

## 実施報告 スマイルイルミネーション点灯式

主催：まちづくり協議会 共催：放課後子ども教室（小久慈市民センター）



令和2年度から実施の『スマイルイルミネーション事業』今年も12月1日に無事に実施することができました。

11月から放課後子ども教室で、飾りのペットボトルツリ一作りや点灯式で披露する歌の練習に取り組みました。

当日の点灯式には、同教室の児童の他、小久慈保育園や学童、小久慈プレイヤーズの参加もあり、80名程の子どもたちが参加。保護者の方やスタッフ含めると120名程で賑やかな点灯式となりました。点灯期間は、1月末まで。点灯時間は、16時から22時まで。皆様、見にいらしてください！！



会場準備を着々と進めるまち協の皆さん。大変お疲れさまでした。



## 自主防災組織に認定されました ～秋葉町内会～

新たに秋葉町内会が自主防災組織を結成し、12月5日(火)に遠藤市長から自主防災組織の「認定書」が交付されました。秋葉町内会の橋上辰夫会長は「地域の皆さんと一緒に活動していきたい」と、自主防災活動への決意を示しました。

皆様のご協力により、市全体の自主防災組織は55団体、組織率は73.3%まで増えており、小久慈地区でも6団体（大平地区含む）が組織化となりました。

市民センターとしても、引き続き自主防災組織の結成や活動の支援に努めてまいりますので、お気軽にご相談ください。



# 小久慈市民センターだより

編集発行（第58号）  
令和6年1月1日  
小久慈市民センター



## 新年あけましておめでとうございます

皆様には昨年も大変お世話になりました。

本年も小久慈地域の皆様と共に歩んで参りたいと存じますので、

どうぞよろしくお願い申し上げます。



年始めのごあいさつと干支の龍を、右のとおり、上日当の岸里卓見さんが書いてくださいました。

小久慈市民センターの玄関に飾っておりますので、皆さんお越しの際は、注目してお通りください！！



## 参加者募集！ 小正月行事

1年が実りある年になるよう願いを込め「みずき団子」を飾りましょう。

小久慈老人クラブ連合会が主催する三世代交流事業。親子で参加して一緒にビンゴなどで楽しみませんか。

勉強にスポーツにご利益がありますように！！

- 1 期 日 令和6年1月10日（火）  
9:30～11:20
- 2 場 所 小久慈市民センター
- 3 対 象 小学生とその保護者等
- 4 内 容 ミズキかざり、ビンゴ大会
- 5 参加費 無料
- 6 申込み 令和6年1月5日（金）  
までに市民センターへお申し込み
- 7 その他 事業で撮影した写真などを市民センターだより等で使用することがあります

主催 小久慈老人クラブ連合会 共催 小久慈地区青少年健全育成会、小久慈市民センター



## 寿芸能交流会 R5.12.5(火) 参加者 67名

主催：小久慈老人クラブ連合会 共催：小久慈市民センター

4年ぶりの開催となった寿芸能交流会。

第1部のセレモニーは、主催の小久慈老連澤田会長の挨拶で始まり、来賓代表のまちづくり協議会鹿糠会長の祝辞、乾杯は、小久慈市民センターの横道所長と肅々と進行。

第2部の芸能発表では、小久慈保育園と幸町保育園の演目でスタートし、14の演目が披露された後は、10名以上の飛び入り参加もあり、とても盛り上がった交流会となりました。



園児のかわいいダンスに、「いや、めんこいな～」と目を細める会場の皆さん。



## 交通安全・防犯教室及び健康講座 R5.11.29(水) 参加者 40名

主催：小久慈老人クラブ連合会 共催：小久慈市民センター

『高齢者の交通事故防止や特殊詐欺被害防止と健康で長生きするために必要なこと』を学ぶ講座

第1部 交通安全・防犯教室の講師は、小久慈駐在所の多田巡査部長。詐欺被害防止では、『ひとりで悩まずご相談ください』ということでした。

第2部 健康講座の講師は、地域包括支援センターの八重櫻さんと保健推進課の内田保健師さん。高齢期の健康ポイントを、クイズ形式で、楽しく説明いただきました。

写真は、脳トレ体操『あと出し負けジャンケン』の様子。皆さん、笑いながら楽しく参加していました。笑うことで、免疫力や認知機能があがるそうです。皆さん、日頃から、口角



**お知らせ** アゲアゲでいきましょう！！

『送迎付き温泉入浴 in 山根温泉』のご紹介（健康講座の際にチラシ配布あり）

- 対応日時：月～金 10時～14時30分
  - 対象：65歳以上の方
  - 送迎：3～5人（送迎無料）※送迎、入浴等の保険料として、1グループ670円の負担有
  - ※自己負担 入浴料（大人600円）や飲食代
- ☆皆様、ご利用ください。詳しくは、右上のお問い合わせ先まで。

**【お問い合わせ先】**  
生活支援コーディネーター  
連絡先：66-8011（担当：NPO法人 元気でらす縁 根井さん）

## ミツロウラップ講座 R5.11.30(木) 参加者8名

ミツロウとは、ミツバチが巣を作る材料として、蜂が分泌するロウのこと

講師は洋野町在住の加美直美さん。

ミツロウラップは、天然のミツロウを布に染み込ませて作るラップのこと。水洗いして繰り返し使えるので、節約になりプラスチックごみを減らせて環境にもお財布にも優しいエコなラップと説明を受けました。

作り方もあまり難しくなく、参加者皆さん、和気あいあいと交流を図りながら楽しく作ることができました。



## 子ども教室 第15回 R5.12.21(木) 参加者 14名

この日の子ども教室は、「くるくるシャボン玉」というおもちゃ作り。指導者は、中央市民センターの畑田コーディネーターと係長の石原さん。

動きも見た目も可愛いおもちゃに、終始ニコニコ顔の子どもたちでした。



～この日は、感染症の関係で参加児童が少なく残念でした。機会をみて、また作りたと思います～