お知らせ 宮古高等学校通信制説明会を開催します

宮古高等学校通信制への入学を考えている生徒・保護者や社会人を対象に、通信制の仕組みと学び方についての説明会を開催します。

▶**日時**…11月11日㈯13時30分～
▶**申込期限**…10月27日㈮
問宮古高等学校通信制
☎0193-63-7428

お知らせ 10月は土地月間です

大規模な土地の有効利用には国土利用計画法に基づく届出が必要です。(都市計画区域5,000㎡、都市計画区域外10,000㎡以上)の売買には、契約(予定)を締結した日を含めて２週間以内に届け出ください。詳しくはＨＰを確認ください。
問政策推進課　☎52-2115

お知らせ 第51回久慈地方産業まつり

久慈地域の事業者による出店販売や事業ＰＲのほか、地場産品お振舞いや体験コーナーなど、おいしい味覚と楽しい企画が盛りだくさんのイベント。魅力あふれる産業まつりを会場でお楽しみください。

▶**日時**…❶10月14日㈯10時～16時
※オープニングセレモニーは９時45分～
❷10月15日㈰10時～15時
▶**会場**…アンバーホール
問久慈地方産業まつり実行委員会事務局(久慈市商工観光課内)
☎52-2123

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

高齢者の補聴器購入費用を助成！

人との会話や交流は健康にも大切です。健康寿命の延伸に向けて65歳以上の難聴者を対象に、補聴器購入費用の一部を助成しています。補聴器購入前に耳鼻科の受診や申請が必要です。はじめに下記にお問い合わせください。

▶**対象聴力レベル**…両耳40デシベル以上(身体障害者手帳の対象を除く)
▶**助成金額の上限**…43,900円(補聴器の種類等により金額が異なります)
問地域包括支援センター　☎61-1557

編集後記

▶先日家族と栗拾いをしました。気温が30度でした。秋とは？　(芦口)
▶秋まつり良い写真が撮れました！笑顔をいっぱいありがとう。(駒澤)

元気健康だより

お口の健康は全身の元気！　～働き盛りの歯周病予防～

歯を失う原因の第１位の歯周病。年齢とともに増え、45～54才の半数が歯周病と言われています。歯周病になると歯が抜けるだけでなく、全身にも悪影響。脳梗塞や心筋梗塞、動脈硬化の進行、糖尿病の悪化、骨粗鬆症、関節リウマチなどのリスクが高まることもあります。

元気に生き生き過ごすためには、歯周病の予防が大切ですが、初期はあまり自覚症状がありません。忙しさのために日々の手入れや健診の機会を逃していると、気づいたときには進行していることも多いようです。

毎日のセルフケアを意識し、定期的な歯科健診を心掛けましょう。

市は、40歳・50歳になる人を対象に無料で歯周疾患検診を行っています。５月下旬にハガキで通知しましたが、失くした場合は再発行しますので保健推進課まで問い合わせください。　**問保健推進課　☎61-3316**

安心して暮らせる地域社会へ

全国地域安全運動期間(11日~20日)

日ごろから気を付けることで、防犯力は高まります。注意しあい犯罪を防ぎましょう。

▶家・車などの「カギかけ」を習慣にしよう！
▶地域みんなの目で見守り、子どもを事故・事件から見守ろう！
▶詐欺に要注意！怪しい電話やハガキなどは、警察に相談を！

問久慈警察署、久慈市防犯協会連合会、生活環境課☎54-8003

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605
▶**開館時間**…９時～19時
▶**10月の休館日**…２日㈪、10日㈫、16日㈪、23日㈪、30日㈪

イベントの詳細は、ＨＰで随時お知らせします。

募集 手づくりしおり教室

押し花を利用したしおりを作ろう。カウンターと電話で受け付けます。

▶**日時**…11月19日㈰10時～11時30分
▶**申込期間**…10月３日㈫～31日㈫
▶**定員**…20人

■図書館映画会(幼児・児童向け作品)
❶【銭天堂】ほか
❷【はたらく細胞】ほか
▶**日時**…❶14日㈯❷28日㈯各日14時
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
絵本の読み聞かせや紙芝居
▶**日時**…❶14日㈯❷28日㈯
両日とも11時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■ブックスタート
ブックスタート・パックをプレゼント
▶**日時**…20日㈮13時～15時30分
▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶**会場**…元気の泉

■２階展示コーナー
❶ハロウィン展❷創作の秋展

■３階展示コーナー
❶秋のあそび展❷郷土の魅力～小久慈地区～

《山形図書館》　☎72-3711
▶**開館時間**…10時～18時
▶**10月の休館日**…２日㈪、９日㈪、10日㈫、16日㈪、23日㈪、30日㈪

■企画展「郷土の本」
▶**期間**…10月１日㈰～11月30日㈭

おすすめ図書

久慈　一般書
「うちの犬が認知症になりまして」

著／今西乃子
出版／青春出版社

「認知症の昼夜逆転による“夜鳴き”」や「あっちこっちトイレ」など老いていく愛犬の初めてのことに戸惑っていた飼い主が、老犬と暮らすコツを紹介します。

山形　児童書
「ぼくは本のお医者さん」

文／深山さくら
出版／佼成出版社

「本は修理できる」って知っていましたか？この本の主人公・齋藤さんは、これまで５千冊以上の壊れた本を修理してきました。そんな齋藤さんはなぜ本を修理しようと思ったのでしょうか。本のつくりや修理方法、齋藤さんの歩んできた道のりと本の修理に対する思いを紹介します。

９月のデータ

■人口と世帯数(８月31日現在)
○人　口… 32,199人　(- 51)
　男　… 15,571人　(- 22)
　女　… 16,628人　(- 29)
○世　帯… 15,464世帯　(- 11)
※( )内は前月比

■市内の火災
○発生件数…　0件 (　9 /+　4)
○死傷者数…　0人 (　2 /+　1)

■救急活動
○出動件数…227件 (1119 /+214)
　交通事故…　6件 (　55 /+ 20)
　急　　病…165件 (　165 /+161)
　そ の 他…　56件 (　56 /+ 94)

■市内の交通事故など
○発生件数…　66件 (　375 /+ 12)
　人身事故…　4件 (　31 /+　2)
　物損事故…　62件 (　344 /+ 10)
○死 亡 者…　0人 (　0 /-　1)
○負 傷 者…　5人 (　37 /+　1)
○飲酒運転
　検挙者数…　1人 (　7 /+　4)

■市内の犯罪状況など
○総数…3件(うち空き巣被害０件)
(　39 /+　1)
※( )内は、１月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位㌧)

	８月の排出量	４月からの累計
ごみ総量	1,115(- 86)	5,092(-236)
うち可燃ごみ	971(- 71)	4,368(-181)
うち不燃ごみ	42(- 11)	248(- 18)
うち資源物	101(- 6)	475(- 39)
一人一日当たり	1,117㌘(- 64㌘)	

※( )内は、前年比

10月のお知らせ
13日㈮ 午後休診(新型コロナワクチン接種協力のため)
19日㈭ 午後休診(就学時健診のため)
26日㈭ 午後休診(就学時健診のため)
27日㈮ 午後休診(新型コロナワクチン接種協力のため)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

保険は人生の１ピース
株式会社 街のほけん屋さん
まちほけ
久慈市旭町10-63　久慈病院向い
☎(0194)75-3090　定休日が変わります 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理 破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

閉院のお知らせ
都合により
来年(令和６年)3月で
閉院いたします
藤田皮膚科医院
院長　藤田秀人
久慈市川崎町12-18 ☎52-8700

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させて頂きます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホールディングス(☎ 52-0041)まで

■消費力アップ講座工場見学
雫石町の盛岡セイコー工業㈱を工場見学！昼食代約1,500円は自己負担ください。▶日時…10月23日㈪８時20分～17時▶**定員**…13人▶**申込期限**…10月13日㈮**問生活環境課☎54-8003**

■10月は里親月間 里親になりませんか
さまざまな事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちを、家族の一員として迎え入れ養育する里親制度。子どもの健やかな成長のため、家庭的な環境で養育できる里親を募集しています。詳しくは問い合わせください。**問岩手県福祉総合相談センター☎019-629-9608**