



子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日) ☎ 関上こどもクリニック ☎ みどり薬局 Tel 75-3722 Tel 61-3911	3 (月) 👤 介護・福祉の仕事相談予 📻 ラジオくじいくじ〜く	4 (火)
9 (日) 📍 平庭闘牛大会つつじ場所 📍 平庭高原つつじまつり・平庭市 ☎ 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 ☎ しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 ☎ サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	10 (月) 👤 介護・福祉の仕事相談予 📻 ラジオくじいくじ〜く	11 (火) 🗓️ 季節の行事予 ❤️ エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ❤️ 骨髄バンク登録予
16 (日) ☎ 関上こどもクリニック ☎ キング薬局 Tel 75-3722 Tel 61-1360	17 (月) 🗣️ 法律相談予 ❤️ ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 👤 介護・福祉の仕事相談予 📻 ラジオくじいくじ〜く	18 (火) 📖 ひよこ教室予 🗣️ 行政相談
23 (日) ☎ 関上こどもクリニック ☎ みどり薬局 Tel 75-3722 Tel 61-3911	24 (月) 👤 介護・福祉の仕事相談予 📻 ラジオくじいくじ〜く	25 (火)
30 (日) 📍 関上こどもクリニック ☎ サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 75-3722 Tel 61-1888		

■凡例

- ☎…休日当番医
- ☎…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- ❤️…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 👤…介護・福祉の仕事相談
- 📻…観光イベントなど
- 予…要予約

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
子育て世代包括支援センター Tel 66-8288
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

子育て応援だより
会場／問 子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時（土曜日：8時30分～12時）
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「赤ちゃんパーク」(要申込) 対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	5日(水) 10:00～11:30
季節の行事「リズムあそび」(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	11日(火) 10:00～11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「えのぐあそび」(要申込) 対象：未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	18日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ヨガ」 対象：乳幼児を持つ保護者8組 (要申込:受付5/20～)	20日(木) 10:00～11:00
あそびの教室 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	28日(金) 終日

乳幼児健診・相談
会場元気の泉 問 子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(木)	12:40～13:20	令和2年12月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳児相談	21日(金)	8:45～9:00	令和5年6月生まれ
*個別に通知します。バスタオル持参、歯ブラシ持参。			
4～5カ月児相談	21日(金)	9:10～9:25	令和6年1月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00～13:20	令和4年11月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください。(バスタオル持参、歯ブラシ持参。)			
6カ月児健診	21日(金)	13:30～13:50	令和5年11月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
マタニティサロンゆるり	27日(木)	13:00～13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

認知症のことでお困りのことはありませんか
 周囲に話づらい悩み事がある人や日中に家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。
■いわて認知症電話相談 ▶日時…毎週月曜～金曜9時～17時
▶相談料…無料 ▶☎0120-300-340 問 若手高齢者総合支援センター

今月の元気ちゃん
 虫探しとコイン集めが大好きです!!
 熊谷 龍也くん (5歳・小久慈保育園)

5 (水) 👤 赤ちゃんサロン予 🗣️ 法律相談予	6 (木) 💰 年金相談予 📍 3歳児健診 🗣️ 人権相談	7 (金) ❤️ こころの相談(傾聴)	8 (土) ❤️ オレンジカフェ「こはく」
12 (水) 📖 絵本の読み聞かせ予 ❤️ 産業保健センター健康相談予 👤 介護・福祉の仕事相談予	13 (木) 🗣️ 法律相談予	14 (金) ❤️ こころの相談(傾聴)	15 (土)
19 (水) ❤️ 全血献血 🗣️ 暮らしとお金の安心相談会予	20 (木) 💰 年金相談予 📖 リフレッシュ講座予	21 (金) ❤️ こころの相談(傾聴) 📍 1歳児相談 📍 4～5カ月児相談 📍 1歳6カ月児健診 📍 6カ月児健診	22 (土)
26 (水) ❤️ 産業保健センター健康相談予	27 (木) 📍 マタニティサロンゆるり予 ❤️ てとりんカフェ・オレンジ ❤️ お酒のお悩み相談 🗣️ 多重債務者弁護士相談予	28 (金) 📖 あそびの教室 ❤️ こころの相談(傾聴)	29 (土)

¥ 年金相談(要予約) **会場アンバーホール**
問 二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111
日時…6日(木)、20日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

👤 介護・福祉の仕事相談(要予約)
問 若手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:00

❤️ 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまの保健室(しあわせSUN)	8日(土) 10:00～15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:00～15:00
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		
てとりんカフェ・オレンジ	元気でらす縁	27日(木) 13:30～15:00
相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)		
全血献血	久慈地区合同庁舎	19日(水) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター	久慈医師会(市役所庁舎2階)	12日(水) 26日(水)
個別健康相談		完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問 久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

🗣️ 暮らしの相談
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
*5月20日(月)8時30分予約開始	13日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
	17日(月) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	27日(木) 10:00～15:00	若手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…長内市民センター	6日(木) 10:00～15:00	全人権擁護委員
行政相談	18日(火) 13:30～16:00	大矢内利男委員