募集 地域見守り協力事業協力企業を募集

市は、企業と連携して、市民の見守り活動を実施しています。市内で配達、訪問などの業務を行う中で、何らかの異変を察知した場合に、市や関係機関に連絡をする地域見守り活動に協力できる企業を募集します。

▶**申込期限**…２月22日㈭

問社会福祉課　☎ 52-2119

募集 ＪＲ八戸線で行く“八戸えんぶり”観覧ツアー

景色を楽しみながら八戸に行こう。

▶**日時**…２月17日㈯往路…久慈駅発９時16分～復路久慈駅着18時08分

▶**料金**…3,500円（交通費、昼食代、観覧料込）

▶**定員**…20人

▶**申込期限**…２月13日㈫

問みちのりトラベル東北久慈支店☎52-2116

募集 三陸鉄道で行く“青の国ふだい”豪華グルメツアー

みちのく潮風トレイルのトレッキングや水産加工場の見学、豪華グルメがついたお得なグルメツアーです。昼食は、海鮮漬けカケホ丼か福来豚のしゃぶしゃぶ御膳、どちらかをお選びください。

▶**日時**…２月18日㈰往路…久慈駅発10時39分～復路久慈駅着15時31分

▶**料金**…2,500円（交通費、昼食代、体験料込）

▶**定員**…10人

▶**申込期限**…２月13日㈫

問地域づくり振興課　☎52-2116

高齢者相談窓口　地域包括支援センター情報

無料上映！39歳で認知症！希望と再生の物語

認知症とともに生きる人とその家族の視点で描かれた映画オレンジランプ（2023年公開）を無料上映。申し込みはお早めに。

▶**日時**…２月17日㈯13時30分～15時30分※WEB上映会もあり

▶**会場**…アンバーホール小ホール

▶**申込方法**…電話、FAX、右の二次元コードのいずれか

問地域包括支援センター　☎61-1557/FAX61-1119

編集後記

▶ふるさとCM大賞で銀賞を受賞！同僚はニヤリ「次は大賞だね」（芦口）

▶よむのすで方言おみくじに挑戦…結果は凶！ネタとしては大吉（駒澤）

元気健康だより

健診は受けたあとが大切です

健康診断の結果を確認しましたか？健診は自分の健康状態を知ることができ、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な方法ですが、受けっぱなしでは意味がありません。ほとんどの病気は自覚症状がないままに進行しています。健診で、からだの変化に早く気付き、適切な対応をすることが大切です。検査結果で「精密検査や治療が必要」と判定された場合は、自覚症状がなくてもすぐに医療機関を受診しましょう。

健診結果票は、前回の結果と比較することができます。前回の結果と比べて悪化している項目がある場合には生活改善をしましょう。健診結果票は、通院時に参考になる検査記録となりますので、かかりつけ医と共有し、健康管理に役立てましょう。健診は毎年必ず受診して、自分の健康を守りましょう。

問保健推進課　☎61-3316

生活環境だより

２月１日から３月18日はサイバーセキュリティ一月間

サーバー空間では、日々新しい犯罪の手口が発生し悪質化しています。県警察は、X（旧ツイッター）で被害防止情報を発信。一人一人が対策を意識し、被害を未然に防ぎましょう。

■被害防止対策

❶不審なメールのリンクやファイルを不用意に開かない❷リンク先のサイトで個人情報を入力しない

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時

▶**２月の休館日**…５日㈪、13日㈫、19日㈪、26日㈪

イベントの詳細はHPでお知らせ！

■ロボットプログラミングワークショップ

２月６日㈫から、カウンターと電話で受け付けます。

▶**日時**…３月16日㈯❶10時❷14時

▶**対象・人数**…小学生１～３年・５人

▶**会場**…よむのす２階学習室

■図書館えいが会

❶【雪渡り】ほか❷【幽霊屋敷】ほか

▶**日時**…❶10日㈯❷24日㈯各日14時

▶**会場**…よむのす１階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」

▶**日時**…❶10日㈯❷24日㈯

両日とも11時～11時30分

▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■ブックスタート

ブックスタート・パックをプレゼント

▶**日時**…16日㈮13時～15時30分

▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者

▶**会場**…元気の泉

■ LET'S READ AND LEARN!

▶**日時**…17日㈯10時～11時

▶**対象**…７歳未満の幼児や児童

▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■２階展示コーナー

❶お菓子の本❷〇〇シリーズ展

■３階展示コーナー

❶予防したいアレコレ❷久慈・岩手の名所旧跡めぐり

《山形図書館》　☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時

▶**２月の休館日**…５日㈪、12日㈪、13日㈫、19日㈪、23日㈮、26日㈪

■企画展「ホッと一息」

▶**期間**…１日㈭～３月13日㈬

■企画展「いわてを知る」

▶**期間**…７日㈬～３月12日㈫

おすすめ図書

久慈　一般書

「生きづらさを、自分流でととのえるウェルビーイング的思考100」

著／ウェルビーイング100 編

出版／オレンジページ

なんだか気分よく生きていそうなあの人は、日々どんなことを考えているのだろうか。角田光代、五味太郎ら各界で活躍する21人が、乱れた心の“ととのえ方”を語る。

山形　児童書

「ねずみのオスカーとはるのおくりもの」

作／リリアン・ホーバン

訳／みはらいずみ

出版／のら書店

とても寒い冬、オスカーとお父さんは、春に生まれる赤ちゃんとお母さんのため、食べ物を探しに大忙し。でも、近所の納屋には猫が住みついていて…。春をむかえるよろこびと、家族への思いやりがつまった、心温まるお話です。

12月のデータ

■人口と世帯数（12月31日現在）

○人　口…	32,006人	(−55)
男　…	15,462人	(−42)
女　…	16,544人	(−13)
○世　帯…	15,419世帯	(−13)

※（ ）内は前月比

■市内の火災

○発生件数…	2件	(　10 /−　1)
○死傷者数…	1人	(　3 /−　1)

■救急活動

○出動件数…	145件	(1415/+374)
交通事故…	4件	(　53/+　7)
急　　病…	102件	(　978/+225)
そ の 他…	39件	(　384/+ 142)

■市内の交通事故など

○発生件数…	62件	(　567 /+ 53)
人身事故…	4件	(　48 /+　6)
物損事故…	58件	(　519 /+ 47)
○死 亡 者…	0人	(　1 /−　2)
○負 傷 者…	4人	(　56 /+　7)
○飲酒運転		
検挙者数…	0人	(　8 /+　2)

■市内の犯罪状況など

○総数…	9件（うち空き巣被害１件）	(　64 /+　5)

※（ ）内は、１月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況（単位㌧）

	12月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	881（−28）	8,880（−370）
うち可燃ごみ	748（−23）	7,606（−295）
うち不燃ごみ	45（+ 1）	447（−11）
うち資源物	88（− 7）	828（−62）
一人一日当たり		889㌘（−10㌘）

※（ ）内は、前年比

２月のお知らせ

8日㈭ 午後休診
23日㈮ 休日当番医
29日㈭ 午後休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理 破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

閉院のお知らせ

都合により
今年（令和６年）3月で
閉院いたします

藤田皮膚科医院
院長 藤田秀人
久慈市川崎町12-18 ☎52-8700

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室そらまめを併設。）
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722
2/19(月)午後
20(火)
臨時休診

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
久慈市長内町34−26−1
TEL 0194−52−1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル＇ホールディングス（☎ 52-0041）まで

■教育委員会会議の予定　▶**日時**…２月９日㈮15時30分▶**会場**…市役所３階車庫棟会議室１※傍聴できます　**問教育総務課　☎52-2154**

■ｉ－サポ入会登録料を助成します　いきいき岩手結婚サポートセンターの入会登録料の全額を助成します。ｉ-サポに入会手続きをする際に申し込みください。▶対象者…令和５年４月１日以降 i-サポに入会した久慈市在住の人▶**助成額**…入会登録料１万円　**問子育て世代包括支援センター☎ 66-8282**