おめでた　おくやみ

くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ　新年交賀会を開催します

参加希望者は、申込書に必要事項を記入し、会費を添えて市民新年交賀会実行委員会事務局（生活環境課）へ申し込みください。

▶**日時**…令和６年１月４日㈭11時～
▶**会場**…久慈グランドホテル
▶**会費**…３千円（お酒の提供はありません。お弁当がつきます）
▶**申込書の配布場所**…生活環境課、市のＨＰ
▶**定員**…280人
▶**申込期間**…12月４日㈪～12月19日㈫
問**市民新年交賀会実行委員会事務局**　☎54-8003

お知らせ　市議会12月定例会議の予定

◇本会議…７日㈭
◇一般質問…12日㈫～13日㈬
◇常任委員会…15日㈮、18日㈪～19日㈫
◇本会議…22日㈮
※傍聴席で傍聴できるほかインターネットで中継します
問**議会事務局**　☎52-2188

お知らせ　高齢者何でも相談シルバー110番

高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとなどの相談に専門家が応じます。

▶**相談電話**…フリーダイヤル 0120-84-8584
▶**日時**…月～金曜日（祝日、年末年始除く）９時～17時
問**岩手県高齢者総合支援センター**　☎019-625-7490

募集　第７回消費力アップ講習会

ごみの分別や減量について、わかりやすく解説します。

▶**日時**…12月14日㈭13時30分~15時
▶**会場**…市役所3階車庫棟会議室2・3
問**生活環境課**　☎54-8003

お知らせ　住民健診のお知らせ（追加）

胃がん検診を含む追加の住民健診を実施します。受診を希望する人で、問診票などが手元にない場合は連絡ください。

▶**日時**…❶12月18日㈪、19日㈫７時～９時❷令和６年１月５日㈮７時～10時
▶**会場**…元気の泉多目的ホール
▶**対象**…特定健診対象者、後期高齢健診対象者など
※加入している保険の種類と年齢によって受診料は変わります
問**保健推進課**　☎61-3315

お知らせ　本の寄附がつないだ縁リトアニアとクライペダのお話

市に本を寄贈した、帯広畜産大学人間科学研究部門の木村文准教授が、「博物館を通して知るリトアニアと姉妹都市クライペダ」と題し、市民講話会を開催します。入場無料です。気軽に参加ください。

▶**日時**…12月16日㈯13時30分～
▶**会場**…よむのす１階多目的室
▶**対象・定員**…中学生以上・30人
問**総務課**　☎52-2112

お知らせ　ひとり親世帯の家計を応援

経済的に大変なひとり親世帯を対象に、食料品を無償で配布します。

▶**申込方法**…❶専用フォームから申請❷申込書を久慈市社会福祉協議会へ提出ください
▶**申込期限**…12月12日㈫17時
▶**配布日時**…12月19日㈫16時～19時
▶**配布場所**…市総合福祉センター
▶**対象者**…市内に住所を有し、高校生以下の子どもを養育するひとり親世帯で経済的に困っている世帯
※生活保護受給世帯や祖父母などと同居している場合は対象外
問**久慈市社会福祉協議会**　☎53-3380

お知らせ　冬の体験入校自動車システム科・建築科

▶**日時**…令和６年１月９日㈫12時30分～15時30分
▶**会場**…二戸高等技術専門校
▶**対象**…中学生～高校２年生
▶**料金・定員**…無料・各科先着10人
▶**申込期限**…12月18日㈪17時
問二戸高等技術専門校☎0195-23-2227

募集　市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,100～27,300円
さいわい団地	1	14,400～21,500円

▶**申込期限**…12月15日㈮
問**建設企画課**　☎52-2120
問**山形総合支所産業建設課**　☎72-2129

お知らせ　がん患者医療用ウィッグ購入費申請は期限内に

医療用ウィッグの購入費の一部支援を実施。購入した年度内に申請が必要です。忘れずに申込ください。

▶**対象**…次のすべてに該当する市民
❶がん治療を受けたまたは受けている❷治療に伴う頭髪の脱毛によりウィッグを購入した❸過去に同様の補助を受けていない
▶**経費**…医療用ウィッグ（全頭用）
※附属品やケア用品は対象外
▶**補助率**…対象経費の２分の１（上限２万円）
問**保健推進課**　☎61-3315

お知らせ　障がい者の法定雇用率が変更になります

令和６年４月から、企業の障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられます。対象事業主の範囲や障がい者雇用の算定方法など、詳しくは問い合わせください。

	令和５年	令和６年４月	令和８年７月
民間企業法定雇用率	2.3%	2.5%	2.7%
対象事業主の範囲	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

問**ハローワーク久慈**　☎53-3374

お知らせ　令和６年度福祉のまちづくり支援事業

地域の福祉活動に直接使用する機器や備品などが対象です。

▶**申込期限**…12月15日㈮
問**岩手県共同募金会**☎019-637-8889

お知らせ　税などの納期

●市県民税（４期）…12月25日㈪
●国民健康保険税（６期）…12月25日㈪
●後期高齢者医療保険料（６期）…12月25日㈪
●学校給食費（８期）…12月26日㈫

お知らせ　風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧

ＨＳＥ㈱が山形町で計画している風力発電事業に係る環境アセスメント図書の縦覧および意見照会と、説明会を開催します。

▶**縦覧図書**…（仮称）久慈山形風力発電事業環境影響評価方法書
▶**縦覧期間**…12月27日㈬まで
▶**縦覧場所**…久慈市役所生活環境課、山形総合支所、県北広域振興局
▶**意見書受付期間**…令和６年１月17日㈬まで
▶**説明会の日時および会場**…

日時	会場
12月８日㈮18時～	やませ土風館
12月９日㈯10時～	おらほーる

問**HSE㈱発電事業本部**☎0294-55-7808

お知らせ　ひとり親家庭等法律相談

離婚、親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

▶**日時**…12月21日㈭10時～15時
▶**会場**…久慈地区合同庁舎２階相談室
▶**対象**…ひとり親家庭の母子、父子、寡婦など
▶**費用**…無料
問**県北広域振興局保健福祉環境部**☎53-4982

いきいきキッチン

問久慈市食生活改善推進員協議会　☎61-3316
今月の担当：夏井地区食生活改善推進員

ぼっちゃんかぼちゃの焼きグラタン

■**材料（２人分）**【１人分…265kcal／食塩相当量0.9g】

ぼっちゃんかぼちゃ（8～10㎝）…	１個	マヨネーズ……	大さじ１
ニンジン……	20ｇ	ピザ用チーズ ……	30ｇ
マカロニ……	20ｇ	レタス……	適量
魚肉ソーセージ……	40ｇ	ミックスベジタブル……	適量

1かぼちゃは横半分に切り中身をくりぬき、やわらかくなるまで電子レンジで加熱する。（600Ｗ５分程度）。
2ニンジンはみじん切りにして電子レンジで加熱する。魚肉ソーセージは半月切り、マカロニは茹でて水気を切っておく。
3　**2**とマヨネーズを和え、マカロニサラダを作り**1**のかぼちゃに詰める。チーズをちらし、オーブントースターで焼き色がつく程度焼く。

アンバーホールからのイチ押し

問**アンバーホール**　☎52-2700

『アンバーホール2023クリスマスフェスタ』児童青少年演劇全国横断

劇団	日程	開演時間	会場
人形劇団ひとみ座「人形劇・９月０日大冒険」	23日㈯	14時30分	アンバーホール大ホール
	24日㈰	12時	
演技集団　朗「Ｓｋｙ～あの空の向こうに～」	23日㈯	11時 17時	アンバーホール小ホール
	24日㈰	14時	
オペレッタ劇団ともしび「トラの恩がえし」	23日㈯	11時	おらほーる
	24日㈰	11時	

料金／各公演全席自由1,000円、未就学児入場無料

文化庁
主催:公益社団法人日本児童青少年演劇協会、共催:久慈市
助成:文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業（アートキャラバン2）｜独立行政法人日本芸術文化振興会

特別企画

■ひとみ座ワークショップ　ウレタン人形を作ろう
日時／12月23日㈯、24日㈰10時～11時15分
会場／アンバーホール会議室
料金／800円（材料費）

■うたごえ喫茶　ともしび
日時／12月23日㈯17時～19時
会場／おらほーる
料金／1,000円＋レンタル歌集100円

■ひょっこりひょうたん島　ミニ人形展
日時／12月23日㈯、24日㈰
会場／アンバーホール大ホールホワイエ