募集 八戸藩南部家当主と楽しむ参勤交代道中すごろく

すごろくを楽しみながら、江戸時代の参勤交代について学ぼう。

▶**日時**…２月11日㈰13時～16時30分
▶**会場**…やませ土風館
▶**定員・参加料**…24人・無料
▶**申込方法**…電話や二次元コードから申し込みください。

問北さんりく創研　☎53-3808

お知らせ 申請書の作成を支援 書かない窓口

マイナンバーカードや運転免許証などを、市民ホールに設置している専用端末に読み込ませることで、名前や住所などが記入済みの申請書を印刷することができ、記入を簡素化することができます。

▶**運用開始日**…１月５日㈮

問情報システム課　☎54-8006

募集 障がい理解講演会 きょうだい支援で大切なこと

病気や障がいのある兄弟姉妹がいる人への支援について、一緒に考えてみませんか。

▶**日時**…１月21日㈰13時30分～15時
▶**会場**…久慈市福祉総合センター
▶**講師**…シブリングサポーターいわて
▶**申込方法**…電話やメールで申し込みください。
shafuku@city.kuji.iwate.jp
▶**申込締切**…１月15日㈪

問社会福祉課　☎52-2119

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

冬に増加する 転倒 に注意してください

冬は厚着で動きにくく、寒さで筋肉も思うように動かなくなるため、転倒事故が増える季節です。転倒や骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこともあります。転ばないための対策をし、予防することが大切です。

▶段差ではしっかり足を上げて歩く。雪道では歩幅を小さく慎重に歩く
▶外出前は準備運動やストレッチをして体を動かしやすくしておく

問地域包括支援センター　☎61-1557

編集後記

▶取材でSD、バッテリーを忘れ、同僚「逆に何を持って行ったの？」(芦口)
▶同僚は即準備を整え、雪の中車を走らせ送達。やさしい子です(駒澤)

Let's 男女共同参画

市は、一人一人が尊重され、性別、性的指向などの多様性を認め合う社会の実現を目指し、パートナーシップ・ファミリーシップ制度の導入を進めています。縦覧図書を確認し、意見書を提出ください。

▶**縦覧図書**…パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度
▶**縦覧期間および意見書受付期間**…１月８日㈪から１月22日㈪まで
▶**縦覧場所**…市役所２階地域づくり振興課、各地区市民センター
▶**電子縦覧**…市HP「男女共同参画」で検索ください。
▶**意見書の提出方法**…市HPや縦覧場所にある備え付けの書面に、住所、氏名、電話番号、意見を書き、郵送、メール、ＦＡＸ、持参のいずれかの方法で提出ください。
▶**提出先**…〒028-8030　久慈市川崎町１番１号　地域づくり振興課
mail k-turn@city.kuji.iwate.jp fax 52-3653 問地域づくり振興課☎52-2116

生活環境だより

ごみの捨て方ワンポイント

お弁当やお総菜などの容器を燃えるごみに捨てていませんか？容器にプラマークを見つけたら、次のポイントに注意し、資源物に分別しましょう。❶容器は汚れが残らない程度にすすぐ❷容器に着色のシミが残っていてもＯＫ❸値段や表示シールは、剥がせない場合は、そのままでＯＫ※いずれの場合も水を切り出しましょう。

問生活環境課　☎54-8003

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時
▶**１月の休館日**…１日㈪～３日㈬、９日㈫、15日㈪、22日㈪、29日㈪

企画展やイベントなど、随時HPでお知らせします。

■**１日体験図書館司書**
▶**日時**…２月10日㈯10時～15時
▶**対象**…市内の小学生４～６年生
▶**申込方法**…１月５日㈮からカウンターと電話で受け付けます。

■**朗読劇ユニットやまねこねんの朗読会**
「水仙月の四日」「てぶくろを買いに」を朗読します。入場料無料です。
▶**日時**…１月20日㈯14時開演
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■**図書館映画会(幼児・児童向け作品)**
❶【にじいろのふしぎないし】ほか
❷【三年とうげ】ほか
▶**日時**…❶13日㈯❷27日㈯各日14時
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■**よみきかせ会「おはなしの巣」**
▶**日時**…❶13日㈯❷27日㈯各日11時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■**ブックスタート**
▶**日時**…19日㈮13時～15時30分
▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶**会場**…元気の泉

■**LET'S READ AND LEARN!**
▶**日時**…20日㈯10時～11時
▶**対象**…７歳未満の幼児、児童
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

《山形図書館》　☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時
▶**１月の休館日**…１日㈪～３日㈬、８日㈪、９日㈫、15日㈪、22日㈪、29日㈪

■**企画展**
おうち時間
▶**期間**…１月６日㈯～２月６日㈫

おすすめ図書

久慈 児童書「絵で旅する国境」

著／クドル
絵／ヘラン
訳／なかやまよしゆき
出版／文研出版

国と国の境には何があるのかな。川や海、山に砂漠それから高く長い壁…。国境を越えるには？超えた先には何が待っているの？旅をしよう。まずはこの本で。

山形 一般書「地元に行って、作って、食べた日本全国お雑煮レシピ」

著／粕谷　浩子
出版社／池田書店

皆さんはどんなお雑煮を食べますか？

全国各地、また家庭によっても異なります。お雑煮研究家の著者が、バラエティに富んだ各地のお雑煮レシピを、その背景にある物語とともに紹介します。

11月のデータ

■**人口と世帯数(11月30日現在)**
○人　口… 32,061人　(-29)
　男　… 15,504人　(-20)
　女　… 16,557人　(- 9)
○世　帯… 15,432世帯　(+ 2)
※( )内は前月比

■**市内の火災**
○発生件数…　1件　(11 /+ 3)
○死傷者数…　0人　(2 /± 0)

■**救急活動**
○出動件数…114件　(1531/+261)
　交通事故…　4件　(68/+ 19)
　急　　病… 82件　(1065/+189)
　そ の 他… 28件　(398/+ 53)

■**市内の交通事故など**
○発生件数… 41件　(505 /+ 30)
　人身事故…　3件　(44 /+ 5)
　物損事故… 38件　(461 /+ 25)
○死 亡 者…　1人　(1 /- 0)
○負 傷 者…　2人　(52 /+ 5)
○飲酒運転
　検挙者数…　0人　(8 /+ 2)

■**市内の犯罪状況など**
○総数…7件(うち空き巣被害０件)
(55 /+ 1)
※( )内は、１月からの累計/前年同期との比較

■**ごみの状況**(単位㌧)

	11月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	911(-68)	7,999(-341)
うち可燃ごみ	775(-69)	6,857(-273)
うち不燃ごみ	55(+ 5)	402(- 12)
うち資源物	80(- 5)	739(- 57)
一人一日当たり		947㌘(-52㌘)

※( )内は、前年比

１月のお知らせ

1日㈪～4日㈭ 休　診
9日㈫ 休　診
11日㈭ 午後3時～5時
(インフルエンザワクチンのみ受付)
(一般診療：午後休診)
27日㈯ 休　診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26　☎61-1366

迎春 本年も心を込めてお手伝い致します
・定期的なハウスクリーニング
・敷地内の草刈り・草取り
・家財の整理・空家の管理
・終活のお手伝い
無料相談承ります
お気軽にご連絡下さい。
一般社団法人
人生まるごと支援センター
久慈市川崎町 12-3　TEL 52-0043

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com
謹賀新年
旧年中は大変お世話になりました
本年も宜しくお願いいたします
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

修理専門店
お気軽にお電話下さい
旧年中は大変お世話になりありがとうございました
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
宇部機器サービス 久慈市中央 1-30
(宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

新年のお慶びを申し上げます
真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させて頂きます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホールディングス(☎ 52-0041)まで

■**新型コロナウイルス感染症ワクチン2月分の予約開始日**
接種券は、前回令和５年７月31日までに接種した人に発送しました▶**２月の予約開始日**…１月10日㈬
問ワクチン接種対策室　☎54-8007

■**遺言書の書き方講座**
二戸の本会場をＷＥＢでつないで開催します。遺言書作成の注意点や保管制度などについて説明します。▶**日時**…１月11日㈭10時～11時50分▶**会場**…野田村生涯学習センター▶**定員・参加料**…20人・無料　問盛岡地方法務局二戸支局　☎0195-25-4811