

5.15 くじ 広報

2024(令和6年) No.437



令和5年度に開催された久慈あまちゃんマラソン大会

マラソンエントリー開始

第9回久慈あまちゃんマラソン大会

今年で9回目の開催となる「久慈あまちゃんマラソン大会」の大会参加のエントリーが始まります。皆さんも、心地よい海風に吹かれながら、あまちゃん街道を走ってみませんか。



- ▼開催日：9月29日(日) (雨天決行)
- ▼会場：久慈市漁業協同組合周辺
- ▼定員：①10キロ部門600人 ②5キロ部門400人 ③2キロ部門500人(ファン・ラン、ファミリー・ラン含む)
- ▼表彰：各部門上位6位まで表彰し、1〜3位には副賞

を贈呈。

▼申込方法：申込用紙(久慈市役所及び久慈市民体育館に備え付け)または、インターネットサイト「ランネット」より申し込みください。

- ▼申込期限：7月15日(月)※各部門定員に達した場合、その時点で締め切り。
- ▼その他：本年度大会より、ふるさと納税による参加申込の受付を開始いたします。ふるさと納税受付期間6月1日(土)〜7月5日(金)
- ▼ランネット：https://runnet.jp
- ▼生涯学習課 ☎52・2156

教育長に坂川孝志氏を任命

4月15日に招集された市議会臨時会議において、坂川孝志氏を教育長に任命することに同意を得ました。任期は令和6年4月28日から令和9年4月27日までです。

さかがわ たかし

教育長 坂川 孝志 (63)

【主な経歴】

昭和60年3月岩手大学教育学部卒、平成9年3月上越教育大学大学院修了。昭和60年4月に岩手県公立学校教員採用。平成20年4月より、久慈市教育委員会事務局学校指導課長、岩泉町立釜津田小学校校長、県南教育事務所所長、久慈小学校校長などを歴任。久慈市出身。



森林を伐採する場合の届け出

森林を伐採するときは、自分の土地でも届け出が必要です。立木の伐採や施設の設置、土地の形質を変更するなどの開発行為をする場合は、事前に市林業水産課や県北広域振興局林務部に相談ください。詳細は市HPを確認ください。



内容	連絡先
保安林以外の森林の立木伐採	林業水産課 ☎52-2122
保安林の立木の伐採や土地の形質の変更	県北広域振興局林務部 ☎53-4984
保安林以外の森林で1㍍を超える開発行為(太陽光発電施設は0.5㍍)	

INFORMATION 市職員を募集します(7月実施分)

【第1次試験】

- ▶日時…7月14日(日)
- ▶会場…久慈市役所
- ▶内容…教養試験、職務適応性検査、作文試験、専門試験(保健師、土木)

【第2次試験】

- ▶日時…第1次試験合格者に通知
- ▶内容…人物試験

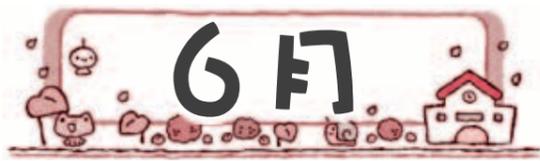
●申込方法

- ▶申込用紙…①総務課で配布②市HPからダウンロード③郵便請求
- 申込期限…6月5日(水)17時15分まで(郵送は同日の消印有効)

詳しくは市HPを確認ください。

●採用予定人数・受験資格

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	2人程度	短期大学(高等専門学校含む)、大学の卒業生(令和7年3月卒業見込み含む)で、平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
保健師	1人	保健師免許を有する人(令和7年3月取得見込み含む)で、平成元年4月2日以降に生まれた人
土木	1人	昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
文化財調査員	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの条件を満たす人(令和7年3月修了見込み含む) ①埋蔵文化財調査士または考古調査士の有資格者(令和7年3月取得見込み含む) ②大学または大学院で考古学・歴史学などの課程を専攻、修了した人(令和7年3月修了見込み含む)



子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日)	関上こどもクリニック Tel 75-3722 みどり薬局 Tel 61-3911
9 (日)	しると内科循環器科クリニック Tel 61-3330 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010
16 (日)	関上こどもクリニック Tel 75-3722 キング薬局 Tel 61-1360
23 (日)	関上こどもクリニック Tel 75-3722 みどり薬局 Tel 61-3911
30 (日)	関上こどもクリニック Tel 75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888

■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- …乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- …健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- …アンバーホールイベント
- …介護・福祉の仕事相談
- …観光イベントなど
- …要予約

3 (月)	介護・福祉の仕事相談 予 ラジオくじいくじ〜く	4 (火)
10 (月)	介護・福祉の仕事相談 予 ラジオくじいくじ〜く	11 (火)
17 (月)	法律相談 予 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談 予 ラジオくじいくじ〜く	18 (火)
24 (月)	介護・福祉の仕事相談 予 ラジオくじいくじ〜く	25 (火)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
 子育て世代包括支援センター Tel 66-8288
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

子育て応援だより
 会場／問 子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時（土曜日：8時30分～12時）
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「赤ちゃんパーク」(要申込) 対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	5日(水) 10:00～11:30
季節の行事「リズムあそび」(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	11日(火) 10:00～11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	12日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「えのぐあそび」(要申込) 対象：未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	18日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ヨガ」 対象：乳幼児を持つ保護者8組 (要申込:受付5/20～)	20日(木) 10:00～11:00
あそびの教室 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	28日(金) 終日

乳幼児健診・相談
 会場 元気の泉 問 子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(木)	12:40～13:20	令和2年12月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳児相談	21日(金)	8:45～9:00	令和5年6月生まれ *個別に通知します。バスタオル持参、歯ブラシ持参。
4～5カ月児相談	21日(金)	9:10～9:25	令和6年1月生まれ *バスタオル持参
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00～13:20	令和4年11月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください。(バスタオル持参、歯ブラシ持参。)
6カ月児健診	21日(金)	13:30～13:50	令和5年11月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	27日(木)	13:00～13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

認知症のことでお困りのことはありませんか
 周囲に話づらい悩み事がある人や日中に家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。
 ■いわて認知症電話相談 ▶日時…毎週月曜～金曜9時～17時
 ▶相談料…無料 ▶☎0120-300-340 問 若手高齢者総合支援センター

今月の元気ちゃん
 虫探しとコイン集めが大好きです!!
 熊谷 龍也くん (5歳・小久慈保育園)

5 (水)	赤ちゃんサロン 予 法律相談 予	6 (木)	年金相談 予 3歳児健診 人権相談	7 (金)	こころの相談(傾聴)	8 (土)	オレンジカフェ「こはく」
12 (水)	絵本の読み聞かせ 予 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予	13 (木)	法律相談 予	14 (金)	こころの相談(傾聴)	15 (土)	
19 (水)	全血献血 暮らしとお金の安心相談会 予	20 (木)	年金相談 予 リフレッシュ講座 予	21 (金)	こころの相談(傾聴) 1歳児相談 4～5カ月児相談 1歳6カ月児健診 6カ月児健診	22 (土)	
26 (水)	産業保健センター健康相談 予	27 (木)	マタニティサロンゆるり 予 てとりんカフェ・オレンジ お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談 予	28 (金)	あそびの教室 こころの相談(傾聴)	29 (土)	

年金相談(要予約) 会場 アンバーホール
 問 二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111
 日時…6日(木)、20日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問 若手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまの保健室(しあわせSUN)	8日(土) 10:00～15:00
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ	元気でらす縁	27日(木) 13:30～15:00
全血献血	久慈地区合同庁舎	19日(水) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	12日(水) 26日(水) 完全予約制
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00

会場 久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問 久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

暮らしの相談
 会場 消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
*5月20日(月)8時30分予約開始	13日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
	17日(月) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	27日(木) 10:00～15:00	若手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…長内市民センター	6日(木) 10:00～15:00	全人権擁護委員
行政相談	18日(火) 13:30～16:00	大矢内利男委員

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

- ▶日時…5月22日(水)11時ごろ
- ▶放送内容…(上りチャイム音)
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

固防災危機管理課 ☎52-2173

募集 お出かけi-サポを主催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

- ▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人
- ▶日時…①6月2日(日)②6月22日(土) 各日12時～15時
- ▶会場…中央市民センター



固i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

お知らせ 有害鳥獣による農作物被害防止対策に補助します

農作物の被害防止のため有害鳥獣防除対策経費の一部を補助します。

- ▶対象経費…農業者が有害鳥獣による農作物の被害防止対策として行う電気柵の設置に要する経費
- ▶補助額…対象経費の2分の1以内(年額7万円を上限)

固農政課 ☎52-2121

募集 久慈市長杯マレットゴルフ大会

子どもから高齢者まで気軽に楽しめるマレットゴルフ。みんなで気持ちのいい汗を流しませんか。

- ▶日時…6月9日(日)8時30分～
- ▶会場…宇部マレットゴルフ場
- ▶対象…小学4年生以上の市民
- ▶定員…80人
- ▶申込期限…5月24日(金)

固生涯学習課 ☎52-2156

お知らせ こころサロン久慈を主催します

こころサロン久慈は、同じ体験を持つ人が集い、語り合いをする場です。安心して胸のうちの話をすることができます。開催日の3日前までに予約が必要です。

- ▶日時…①5月27日(月)②7月22日(月)③9月30日(月) 各日13時30分～15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎1階
- ▶対象…家族や親族など大切な人を自死で亡くされた人

固久慈保健所 ☎66-9680

募集 パソコン講座の受講生を募集

- ▶日時…6月5日(水)～19日(水)までの全7回・9時30分～15時30分
- ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
- ▶対象…ひとり親家庭の父母・寡婦
- ▶定員・受講料…8人・無料
- ▶申込期限…5月13日(月)～24日(金)

固岩手県母子寡婦福祉連合会

☎019-623-8539



県立久慈病院 診療体制のご案内

外来診療は、原則として平日の午前のみです。

■受付時間 8時30分～11時

(再来受付機稼働開始時間7時30分～、整形外科10時まで)診療科により受付時間が異なる場合があるので詳しくは問い合わせください。

固県立久慈病院 ☎53-6131

診療科	予約	診療日
呼吸器内科、歯科口腔外科	要	月～金
脳神経外科、泌尿器科		月～木
消化器内科 (※は要予約)		月～金
皮膚科	要	月・木
精神科	要	水～金
耳鼻咽喉科 (月は要予約)		月・水・金
総合診療科	要	金
整形外科 (新患は要予約)		月～金
リウマチ・膠原病・アレルギー内科		第1・3・5月
外科、循環器内科、脳神経内科、小児科、産婦人科、形成外科、眼科		月～金

募集 親子県議会教室を開催します

岩手県議会では、親子県議会教室を開催します。応募方法や開催内容など、詳しくは県議会HPを確認してください。

- ▶日時…7月27日(土)13時～16時
- ▶申込期間…5月20日(月)～6月17日(月)
- ▶対象…県内小学校など5・6年生の児童と保護者20組40人程度

固県議会事務局 ☎019-629-6022

募集 パン作り体験と大野ダムウォーキングツアー

路線バスに乗って、出掛けよう！おおのパン工房でのパン作りや新緑がきれいなダムのウォーキングを楽しみましょう。

- ▶日時…5月26日(日)
- 往路…久慈駅発8時30分
- 復路…久慈駅着13時20分
- ※バスは途中で乗降可
- ▶会場…おおのパン工房、大野ダム親水公園、おおのキャンパス
- ▶料金…480円と往復のバス料金
- ▶定員…20人(最少催行人数10人)
- ▶申込期限…5月22日(水)

固地域づくり振興課 ☎52-2116

お知らせ 地震から命を守るために～日頃の備えを大切に～

全国的に大きな地震が発生しています。家具の転倒防止や避難の仕方など、ハザードマップを確認して日頃から備えましょう。

固防災危機管理課 ☎52-2173

■危険物安全週間 6月2日(日)～6月8日(土)

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

