11月17日(金)までに専用Googleフォームから申し込みください。

▼**URL**…https://forms.gle/ZTEyS3DwhFjghgD9

▼**案内状の送付**…12月上旬にハガキで案内状を送付します。

INFO 秋の狂犬病予防集合注射

問生活環境課☎54-8003/ふるさと振興課☎72-2132

狂犬病予防法によりイヌの飼い主には、イヌに年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。

本年度まだ注射を受けていないイヌには、必ず接種をさせてください。予防注射は、市内の動物病院でも受けることができます。

▼**対象**…生後91日以上のイヌ

▼**持ち物**…通知はがき（裏面が問診票になっています）

▼**注射料金**…3200円

※新たに登録するイヌの場合は、別途、登録料金3000円が必要です

日時		場所
10/12(木)	９:00～９:05	市役所東口（車庫前）
	９:15～９:20	小久慈市民センター
	９:25～９:30	岩瀬張公民館
	９:45～９:50	山根市民センター(旧山根小中学校)
	10:10～10:15	大川目市民センター
	10:30～10:35	夏井市民センター
	10:40～10:45	高砂公民館
	10:55～11:00	侍浜市民センター
10/17(火)	９:20～９:25	つなぎ地区消防コミュニティセンター
	９:50～９:55	戸呂町消防屯所前
	10:05～10:10	岡堀公民館前
	10:25～10:30	日野沢消防屯所
	10:35～10:40	新落安橋脇
	10:50～10:55	荷軽部地区集落センター
	11:05～11:10	九戸高原橋脇
	11:15～11:20	来内地区集落センター
	11:30～11:40	山形総合支所前
	13:00～13:05	日影橋脇
	13:15～13:20	南野市蔵様宅前
	13:25～13:30	霜畑コミュニティセンター
	13:40～13:45	宅石理容室
	13:50～13:55	旧ＪＲ回転場脇
10/18(水)	９:00～９:05	市民体育館
	９:15～９:20	上長内公民館
	９:35～９:40	宇部市民センター
	９:55～10:00	久喜地区防災センター
	10:15～10:20	小袖漁村センター
	10:35～10:40	大尻スクールバス転向所
	10:50～10:55	元木沢公民館

INFO 令和５年秋開始接種～64歳以下は申請が必要です～

問ワクチン接種対策室　☎54-8007

新型コロナのオミクロン株（XBB・1・5）に対応した令和5年秋開始接種を開始しました。接種を希望する人は接種券が届いたら予約をし、忘れずに接種しましょう。

▼**12歳以上**
おおさわ内科・胃腸科医院
おのでら耳鼻咽喉科クリニック
久慈恵愛病院
くじ整形外科・内科クリニック
国民健康保険山形診療所
関上こどもクリニック
竹下医院
ちだ医院

▼**小児・乳幼児**
県立久慈病院

▼**使用するワクチン**…
❶ファイザー社製
❷モデルナ社製
※接種会場により使用するワクチンが異なります。

▼**接種券の発送**…6月5日までに前回接種した人に発送済み

64歳以下で接種を希望する人は申請が必要です

これまで送付した接種券でワクチン接種をしていない人は、お手持ちの接種券を使用ください。紛失した場合は再発行の申請が必要です。

生後6か月から64歳までの人で、接種を希望する人は申請が必要です。❶～❸いずれかの方法で申し込みください。

■**申請方法**
❶**申請フォーム**…
❷**電話コールセンター**…☎0194-54-8008
❸**窓口**…ワクチン接種対策室や各市民センターの窓口に申し出ください。

一王寺遺跡から出土した土面

一般社団法人ナニャトヤラ連邦 八戸★トピックス

秋季企画展 掘りdayはちのへ

是川縄文館では、八戸市内の埋蔵文化財の発掘調査・研究を行っています。令和元年～令和４年の遺跡の発掘調査から、八戸の歴史を読み解く最新情報を紹介します。毎週土曜日は、学芸員によるギャラリートークも開催！休館日など、詳しくはＨＰを確認ください。

▶**期間**…10月７日(土)～11月26日(日)
▶**開館時間**…９時～17時（入館は16時30分まで）
▶**観覧料**…一般250円、大学生高校生150円、中学生以下無料

問**是川縄文館**　☎0178-38-9511

ごみの分別ワンポイント！

無許可処理業者に注意してください！

市で事業者が廃棄物の収集・運搬や処分を請負うには、廃棄物処理業の許可や市からの委託が必要です。

無許可の業者に運搬や処分などを依頼した場合、不法投棄や不適切処理による有害物質などの発生、不適切管理による火災の発生などの危険性がありますので、絶対にやめましょう。

許可業者の確認や分別・処分方法の確認については、生活環境課までお問い合わせください。

問**生活環境課**　☎54-8003